



Del Talento a la Constancia

El sistema mental que separa al jugador que sueña del jugador que llega...

Autor: John Bolivar

No falle por falta de talento, falle por falta de dirección

DE JUGADOR DE BARRIO A MENTE COMPETITIVA

yo también soñé con ser futbolista profesional

Entrenaba más que muchos.soñaba mas que todos.salía al campo con ganas y temor al ver al otro rival porque no conocías su sistema de juego me levantaba temprano iba a la escuela y en la tarde iba a entrenar creía con toda el alma que el talento era suficiente.

pero había algo que me faltaba...y no lo entendí hasta mucho después, no era velocidad .no era técnica .no era físico.



“Era Mentalidad”

y lo peor no es que no la tenia .lo peor es que nadie me enseñó como construirla.

Nadie me dijo que el talento sin disciplina es solo potencial desperdiciado, Nadie me explico como manejar la presión de un partido decisivo. Nadie me hablo de que hacer cuando el cuerpo quiere seguir pero la mente ya se rindió.

con el tiempo entendi que no podia solo depender del futbol que si no no lograba cumplir mis metas, tenia que tener un plan B. y ese plan no era rendirse era estudiar, prepararme, y construir una vida con estructura.



EL PROBLEMA REAL

El problema no es que no tengas talento.

El problema es que:

**No eres constante
No tienes estructura**

No sabes qué hacer cuando pierdes motivación

No tienes un entorno que te impulse

Y eso... te está frenando más que cualquier otra cosa.

**El fútbol no premia al más talentoso.
Premia al más disciplinado.**

Premia al que entrena cuando nadie lo ve.

Premia al que sigue... cuando otros abandonan.

Hay miles de jugadores con mas talento que Messi ,que Cristiano,que los grandes Miles y nunca los viste.porque el talento sin mentalidad es como un auto sin gasolina; puede ser el mas bonito del mundo pero no va a ningun lado

La diferencia entre el jugador que llega y el que no llega no esta en las piernas,esta en la cabeza.



**“El apoyo que un hijo necesita de sus
padres”**

presencia no presión.

Escucha, no solo instrucciones.

confianza en el proceso.no solo en los resultados.

**conversaciones reales sobre el futuro,no solo
sobre el próximo partido**

**apoyo a su educación como plan paralelo,no
como plan de fracaso.**

**La conversacion que tienes que
tener.**

**En algun momento tienes que
hablar esto con tu hijo-a con
honestidad**



“ Si el futbol funciona que bien.si no vamos a estar preparados igual’

Eso no es rendirse.Eso es ser inteligente los mejores jugadores del mundo estudiaron.muchos tienen carreras universitarias.porque saben que el cuerpo tiene fecha de vencimiento y la mente no.

Tu hijo no necesita que le digas que va ser profesional.Necesita que le enseñes a no depender de ese resultado para construir su vida.



AQUÍ ESTÁ EL VALOR



◆ Sistema M.E.N.T.A.L.

M–Motivacion interna

Tu razón. Tu por qué. Lo que te levanta cuando no tienes ganas.

E – Entrenamiento inteligente

No se trata de hacer más... se trata de hacer mejor

N – Nivel de disciplina

Hacer lo que toca, incluso cuando no quieres

T – Tolerancia a la frustración

Aprender a perder, fallar y seguir.

A – Actitud competitiva

Entrenar como si ya estuvieras compitiendo

L – Liderazgo personal

Responsabilizarte de tu proceso



Que hacer si el futbol profesional no llega.

1. Acepta la realidad sin dramatismo. No es el fin. es un cambio de cancha

2. Identifica que habilidades desarrollaste en el futbol disciplina. trabajo bajo presión, trabajo en equipo, liderazgo y aprende a comunicarlas

3. Elige una carrera universitaria o tecnica alineada con tus intereses. Muchos exjugadores trabajan en marketing deportivo, entrenamiento, fisioterapia, nutricion deportiva, o simplemente en areas completamente diferentes que les apasionan.

4. Sigue jugando por pasión. el futbol no tiene que ser tu trabajo para ser parte de tu vida

“ Los que cambian el plan no son los que fracasan. Son los que tienen madurez de adaptarse ”

Esto no vale la pena si no lo aplicas

Leer este ebook sin aplicarlo es como entrenar en tu cabeza :no mueve nada .Aqui esta tu plan de acción concreto desde hoy.

Mañana - 5 minutos antes de entrenar

- Recuerda tu por que. Una sola Frase La que te mueve de verdad.**
- Visualiza como quieres terminar en cada entreno. no el resultado .la actitud**
- Di en voz alta o en silencio:Hoy entreno como si ya fuera profesional**

Durante el entrenamiento

- Un error no define el entrenamiento.corrigelo y sigue**
- No te compares con otro jugador. enfocate y demuestra tus habilidades.**
- Si quieres parar, aguanta 5 minutos mas . siempre sacrificio.**

Noche-5 minutos antes de dormir pregúntate.

- Que hice bien hoy.**
- Que voy a mejorar mañana.**
- Que voy a hacer diferente esta semana.**



Esto no es rendirse .Es ser inteligente

Hay una conversación que nadie quiere tener.pero que todos los jugadores serios necesitan escuchar



“ Si a los 17, 18, 19, 20, años no has encontrado esa oportunidad ,EL plan B no es una derrota.Es la decisión mas inteligente que puedes tomar

El futbol profesional es un negocio.y como todo negocio tiene pocas plazas y millones de aspirantes.Estadisticamente menos del 1% de los jugadores que entrenan de jovenes llegan a profesionales.Eso no significa que el esfuerzo no valió, significa que tienes que ser mas listo que el sistema.



Estudiar no es el plan del que fracasa

Los jugadores mas inteligentes del mundo estudian . estudian mientras juegan porque saben que :

Una carrera universitaria abre puertas que el futbol cierra de golpe cuando te lesionas.

Las habilidades mentales que desarrollas en el deporte se aplican perfectamente a los negocios.

El deporte te enseña trabajo en equipo, disciplina y presión.

Y algo muy importante el cuerpo tiene fecha de vencimiento , la mente no.





Regla de oro

Entrena incluso cuando no tengas ganas.

Hábito semanal:

Evalúa tu progreso. Corrige. Ajusta.

Mentalidad:

No busques motivación... construye disciplina.

 Salford & Co.

Tienes el sistema.

Tienes el plan.

**Tienes la información que yo no tuve a tu edad toma
accion el tiempo pasa y las oportunidades hay
buscarlas.**



Lo unico que falta eres tu.

EL jugador que llega no es el mas talentoso. Es el que decide trabajar su mente con la misma seriedad con la que trabaja su cuerpo.

El apoyo de padre y madre que marca la diferencia no es el que mas grita desde la tribuna, Es el que crea en casa un ambiente de confianza ,estructura ,motivación y honestidad.

Estas listo para ser ese deportista con mentalidad disciplina .

sigueme en Instagram y comparte tu proceso si este ebook te ayudo ,cuéntame ese es mi combustible o unete a mi mentoría.

MI MENTORIA



+18329830483

