

CAHIER DE VACANCES

★ DU CP VERS LE CE1 ★

CP

OBJECTIF

CP

LE NIVEAU À LA VIRE !

EXTRAIT
GRATUIT

SPÉCIAL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

TOUT LE PROGRAMME



FRANÇAIS



MATHÉMATIQUES



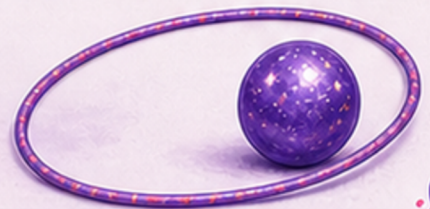
GYMNASTIQUE
RYTHMIQUE



JEUX ET
DÉCOUVERTES

PRÉNOM :

NOM :



BIENVENUE DANS CE CAHIER DE VACANCES

Bravo, tu as terminé ton année de CP.

Pendant les vacances, tu peux continuer à lire, écrire, compter et observer, tout en prenant du plaisir.

Dans ce cahier, tu vas retrouver :

du français ;

des mathématiques ;

des activités autour de la gymnastique rythmique ;

quelques jeux et découvertes.

Chaque page a été pensée pour t'aider à revoir doucement ce que tu as appris en CP, avant l'entrée en CE1.

Tu n'as pas besoin de tout faire d'un coup.

Tu peux avancer petit à petit, à ton rythme.

Le plus important, ce n'est pas d'aller vite.

Le plus important, c'est de rester concentré sur ses efforts.

Comme en gymnastique rythmique, tu peux progresser à ton rythme, en répétant et en prenant confiance à chaque tentative.

Prends ton cahier et ton crayon.

et c'est parti.

**EXTRAIT
GRATUIT**

CE CAHIER APPARTIENT À _____

Qui a conçu ce cahier de vacances ?

Je suis Adeline, enseignante et j'ai conçu ce cahier pour proposer des révisions sérieuses, progressives et motivantes. L'univers de la gymnastique y tient une place particulière, notamment parce que ma fille aînée pratique cette discipline depuis maintenant 8 ans.



SOMMAIRE

1 LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE

Compréhension de texte
Pronoms personnels
Famille de mots
Vocabulaire
Ecriture
Résolution de problèmes

L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT 2

Calcul du temps
Antonymes
Nature des mots
Repérage dans le temps

3 LE GALA

Compréhension de texte
Pronom
Ecriture
Compréhension du nombre
Anglais

4 LA SALLE DE GYMNASTIQUE

Géométrie
Déterminant
Pluriel
Education morale et civique

5 LE CARNET DU LECTEUR

Compréhension de texte
Présent
Quadrillage

6 LES ENGIN

Résolution de problèmes
Vocabulaire
Repérage dans l'espace

7 LA JUGE

Compréhension de texte
Antonymes
Sujet verbe
Etude de tableau
Anglais

8 JUSTE

Compréhension de texte
Natures des mots
Calculs
Ecriture

9 LA LETTRE DE L'ENTRAÎNEUR

Compréhension de texte
Singulier/pluriel
Mots invariables
Géométrie

10 LES NOTES

Graphique
Rédaction
Alimentation

11 LE CHOUCHOU OUBLIÉ

Compréhension de texte
Rédaction
Suites numériques
Anglais

12 LA COMPÉTITION

Compréhension du nombre
Forme négative
Calendrier

16 LE SOL

Solides
Vocabulaire
Planètes

17 L'AFFICHE

Compréhension de texte
Calculs

18 LES JOUJOU

Compréhension du nombre
Encodage
Articulations

19 LE TRAJET EN BUS

Compréhension de texte
Rédaction
Sudokus

20 LE CARNET D'ENTRAÎNEMENT

Temps des verbes
Arts plastiques

EXTRAIT GRATUIT



LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE



Léna est une ancienne gymnaste.
Un jour, elle vient parler à des enfants dans un club.

Elle leur dit :
« Quand j'étais petite, je réussissais toujours du premier coup.
Mais j'ai compris que le plus important : on apprend en essayant. Il faut commencer et proposer de continuer. »

EXTRAIT GRATUIT

Les enfants l'écoutent avec attention.
Ils veulent aller s'entraîner.

AS-TU COMPRIS ?

1. Qui vient parler aux enfants ?
2. Où se passe l'histoire ?
3. Que dit Léna ? Entoure la bonne réponse.
 - Il faut tout réussir du premier coup.
 - On apprend en essayant.
 - Il ne faut jamais s'entraîner.
4. Comment écoutent les enfants ?



FRANÇAIS

1. Dans la phrase suivante, entoure le verbe.

Les enfants écoutent Léna avec attention.

2. Relève dans le texte un mot de la même famille que entraîner.

.....

3. Dans la phrase «Puis ils sourient.», le mot ils désigne :

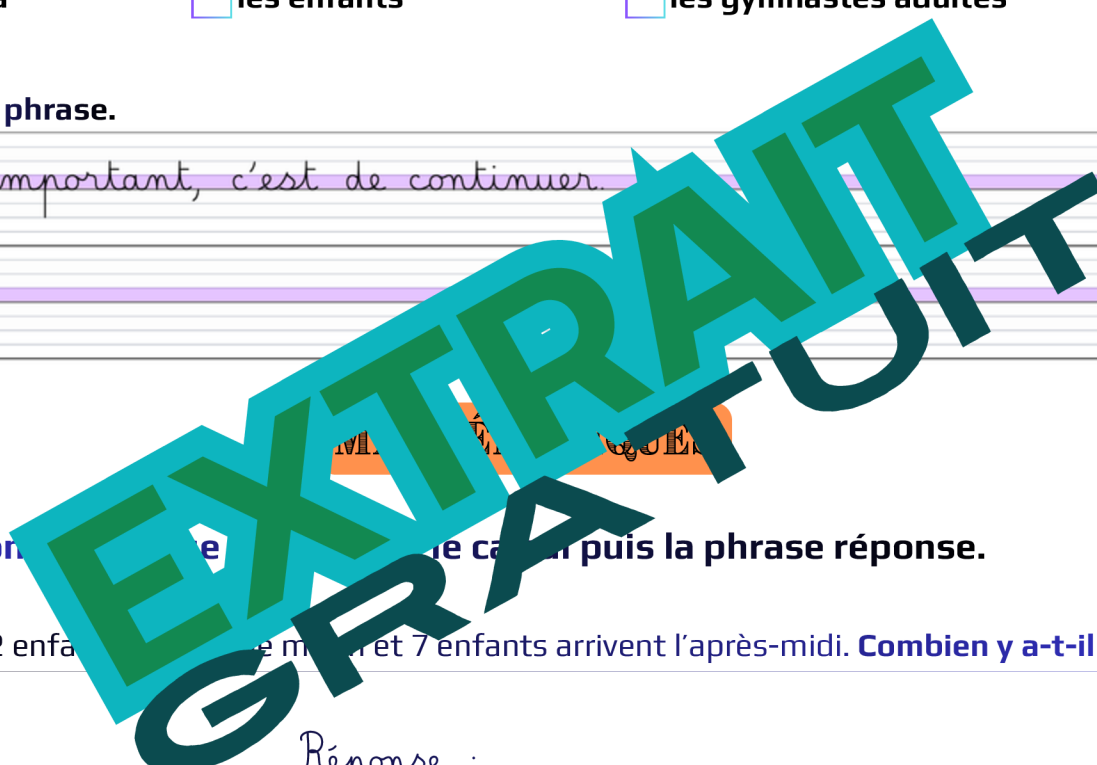
Léna

les enfants

les gymnastes adultes

4. Recopie la phrase.

Le plus important, c'est de continuer.



Trouve la bonne réponse et écris le calcul puis la phrase réponse.

Dans le club, 12 enfants arrivent le matin et 7 enfants arrivent l'après-midi. **Combien y a-t-il d'enfants**

en tout ?

Calcul : Réponse :

Dans la salle, il y a 18 cerceaux. 6 cerceaux sont déjà utilisés. **Combien de cerceaux sont encore libres ?**

Calcul : Réponse :

L'entraîneur range 10 cerceaux, puis encore 5 cerceaux. **Combien de cerceaux range-t-il en tout ?**

Calcul : Réponse :

Entoure le plus grand nombre.

24 42 21 12

Complète avec le bon signe : < ou >.

17 12



LA SALLE DE GYMNASTIQUE

Dans la salle de gymnastique rythmique, le praticable est au milieu.
 Le ruban est devant le praticable.
 Le cerceau est derrière le praticable.
 Le ballon est à gauche du praticable.
 Les massues sont à droite du praticable.

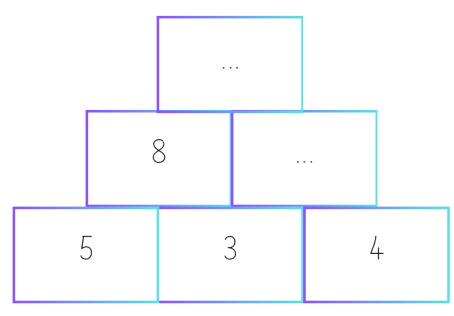
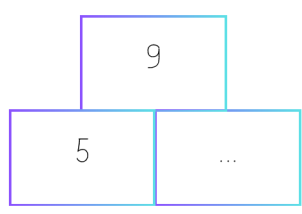
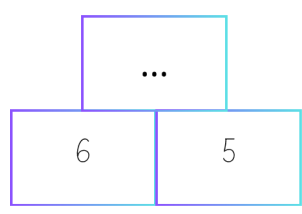
- Où est le ruban ? le praticable.
- Où sont les massues ? du praticable.
- Où est le cerceau ? le praticable.
- Où est le ballon ? du praticable.

Dessine la salle de gymnastique :



EXTRAIT
GRATUIT

Complète les pyramides (explications page 52).





GRAMMAIRE

1. Entoure le déterminant et souligne le nom.

le tapis - une corde - des rubans - un justaucorps

2. Mets au pluriel.

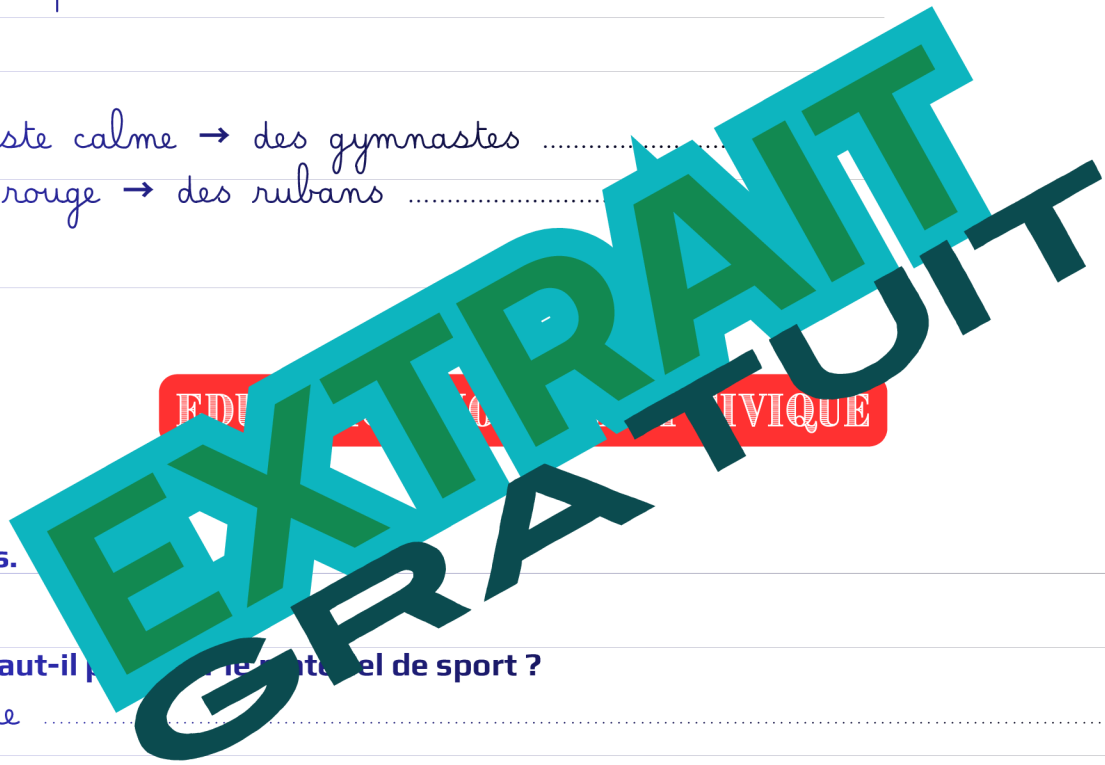
un tapis →
une massue →
un cerceau →
le banc →

3. Complète avec le ou les.

..... gymnaste
..... tapis
..... rubans
..... justaucorps

4. Complète.

une gymnaste calme → des gymnastes
un ruban rouge → des rubans



Donne ton avis.

• Pourquoi faut-il respecter les règles du sport ?

→ Parce que

• Pourquoi est-ce important de respecter les règles ?

→ Parce que



LA LETTRE DE L'ENTRAÎNEUR



À la fin de la semaine, l'entraîneur écrit un petit mot aux enfants du club.

Bravo pour vos efforts. Vous avez bien écouté, bien essayé et bien progressé. Parfois, certains mouvements étaient difficiles. Mais vous avez continué. Nous sommes très fiers de vous. Pendant les vacances, reposez-vous, jouez et gardez confiance en vous.

Les enfants ont écrit les mots de l'entraîneur.

EXTRAIT GRATUIT

AS-TU COMPLETÉ ?

1. Qui écrit la lettre ?
2. À qui est-elle écrite ?
3. Que dit l'entraîneur aux enfants ?
4. Que peuvent faire les enfants pendant les vacances ?

Recopie

Pendant les vacances, reposez-vous, jouez et gardez confiance en vous.



FRANÇAIS

1. Classe dans le tableau les groupes nominaux suivants :

les gymnastes – leur entraînement – un mouvement – les vacances

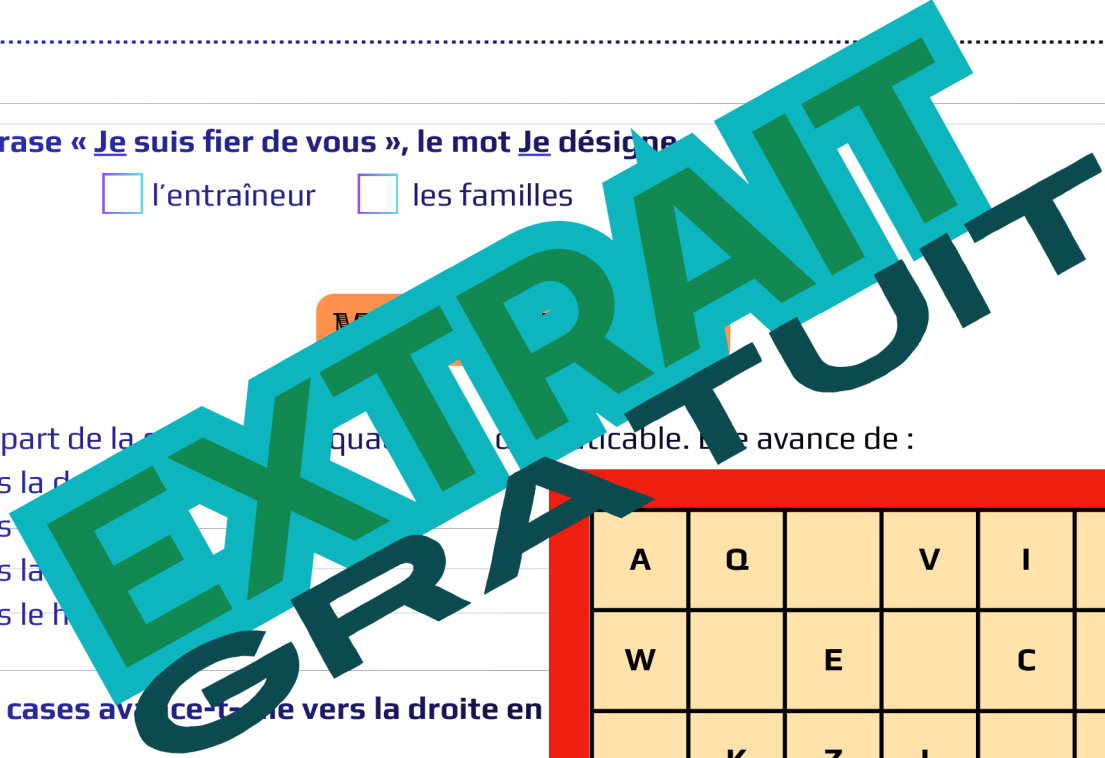
Singulier	Pluriel

2. Relève dans le texte deux mots invariables (ce qui ne changent jamais).

.....

3. Dans la phrase « Je suis fier de vous », le mot Je désigne

- les enfants
 l'entraîneur
 les familles



Une gymnaste part de la case « A » et avance de :

- 3 cases vers la droite
- 4 cases vers le haut
- 2 cases vers la droite
- 2 cases vers le haut

a) Combien de cases avance-t-elle vers la droite en tout ?

b) Combien de cases avance-t-elle vers le haut ?

c) Complète :

Elle avance de cases en tout.

d) Sur quelle case arrive-t-elle à la fin de son mouvement ?

A	Q		V	I	N	
W		E		C		G
	K	Z	L		P	
O		S	B		J	Y
	D	R		T		X
U			F		M	