

CAHIER DE VACANCES

★ DU CE1 VERS LE CE2 ★

OBJECTIF GYM!

★ TOUT LE PROGRAMME DE CE1 ★



★ SPÉCIAL GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ★

BIENVENUE DANS CE CAHIER DE VACANCES

Tu viens de terminer ton année de CE1. Bravo pour tout le travail accompli.

Pendant les vacances, je te propose de continuer à t'entraîner avec des activités variées autour de la gymnastique artistique féminine.

Dans ce cahier, tu vas revoir les notions importantes de CE1 en français et en mathématiques.

Tu trouveras :

- des lectures ;
- de la grammaire ;
- de l'orthographe ;
- du vocabulaire ;
- des problèmes ;
- des calculs ;
- de la géométrie ;
- des jeux et des activités d'observation.

L'objectif n'est pas d'aller vite, mais de travailler un peu chaque jour pour rester à l'aise avant l'entrée en CE2.

Prends ton temps, lis bien les consignes et fais de ton mieux.

Bon courage et bonnes vacances.

EXTRAIT GRATUIT

LE CAHIER APPARTIENT À _____

Qui a conçu ce cahier de vacances ?

Je suis Adeline, enseignante et j'ai conçu ce cahier pour proposer des révisions sérieuses, progressives et motivantes. L'univers de la gymnastique y tient une place particulière, notamment parce que ma fille aînée pratique cette discipline depuis maintenant 8 ans.



SOMMAIRE

1 LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE

Compréhension de texte
Pronoms personnels
Famille de mots
Vocabulaire
Ecriture
Résolution de problèmes

2 L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT

Calcul du temps
Antonymes
Nature des mots
Repérage dans le temps

3 LE GALA

Compréhension de texte
Pronom
Ecriture
Compréhension du nombre
Anglais

4 LA SALLE DE GYMNASTIQUE

Géométrie
Déterminants
Pluriel
Education morale et civique

5 LE CARNET DU LECTEUR

Compréhension de texte
Présent
Quadrillage

6 LES AGRÈS

Résolution de problèmes
Vocabulaire
Repérage dans l'espace

7 LA JUGE

Compréhension de texte
Antonymes
Sujet verbe
Etude de tableau
Anglais

8 JUSTAUCORPS

Compréhension de texte
Nombre
Pronom
Présent
Jeux Antiques

9 LA LETTRE DE L'ENTRAÎNEUR

Compréhension de texte
Singulier/pluriel
Mots invariables
Géométrie

10 LES BARRES

Graphique
Rédaction
Alimentation

11 LE CHOUCHOU OUBLIÉ

Compréhension de texte
Rédaction
Suites numériques
Anglais

12 LA COMPÉTITION

Compréhension du nombre
Forme négative
Calendrier

13 LA COMPÉTITION

Compréhension de texte
Natures des mots
Calculs
Ecriture

14 LA SALLE DE GYMNASTIQUE

Géométrie
Calculs
Vocabulaire
Contacts d'urgence

15 LES PORTES OUVERTES

Compréhension de texte
Majuscule et points
Compréhension du nombre
Clef de sol

16 LE SOL

Solides
Vocabulaire
Planètes

17 L'AFFICHE

Compréhension de texte
Calculs

18 LES CHOUCHOUS

Compréhension du nombre
Encodage
Articulations

19 LE TRAJET EN BUS

Compréhension de texte
Rédaction
Sudokus

20 LE CARNET D'ENTRAÎNEMENT

Temps des verbes
Arts plastiques

EXTRAIT GRATUIT



LE CONSEIL DE L'ANCIENNE CHAMPIONNE



Léna est une ancienne gymnaste. Un jour, elle vient parler à des enfants dans un club de gymnastique. Les enfants s'assoient devant elle et l'écoutent avec attention. Léna leur raconte qu'elle aimait déjà beaucoup s'entraîner quand elle était petite. Elle voulait souvent réussir tout de suite. Quand un mouvement ne marchait pas, elle était parfois déçue. Alors elle leur dit : « Quand j'étais petite, je voulais toujours réussir du premier coup. Mais j'ai compris quelque chose d'important : on apprend en essayant. On peut rater, recommencer et progresser. Le plus important, c'est de continuer. » Les enfants restent silencieux pendant quelques secondes. Puis plusieurs sourient. Ils comprennent que l'on n'a pas besoin d'être parfait pour avancer. Après cette rencontre, ils ont encore plus envie d'aller s'entraîner.

EXTRAIT GRATUIT

AS-TU COMPRENS ?

1. Qui vient parler aux enfants ?
2. A qui parle l'ancienne championne ?
3. Que voulait-elle quand elle était petite ?
4. Que dit Léna ? Entoure la bonne réponse.
 - Il faut tout réussir du premier coup.
 - On apprend en essayant.
 - Il ne faut jamais s'entraîner.



FRANÇAIS

1. Dans les phrases suivantes, entoure le verbe.

Les enfants écoutent Léna avec attention.

Les enfants s'assoient devant elle.

2. Relève dans le texte un mot de la même famille que entraînement.

.....

3. Dans la phrase «Après cette rencontre, ils ont encore plus envie d'aller s'entraîner.», qui désigne le mot ils ?

4. Recopie la phrase.

Le plus important, c'est de continuer.

MATHÉMATIQUES

Trouve la bonne réponse en écrivant le calcul puis la phrase réponse.

Dans le club, 39 enfants arrivent le matin et 47 enfants arrivent l'après-midi. Combien y a-t-il d'enfants en tout ?

Calcul : Réponse :

Dans la salle, il y a 47 tapis. 20 tapis sont déjà utilisés. Combien de tapis sont encore libres ?

Calcul : Réponse :

L'entraîneur range 31 tapis, puis encore 8 tapis. Combien de tapis range-t-il en tout ?

Calcul : Réponse :

Entoure le plus grand nombre.

124 42 221 412

Complète avec le bon signe : < ou >.

137 317

EXTRAIT GRATUIT



GRAMMAIRE

1. Entoure le déterminant et souligne le nom.

le tapis - une poutre - des rubans - un justaucorps

2. Mets au pluriel.

- un tapis →
- une barre →
- un plot →
- le banc →

3. Complète avec le ou les.

- gymnaste
- tapis
- rubans
- justaucorps

4. Complète.

- une gymnaste calme → des gymnastes
- un ruban rouge → des rubans
- un grand tapis → des
- un parent heureux → des

EDUCATION GENERALE ET CIVIQUE

EXTRAIT GRATUIT

Donne ton avis.

- Pourquoi faut-il partager le matériel de sport ?

→ Parce que

- Pourquoi est-ce important de respecter les règles ?

→ Parce que



LA JUGE



Au début de son passage, Inès salue devant la juge avec sérénité. La juge la regarde avec beaucoup d'attention. Elle observe sa roue, son saut et sa pose finale. Elle ne dit rien tout de suite, car elle regarde chaque mouvement jusqu'au bout. Inès est un peu stressée, mais elle essaie de rester calme. Elle attend sans bouger, les yeux tournés vers la juge. Puis la juge sourit doucement. Elle note les réussites d'Inès sur sa feuille avant de lever la tête. Enfin, elle lui dit : « Bravo, tu t'es bien appliquée. » Inès est très contente d'entendre ces mots. Elle sait qu'elle a fait de son mieux. Elle comprend aussi qu'elle peut encore progresser si elle continue à s'entraîner.

EXTRAIT GRATUIT

AS-TU COMPRIS ?

1. **Devant qui Inès salue-t-elle ?**
2. **Que regarde la juge ?**
3. **Comment se sent Inès ?**
4. **Que dit la juge à la fin ?**
5. **Pourquoi Inès est-elle contente ?**



FRANÇAIS

Trouve le contraire des mots suivants.

- | | |
|-----------------|----------------|
| petit → | riche → |
| calme → | beau → |
| entrer → | souple → |
| content → | bon → |

Souligne les groupes sujets et entoure les verbes dans les phrases suivantes.

Ensuite, indique s'il s'agit d'un temps du passé, du présent ou du futur.

- La juge regardait Inès. → passé / présent / futur
- Les gymnastes attendront leur tour. → passé / présent / futur
- Le public applaudit. → passé / présent / futur
- Inès sourit. → passé / présent / futur

MATHÉMATIQUES

	Nombre de licenciés	Nombre de licenciés pratiquant la compétition
Club de l'étoile	178	151
Club du cœur	149	121

Réponds aux questions :

1. Combien de gymnastes y a-t-il dans le club de l'étoile ?
2. Quel club a le plus de gymnastes ?
3. Quel club a le moins de gymnastes en compétition ?
4. Combien y a-t-il de gymnastes en tout dans les deux clubs ?

Calcul : Réponse :

ANGLAIS

Lis ces petites phrases en anglais et essaie de le comprendre. Réponds aux questions.

Hello! My name is Lucy. I am eight. I love gymnastics. My favourite colour is blue.

- Comment s'appelle la gymnaste ?
- Quelle âge a-t-elle ?
- Quelle est sa couleur favorite ?





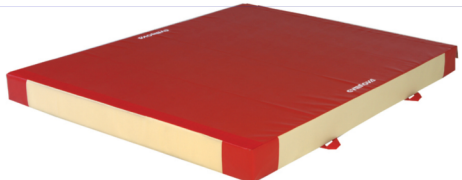
16

LE SOL

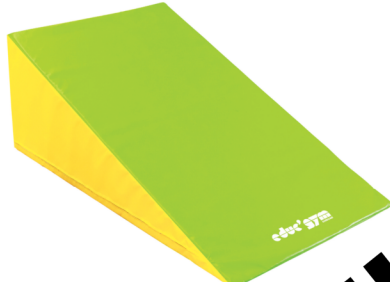
MATHÉMATIQUES

De quelle forme solide s'agit-il ?

Mots à utiliser : cube - cylindre - demi-cylindre - pavé droit

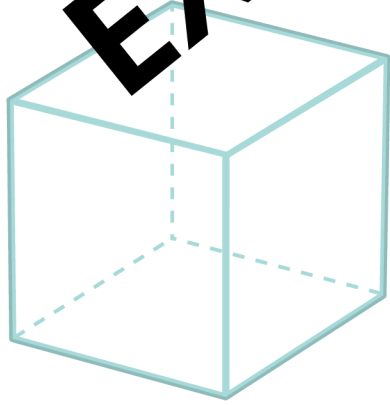


pavé droit

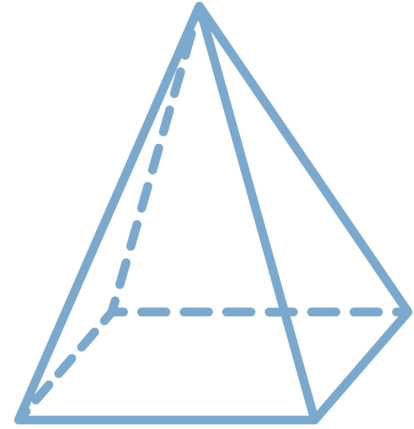


EXTRAIT GRATUIT

Complète :



Le cube a faces.
Il a sommets.



La pyramide a faces.
Elle a sommets.