

CAHIER DE VACANCES

DU CP VERS LE

OBJECTIF CE1

★ TOUT LE PROGRAMME DU CP ★

AUBIN

RIEN

JEAN

GABRIEL

LÉO

LUCAS

ALEXANDRE

ARMAND

NINO

RAPHAËL

THÈME
★ GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE ★

BIENVENUE DANS CE CAHIER DE VACANCES

Bravo, tu as terminé ton année de CP.

Pendant les vacances, tu peux continuer à lire, écrire, compter et observer, tout en prenant du plaisir.

Dans ce cahier, tu vas retrouver :

- du français ;
- des mathématiques ;
- des activités autour de la gymnastique artistique ;
- quelques jeux et découvertes.

Chaque page a été pensée pour t'aider à revoir doucement ce que tu as appris en CP, avant l'entrée en CE1.

Tu n'as pas besoin de tout faire d'un coup.

Tu peux avancer petit à petit, à ton rythme.

Le plus important, ce n'est pas d'aller vite.

Le plus important, c'est de rester régulier, curieux et fier de tes efforts.

Prends ton crayon, installe-toi bien...

et c'est parti.

CE CAHIER APPARTIENT À _____

Qui a conçu ce cahier de vacances ?

Je suis Adeline, enseignante et j'ai conçu ce cahier pour proposer des révisions sérieuses, progressives et motivantes. L'univers de la gymnastique y tient une place particulière, notamment parce que ma fille aînée pratique cette discipline depuis maintenant 8 ans.



SOMMAIRE

1 LE CONSEIL DE L'ANCIEN CHAMPION

Compréhension de texte
Pronoms personnels
Famille de mots
Vocabulaire
Ecriture
Résolution de problèmes

L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT 2

Calcul du temps
Antonymes
Nature des mots
Repérage dans le temps

3 LE GALA

Compréhension de texte
Pronom
Ecriture
Compréhension du nombre
Anglais

LA SALLE DE GYMNASTIQUE 4

Géométrie
Déterminant
Pluriel
Education morale et civique

5 LE CARNET DU LECTEUR

Compréhension de texte
Présent
Quadrillage

LES AGRÈS 6

Résolution de problèmes
Vocabulaire
Repérage dans l'espace

7 LA JUGE

Compréhension de texte
Antonymes
Sujet verbe
Etude de tableau
Anglais

EXTRAIT GRATUIT

9 LA LETTRE DE L'ENTRAÎNEUR

Compréhension de texte
Singulier/pluriel
Mots invariables
Géométrie

LA BARRE 10

Graphique
Rédaction
Alimentation

11 LA GOURDE OUBLIÉE

Compréhension de texte
Rédaction
Suites numériques
Anglais

LA COMPÉTITION 12

Compréhension du nombre
Forme négative
Calendrier

LA SALLE DE GYMNASTIQUE 14

Géométrie
Calculs
Vocabulaire
Contacts d'urgence

15 LES PORTES OUVERTES

Compréhension de texte
Majuscule et points
Compréhension du nombre
Clef de sol

LE SOL 16

Solides
Vocabulaire
Planètes

17 L'AFFICHE

Compréhension de texte
Calculs

LES SANGLES 18

Compréhension du nombre
Encodage
Articulations

19 LE TRAJET EN BUS

Compréhension de texte
Rédaction
Sudokus

LE CARNET D'ENTRAÎNEMENT 20

Temps des verbes
Arts plastiques



1



LE CONSEIL DE L'ANCIEN CHAMPION



Bastien est un ancien champion de gymnastique.

Un jour, il vient parler à des enfants dans un club.

Il leur dit :

« Quand j'étais petit, je voulais toujours réussir du premier coup. Mais j'ai compris que le plus important : on apprend en essayant. On peut se tromper et progresser. Le plus important, c'est de s'amuser et de se faire plaisir. »

Les enfants écoutent attentivement.

Plus il

Il se

EXTRAIT GRATUIT

AS-TU COMPRIS ?

1. Qui vient parler aux enfants ?

2. Où se passe l'histoire ?

3. Que dit Bastien ? Entoure la bonne réponse.

Il faut tout réussir du premier coup.

On apprend en essayant.

Il ne faut jamais s'entraîner.

4. Comment écoutent les enfants ?



1



FRANÇAIS

1. Dans la phrase suivante, entoure le verbe.

Les enfants écoutent Bastien avec attention.

2. Relève dans le texte un mot de la même famille que entraîner.

.....

3. Dans la phrase «Puis ils sourient.», le mot ils désigne :

Bastien

les enfants

les gymnastes adultes

4. Recopie la phrase.

Le plus important, c'est de continuer



Trouve la bonne réponse en lisant la phrase réponse.

Dans le club, 12 enfants arrivent le matin et 6 enfants arrivent l'après-midi. **Combien y a-t-il d'enfants en tout ?**

Calcul : Réponse :

Dans la salle, il y a 18 tapis. 6 tapis sont déjà utilisés. **Combien de tapis sont encore libres ?**

Calcul : Réponse :

L'entraîneur range 10 tapis, puis encore 5 tapis. **Combien de tapis range-t-il en tout ?**

Calcul : Réponse :

Entoure le plus grand nombre.

24 42 21 12

Complète avec le bon signe : < ou >.

17 12



2



L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT

LIRE L'HEURE

L'horloge donne l'heure grâce à deux aiguilles. La grande aiguille indique les minutes, la petite aiguille indique les heures.

Indique l'heure comme l'exemple :

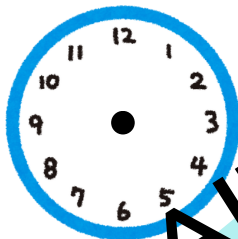


11 h

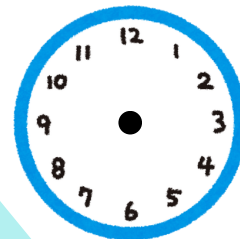


7h



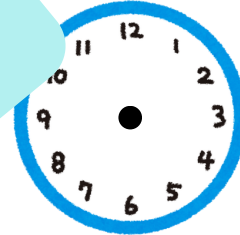


8h30



12 h





16 h

EXTRAIT GRATUIT

Complète ou entoure la bonne

L'entraînement commence à 9 h et termine à 11 h.

→ Combien de temps dure l'entraînement ? -----

Les gymnastes changent d'agrès 1 heure après le début de l'entraînement.

→ A quelle heure changent-ils d'agrès ? -----

Complète la suite :

→ 14h - 15h - 16h - -





7



EXTRAIT
GRATUIT

Au début de son passage, Gabriel salue devant le juge. Le juge regarde Gabriel avec attention. Il observe la montée carpée, le balancé arrière et la sautée. Il note les réussites de Gabriel. Gabriel attend calmement. Enfin, le juge lève la tête et lui dit : « Bravo, tu as bien fait ! »

Gabriel est content. Il sait qu'il peut continuer à s'améliorer.

AS-TU COMPRIS ?

1. **Devant qui Gabriel salue-t-il ?**
2. **Que regarde le juge ?**
3. **Comment se sent Gabriel ?**
4. **Que dit le juge à la fin ?**
5. **Pourquoi Gabriel est-il content ?**



7



FRANÇAIS

Trouve le contraire des mots suivants.

petit →

calme →

entrer →

content →

Souligne les groupes sujets et entoure les verbes dans les phrases suivantes.

Le juge regarde Gabriel.

Les gymnastes attendent leur tour.

Le public applaudit.

Gabriel sourit.

MATHÉMATIQUES

	Nombre de licenciés	Nombre de licenciés pratiquant la compétition
Club de l'étoile	78	51
Club du coeur		21

EXTRAIT GRATUIT

Réponds aux questions :

1. Combien de gymnastes y a-t-il au Club de l'étoile ?

2. Quel club a le plus de gymnastes ?

3. Quel club a le moins de gymnastes ?

4. Combien y a-t-il de gymnastes en tout ?

Calcul : Réponse :





ANGLAIS

Lis ces petites phrases en anglais et essaie de le comprendre. Réponds aux questions.

Hello! My name is Paul. I am 6. I love gymnastics. My favourite colour is blue.

Comment s'appelle le gymnaste ?

Quelle âge a-t-il ?

Quelle est sa couleur favorite ?    





FRANÇAIS

1. Classe dans le tableau les groupes nominaux suivants :

les gymnastes – leur entraînement – un mouvement – les vacances

Singulier	Pluriel

2. Relève dans le texte deux mots invariables (ce qui ne changent jamais).

3. Dans la phrase « Je suis fier de vous », le mot Je désigne

- les enfants
- l'entraîneur
- les familles



Un gymnaste part de la case A sur le schéma ci-dessous et avance de :

- 3 cases vers la droite,
- 4 cases vers le bas,
- 2 cases vers la gauche,
- 2 cases vers le haut,

a) Combien de cases avance-t-il vers la droite en tout ?

b) Combien de cases avance-t-il vers le haut ?

c) Complète :

Il avance de cases en tout.

d) Sur quelle case arrive-t-il à la fin de son mouvement ?

A	Q		V	I	N	
W		E		C		G
	K	Z	L		P	
O		S	B		J	Y
	D	R		T		X
U			F		M	



10



LA BARRE FIXE

MATHÉMATIQUES

Compétitions :	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8
Notes à la barre	8	9	10	9	12	11	12	13

Voici les résultats d'Aubin à la barre sur les 8 dernières compétitions.

EXTRAIT GRATUIT

1. Combien de fois a-t-il réalisé 10 points ?
2. Quelle est la note la plus grande ?
3. Quelle est la note la plus faible ?



4. Quand tu regardes le graphique des notes, trouves-tu qu'elles ont augmenté ou baissé ?



12

LA COMPÉTITION

MATHÉMATIQUES

Pendant une compétition de gymnastique artistique, il y a 48 gymnastes le matin et 42 gymnastes l'après-midi.

1. Combien y a-t-il de gymnastes en tout ?

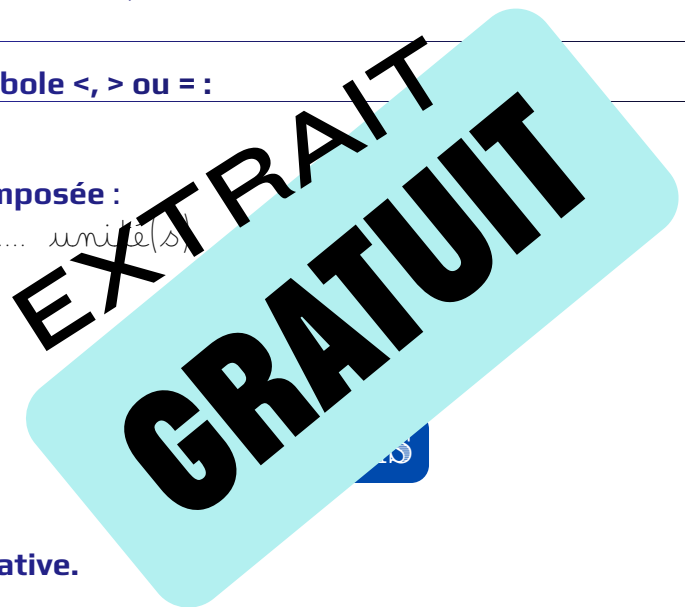
Calcul : Réponse :

2. Complète avec le bon symbole <, > ou = :

48 42

3. Écris 48 sous forme décomposée :

48 = ... dizaine(s) + ... unité(s)
48 = +



1. Transforme à la forme négative.

Lucien oublie son salut.

→

Nous regardons la compétition.

→

2. Remets les mots dans l'ordre pour former une phrase.

résultats. – annonce – Le – juge – les

.....



3. Entoure les phrases négatives.

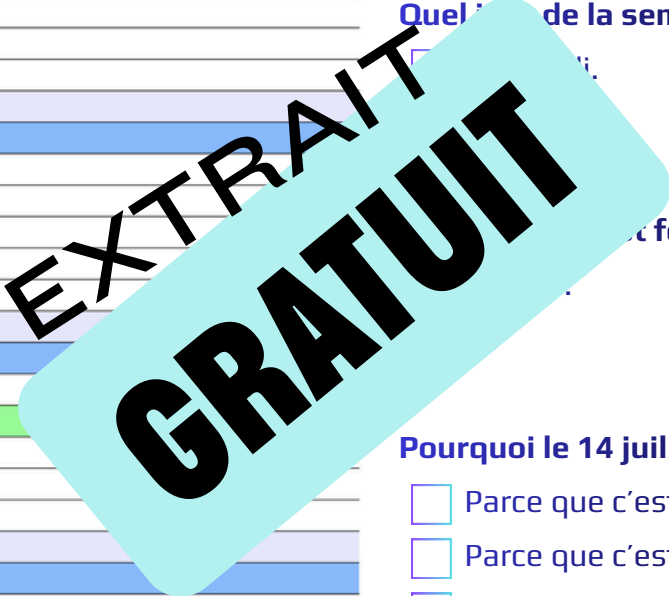
- J'aime beaucoup la gymnastique.
- Tu n'aimes pas faire des saltos.
- Il ne vient jamais aux compétitions.
- Nous rigolons lors des entraînements.
- Vous n'êtes pas prêts.
- Ils aiment beaucoup leurs entraîneurs.

QUESTIONNER LE MONDE (TEMPS)

Réponds aux questions.

JUILLET 2026

Mercredi	1	182-183 Thierry
Jeudi	2	183-182 Martinien
Vendredi	3	184-181 Thomas
Samedi	4	185-180 Florent
Dimanche	5	186-179 Antoine
Lundi	6	187-178 Marianne
Mardi	7	188-177 Raoul
Mercredi	8	189-176 Thibault
Jeudi	9	190-175 Amandine
Vendredi	10	191-174 Ulrich
Samedi	11	192-173 Benoit
Dimanche	12	193-172 Olivier
Lundi	13	194-171 Henri et Joël
Mardi	14	195-170 FÊTE NATIONALE
Mercredi	15	196-169 Donald
Jeudi	16	197-168 ND Mt Carmel
Vendredi	17	198-167 Charlotte
Samedi	18	199-166 Frédéric
Dimanche	19	200-165 Arsène
Lundi	20	201-164 Marina
Mardi	21	202-163 Victor
Mercredi	22	203-162 Marie Madeleine
Jeudi	23	204-161 Brigitte
Vendredi	24	205-160 Christine
Samedi	25	206-159 Jacques
Dimanche	26	207-158 Marie-Joachim
Lundi	27	208-157 Nathalie
Mardi	28	209-156 Samson
Mercredi	29	210-155 Marthe
Jeudi	30	211-154 Juliette
Vendredi	31	212-153 Ignace de L.



Quel jour de la semaine sera le 10 juillet ?

- mardi
- mercredi
- jeudi
- vendredi

Quel jour a été fêté le 20 juillet ?

- mardi
- mercredi
- jeudi
- vendredi
- samedi
- dimanche
- Amandine

Pourquoi le 14 juillet est-il en vert ?

- Parce que c'est un jour férié.
- Parce que c'est un mardi.
- Parce que c'est la fête nationale.

Quel sera le jour de la pleine lune ?

- 21 juillet.
- 14 juillet

ZONE A: Académies: Besançon, Bordeaux, Clermont Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
 ZONE B: Académies: Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
 ZONE C: Académies: Créteil, Metz-Paris, Paris, Toulouse, Versailles
 JOUR FÉRIÉ