

CAHIER DE VACANCES

★ DU CE1 VERS LE CE2 ★

CE1

OBJECTIF

GRAND

EXTRAIT
GRATUIT

SPÉCIAL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

TOUT LE PROGRAMME



FRANÇAIS



MATHÉMATIQUES



GYMNASTIQUE
RYTHMIQUE



JEUX ET
DÉCOUVERTES

PRÉNOM :

NOM :



BIENVENUE DANS CE CAHIER DE VACANCES

Tu viens de terminer ton année de CE1. Bravo pour tout le travail accompli.

Pendant les vacances, je te propose de continuer à t'entraîner avec des activités variées autour de la gymnastique rythmique.

Dans ce cahier, tu vas revoir les notions importantes de CE1 en français et en mathématiques.

Tu trouveras :

- des lectures ;
- de la grammaire ;
- de l'orthographe ;
- du vocabulaire ;
- des problèmes ;
- des calculs ;
- de la géométrie ;
- des jeux et des activités d'observation.

L'objectif n'est pas d'aller vite, mais de travailler un peu chaque jour pour être à l'aise avant l'entrée en CE2.

Prends ton temps, lis bien les consignes.

Bon courage et bonnes vacances !

**EXTRAIT
GRATUIT**

CE CAHIER APPARTIENT À _____

Qui a conçu ce cahier de vacances ?

Je suis Adeline, enseignante et j'ai conçu ce cahier pour proposer des révisions sérieuses, progressives et motivantes. L'univers de la gymnastique y tient une place particulière, notamment parce que ma fille aînée pratique cette discipline depuis maintenant 8 ans.



SOMMAIRE

1 LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE

Compréhension de texte
Pronoms personnels
Famille de mots
Vocabulaire
Ecriture
Résolution de problèmes

L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT 2

Calcul du temps
Antonymes
Nature des mots
Repérage dans le temps

3 LE GALA

Compréhension de texte
Pronom
Ecriture
Compréhension du nombre
Anglais

4 LA SALLE DE GYMNASTIQUE

Géométrie
Déterminant
Pluriel
Education morale et civique

5 LE CARNET DU LECTEUR

Compréhension de texte
Présent
Quadrillage

6 LES ENGIN

Résolution de problèmes
Vocabulaire
Repérage dans l'espace

7 LA JUGE

Compréhension de texte
Antonymes
Sujet verbe
Etude de tableau
Anglais

8 JUSTE

Compréhension de texte
Natures des mots
Calculs
Ecriture

9 LA LETTRE DE L'ENTRAÎNEUR

Compréhension de texte
Singulier/pluriel
Mots invariables
Géométrie

10 LES NOTES

Graphique
Rédaction
Alimentation

11 LE CHOUCHOU OUBLIÉ

Compréhension de texte
Rédaction
Suites numériques
Anglais

12 LA COMPÉTITION

Compréhension du nombre
Forme négative
Calendrier

16 LE SOL

Solides
Vocabulaire
Planètes

17 L'AFFICHE

Compréhension de texte
Calculs

18 LES JOUJOU

Compréhension du nombre
Encodage
Articulations

19 LE TRAJET EN BUS

Compréhension de texte
Rédaction
Sudokus

20 LE CARNET D'ENTRAÎNEMENT

Temps des verbes
Arts plastiques

EXTRAIT GRATUIT



LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE



Léna est une ancienne gymnaste.
 Un jour, elle vient parler à des enfants dans un club de gymnastique.
 Les enfants s'assoient devant elle et l'écoutent avec attention.
 Léna leur raconte qu'elle aimait déjà beaucoup s'entraîner quand elle était petite.
 Elle voulait souvent réussir tout de suite.
 Quand un mouvement ne marchait pas, elle était parfois déçue.
 Alors elle leur dit :
 « Quand j'étais petite, je voulais réussir du premier coup.
 Mais j'ai compris que l'on apprend en essayant.
 On ne peut pas réussir tout de suite et progresser.
 On continue à s'entraîner pendant quelques secondes.
 On ne s'arrête pas.
 C'est ainsi que l'on n'a pas besoin d'être parfait pour réussir.
 Après cette rencontre, ils ont encore plus envie d'aller s'entraîner.

EXTRAIT
GRATUIT

AS-TU COMPRIS ?

1. Qui vient parler aux enfants ?
2. A qui parle l'ancienne championne ?
3. Que voulait-elle quand elle était petite ?
4. Que dit Léna ? Entoure la bonne réponse.
 Il faut tout réussir du premier coup.
 On apprend en essayant.
 Il ne faut jamais s'entraîner.



FRANÇAIS

1. Dans les phrases suivantes, entoure le verbe.

Les enfants écoutent Léna avec attention.

Les enfants s'assoient devant elle.

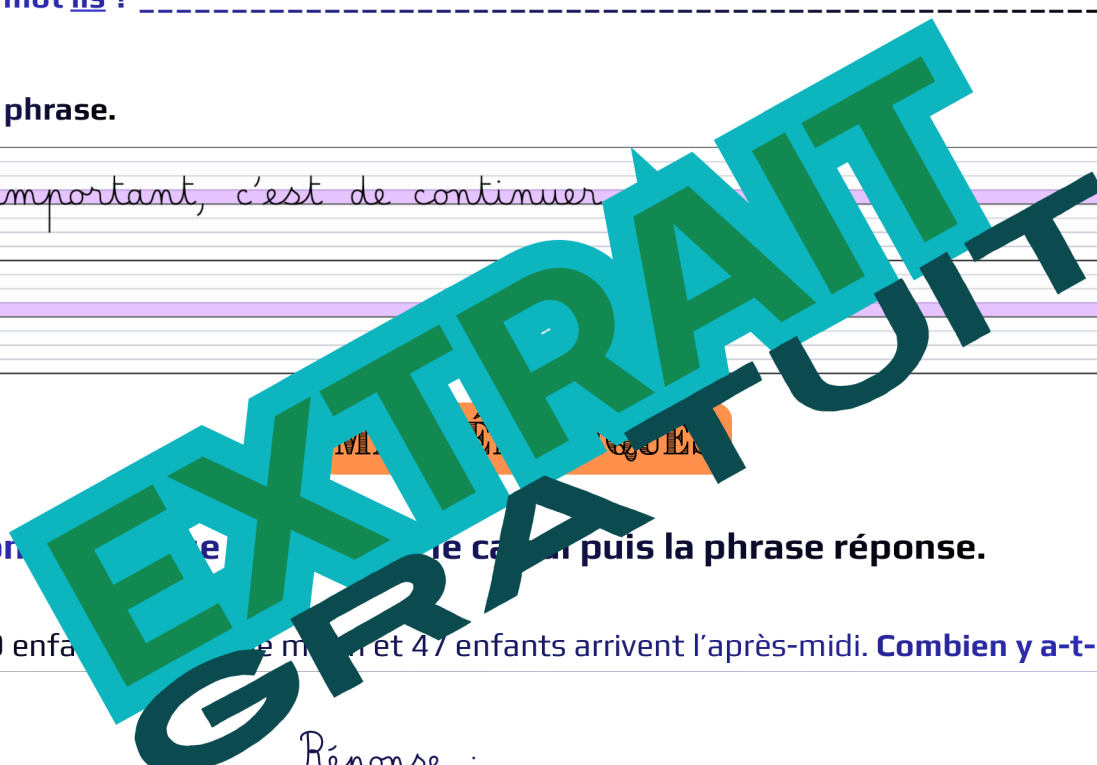
2. Relève dans le texte un mot de la même famille que entraînement.

.....

3. Dans la phrase «Après cette rencontre, ils ont encore plus envie d'aller s'entraîner.», qui désigne le mot ils ?

4. Recopie la phrase.

Le plus important, c'est de continuer



Trouve la bonne réponse et écris le calcul puis la phrase réponse.

Dans le club, 39 enfants sont allés à l'entraînement le matin et 47 enfants arrivent l'après-midi. **Combien y a-t-il d'enfants en tout ?**

Calcul : Réponse :

Dans la salle, il y a 48 cerceaux. 20 cerceaux sont déjà utilisés. **Combien de cerceaux sont encore libres ?**

Calcul : Réponse :

L'entraîneur range 31 cordes, puis encore 8 cordes. **Combien de cordes range-t-il en tout ?**

Calcul : Réponse :

Entoure le plus grand nombre.

124 42 221 412

Complète avec le bon signe : < ou >.

137 317



LE CHOUCHOU OUBLIÉ

Quand le cours se termine, Sarah ouvre son sac pour ranger ses affaires. Elle cherche sa gourde, son chouchou et son tee-shirt. Elle retrouve sa gourde, puis son tee-shirt, mais son chouchou n'est plus là. Sarah regarde une deuxième fois dans son sac, puis autour d'elle, sans le voir. Peu à peu, elle commence à s'inquiéter. Elle se demande si elle l'a perdu dans le vestiaire ou près des tapis. À ce moment-là, Maëlys arrive près d'elle. Elle montre le banc installé près de la porte et dit : « Ton chouchou est là-bas ! » Sarah se dépêche d'aller vers le banc. Elle y retrouve enfin son chouchou. Elle pousse un petit soupir de soulagement, puis elle sourit. Avant de partir, elle remercie Maëlys pour son aide.



AS-TU COMPRIS ?

1. **Que cherche Sarah ?**
2. **Quel objet manque ?**
3. **Où est le chouchou ?**
4. **Qui aide Sarah ?**
5. **Que fait Sarah à la fin ?**



12

LA COMPÉTITION

MATHÉMATIQUES

Pendant une compétition de gymnastique rythmique, il y a 148 gymnastes le matin et 142 gymnastes l'après-midi.

1. Combien y a-t-il de gymnastes en tout ?

Calcul : Réponse :

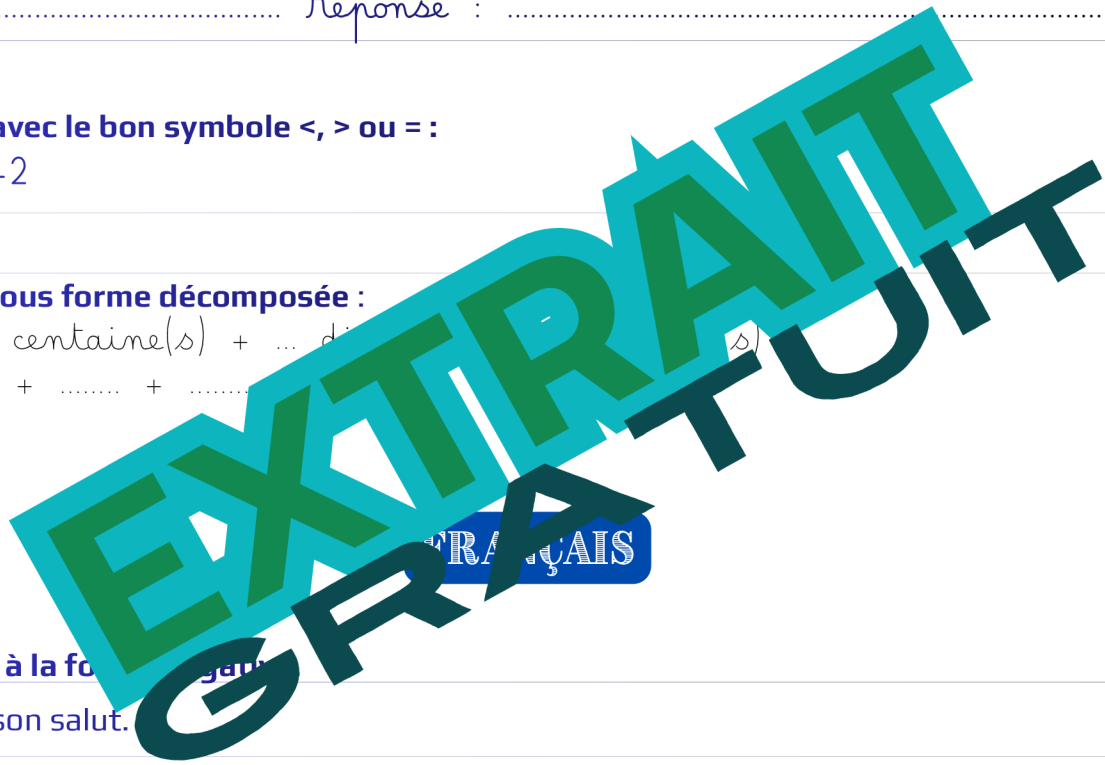
2. Complète avec le bon symbole <, > ou = :

148 142

3. Écris 148 sous forme décomposée :

148 = centaine(s) + ... dizaine(s)

148 = + +



1. Transforme à la forme négative :

Albane oublie son salut.

→

Nous regardons la compétition.

→

2. Remets les mots dans l'ordre pour former une phrase.

résultats - la - annonce - Le - juge - les - de - compétition.

.....



3. Entoure les phrases négatives.

- J'aime beaucoup la gymnastique.
- Tu n'aimes pas faire des saltos.
- Il ne vient jamais aux compétitions.
- Nous rigolons lors des entraînements.
- Vous n'êtes pas prêtes.
- Elles aiment beaucoup leurs justaucorps.

4. Ecris 2 phrases négatives

.....

.....

.....

.....

.....

QUESTIONNER LE MONDE (TEMPS)

Réponds aux questions.

JUILLET 2026

Mercredi	1	182-183 Thierry
Jeudi	2	183-182 Martinien
Vendredi	3	184-181 Thomas
Samedi	4	185-180 Florent
Dimanche	5	186-179 Antoine
Lundi	6	187-178 Mariette
Mardi	7	188-177 Raoul
Mercredi	8	189-176 Thibault
Jeudi	9	190-175 Amandine
Vendredi	10	191-174 Ulrich
Samedi	11	192-173 Benoît
Dimanche	12	193-172 Olivier
Lundi	13	194-171 Henri et Joël
Mardi	14	195-170 FÊTE NATIONALE
Mercredi	15	196-169 Donald
Jeudi	16	197-168 ND Mt Carmel
Vendredi	17	198-167 Charlotte
Samedi	18	199-166 Frédéric
Dimanche	19	200-165 Arsène
Lundi	20	201-164 Marina
Mardi	21	202-163 Victor
Mercredi	22	203-162 Marie Madeleine
Jeudi	23	204-161 Brigitte
Vendredi	24	205-160 Christine
Samedi	25	206-159 Jacques
Dimanche	26	207-158 Anne, Joachim
Lundi	27	208-157 Nathalie
Mardi	28	209-156 Samson
Mercredi	29	210-155 Marthe
Jeudi	30	211-154 Juliette
Vendredi	31	212-153 Ignace de L.

Quel jour de la semaine sera le 10 juillet ?

vendredi

Quelle fête sera le 20 juillet ?

Amandine

Pourquoi le 14 juillet est-il en vert ?

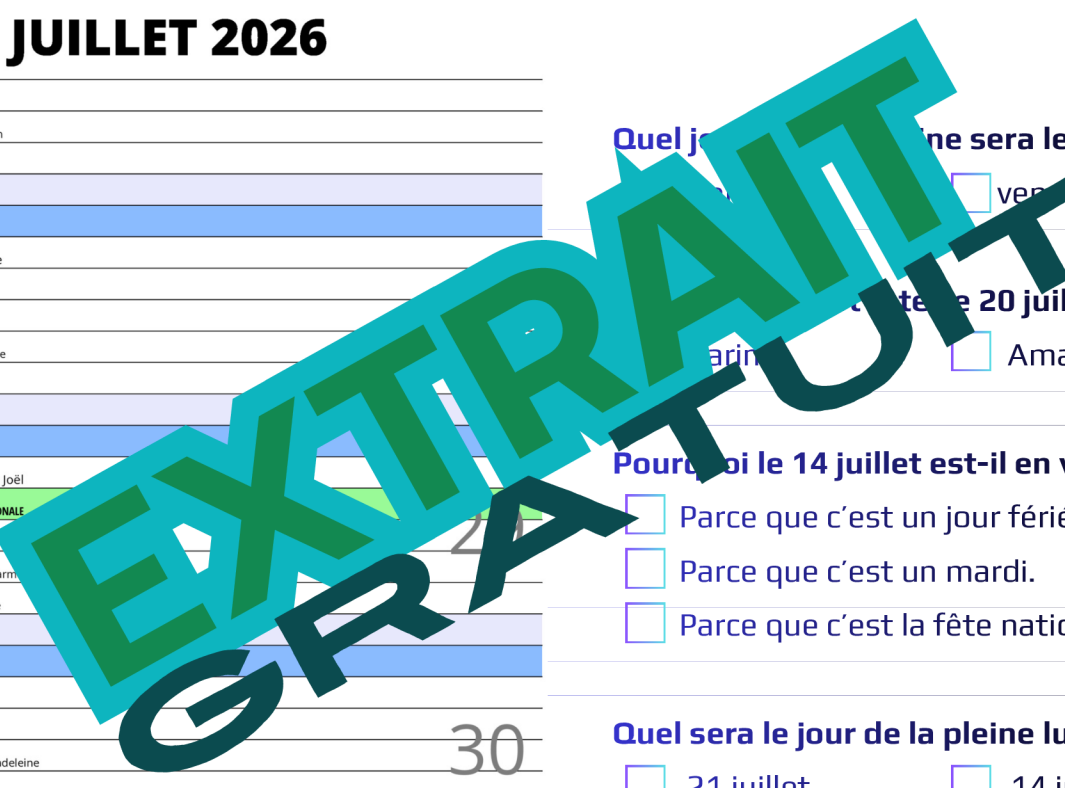
- Parce que c'est un jour férié.
- Parce que c'est un mardi.
- Parce que c'est la fête nationale.

Quel sera le jour de la pleine lune ?

21 juillet. 14 juillet

La semaine du 20 au 26 juillet est :

paire impaire



ZONE A: Académies: Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
 ZONE B: Académies: Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
 ZONE C: Académies: Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
 JOUR FÉRIÉ



LA COMPETITION

Le club organise une compétition de gymnastique. Derrière un grand rideau bleu, les gymnastes attendent leur tour avec attention. Certains parlent à voix basse, d'autres restent silencieux pour garder leur concentration.

Théa doit passer juste après Héloïse. Elle connaît bien son enchaînement, car elle l'a beaucoup répété à l'entraînement. Pourtant, elle sent un peu de peur monter en elle. Pour se rassurer, elle reprend dans sa tête chaque geste de son passage.

Soudain, un grand bruit retentit dans la salle. Des chaises tombent contre le mur. Plusieurs enfants sursautent et tournent la tête. Pendant quelques secondes, tout le monde perd un peu de concentration.

L'entraîneur intervient aussitôt. Il parle calmement et dit doucement. » Peu à peu, le silence revient et les enfants se reconcentrent.

Quand vient son tour, Théa avance et se concentre. Elle ne réussit pas tout parfaitement mais elle finit par aller jusqu'au bout de son enchaînement.



EXTRAIT
GRATUIT

AS-TU COMPLETÉ ?

1. Pourquoi les gymnastes parlent-elles à voix basse derrière le rideau ?
2. Pourquoi Théa a-t-elle un peu peur ?
3. Que se passe-t-il soudain ?
4. Que dit l'entraîneur ?
5. Est-ce que Théa va jusqu'au bout ?



FRANÇAIS

Entoure les points et les majuscules dans les phrases.

Le samedi matin, le club ouvre ses portes aux familles et aux nouveaux enfants.

J'adore la gymnastique !

Léa regarde les autres gymnastes avec attention.

Que regarde Léa ?

MATHÉMATIQUES

Dans la réserve du club, il y a du matériel pour la gymnastique rythmique.

1. Il y a 5 dizaines, 1 centaine et 7 unités de cerceaux.

Écris le nombre :

2. Il y a 2 centaines, 2 dizaines et 4 unités de gourdes oubliées.

Écris le nombre :

3. Complète avec <, > ou = :

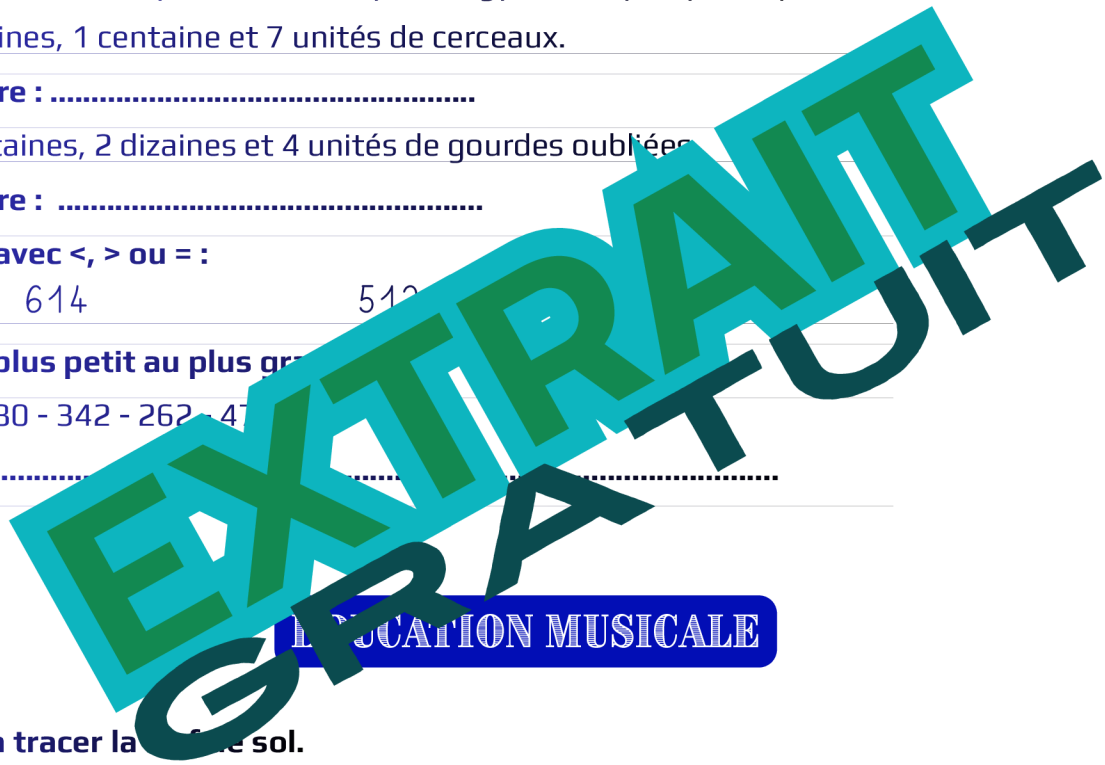
417 614

512

4. Range du plus petit au plus grand :

910 - 419 - 480 - 342 - 262 - 470

.....



Entraîne toi à tracer la ligne de sol.

