

CAHIER DE VACANCES

DU CP VERS LE CE1

OBJECTIF GYM!

TOUT LE PROGRAMME DE CP

EXTRAIT GRATUIT

SPÉCIAL GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE



BIENVENUE DANS CE CAHIER DE VACANCES

Bravo, tu as terminé ton année de CP.

Pendant les vacances, tu peux continuer à lire, écrire, compter et observer, tout en prenant du plaisir.

Dans ce cahier, tu vas retrouver :

- du français ;
- des mathématiques ;
- des activités autour de la gymnastique artistique ;
- quelques jeux et découvertes.

Chaque page a été pensée pour t'aider à revoir doucement ce que tu as appris en CP, avant l'entrée en CE1.

Tu n'as pas besoin de tout faire d'un coup.

Tu peux avancer petit à petit, à ton rythme.

Le plus important, ce n'est pas d'aller vite.

Le plus important, c'est de rester régulier, curieux et fier de ses efforts.

Prends ton crayon, installe-toi bien...

et c'est parti.

LE CAHIER APPARTIENT À _____

Qui a conçu ce cahier de vacances ?

Je suis Adeline, enseignante et j'ai conçu ce cahier pour proposer des révisions sérieuses, progressives et motivantes. L'univers de la gymnastique y tient une place particulière, notamment parce que ma fille aînée pratique cette discipline depuis maintenant 8 ans.



SOMMAIRE

1 LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE

Compréhension de texte
Pronoms personnels
Famille de mots
Vocabulaire
Ecriture
Résolution de problèmes

L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT 2

Calcul du temps
Antonymes
Nature des mots
Repérage dans le temps

3 LE GALA

Compréhension de texte
Pronom
Ecriture
Compréhension du nombre
Anglais

LA SALLE DE GYMNASTIQUE

Géométrie
Déterminants
Pluriel
Education morale et civique

5 LE CARNET DU LECTEUR

Compréhension de texte
Présent
Quadrillage

LES AGRÈS 6

Résolution de problèmes
Vocabulaire
Repérage dans l'espace

7 LA JUGE

Compréhension de texte
Antonymes
Sujet verbe
Etude de tableau
Anglais

JUSTAUCORPS 8

Compréhension de texte
Nombre
Pronom
Présent
Calculs

9 LA LETTRE DE L'ENTRAÎNEUR

Compréhension de texte
Singulier/pluriel
Mots invariables
Géométrie

LES BARRES 10

Graphique
Rédaction
Alimentation

11 LE CHOUCHOU OUBLIÉ

Compréhension de texte
Rédaction
Suites numériques
Anglais

LA COMPÉTITION 12

Compréhension du nombre
Forme négative
Calendrier

13 LA COMPÉTITION

Compréhension de texte
Natures des mots
Calculs
Ecriture

LA SALLE DE GYMNASTIQUE 14

Géométrie
Calculs
Vocabulaire
Contacts d'urgence

15 LES PORTES OUVERTES

Compréhension de texte
Majuscule et points
Compréhension du nombre
Clef de sol

LE SOL 16

Solides
Vocabulaire
Planètes

17 L'AFFICHE

Compréhension de texte
Calculs

LES CHOUCHOUS 18

Compréhension du nombre
Encodage
Articulations

19 LE TRAJET EN BUS

Compréhension de texte
Rédaction
Sudokus

LE CARNET D'ENTRAÎNEMENT 20

Temps des verbes
Arts plastiques

EXTRAIT GRATUIT



LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE



Léna est une ancienne gymnaste.
Un jour, elle vient parler à des enfants dans un club.

Elle leur dit :
« Quand j'étais petite, je voulais toujours réussir du premier coup.
Mais j'ai compris quelque chose d'important : on apprend en essayant. On peut rater, recommencer et progresser. Le plus important, c'est de continuer.

Les enfants écoutent Léna avec attention.
Puis ils sourient.
Ils ont envie d'aller s'entraîner.

EXTRAIT GRATUIT

AS-TU COMPRIS ?

1. Qui vient parler aux enfants ?
2. Où se passe l'histoire ?
3. Que dit Léna ? Entoure la bonne réponse.
 Il faut tout réussir du premier coup.
 On apprend en essayant.
 Il ne faut jamais s'entraîner.
4. Comment écoutent les enfants ?



FRANÇAIS

1. Dans la phrase suivante, entoure le verbe.

Les enfants écoutent Léna avec attention.

2. Relève dans le texte un mot de la même famille que entraîner.

.....

3. Dans la phrase «Puis ils sourient.», le mot ils désigne :

Léna

les enfants

les gymnastes adultes

4. Recopie la phrase.

Le plus important, c'est de continuer.

MATHÉMATIQUES

Trouve la bonne réponse en écrivant le calcul puis la phrase réponse.

Dans le club, 12 enfants arrivent le matin et 7 enfants arrivent l'après-midi. **Combien y a-t-il d'enfants**

en tout ?

Calcul : Réponse :

Dans la salle, il y a 8 tapis. 6 tapis sont déjà utilisés. **Combien de tapis sont encore libres ?**

Calcul : Réponse :

L'entraîneur range 10 tapis, puis encore 5 tapis. **Combien de tapis range-t-il en tout ?**

Calcul : Réponse :

Entoure le plus grand nombre.

24 42 21 12

Complète avec le bon signe : < ou >.

17 12

EXTRAIT GRATUIT



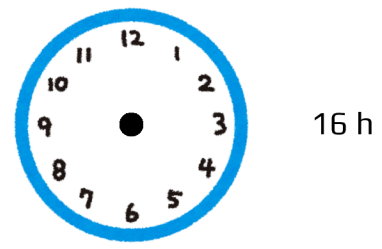
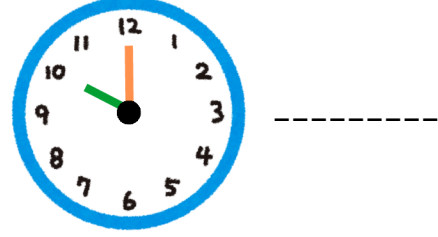
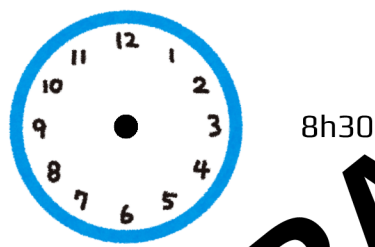
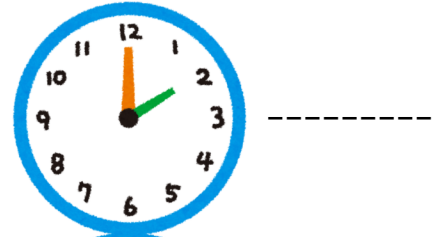
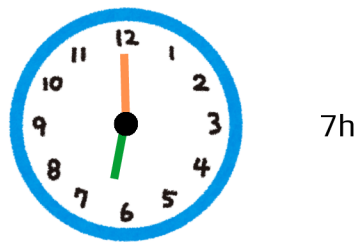
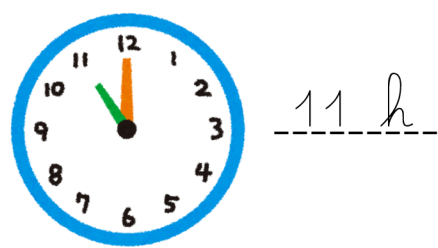
2

L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT

LIRE L'HEURE

L'horloge donne l'heure grâce à deux aiguilles. La grande aiguille indique les minutes, la petite aiguille indique les heures.

Indique l'heure comme l'exemple :



EXTRAIT GRATUIT

Complète ou entoure la bonne réponse.

L'entraînement commence à 9 h et termine à 11 h.
→ Combien de temps dure l'entraînement ?

Les gymnastes changent d'agrès 1 heure après le début de l'entraînement.
→ A quelle heure changent-elles d'agrès ?

Complète la suite :
→ 14h - 15h - 16h - -



TON PORTRAIT DE GYMNASTE

Dessine toi



Prénom : _____

Date de naissance : _____

Mon agrès préféré : _____

L'agrès que je trouve le plus impressionnant : _____

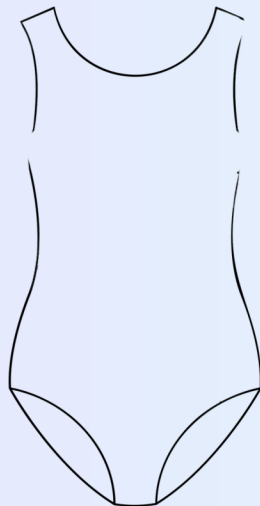
Ma qualité en gymnastique : _____

Ce que j'aimerais réussir : _____

Mon plus beau souvenir en gym :

Si j'étais une championne, je serais connue pour :

Le justaucorps de mes rêves



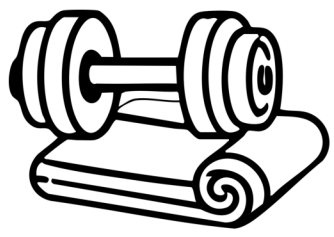
EXTRAIT GRATUIT



6

LES AGRÈS

MATHÉMATIQUES



Observe les objets de gymnastique. Entoure l'objet le plus lourd.

Une balle ou un tapis.

Un plot ou un gros banc.

Une bouteille d'eau ou une poignet de magnésie.

Un justaucorps ou un gros tapis de réception.

Écris le calcul et la phrase réponse.

1. Méлина a 15 autocollants de gymnastique. Elle en colle 4 sur son cahier. Combien lui en reste-t-il ?

Calcul : Réponse :

2. Hugo a 12 sangles et 9 plots. Combien a-t-il d'objets en tout ?

Calcul : Réponse :

3. Dans un club, il y a 10 tapis. 8 sont utilisés. Combien de tapis restent ?

Calcul : Réponse :

EXTRAIT GRATUIT

Calcule :

	2	4
+	4	8
<hr/>		

	1	2
+	6	2
<hr/>		

	2	8
+	8	8
<hr/>		

- 10 + 2 =
- 8 + 2 =
- 4 + 2 =
- 12 + 2 =
- 5 + 5 =
- 8 + 5 =
- 4 + 4 =
- 18 + 1 =
- 5 + 7 =
- 8 + 10 =
- 4 + 9 =
- 8 - 1 =
- 6 + 7 =
- 9 - 4 =
- 4 + 16 =
- 10 - 6 =



FRANÇAIS

Retrouve les anagrammes puis classe les mots dans le tableau.

- TSIPA → _____
- UGJE → _____
- RABERS → _____
- PTOURE → _____

Matériel	
Personne	

QUESTIONNER LE MONDE (ESTACE)

Réponds aux questions :

1. Quelle ville est la plus au nord ?

2. Cite une ville près de la mer Méditerranée

3. Quelle ville est la capitale de la France ?

4. Entoure la ville la plus proche de chez toi.
5. Colorie les mers et océans en bleu.



A l'aide d'une règle et d'un crayon de papier, trace le trajet des vacances de Simone Biles en France après les JO de 2024.

Paris - Reims - Lyon - Limoges - Bordeaux - Toulouse.