

L'ALGARVE

Soufflé par Zéphyr

Ecrit par Régina



Zephyr voyage

L'ALGARVE

Une expérience

À elle seule, l'Algarve pourrait se résumer à une station balnéaire.

Mais elle est bien plus que ça.

D'aucun n'est sans avoir déjà vu ces photos de falaises rouges ou de ruelles blanches qui font voyager non seulement dans l'espace mais également dans le temps. À travers ces pages, je vous livre quelques clés pour profiter d'une expérience algarvienne sans stress et authentique.

Si vous êtes comme moi — toujours en mouvement, avec un quotidien chargé, et ce besoin intense de souffler et de vous reconnecter à vos envies profondes — alors cet e-book est pour vous.

Cet e-book n'est ni un carnet de voyage, ni un itinéraire clé en main, ni un comparateur de prix. C'est un cadeau pour explorer l'Algarve avec vos yeux et votre cœur.

Vous repartirez avec des idées, de l'inspiration, et surtout l'envie de partir l'esprit léger, pour un séjour plein de liberté et de sérénité.

Laissez-vous emporter... et commencez dès maintenant à imaginer ce que l'Algarve peut vous offrir, à vous, votre corps et votre esprit.

Sommaire

PRATICO-PRATIQUE

NATURE

DES ACTIVITÉS EXCEPTIONNELLES

LES FESTIVALS

GASTRONOMIE

ADRESSES

LES MARCHÉS

LES HÉBERGEMENTS

ON DIT COMMENT EN PORTUGAIS ?

A PROPOS DE MOI

REMERCIEMENT



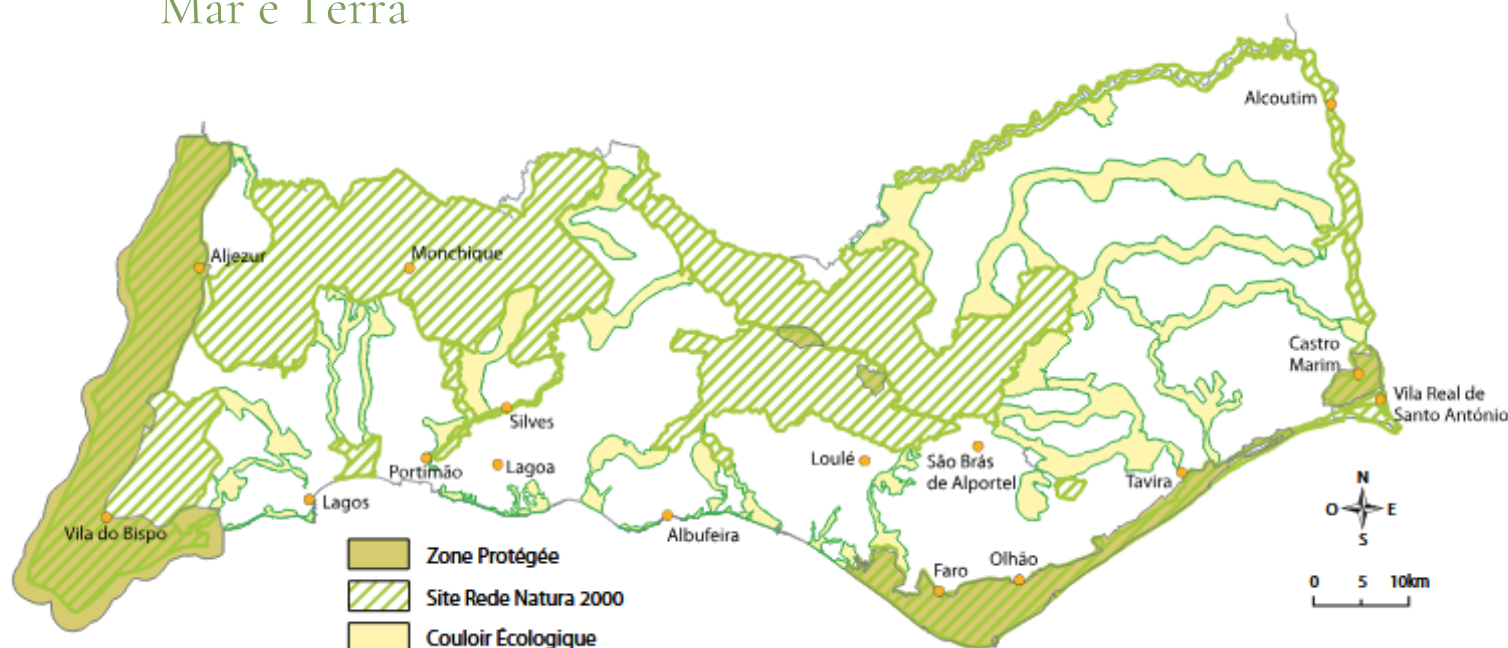
Zéphyr voyage

PRATICO-PRATIQUE : L'ALGARVE EN UN COUP D'ŒIL

Rubrique	Informations essentielles
Quand partir ?	Meilleures périodes : mi-avril → mi-juin et début septembre → fin octobre (climat doux, affluence moindre). Été : chaud et animé (beaucoup, beaucoup de monde) Hiver : doux mais plus humide.
Arriver en Algarve	Aéroport de Faro : vols toute l'année depuis Paris. Depuis d'autres villes françaises : vols plus fréquents en haute saison.
Se déplacer sur place	La location de voiture est la solution la plus pratique. Permis français suffisant. Autoroutes avec péage électronique (pas de barrières) : Pensez à l'option via verde !
Alternatives transports	Train régional (CP) : pratique pour les grandes villes, mais lent. Bus : réseau correct, moins pratique pour les plages isolées. Taxis/VTC : prix raisonnables, parfaits pour de petits trajets.
Décalage horaire	-1h par rapport à la France toute l'année.
Climat	Printemps/automne : idéal pour visiter ; mer fraîche (16-19°C). Été : chaud mais ventilé Hiver : doux, quelques pluies.
Eau & santé	Eau du robinet potable mais souvent chlorée → privilégier l'eau en bouteille. Fort ensoleillement : crème solaire indispensable.
Vie pratique	Paiement par carte largement accepté. Excellente couverture 4G/5G, roaming UE inclus.

NAUTRE

Mar e Terra



Carte de l'Algarve, source visitalgarve.pt

À l'extrémité sud du Portugal, entre Atlantique et frontière espagnole, l'Algarve dessine un territoire contrasté où se rencontrent falaises, lagunes et collines. Cette singularité est historiquement marquée par des influences méditerranéennes, romaines et arabes lui conférant un charme intemporel.

- Côté terre, si vous ressentez le besoin de marcher, de respirer, l'Algarve offre de nombreux sentiers propices à la contemplation. Des randonnées accessibles, sans performance, pour ralentir et observer.
- Côté mer, l'eau invite au lâcher-prise. Sorties en bateau au large ou dans la douceur de la Ria Formosa, paddle au fil de l'eau, surf sur la côte ouest pour celles et ceux qui aiment sentir l'océan les réveiller...
- Envie d'une parenthèse plus culturelle ? L'Algarve se découvre aussi à travers ses mots, ses inspirations littéraires et ses atmosphères. Un livre, un café, un paysage... parfois, il suffit de peu pour nourrir un voyage autrement.

*Ci-après vous trouverez des activités "exceptionnelles" ainsi que quelques dates de festivals qui vont vibrer l'Algarve. **Bonne lecture !***



DES ACTIVITÉS EXCEPTIONNELLES

Activité	Lieu	Période idéale	Ce qu'on y vit
Spéléologie des grottes marines	Benagil, Lagos, Carvoeiro	Avril–Octobre	Exploration de grottes, arches naturelles
Bains dans une source (Caldas de Monchique)	Monchique	Toute l'année	Bassins thermaux naturels, ambiance forêt de montagne
Nuit d'astronomie	Alqueva, Serra de Monchique	Toute l'année, ciel clair	Observation du ciel, télescopes, voie lactée visible à l'œil nu
Parapente au-dessus des falaises	Fóia (Monchique), Praia da Falésia, Lagos	Mars–Octobre	Survol des falaises dorées, vue sur l'océan et la côte sauvage
Distillation artisanale du medronho	Monchique, Aljezur	Octobre–Janvier	Découverte de la fabrication, visites d'alambics traditionnels
Atelier de vannerie en palmier (empreita)	Loulé	Toute l'année	Création d'objets en feuilles de palmier
Vendanges à l'ancienne	Lagoa, Lagos, Silves	Septembre	Récolte manuelle, foulage, dégustation, journées participatives
Récolte du sel dans les marais salants	Tavira, Castro Marim	Juin–Septembre	Récolte à la pelle, découverte de l'écosystème salin



LES FESTIVALS

Musique, art, histoire, beauté

Festival	Lieu	Dates	Type	Description
<u>Carnaval de Loulé</u>	Loulé	15-17 février 2026	Carnaval	Le plus ancien carnaval du Portugal.
Semana Santa – Processions de Pâques	Tavira, Loulé, São Brás	Mars / avril	Tradition religieuse	Processions traditionnelles, rues illuminées.
<u>Festival MED</u>	Loulé	25-28 juin 2026	Musiques du monde	Musiques du monde + arts, culture, ambiance très cosmopolite.
Festival do Marisco	Olhão	Fin juillet / début août	Gastronomie & concerts	Fruits de mer, grillades, concerts.
<u>Feira Medieval de Silves</u>	Silves	Début → mi-août	Fête médiévale	Foire / festival médiéval + reconstitution historique à Silves.
Festival da Sardinha	Portimão	Fin juillet / début août	Gastronomie	Sardines grillées, concerts, ambiance familiale.
<u>FATACIL</u>	Lagoa	Fin août	Grande foire	Artisanat, agriculture, spectacles, musique.
Festa das Vindimas (Fête des vendanges)	Lagoa / Lagos	Septembre	Gastronomie & vin	Vin local, gastronomie, stands artisanaux, concerts.
<u>Festival Internacional de Guitarra de Lagoa</u>	Lagoa	Fin septembre	Festival de musique	Concerts.
<u>Feira de Santa Íria</u>	Faro	Octobre	Foire traditionnelle	manèges, artisanat, nourriture ; très familiale.



GASTRONOMIE

Manger c'est partager

Avant tout, bien manger et bien boire au Portugal passe par le partage.

Vous n'avez souvent besoin que de vous diriger vers un bar/café, une pasteleria qui, chacun à leur manière, vous permettent d'accéder à une cuisine locale, souvent à de très bons prix avec une ambiance authentique et conviviale.

La cuisine de l'Algarve conjugue les richesses de la mer et de la terre — poissons et fruits de mer côtoient légumes, fruits secs et parfums méditerranéens (huile d'olive, herbes, etc.).

Si je pouvais qualifier la cuisine algarvienne, je lui donnerais ces adjectifs : fraîche, méditerranéenne, authentique et généreuse.

Vous aimez la cuisine ?

Cliquez [ICI](#).

Ci-après, vous trouverez quelques adresses ainsi que quelques marchés.

Attention, certains sont ouverts seulement de avril à octobre.

ADRESSES À IDÉES

Bars & restaurants

BARS

Epicure wine – FARO

The garden – Lagos

Restaurant | Bar – Praia da Galé

O Bote Beach – Carvoeiro

Boneca – Carvoeiro

Valdemar – Silves

Dromedario Bistro Bar – Sagres



RESTAURANTS

Casa Da Ginja- Faro €

Ze Maria - Faro €

Churrasqueira Fatinha - São Bartolomeu de
Messines €

Taberna da Maré - Portimão €€

Esplanada do Pescador - Praia Santa Eulália €€

O Camilo - Praia do Camilo €€€

Quinta do Mel - Olhos de Água €€€



LES MARCHÉS

Marché / Ville	Jours / horaires (≈)	Ce qu'on y trouve
Mercado Municipal de Loulé	Tous les samedis matins	Produits locaux, bio, poisson frais — marché couvert traditionnel
Quarteira	Tous les mercredis matins	Vêtements, lunettes, jouets, objets variés, produits locaux, plantes, etc.
Mercado Municipal de Portimão	Lun-Ven : 7h-14h & 17h-20h ; Samedi & jours fériés : matins	Produits frais, gastronomie locale, artisanat, fleurs...
Mercado Municipal de Olhão	Lun → Sam, 7h00 – 13h00 Surtout le samedi	Produits alimentaires, artisanat local, poisson frais; en plus marché extérieur le samedi
Mercado Municipal de Faro	Lun-Ven : 8h30 – 19h ; Samedi : 9h – 13h	Fruits, légumes, poissons, viandes — un bon aperçu de la gastronomie locale
Marché d'Estoi	2 ^e dimanche du mois, 8h00 – 15h00	Bibelots, objets divers, parfois produits alimentaires — marché « gitan/aux puces » mensuel
Mercado Municipal de Silves	Lun → Sam, 7h – 14h	Fruits, légumes, poisson, produits locaux — marché classique de la ville.
Marché de Lagoa (été)	• Mai, juin, septembre : samedi matin 9h-13h • Août : vendredi soir 18h-23h	Produits bio, artisanat local, miel, bonbons — ambiance familiale, animations pour enfants en été.



LES HÉBERGEMENTS

Conseils pour des recherches facilités

L'Algarve étant touristique depuis longtemps, vous y trouverez de nombreux hébergements.

Des campings, du plus authentique au plus glamour.

Des auberges de jeunesse ainsi que les complexes “tout inclus” sont également nombreux.

En plus des nombreux groupe Facebook et site de réservations classiques, vous trouverez des maisons et appartement à louer (mais aussi à vendre), sur [Idealista Portugal](#) ou [OLX](#).

De plus en plus usité, le mini van permet de partir sur les routes de l'Algarve à votre rythme, selon vos envies.

Ci-après vous trouverez quelques adresses :

“Expérience déconnexion”.

LES HÉBERGEMENTS

Suggestion pour une Expérience déconnexion

Praia Verde

Octant Praia Verde

R. de Real Village - Praia Verde, 8950-434, Portugal

Tavira

Portugal's & Infinity

Soalheira

Tavira, Algarve, PORTUGAL

Odeixeice

Amaria

MONTE NOVO

8670-312, Odeceixe, Portugal



Lagos

Casa Mãe

R. do Jogo da Bola 41, 8600-712 Lagos, Portugal

Loulé

Casa Brava

Eco B&B - Pedragosa

8100-229 Loulé, Algarve



Comment on dit en Portugais ?

Quand on voyage on va à la rencontre non seulement d'une destination mais également des gens qui la façonnent. Apprendre les bases d'une interaction en langue locale vous apportera plus qu'un simple voyage.

Olá! / Bom dia!

Bonjour ! / Bonne journée !

Obrigado / Obrigada

Merci

Por favor/faz favor

S'il vous plaît

Onde fica...?

Où se trouve... ?

Casa de banho

Toilettes

Desculpe / Com licença

Excusez-moi / Pardon

Que horas são?

Quelle heure est-il ?

Eu não falo português

Je ne parle pas portugais

Fala inglês?

Parlez-vous anglais ?

Onde está a estação de trem?

Où est la gare ?

a conta, por favor?

L'addition, s'il vous plaît

Bora à praia!

Allons à la plage !

Vamos tomar um gelado?

On va prendre une glace ?

Que calor!

Quelle chaleur !

Estou de férias!

Je suis en vacances !



A PROPOS DE MOI

Moi, c'est Régina — travel planner.

Après avoir travaillé dans le tourisme et la didactique des langues et cultures, j'ai choisi de marier ces univers pour créer des expériences inspirées par la liberté, la créativité et la tolérance.

Pendant 10 ans, j'ai exploré le monde, je suis tombée amoureuse de paysages, de rencontres et d'instant suspendus.

Aujourd'hui, je construis des voyages alignés avec mes valeurs, pour des personnes curieuses qui veulent explorer le monde sans perdre de temps ni d'énergie.



Zephyr voyage

Merci d'avoir pris le temps
de me lire.

Je vous souhaite de partir en
voyage et reste disponible
pour vous aider à vivre la
meilleure expérience possible.

À très bientôt !

Zephyr Voyage | Régina - Travel planner
feliu.gina@gmail.com
+ 33 (0) 6 52 97 12 43



Zephyr voyage