

Gesundheits-Check für Männer ab 50

Man braucht nicht immer Ärzte, teure Spezialisten oder aufwendige medizinische Untersuchungen. Für Männer ab 50 beispielsweise reicht bereits eine simple Urinprobe im Garten für einen Gesundheits-Checkup. Mann geht einfach am Morgen auf nüchternen Magen in den Garten und pinkelt:

- Wenn sich Ameisen am Boden versammeln, dann hat man erhöhten Zucker und wahrscheinlich **Diabetes**.
- Tropft es beim Pinkeln auf die Zehen, dann hat man Probleme mit der **Prostata**.
- Tut es beim Abschütteln am Handgelenk weh, dann ist es **Arthrose**.
- Kann man mit dem Schütteln am Ende nicht aufhören, dann handelt es sich um **Parkinson**.
- Ist man zurück in der Wohnung und er hängt immer noch heraus, dann hat man **Alzheimer**.
- Wenn man gar nicht mehr weiß, warum man überhaupt im Garten war, dann ist es **Demenz**.



FORTYMER *by Doc S*

www.fortymer.de

