

CAHIER DE VACANCES

DU CE2 VERS LE CM1

OBJECTIF GYM!

TOUT LE PROGRAMME DE CE2

EXTRAIT GRATUIT

SPÉCIAL GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE



BIENVENUE DANS CE CAHIER DE VACANCES

Comment utiliser ce cahier ?

Ce cahier peut être utilisé en toute liberté pendant l'été. L'idéal est de travailler dans le calme, avec un temps court et régulier. Certaines pages seront très rapides, d'autres demanderont un peu plus de réflexion : l'essentiel est d'avancer sereinement.

Petit conseil aux parents

Il n'est pas nécessaire de tout corriger immédiatement. L'important est d'encourager votre enfant, de valoriser ses efforts et de l'aider à garder confiance.

Ce que tu trouveras dans ce cahier

Des exercices variés, des révisions progressives, et un univers inspiré de la gymnastique pour rendre le travail plus motivant.

Objectif de l'été

Réviser un peu, régulièrement, pour arriver à la rentrée plus serein et plus disponible.

Je m'organise, je m'applique, et j'avance pas à pas.

Avant de commencer

Choisis ton plus beau crayon, écris ton prénom, et lance-toi. Chaque page complétée est un pas de plus vers une rentrée en confiance.

CE CAHIER APPARTIENT À _____

Qui a conçu ce cahier de vacances ?

Je suis Adeline, enseignante et j'ai conçu ce cahier pour proposer des révisions sérieuses, progressives et motivantes. L'univers de la gymnastique y tient une place particulière, notamment parce que ma fille aînée pratique cette discipline depuis maintenant 8 ans.

SOMMAIRE

1 LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE

Compréhension de texte
Pronoms personnels
Imparfait
Famille de mots
Résolution de problèmes

L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT 2

Calcul du temps
Synonymes
Registre de langue
Repérage dans le temps

3 LE GALA

Compréhension de texte
Temps du passé
Compréhension du nombre
Anglais

LA SALLE DE GYMNASTIQUE 4

Géométrie
Groupes nominaux
Pluriel
Education morale et civique

5 LE CARNET DU LECTEUR

Compréhension de texte
Conjugaison
Symétrie

LES AGRÈS 6

Résolution de problèmes
Vocabulaire
Repérage dans l'espace

7 LA JUGE

Compréhension de texte
Grammaire & antonymes
Etude de tableau
Anglais

JUSTAUCORPS 8

Compréhension du nombre
Logique
Passé composé
JO Antiques

9 LA LETTRE DE L'ENTRAÎNEUR

Compréhension de texte
Groupes nominaux
Mots invariables
Géométrie

LES BARRES 10

Graphique
Passé composé
Alimentation

11 LE SAC OUBLIÉ

Compréhension de texte
Rédaction
Suites numériques
Anglais

LA COMPÉTITION 12

Compréhension du nombre
Formes de phrases
Milieux

13 LA COMPÉTITION

Compréhension de texte
Natures des mots
Calculs
Ecriture

LA SALLE DE GYMNASTIQUE 14

Géométrie
Calculs
Vocabulaire
Contacts d'urgence

15 LES PORTES OUVERTES

Compréhension de texte
Exposé
Compréhension du nombre
Clef de sol

LE SOL 16

Solides
Vocabulaire
Planètes

17 L'AFFICHE

Compréhension de texte
Compléments circonstanciels
Calculs

LES CHOUCHOUS 18

Compréhension du nombre
Conversion
Préfixe et suffixe
Articulations

19 LE TRAJET EN BUS

Compréhension de texte
Rédaction
Sudokus

LE CARNET D'ENTRAÎNEMENT 20

Natures des mots
Arts plastiques



LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE



Le club a invité une ancienne gymnaste pour rencontrer les élèves. Les enfants l'attendaient avec impatience, persuadés qu'elle allait raconter ses médailles, ses victoires et ses plus beaux souvenirs de compétition.

Elle parla bien de tout cela, bien sûr, mais ce ne fut pas le plus surprenant. Ce qui étonna les enfants, ce fut d'entendre qu'elle avait souvent douté d'elle-même. Elle expliqua qu'autrefois, avant certaines finales, elle tremblait tellement qu'elle avait l'impression d'avoir oublié tout son travail.

« Quand j'étais plus jeune, dit-elle, je croyais qu'un champion était quelqu'un qui n'avait jamais peur. En réalité, un champion connaît la peur, mais il apprend à avancer avec elle. »

Dans la salle, personne ne parlait plus. Même les plus bavards écoutaient. La sportive raconta aussi qu'elle n'avait pas toujours gagné. Parfois, elle tombait. Parfois, elle ratait complètement son passage. Pourtant, elle revenait toujours à l'entraînement, parce qu'elle avait compris que les progrès se construisent rarement en ligne droite.

À la fin de la rencontre, Lucile leva la main et demanda : Alors, le plus important, «ce n'est pas d'être la meilleure ? ». L'ancienne championne

sourit. « Non, répondit-elle. Le plus important, c'est de continuer à apprendre, même quand on pourrait avoir envie d'abandonner. »

En rentrant chez elle, Lucile repensa longtemps à cette phrase. Elle lui sembla plus utile qu'une médaille.

EXTRAIT GRATUIT

AS-TU COMPRIS ?

1. Qui a invité l'ancienne championne ?
2. Qu'est-ce qui les surprend dans le discours de l'ancienne gymnaste ?
3. Que croyait-elle quand elle était plus jeune ?
4. Explique l'expression : « les progrès se construisent rarement en ligne droite » :



FRANÇAIS

1. Dans les phrases suivantes, que désigne le pronom souligné ?

Elle parla bien de tout cela [...]

→ _____

Elle lui sembla plus utile qu'une médaille.

→ _____

2. Relève 3 verbes conjugués à l'imparfait dans le texte.

→ _____

→ _____

→ _____

3. Trouve 2 mots de la même famille que « progrès »: _____

4. Explique en 2 à 4 phrases, le conseil que tu retiens de ce texte.

MATHÉMATIQUES

Trouve la bonne réponse et réponds en écrivant le calcul puis la phrase réponse :

1. Le club a invité 237 gymnastes le matin et 148 gymnastes l'après-midi pour rencontrer l'ancienne gymnaste. Combien d'élèves ont participé en tout à la rencontre ?

2. Pour écouter la championne, les enfants s'assoient en 12 rangées de 5 chaises. Combien de chaises sont installées dans la salle ?

3. Après la rencontre, 24 gymnastes du club sont répartis en 4 groupes égaux pour discuter du texte. Combien y a-t-il d'élèves dans chaque groupe ?

4. L'ancienne gymnaste réussit un nouveau mouvement après 28 essais. Elle en avait déjà fait 17 la veille.

Combien d'essais a-t-elle faits le jour où elle a réussi ?



2

L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT

LIRE L'HEURE

L'horloge donne l'heure grâce à deux aiguilles. La grande aiguille indique les minutes, la petite aiguille indique les heures.

Indique l'heure comme l'exemple :



8h30



6h45





12h30



5h00





9h20



17h50

EXTRAIT GRATUIT

Complète ou entoure la bonne réponse.

L'entraînement commence à 17 h 15 et termine à 19h15.
 → Combien de temps dure l'entraînement ? -----

Les gymnastes changent d'agrès 45 minutes après le début de l'entraînement.
 → A quelle heure changent-elles d'agrès ? -----

Complète la suite :
 → 17h - 17h30 - 18h - -

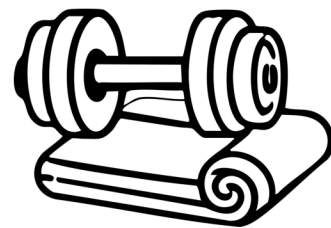




6

LES AGRÈS

MATHÉMATIQUES



Observe les objets de gymnastique. Entoure l'objet le plus lourd.

Une table de saut ou un justaucorps.

Un tapis de réception ou une sangle pour les barres.

Un banc ou un praticable.

Une bouteille d'eau de 1,5 L ou des barres asymétriques.

Ecris le calcul et la phrase réponse.

1. Maëlys a 1 326 autocollants de gymnastique. Elle en colle 548 sur son cahier. Combien d'autocollants lui reste-t-il ?

2. L'équipe de Camille obtient 46 points à la poutre puis 51 points au sol. Combien de points obtiennent-elles en tout ?

3. Dans un club, il y a 280 enfants. La coach fait des équipes de 4. Combien peut-elle faire d'équipes ?

4. Le club veut investir dans de nouveaux agrès. Une table de saut coûte 4081 euros et une poutre coûte 2290 euros. Combien coûtent ces deux agrès ?

EXTRAIT GRATUIT

Remplis le chèque correspondant au montant précédent :

BANQUE MAGNÉSIE		€uros
Payez contre ce chèque _____		
_____		<input type="text"/>
Banque Magnésie		Fait à _____
Rue de la gymnastique, 31415 ici-même		Le _____
Signature :		



FRANÇAIS

Retrouve les anagrammes puis classe les mots dans le tableau.

- CPIRLATAEB → _____
- TSIPA → _____
- UGJE → _____
- RABERS → _____
- NUESIQMA → _____
- SOLAT → _____
- UORE → _____
- TEGYSNAM → _____

Matériel	
Figure	
Personne	

QUESTIONNER LE MONDE (ESPACE)

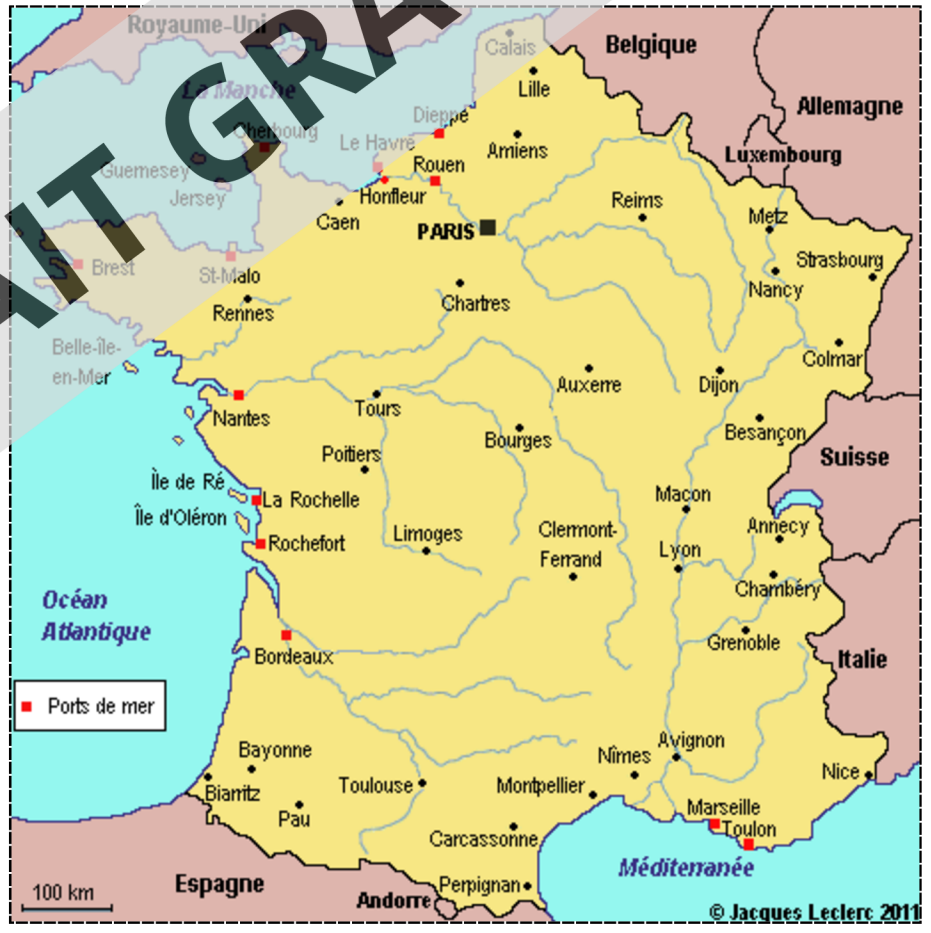
Réponds aux questions :

1. Quelle ville est la plus au nord ?

2. Cite une ville près de la mer Méditerranée

3. Quelle ville est la capitale de la France ?

4. Entoure la ville la plus proche de chez toi.



A l'aide d'une règle et d'un crayon de papier, trace le trajet des vacances de Simone Biles en France après les JO de 2024.

Paris - Reims - Lyon - Limoges - Bordeaux - Toulouse.