

ACTIVOS DE SABIDURIA

**Las 7 puertas para llevar tu propósito
a la acción en tu vida y tu negocio**

Romina Magnano

TABLA DE CONTENIDO

Tabla de Contenido	2
ACERCA DE	
ACERCA DE ESTE CUADERNO DE TRABAJO	4
PUERTA 1: AUTENTICIDAD & ESENCIA	11
PUERTA 2: CAMINO DE APRENDIZAJE	15
PUERTA 3: TALENTOS & HABILIDADES	19
PUERTA 4: INSPIRACIÓN E INTERESES	25
PUERTA 5: VALORES Y PRINCIPIOS	30
PUERTA 6 ORO	35
PUERTA 7: SABIDURÍA, SERVICIO & ACCIÓN	43
¡CELEBREMOS!	50
GRATITUD	53

01

ACERCA DE

ACERCA DE ESTE CUADERNO DE TRABAJO

Es una guía vivencial, práctica y transformadora para descubrir, activar y validar tu propósito.

En siete puertas progresivas, vas a:

- Reconocerte en profundidad: autenticidad, historia, talentos, aprendizajes, intereses y valores.
- Detectar tu ORO: ese punto único donde tu experiencia se cruza con las necesidades reales del entorno.
- Convertir tu sabiduría en un servicio validado: proponiendo micro-acciones, aprendiendo del feedback real y experimentando el impacto de tu aporte.
- Superar la idealización del propósito y ponerlo en práctica, paso a paso, con claridad y autoconfianza.

¿Para quién es?

- Personas en búsqueda de sentido, reinención o vocación.
- Coaches, consultores, profesionales creativos, emprendedores y líderes conscientes que quieren dejar huella real.
- Quienes sienten que tienen mucho para dar, pero no encuentran cómo ni por dónde iniciar.

Si buscas inspiración real, ejercicios accionables y transformar tu historia en valor vivo, este e-book es para vos. ¡El viaje comienza hoy y cada paso te acerca más a tu propósito en acción!

SOBRE MÍ



Soy Romina Magnano, mentora de negocios con propósito y creadora de OMANA.

Acompaño a profesionales y emprendedores que sienten que ya no pueden seguir separando lo que son de lo que hacen.

Personas con recorrido, experiencia y capacidad, que atraviesan un momento clave: el deseo —y la necesidad— de crear desde mayor coherencia interna y sostén real.

Mi camino profesional comenzó en el mundo corporativo. Soy contadora, y **durante más de diez años lideré mi propia empresa**, gestionando equipos, clientes y decisiones estratégicas en contextos reales, no ideales.

Con el tiempo entendí algo fundamental: la rentabilidad sin sentido se vacía, y el propósito sin estructura se diluye. Esa tensión —entre hacer y ser, entre éxito y coherencia— no la estudié solo en libros: la viví.

Por eso **integré mi formación técnica con herramientas de coaching, liderazgo, desarrollo humano y conciencia aplicada**.

No desde un enfoque espiritual abstracto, sino desde una pregunta muy concreta:

¿Cómo crear proyectos, negocios y decisiones que estén alineados con quién soy hoy, y que además puedan sostener mi vida material?

De esa integración nace Activos de Sabiduría, un método que no busca darte respuestas prefabricadas, sino ayudarte a ordenar tu propia experiencia, reconocer el valor que ya existe en tu historia y transformarlo en acción consciente, servicio e impacto.

No creo en recetas universales.

Sí creo en procesos honestos, decisiones valientes y coherencia en movimiento.

Este e-book es una invitación a ese camino. ♥

INTRODUCCIÓN

Hay un momento —silencioso pero contundente— en el que algo deja de cerrar.

Seguís funcionando, trabajás, producís, respondés desde tu piloto automático, pero por dentro aparece una pregunta insistente:

¿Esto es todo en la vida? ¿Esto que hago está realmente alineado con quién soy hoy?

Muchas personas llegan a ese punto con formación, experiencia y recorrido.
No es falta de capacidad, es falta de integridad.

En la vida naturalmente buscamos la coherencia entre lo que somos, lo que hacemos y el valor que ofrecemos al mundo. Cuando eso no sucede nuestro sistema interno nos envía alarmas.

Este e-book no nace para llenarte de teoría y decirte qué propósito “deberías” tener.
Nace para ayudarte a escuchar tus respuestas, ordenar lo que ya vive en vos y transformarlo en acción concreta, servicio y sostén real.

EL MÉTODO ACTIVOS DE SABIDURÍA

Imaginate tu vida como un baúl, donde fuiste guardando tus joyas.

Joyas = Activos

A lo largo de nuestra vida acumulamos mucho más que experiencia laboral.

Acumulamos decisiones, aprendizajes, desafíos superados, valores, errores, logros, heridas integradas y miradas únicas sobre el mundo. **Allí atesoramos todo lo que nuestra alma sabe y viene a experimentar: dones, talentos, anhelos, experiencias.**

La combinación única de los activos de sabiduría, es parte de tu diseño y será la llave hacia tu propósito y el valor único que podrás agregar a tus clientes y tu comunidad..

Todo eso conforma lo que llamo Activos de Sabiduría.

Son recursos reales, construidos en el tiempo, que muchas veces permanecen dispersos, desordenados o subutilizados, especialmente cuando atravesamos un momento de cambio, replanteo o expansión.

El método Activos de Sabiduría propone un recorrido en 7 puertas. No son pasos rígidos, sino dimensiones de exploración que, al integrarse, permiten alinear identidad, propósito y acción.

Cada puerta ilumina un aspecto distinto de tu experiencia:

- quién sos hoy
- qué aprendiste a través de tu historia
- cómo funcionás naturalmente
- qué te mueve y orienta
- desde qué valores tomás decisiones
- qué oportunidades de valor sos capaz de ver
- y cómo todo eso puede transformarse en servicio concreto

Este no es un método para “encontrar” el propósito como algo externo. **Es un proceso para reconocer, ordenar y activar lo que ya existe en vos y llevarlo a la acción de manera coherente y sostenible.**

Las puertas no se recorren para etiquetarte, sino para integrarte.

Cuando estos activos se alinean:

- las decisiones se ordenan
- la energía deja de dispersarse
- el negocio deja de sentirse forzado
- y la abundancia empieza a ser una consecuencia lógica, no un deseo abstracto

LAS 7 PUERTAS DEL MÉTODO

A Autenticidad y Esencia: Reconocer tu luz interior

C Camino de Aprendizaje: Retos y Maestría

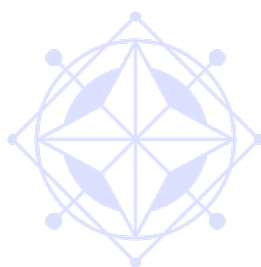
T Talentos & Habilidades: Tu oro de fábrica

I Inspiración & Intereses: Lo que guía tu atención

V Valores & Principios: Identidad que sostiene tu propósito

O ORO: Tu historia y el mundo se encuentran en una hipótesis de valor

S Sabiduría, Servicio & Acción: El ciclo que valida y activa tu propósito.



ANTES DE COMENZAR

Este e-book no está pensado para leerse de corrido como una novela, sino que es práctico y vivencial, diseñado para ser testigo de vos mismo.

Antes de empezar, algunas recomendaciones importantes:

1 No busques respuestas perfectas

El propósito no nace de más información, nace de más respuestas genuinas.

No se revela de una vez. Se construye en capas, a través de decisiones y acciones.

Respondé desde lo que hoy es verdadero para vos.

2 No avances sin integrar

Cada puerta se apoya en la anterior. Tomate el tiempo de escribir, reflexionar y sentir lo que aparece.

La claridad no surge de leer más, sino de escucharte mejor.

3 Elegí un espacio y un momento

Este trabajo requiere presencia. Buscá un lugar tranquilo, sin interrupciones, y regalate este tiempo como una cita con vos misma/o.

4 Activá la clave maestra: acción en 48 horas

El propósito no se activa en la mente.

Se activa cuando encarnás lo que descubrís.

Después de cada puerta, realizá al menos una acción concreta —por pequeña que sea— en un plazo máximo de 48 horas.

La acción es la que valida, ajusta y revela el camino.

5 Volvé a este material una vez al año

El propósito se revela en capas, es por eso que este no es un e-book de una sola lectura. Cada vez que lo retomes, vas a descubrir algo nuevo, porque avanzar en la vida también nos permite vernos con mayor profundidad en nuestro recorrido pasado y mayores oportunidades hacia el futuro.

Si incorporas en tu rutina volver una vez al año, te permitirá mantenerte auténtico y vigente en tu crecimiento, corrigiendo y ajustando tu integridad antes de llegar nuevamente a la zona de bloqueos.

ANCLAR LA INTENSION

¡Arrancamos!

Ten a mano un cuaderno para registrar tus notas, un amuleto que ancle tu energía (vela, cristal, flores, esencias, música), y tiempo para vos!

Toda acción inicia con el poder de tu intención.

Es importante tener en claro lo que te motiva a avanzar con este e-book y el resultado esperado, para anclar tu energía, foco y propósito.

Cuando entiendes que hay un para qué más profundo de porque realizas las cosas en tu vida, empiezas a tomar mejores decisiones y asignarles tiempo de calidad a aquellas cosas que van a marcar la diferencia.

Si te importa, te compromete.

Si realmente te importa tu transformación, dedicarte este tiempo de calidad va a marcar un cambio de rumbo en tu destino hacia la vida que deseas construir.

RESULTADO:

¿QUÉ querés lograr en tu vida que esta actividad sería contributiva?

(más detallado y específico mejor)

PROPÓSITO:

¿PARA QUE lo querés? ¿Cuál es el propósito final que te interesa?

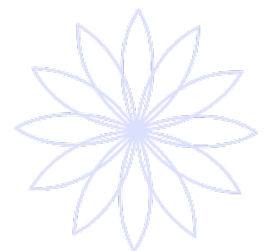
(si querés llegar a un motivo más profundo y movilizador, vuelve a preguntárselo varias veces ... y para que?)


EMOCIÓN:

¿Cómo te vas a sentir luego de realizarlo y obtener ese resultado?

¿Qué sucederá en tu vida si no tomás esta acción?

¿Cuánto tiempo más estás dispuesta/o a continuar dilatando esta situación?





**Las semillas de propósito
viven dentro tuyo.**

03

**PUERTA 1:
AUTENTICIDAD
& ESENCIA**

PUERTA 1: AUTENTICIDAD & ESENCIA

Reconectar con quien eres.

Tu autenticidad no es algo que debas “crear”.

Es algo a recordar, a sentir, a habitar.

Es aquello que te era natural antes de aprender a complacer, a adaptarte, a encajar.

Es tu forma genuina de sentir, mirar la vida, vincularte, crear, cuidar, expresar, decidir.

La autenticidad es el contacto directo con tu esencia, la encontrarás en aquello que te hace brillar sin esfuerzo, y la ves reflejada en aquellas personas a quienes admiras.

EJERCICIO 1: MAPA DE EXPANSIÓN

Descubrí dónde tu energía se vuelve auténtica

La autenticidad no aparece en la mente: **se revela en el cuerpo.**

Tu cuerpo sabe exactamente cuándo estás siendo vos misma: se expande, respira más profundo, siente alivio, apertura, dirección.

Este ejercicio te ayuda a reconocer esos momentos donde tu esencia aparece de manera natural.

Recordá 5 momentos en los que sentiste:

expansión, alivio, entusiasmo, conexión, claridad, presencia, autenticidad

Pueden ser momentos pequeñitos: una conversación, una decisión, un pensamiento, una actividad, un espacio, una persona.

1) ¿Qué estaba haciendo?

2) ¿Qué parte de mí se activó ahí?

3) ¿Qué cualidad natural emergió?

(ej: sensibilidad, liderazgo, calma, presencia, intuición, claridad...)

4) ¿Qué sentí en el cuerpo?

5) ¿Qué versión de mí apareció sin esfuerzo?

Registrá en tu cuaderno tus respuestas y descubrimientos. Marcá o resaltá con color aquellos que te movilicen o sientas en el cuerpo un sí interno.

PUERTA 1: AUTENTICIDAD & ESENCIA

EJERCICIO 2: ADMIRACION COMO ESPEJO

Cada vez que admirás a alguien... no estás viendo algo que te falta, **estás viendo una posibilidad** latente dentro tuyo que espera ser reconocida y experimentada, cuando la mente apague el juicio y tu ser retome su poder.

Piensa en 3 personas que tengan habilidades, dones o hagan algo que admiras profundamente. Pueden ser familiares cercanos, amigos, personas de tu círculo de relaciones o incluso referentes sociales.

Pregúntate:

- 1) **¿Qué cualidad de ellos toca una parte dormida en tí?**
- 2) **¿Qué energía te despierta?**
- 3) **¿Por qué esa cualidad te atrae tanto?**
- 4) **Si en algún momento tuviste oportunidad de hacer algo igual o similar, ¿Qué sentiste? ¿Qué te dijo tu mente? ¿Quién sería sin ese pensamiento?**

Registra en tu cuaderno tus respuestas y descubrimientos.

Autenticidad, también es dejar nacer lo que late dentro.

PUERTA 1: AUTENTICIDAD & ESENCIA

INTEGRACIÓN

Escribí una frase simple que integre los descubrimientos más significativos:

“Mi luz se expresa cuando _____
y reconozco en mí la capacidad latente de _____
como admiro en _____”

Esta frase es tu primera celebración de propósito.

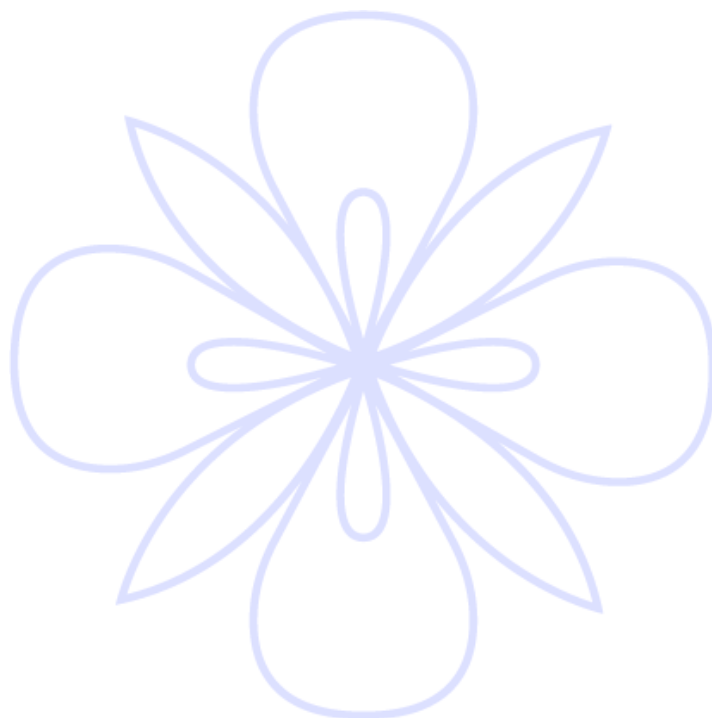
Tu autenticidad vive donde tu energía se expande.

TIPS DE VALOR

¿Te sorprendiste con tus respuestas?

Volvé a este ejercicio cada vez que pierdas el rumbo y celebrá cada descubrimiento genuino.

🔗 Compartilo con alguien de confianza para reforzar tu autenticidad.



04

**PUERTA 2:
CAMINO DE
APRENDIZAJE**

PUERTA 2: CAMINO DE APRENDIZAJE

Tu historia es tu gurú.

Tu propósito no se construye desde una versión idealizada de vos mismo.

Se construye desde tus vivencias, tu verdad.

Las experiencias que más te transformaron y que posiblemente preferís olvidar—los quiebres, los dolores, los desafíos, e incluso grandes logros— contienen una sabiduría.

Hoy las puedes resignificar y activar como semillas de propósito.

Nada fue en vano.

Lo que te dolió, te fortaleció.

Lo que te llevó a tus límites, te despertó.

Lo que te quebró, abrió un nuevo camino.

Lo que superaste, se convierte en sabiduría que puedes convidar a otros.

Tus retos no son errores: son parte de tu entrenamiento interno.

A veces subestimamos nuestra historia...pero tu alma sabe por qué atravesó cada cosa.

Lo que determina nuestra vida no es lo que nos pasa, sino lo que hacemos con lo que nos sucede.

**Tus desafíos
son el puente
hacia tu mejor versión.**

PUERTA 2: CAMINO DE APRENDIZAJE

EJERCICIO 1: MAPA DE TRANSFORMACIÓN

Este ejercicio puede ser muy movilizador, tomate el tiempo que necesites y busca apoyo si lo sentís necesario.

Elegí 3 momentos de tu historia que te marcaron.

No importa si fueron hermosas, dolorosas, simples o grandes. Lo importante es que te transformaron.

Para cada uno de los momentos indagá acerca de esa transformación:

1) ¿Qué sucedió?

Muy brevemente a efectos de enmarcar el tema, sin entrar en detalles dolorosos.

2) ¿Quién eras antes de esa experiencia?

3) ¿En quién te convertiste luego? Detalla cuál fue la transformación o resultado.

4) ¿Qué descubrí o aprendí durante ese proceso?

5) ¿Qué recurso interno utilizaste para lograr esa transformación, sanación o resultado positivo?

6) ¿Qué es lo que integraste a tu vida como sabiduría de esa situación?

Que sabés que sabés, que si pasas por lo mismo podrías replicar los pasos para obtener el mismo resultado satisfactorio.

7) ¿A quién podrías ayudar hoy gracias a eso?

PUERTA 2: CAMINO DE APRENDIZAJE

INTEGRACIÓN

Escribí una frase simple que integre los descubrimientos más significativos:

“Gracias a mi reto _____,

aprendí/ sané / crecí en _____

y hoy puedo acompañar a _____

que atraviesan _____.

Esto es tu maestría vivida.

Una pieza esencial de tu propósito para servir al mundo.

Tu esencia no se inventa: se recuerda.

TIPS DE VALOR

¿Rescataste aprendizajes que pensabas “comunes”?

Agregalos a tu diario.

Si surge una emoción fuerte, tomate una pausa, validá y recordá: todo lo vivido puede ser fuente de valor para vos y para otros.

05

**PUERTA 3:
TALENTOS &
HABILIDADES**

MÁS ALLÁ DEL HOBBY

Muchas personas creen que descubrir sus talentos es encontrar un hobby, algo artístico o extraordinario. Cuando no aparece nada así, concluyen rápidamente:

“Yo no tengo talentos.”

Y eso es lo que yo misma creí durante mucho tiempo. Veía personas hábiles con las manos, el cuerpo o la voz, y pensaba que el propósito no era para mí. Hasta que entendí algo fundamental: encontrar nuestros talentos naturales es mucho más profundo que un hobby. **Son formas de abordar la realidad, el estilo con el que desarrollas las actividades o procesos y tu desempeño ante ello.**

En mi caso, descubrí que mis talentos no eran algo que practicaba, sino algo que era:

- * la capacidad de navegar tormentas cuando otros se bloquean,
- * de ver situaciones desde múltiples miradas e ir a lo práctico,
- * de ser puente de oportunidades para otros,
- * de comprender personas con empatía profunda
- * y de unir todo eso con una conciencia de no juicio y comprensión más amplia de la vida.

No se trata de tener un talento llamativo, sino que nuestro brillo surge al reconocer el valor de lo que es natural, simple y genuino en uno mismo.

Todos tenemos talentos naturales, aptitudes que se expresan con facilidad, intuición y fluidez. No siempre los elegiste conscientemente, simplemente estaban ahí. A medida que crecemos tenemos la oportunidad de mejorarlos y perfeccionarlos para pulir nuestro diamante e incluso ir descubriendo nuevos talentos que estaban ocultos.

El problema es que, justamente **por ser fáciles para nosotros, solemos subestimarlos**. Lo que no nos costó aprender, creemos que no tiene valor y que todo el mundo lo desempeña igual. Pero en el camino del propósito ocurre algo muy distinto:

Lo que es natural en vos, puede ser profundamente transformador para otros.

Por otro lado, están las habilidades aprendidas, aquellas en que **invertimos tiempo y dedicación en educación y aprendizaje para desarrollarlas**, tengas talento natural o no. Aquellas formaciones informales o académicas, experiencias laborales, aprendizajes de la vida, errores y aciertos que nos van moldeando.

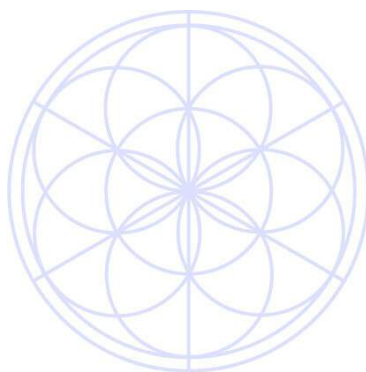
PUERTA 3: TALENTOS & HABILIDADES

Tu propósito no nace sólo de lo que amás, sino de la combinación viva entre tus talentos naturales y tus aprendizajes recorridos.

Tener un talento no significa ser un experto en una materia, sino que el expertise nace de identificar el talento, ponerlo en práctica y formarse en ello para perfeccionarlo cada día.

Cuando reconoces este diamante interno, dejás de buscar afuera lo que ya está en tus manos y te dedicas a potenciarlo.

Talento natural + Aprendizaje = habilidad consciente al servicio del propósito.



EJERCICIO 1 — INVENTARIO DE TUS RECURSOS INTERNOS

Este ejercicio te ayuda a visibilizar lo que hoy das por sentado.

Respondé con honestidad:

1. Talentos naturales

1. **¿Qué cosas se te dan bien de manera natural?**
2. **¿Qué hacés con facilidad?**
3. **¿Qué resolvés intuitivamente?**
4. **¿Qué fluye sin esfuerzo?**

Escribí todo, incluso lo que te parece pequeño.

2. Talentos puestos a prueba

Pensá en los desafíos o retos importantes de tu vida.

1. **¿Qué capacidades usaste para atravesarlos?**
2. **¿Qué habilidades aparecieron en momentos de incertidumbre?**

Muchas veces, nuestros talentos se revelan cuando más los necesitamos.

3. Habilidades adquiridas

Respondé:

1. **¿En qué áreas te formaste o capacitaste?**
2. **¿Qué títulos, cursos, experiencias laborales o aprendizajes tenés? ¿En qué áreas?**
3. **¿Qué aprendizajes dejaste “guardado en un cajón”?** porque nunca lo ejerciste, o creíste que ya no servía, o bien son una versión vieja tuya que hoy ya no te gusta.

👉 Todo cuenta. Nada es casual.

4. La mirada del otro (clave)

1. **¿Por qué te suelen pedir ayuda o consejo?**
2. **¿Qué reconocen otros en vos que vos minimizás?**

A veces, los demás ven nuestro valor antes que nosotros.

5. Las oportunidades latentes

Reconocer oportunidades de profundizar en áreas que hasta el día de hoy no veás como posibilidad en tu vida:

PUERTA 3: TALENTOS & HABILIDADES

- **¿Hay talentos en vos que no desarrollaste porque, en el fondo, no te sentías merecedor/a de ponerlos en valor?** A veces no es falta de talento, es falta de permiso interno por miedo, vergüenza, o prestar más atención al juicio externo que al deseo del alma..
- **Talentos que Admiras:** Luego de lo indagado en la Puerta número 1, **¿Hay talentos que admiras en otras personas que podrías darte el permiso de experimentar con curiosidad para ver cómo se sienten?**

EJERCICIO 2 — DONDE TU TALENTO SE ENCUENTRA CON EL SERVICIO

Reflexioná con calma:

1. **¿Qué actividades realizás con disfrute y facilidad?**
2. **¿Qué podrías enseñar, explicar o acompañar paso a paso?**
3. **¿Qué problema ajeno sentís que podrías ayudar a resolver con lo que sabés?**
4. **¿Qué mensaje o aprendizaje te encantaría compartir con las personas?**

Completá:

**“Uno de mis talentos o aprendizajes que hoy podría ofrecer al mundo es _____,
_____ y podría ser valioso para _____.”**

BONUS: LAS DEBILIDADES

Los talentos y habilidades son la zona que naturalmente vemos como áreas de luz, lo que nos viene dado y con más o menos esfuerzo mejoramos.

¿Pero qué pasa con aquellas personas cuya vida fue más compleja? Personas que se topan una y otra vez con desafíos, inconvenientes, y que pareciera que aprenden a los golpes. Que tienen que aprender cosas que no le salían bien, no les gustaban, y sin embargo con mucho esmero y dedicación terminan fluyendo al realizarlas.

Las debilidades, lo que no te gusta y desafía, esa aptitud que sientes que no tienes, no son errores, **son zonas de aprendizaje y expansión del alma. Cuando aprendemos a fluir con ello en la vida, somos resilientes, lo aceptamos y lo integramos, es cuando tenemos la gran oportunidad de transformarnos.** Son ejemplo de esto los tímidos que se convierten en oradores, las personas disléxicas que hoy son escritores, pintores que no tienen manos, entre otros.

👉 Si lograste atravesar un aprendizaje difícil, podrías acompañar a alguien que recién está empezando ese camino.

PUERTA 3: TALENTOS & HABILIDADES

¿Qué aptitud integrarte a tu vida con resiliencia, maestría y amor?

¿Qué debilidad aún espera ser integrada y que traería una gran bendición a tu vida? ¿Qué acciones estarías dispuesto a tomar para hacerlo realidad?

El propósito también vive allí: en lo que nos costó, en lo que tuvimos que aprender con esfuerzo, en nuestras áreas de resiliencia.

INTEGRACIÓN:

Tu propósito no requiere que te conviertas en alguien distinto, requiere que reconozcas y honres lo que ya sos.

Tus talentos naturales.

Tus habilidades adquiridas.

Tus aprendizajes.

Tu recorrido.

Todo eso, combinado, es tu diamante.

“Lo que para vos es natural, para otros puede ser transformador.”

Anotá lo más importante que descubriste:

Mis talentos más naturales son: _____

Mis habilidades adquiridas más valiosas son: _____

Aquello que hoy dejo de minimizar es: _____

La debilidad que integré es: _____

Hoy veo una nueva posibilidad de abordar con resiliencia esta debilidad: _____

Este reconocimiento es un acto de coherencia con tu propósito.

TIPS DE VALOR

¿Descubriste talentos nuevos?

Pedí feedback externo, frecuentemente, y decí en voz alta lo que ahora reconocés como propio.

👋 Celébralo y comprométete a usarlo en algo cotidiano esta semana.

06

**PUERTA 4:
INSPIRACIÓN E
INTERESES**

PUERTA 4: INSPIRACIÓN E INTERESES

Donde va tu atención, va tu energía

Tu atención no es neutra, es un indicador poderoso de tu deseo profundo.

Donde va tu atención, va tu energía; donde va tu energía, van los resultados.

Aquello a lo que volvés una y otra vez, es una señal de tu alma marcando dirección.

Muchas personas buscan su propósito preguntándose “¿qué debería hacer?” Pero el propósito no se revela desde el deber, sino desde la atención sostenida.

Tu atención revela lo que te importa. Y lo que te importa, revela hacia dónde podés expandirte.

Inspiración no es distracción

Es importante diferenciar:

Inspiración: Lo planteo aquí como aquello que te despierta, te enciende, te da energía, te abre preguntas, te conecta con posibilidades. No como un momento único creativo, sino como fuente de atención sostenida en el tiempo.

Lo que nos inspira no siempre es cómodo, dado que perseguir eso nos saca de la zona de confort. Es vitalizante, después de entrar en contacto con ella no quedás vacío: quedás movido.

Distracción: Algo que te saca de los problemas, un pasatiempo que te evade, te anestesia, te desconecta de vos.

Una verdad clave (para negocios con propósito)

En los negocios con propósito la inspiración no es solo para el área de innovación y desarrollo, sino que aquí es la materia prima estratégica.

Porque:

- lo que te inspira sostiene tu energía en el tiempo
- lo que te interesa genuinamente te vuelve perseverante
- lo que investigas por placer suele convertirse en expertise
- lo que no te cansa de aprender, hablar y enseñar, puede ser valor para otros

👉 Nadie construye algo significativo desde lo que le resulta indiferente. El propósito no empieza como negocio, empieza como interés genuino.

EJERCICIO 1 – TU MAPA DE ATENCIÓN

Tomate unos minutos y respondé con honestidad, sin filtrar:

1. ¿Qué temas despiertan tu curiosidad y no te cansás de investigar o aprender?
2. ¿Qué tipo de contenido consumís una y otra vez (libros, videos, podcasts, charlas)?
3. ¿De qué temas podrías hablar durante horas sin agotarte?
4. ¿Qué preguntas sobre la vida, el trabajo o el mundo te acompañan desde hace tiempo?
5. ¿Qué problemas del mundo te generan incomodidad creativa?
6. ¿Qué te resucita? ¿Qué te devuelve energía y sentido?
7. ¿A qué consagrarías tu vida si fuera a una sola cosa?

Podría ser:

- una causa
- una transformación
- una forma de acompañar
- una idea que no te deja en paz
- algo que te importa más allá del reconocimiento

Anotá todo. Incluso lo que hoy no entendés para qué serviría.

EJERCICIO 2 – Inspiración con impacto

Ahora vamos un paso más allá, hacia el propósito aplicado.

Elegí 1 o 2 temas de los que aparecieron antes y respondé:

1. ¿Qué es lo que exactamente me inspira de este tema?
2. ¿Qué problema humano, social o profesional toca?
3. ¿Qué transformación me gustaría ver en otras personas relacionada con esto?
4. Si pudiera aportar algo, aunque sea pequeño, ¿qué me gustaría cambiar o mejorar?

No pienses todavía cómo.

Pensá en el para qué.

Una clave sutil pero poderosa:

La inspiración no siempre señala lo que vas a hacer, pero casi siempre señala el campo donde tu propósito quiere expresarse. Es como un territorio que tu alma reconoce como fértil.

👉 No te preocupes si lo que aparece todavía no tiene forma concreta. **El propósito no se revela completo, se revela por capas**, piezas que comienzan a tomar sentido a medida que te animás a escucharte y a tomar acción.

Más adelante, en el camino, vas a integrar:

- tus talentos
- tu historia
- tus aprendizajes
- tus valores

Y esa inspiración empieza a tomar forma concreta.

INTEGRACIÓN:

Donde ponés tu atención, ponés tu energía. Donde ponés tu energía, creás realidad.

Hoy honro mi interés y áreas de inspiración_____

Honar tu inspiración no es dispersarte, es escucharte con profundidad.

En la próxima puerta vamos a ir a la base que sostiene todo esto: tus valores y principios, el suelo sobre el cual tu propósito puede crecer con coherencia.

TIPS DE VALOR

¿Muchos intereses?

Priorizá uno y ponele fecha.

Compartilo con tu entorno: contá qué te inspira y explorá con curiosidad cómo podés sumarlo a tu vida diaria.

Ejemplos de Hipótesis de Valor ORO para negocios con propósito

1. Verdulería/Almacén:

“Quiero acompañar a mis clientes que hoy compran verduras solo por costumbre y desconocen sus beneficios, mediante recetas, consejos y talleres breves sobre hábitos saludables, porque yo transformé mi alimentación y comprobé sus beneficios, y quiero compartir esas herramientas con todos.”

2. Ferretería:

“Quiero acompañar a vecinos y clientes que hoy viven con residuos y desconocen reciclaje en el hogar, mediante acciones educativas y demostraciones de productos y prácticas sostenibles, porque aprendí la importancia del reciclaje y puedo facilitar ese cambio en mi barrio.”

3. Empresa de maquinarias:

Deseamos acompañar a comunidades que hoy viven en desconexión del sistema energético, mediante implementación de energías renovables y programas de inclusión de jóvenes en el sector, porque lideré el cambio cultural en mi empresa y comprobé su impacto social y ambiental positivo.”

4. Restaurant

Incorporar como misión de la empresa incluir al 50% del personal mujeres en situación de violencia de género para que puedan rehacer su vida, porque viví de cerca la complejidad de las mujeres que no pueden salir de su hogar por falta de un salario digno.

07

**PUERTA 5:
VALORES Y
PRINCIPIOS**

Identidad que sostiene tu propósito

Los valores son las fuerzas invisibles que moldean tu identidad. Todo lo que sos hoy —tu forma de trabajar, de decidir, de vincularte, de sostenerte— fue creado por un sistema de valores que, consciente o inconscientemente, elegiste. Es el motivo que está detrás de cada una de tus decisiones, de lo que consideramos aceptable e inaceptable.

Adicionalmente, encontramos 2 tipos de valores:

- **Los valores positivos:** Los que nos importa alcanzar, porque nos producen satisfacción, como por ejemplo, amor, integridad, aprendizaje, crecimiento, paz, etc.
- **Los valores que evitamos:** Los que haríamos cualquier cosa para que no sucedan, porque nos producen insatisfacción y desagrado, como ser la frustración, ira, fracaso, etc.

Esos valores fueron perfectos para llevarte hasta donde estás hoy. Pero cuando un nuevo propósito empieza a emerger, muchas veces aparece una sensación sutil:

- incomodidad
- incoherencia
- tensión interna
- desgaste
- “esto ya no me representa del todo”

No porque algo esté mal, sino porque estás creciendo. No podemos construir una nueva visión con una identidad vieja, y la identidad se sostiene en valores.

👉 Por eso, activar un propósito no es solo descubrir talentos o inspiración: es **convertirse en la persona capaz de sostener ese propósito.**

EJERCICIO 1 – LOS VALORES QUE ME TRAJERON HASTA ACÁ

Este ejercicio no es para cambiar nada, es para reconocer y honrar.

Respondé:

¿Qué es lo más importante para mi en la vida?

¿Qué valores positivos han marcado el rumbo de mis decisiones más importantes?

¿Qué valores sostuve incluso cuando fue difícil?

¿Qué cualidades desarrollé para sobrevivir, crecer o sostenerme?

Nombra entre 5 y 8 valores positivos. Luego ordenarlos en jerarquía, del más importante al menos importante.

PUERTA 5: VALORES Y PRINCIPIOS

¿Qué valores son esos que darías cualquier cosa por no volver a sentir? Esos que piensas que si no aparecen mas en tu vida serías inmensamente feliz.

Nombra entre 5 y 8 valores que desees evitar . Luego ordenarlos en jerarquía, del más importante al menos importante.

Nombrá esos valores sin juicio, ellos construyeron tu identidad actual.

EJERCICIO 2 – LA PREGUNTA DE ACTUALIZACIÓN

Ahora, con suavidad, hacete estas preguntas:

¿Estos valores son coherentes para sostener el propósito que hoy empieza a llamarme?

Preguntas guía:

- 1. ¿Qué me costaría mantener estos valores en este orden?**
- 2. ¿Hay valores que hoy siento que necesitan más presencia?**
- 3. ¿Hay otros que fueron útiles antes, pero hoy ya no quiero que lideren mis decisiones?**
- 4. ¿Qué tipo de persona necesito convertirme para vivir el propósito que deseo?**

Quizás a estas preguntas tengamos que volver más adelante, luego de avanzar con la definición del propósito y la integración de tu nueva identidad.

1. La intención es que quede como una inquietud latente. Que empiecen a revelarse en tu día a día para que experimentes como un cambio de valores en las decisiones diarias cambiarían tu decisión, y cambiarían tu destino. Y como eso que pensabas que era fijo y de ese modo para siempre, es una elección consciente que puedes cambiar para que te acompañe a vivir tu autenticidad.

Más adelante, si decidís profundizar este camino, vas a poder:

- ordenar tus valores por jerarquía
- revisar las normas con las que los medís
- rediseñar tu identidad de forma consciente

PUERTA 5: VALORES Y PRINCIPIOS

INTEGRACIÓN:

Anotá lo más importante que descubriste:

Mis valores positivos son los siguientes:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Mis valores que más deseo evitar son:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

No estás traicionando quien fuiste, estás honrando quien estás llamado a ser.

En la próxima puerta vamos a integrar todo lo trabajado y mirar hacia adelante:

TIPS DE VALOR

¿Identificaste valores desactualizados?

Elige un hábito o micro decisión coherente con tus nuevos valores y ponélo en práctica.

Si surgen dudas, volvé y ajústalo. El cambio es un proceso.



**EL ORO APARECE CUANDO
TU SABIDURÍA
Y LA NECESIDAD DEL ENTORNO
ENCAJAN PERFECTO:
COMO PIEZAS DE UN ROMPECABEZAS ÚNICO.**

08

**PUERTA 6
ORO**

Tu historia y el mundo se encuentran en una hipótesis de valor.

¿Y si justo aquello que superaste, aprendiste o transformaste es la chispa que otros hoy necesitan?

El mundo ya no busca gurús perfectos, sino personas reales, con historias auténticas que muestran caminos posibles.

Hasta aquí trabajaste hacia adentro: autoconocimiento, talentos, intereses y valores. Ahora, el propósito necesita salir: vincularse con la realidad y traducirse en valor para otros, aunque sea de la forma más simple, cotidiana y humana.

En esta puerta descubrirás tu ORO: el punto exacto donde tu historia, tus talentos y tu sensibilidad se encuentran con las necesidades reales de tu entorno. Esa intersección es tu oportunidad única de crear valor auténtico.

Los 3 pasos para descubrir tu ORO:

OBSERVACIÓN · RESONANCIA · OPORTUNIDAD

1. OBSERVACIÓN :

Aquello que ves en el mundo y mantiene tu atención. No busques grandes causas, busca lo real y cercano que te mueve hoy. Observa tu entorno con la mirada del testigo:

- Problemas que se repiten
- Prácticas que funcionan solo “a medias”
- Personas resignadas a que las cosas “sean así”
- Comentarios y frustraciones recurrentes
- Sueños que no encuentran camino

Tu diferencial como observador de las situaciones, es que sos testigo de ellas. **Ser observador testigo implica que no observas el mundo “desde fuera”, tu experiencia y tu forma de mirar ya contienen parte de la respuesta.**

Ser observador testigo es ver lo que ocurre sin juicio, sin añadir historias mentales ni explicaciones, solo registrando lo que ocurre. No evalúes aún el dinero, sólo enfócate en ver y anotar.

1. RESONANCIA:

De todo lo que viste, ¿qué enciende algo en vos?

La resonancia se activa cuando lo observado toca tu recorrido, tus valores, o desafíos superados.

PUERTA 6 – ORO

La importancia de este punto radica en que **si hay sabiduría, hay una misión de compartir ese aprendizaje; si hay misión, es el motor que te moviliza a involucrarte, a salir de tu zona de confort y poner eso como faro de propósito en tu vida.** - RELEELO -

Lo observado está condicionado por tu forma de ver el mundo, por tus creencias y también tu sabiduría. Si distinguís un espacio de incomodidad y sos capaz de darte cuenta de que forma podría ser mejor, dentro tuyo ya pulsán las opciones de mejora.

Y esto es clave, en el día a día somos testigos de muchas situaciones que “están mal” o podrían ser mejores. **Pero no todo lo que observás te corresponde.** Y no corresponde porque:

- no tenés la experiencia
- no tenés la sabiduría
- no tenés el compromiso sostenido
- o simplemente no resuena con tu recorrido

Cuando no hay resonancia, no hay compromiso real. Y cuando no hay compromiso, no hay energía sostenida para crear valor.

Reconocer qué sí te corresponde y qué no, lejos de limitarte, te ordena, te enfoca y te devuelve energía. Ahí empieza a aparecer tu ORO.

👉 Comprender que solo podemos dar aquello con lo que contamos es una pieza fundamental en este momento, No te falta nada, Todas las respuestas que necesitas hoy ya viven en vos.

1. OPORTUNIDAD:

La oportunidad nace en la conjunción entre lo observado y la resonancia genuina con tu historia. **Es el inicio de una hipótesis de valor, no una propuesta cerrada.**

Aquí no propones la solución definitiva; defines una posibilidad de impacto que será puesta a prueba en la próxima puerta.

👉 Recuerda: El ORO no se encuentra afuera, nace justo en la intersección de tu sabiduría interna y los desafíos del mundo.

Hazte estas preguntas:

1. ¿Quiénes están involucrados y qué sienten?
2. ¿Qué soluciones buscan actualmente y por qué no funcionan del todo?
3. ¿Cuál es el punto ciego donde podrías aportar una mirada y solución diferenciada?
4. ¿Qué podrías empezar a ofrecer o probar ya mismo?

EJERCICIO 1: OBSERVACIÓN

Respira hondo 3 veces, conectándote con tu presencia, pidiendo claridad y que se revele la información que estás necesitando observar en este momento.

Mira con ojos nuevos, sin juicio, desde la consciencia testigo.

¿Qué sucede en tu entorno, tu profesión, tu negocio, tus áreas o grupos de interés que les genere emociones limitantes?

Tomate 10 minutos de escritura libre, escribe todas aquellas situaciones o comentarios recurrentes que generen frustraciones, resignación, sufrimiento, agotamiento, agobio, carencias o deseos, que detectas en tu entorno cercano, sector o en tu área de influencia.

Toma estas preguntas como guía de exploración para inspirarte:

1. **¿Qué ves que se repite como dificultad o insatisfacción?**
2. **¿Qué se acepta como normal y tú sabes que podría ser mejor?**
3. **¿Dónde percibes resignación o resultados mediocres?**
4. **¿Qué observas que te genera inquietud o incomodidad y conoces por experiencia propia?**

EJERCICIO 2: RESONANCIA

De tu lista, marca 5 situaciones que realmente te movilicen. Sentí la respuesta en el cuerpo, no la racionalices.

1. **¿Por qué esto te importa?**
2. **¿Cuál de esos temas te hubiera gustado saber la solución cuando tenías 20 años, y eso hubiese cambiado radicalmente tu vida y tu experiencia?**
3. **¿Qué habilidades, aprendizajes y recursos personales podrías poner al servicio?**
4. **¿En qué desafío vos mismo/a recorriste el camino y tenes perspectiva para acompañar?**
5. **¿En cuál de esos temas podrías seguir profundizando años, incluso en momentos difíciles?**
6. **¿Cuál de los temas o situaciones sientes el mayor compromiso, impulso y pasión para dedicarte a ello el resto de tu vida?**
7. **¿Qué pasaría si no hicieras nada respecto a ese tema?**
8. **¿Cómo cambiaría tu vida en 5 años si impactaras positivamente en esto?**

Pon en orden de prioridad estos temas según nivel de compromiso y energía.

EJERCICIO 3: OPORTUNIDAD

Define la situación que está número uno en el podio y crea las hipótesis de valor o posibilidades de acción que hoy ves:

1. **¿Qué sucede allí? Cuales son los hechos.**
2. **¿Quienes son las personas involucradas y los roles? ¿Qué están sintiendo cuando lo viven?**
3. **¿Qué soluciones buscan hoy a ese problema?**
4. **¿Qué sucede si no lo logran resolver?**
5. A tu criterio, **¿Cuál es el punto ciego donde vos podrías generar una propuesta diferenciadora?**
6. Tomate 10 minutos para escribir las posibilidades de mejora o soluciones que hoy podrías proveer allí.

Elige una de las hipótesis de valor que estás en condiciones de empezar a testear de inmediato.

INTEGRACIÓN:

Tu ORO aparece allí donde lo vivido y transformado se cruza con una necesidad viva de tu entorno.

No busques la solución perfecta ni el producto terminado; este no es el momento para la propuesta final, sino para hipótesis de valor a testear en la realidad.

Anotá tus decisiones:

“Quiero acompañar a [grupo o persona] _____

que hoy vive [situación o desafío] _____

mediante [propuesta de valor] _____

porque lo viví, lo superé/transformé y hoy puedo compartir mi experiencia, aprendizajes o recursos.”

El propósito se construye con decisión, acción, validación y corrección.

No esperes la fórmula mágica.

👉 Comprométete a empezar —aunque sea en pequeño— y deja que el mundo te devuelva respuestas.

En la próxima puerta, vamos a transformar esta hipótesis en acción concreta y validando su impacto concreto, para que la realidad —y no solo la reflexión— te devuelva respuestas.

TIPS DE VALOR

¿Hipótesis lista?

Si no sabés cuál elegir, preguntá a tres personas qué creen que resolverías mejor que nadie. Elegí una sola para testear.

Recordá: la acción pequeña vale más que la idea perfecta.

Celebrá esta decisión.

EJEMPLOS

Ejemplos de Hipótesis de Valor ORO para marcas personales

1. Prácticas laborales:

2. “Quiero acompañar a compañeros/as de oficina que hoy viven agotamiento por el uso intenso de la tecnología mediante una rutina de hábitos saludables y pausas activas, porque yo misma lo sufrí, descubrí estrategias efectivas para prevenirlo y hoy puedo acompañar a otros a instalar estos cambios para ganar bienestar en el ámbito laboral. Adicionalmente podría ser de valor para la empresa de la cual soy parte.”

3. Madre/padre con experiencia en crianza respetuosa

“Quiero acompañar a madres y padres primerizos que hoy viven inseguridad y cansancio en el cuidado de sus bebés mediante espacios virtuales donde comparto hacks reales y rutinas sanadoras que me ayudaron, porque lo viví, lo superé y ahora tengo aprendizajes y consejos concretos.”

4. Profesional que atravesó estrés y agobio

Quiero acompañar a profesionales que hoy experimentan presión y fatiga en su ambiente laboral mediante la creación de espacios breves de relajación, pausas conscientes y hábitos saludables de autocuidado, porque yo pasé por situaciones similares, logré transformar mi experiencia y ahora puedo brindar herramientas prácticas y aplicables en el trabajo



**El propósito es
una decisión consciente
de construir, acción tras acción,
el futuro que deseo.**

09

**PUERTA 7:
SABIDURÍA,
SERVICIO &
ACCIÓN**

PUERTA 7: SABIDURÍA, SERVICIO & ACCIÓN

El ciclo que valida y activa tu propósito.

Imagina entregar a alguien, aunque sea a una sola persona, eso que aprendiste con tanto **esfuerzo**. El propósito se enciende y toma forma cuando tu sabiduría personal se pone en movimiento y genera reacción – en vos y en otros.

En la puerta anterior definiste tu hipótesis de valor: una situación concreta, importante para vos y para tu entorno, donde intuyes que puedes hacer una diferencia.

Ahora, llega el momento crucial: SABIDURÍA, SERVICIO Y ACCIÓN.

Son las tres claves maestras que, en conjunto, te llevan de la idea a la realidad. Si falta una, el propósito se diluye.

Analicemos cada uno de estos ingredientes fundamentales:

1. SABIDURÍA

Tu sabiduría es tu mayor activo. Es la suma de tus experiencias, aprendizajes, errores superados y habilidades conquistadas.

👉 **No es teoría: es saber producir un resultado deseado.**

Saber que sabés.

1. SERVICIO

Servir es poner tu **sabiduría en acción en cualquier actividad que la vida te ponga a hacer, con toda la **energía, entusiasmo, alegría y calidad que seamos capaces, con el objetivo de generar valor real para otros, de manera concreta y sostenible.****

✗ *NO es: salvar a todos, dar sin límites, hacerlo gratis siempre ni a todo el mundo.*

✓ **SÍ es:** *acompañar procesos genuinos, ofrecer valor cuando es pedido y crear condiciones para que ese aporte sea sostenible y te nutra también a vos.*

El servicio es el criterio diferencial con el cual ponemos nuestra sabiduría en acción. Es el puente que une tu potencial con la entrega sin desgastarte, en coherencia con vos, realizando acciones desde el entusiasmo, con pasión, amor y calidad.

1. ACCIÓN

Sin acción, la sabiduría y el deseo de servir quedan en potencial. **La acción mínima, medible y real es la que valida (o corrige) tu hipótesis de valor**, te da feedback interno y externo, y te muestra el siguiente paso concreto.

POR QUÉ ESTA ETAPA ES CLAVE

PUERTA 7: SABIDURÍA, SERVICIO & ACCIÓN

El propósito auténtico es validado (no idealizado):

- Si solo lo imaginás, se dispersa.
- Cuando lo pruebas, recibís información real: reacción del entorno y reacción interna.
- Así mejorás, ajustás y afinás lo que ofreces.

El propósito se aclara cuando entra en contacto con la realidad. Aquí dejás de imaginar o planear y te abrís al movimiento de energía, acción y reacción.

Las acciones que proponemos tomar aquí forman parte del proceso de descubrimiento en el que venimos trabajando, y tienen como objetivo la validación de la idea.

El propósito se aclara cuando entra en contacto con la realidad. Aquí dejás de imaginar o planear y te abrís al movimiento de energía, acción y reacción.

LA ACCION COMO PREGUNTA

¿Esta idea de propósito corresponde para mí en este momento?

Esa pregunta marca la intensión detrás de las acciones que tomes en esta instancia. Si eres creyente, es una pregunta que puedes hacer al universo, a tus guías o a la fuerza superior en la que creas y confías que te asiste, previo a tomar acción.

Las respuestas que obtengas como resultado serán una indicación clara a esa validación que estás buscando.

Vale aclarar que las acciones que tomes estén lo más libres de interferencias y condicionamientos externos posible. Es decir, es importante dirigirse a personas que no te conozcan, que no tengan un juicio previo sobre la situación o sobre vos que pueda condicionar la respuesta.

2 FUNCIONES IMPORTANTES DE LA ACCION

1) Te muestra tu propio sentir interno.

Cuando actúas, descubrís:

si te expande

si te moviliza

si te hace crecer

..... o si simplemente no es el camino ahora. (Posiblemente haya un paso que dar antes que este, o bien aceptar que no es el camino que pensabamos e indagar nuevamente donde si es.)

Acá es clave diferenciar:

♥ **La voz del alma:** un fuego suave que te impulsa

🧠 **La voz de la mente:** alerta, miedo, amenaza, resistencia, dispersión, nuevas ideas que te distraen de esta idea principal.

La mente teme lo nuevo. El alma lo reconoce.

👉 Hacelo, incluso con miedo, y escuchá el resultado interno y externo.

2) Te trae una devolución externa

La vida responde a quienes se mueven. Al tomar acción, pueden aparecer:

una conversación inesperada

una persona que te recomienda algo

una oportunidad una sensación interna muy clara un “sí” o un “no”

una sincronía que confirma el camino

👉 Esto es coherencia en acción: mover tu energía y escuchar la respuesta de la vida.

Acción consciente ≠ acción impulsiva

Se trata de una acción mínima, alineada y deliberada. Una buena acción en esta etapa cumple tres condiciones:

1. Está alineada con tu foco (Puerta 6)
2. Es pequeña, realizable y medible.
3. Te expone a una respuesta real del entorno

LA REGLA DE LAS 48 HORAS.

Dentro de las próximas 48 horas... accioná!

Con foco, presencia y claridad de propósito.

Esta es una clave metodológica, dado que si no actuás dentro de las 48 horas:

1. La mente retoma el control
2. Aparecen excusas
3. Se diluye la claridad
4. Se pierde la confianza, el proceso pierde fuerza

👉 **La acción cercana: reduce la fantasía, aumenta el compromiso, fortalece la confianza interna**

El propósito se activa en el cuerpo, con el movimiento, no solo en la cabeza.

QUE OBSERVAR DESPUÉS DE LA ACCION

Toda acción devuelve información. Por lo cual prestá atención a dos tipos de respuesta:

1. Respuesta interna. ¿Cómo te sentiste?
2. Respuesta externa. ¿Cómo reaccionaron las personas?

No juzgues. Leé los datos.

Buscás reacción ante tu acción.

Esa reacción te dará un indicador de si el resultado es positivo, si hay posibilidades para vos en ese ámbito. Además, traerá nuevas ideas de ajustes o adecuaciones para que sea realmente de valor para otras personas. En este caso, podrás mejorar y volver a accionar.

.O bien, si la mayoría de respuestas son negativas, encontras trabas y bloqueos al desear avanzar en este sentido, no lo sentis apropiado por algún motivo, tenes alternativas:

✓ Volver a tomar acción 4 o 5 veces mas, realizando cambios sutiles, para verificar opciones. Escuchar las respuestas.

✓ Si aun así la respuesta es negativa, la sugerencia es volver a la puerta 6, indagar nuevamente tu ORO, chequear nuevas oportunidades de valor donde puedas brindar servicio desde tu sabiduría interior.

👉 Recordar: Esto también es parte del proceso. Todos tus no te llevarán a un gran Si!



Tomá compromiso con vos y accioná masivamente:

Hoy sos el resultado de tus acciones de los últimos 10 años.

En 10 años serás el resultado de las acciones que tomes a partir de HOY.

EJERCICIO 1: DEFINE TU PRIMER SERVICIO MÍNIMO

Basándote en tu hipótesis de valor. No pienses en grande: piensa en qué puedes ofrecer YA (máximo en 48 horas) con los recursos que tenés.

Ejemplos:

1. Escuchar y acompañar a alguien
2. Compartir un recurso o experiencia real
3. Crear un contenido útil para una comunidad
4. Hacer una propuesta pequeña, práctica y sincera

EJERCICIO 2: LANZA, OBSERVA Y RECOGE FEEDBACK

Te expones al mundo real. Hacerlo de manera simple, directa y específica. Pregúntate al terminar:

1. **¿Sentí energía, claridad y sentido?**
2. **¿Recibí interés, preguntas, agradecimientos o nuevas conexiones?**
3. **¿Valió la pena para quien recibió mi aporte – por pequeño que sea?**

EJERCICIO 3: EVALÚA Y AJUSTA

Toma nota:

1. Si hubo resonancia y utilidad, ¿cómo puedo mejorar, repetir o expandir la acción?
2. Si hubo bloqueos, ¿qué aprendí? ¿El tema es relevante? ¿Me sentí cómodo sirviendo desde este lugar?
3. ¿Qué otro ángulo o forma podría intentar?

INTEGRACIÓN

El propósito, el aprendizaje y los activos de sabiduría solo se consolidan y crecen cuando los pones en acción y abris espacio a la reciprocidad.

No necesitas tener todo resuelto ni llegar a cientos de personas. Basta una acción pequeña, sincera para validar las respuestas.

Completa tu compromiso personal para cerrar esta puerta:

- En las próximas 48 horas, voy a (acción concreta) _____

para poner a prueba mi hipótesis de valor: _____.

- Esta acción está dirigida a (persona/grupo) _____

que hoy necesita _____.

- Mi objetivo es observar: (qué espero aprender o validar) _____.

La transformación interna solo se consolida en la acción y el servicio real.

**Tu propósito vive en la huella que dejas,
en el cambio que generas,
en el valor que entregás y celebrás.**

No te detengas;

cada paso, cada ajuste, cada intento, fortalece tu camino y el impacto que el mundo necesita

Ahora sí, poné tu sabiduría al servicio, validalo, ajusta y... seguí avanzando!

TIPS DE VALOR

Después de tu primera acción, anotá cómo te sentiste y qué reacción notaste afuera.

Si algo no encaja, volvé, ajustá y celebra el aprendizaje.

Compartí tu experiencia con la comunidad: otros pueden estar en el mismo camino.

EJEMPLOS

Ejemplos de Micro-propuestas de Acción

1. Coach o terapeuta en formación : “Ofrezco una sesión exploratoria gratuita de 30 minutos a 2 personas con ansiedad, enfocada en herramientas que a mí me ayudaron a gestionarla.”
2. Madre/padre con experiencia en crianza respetuosa: “Invité a otras madres/padres primerizos a un café virtual donde comparto hacks reales para dormir mejor a sus bebés, basado en lo que me funcionó.”
3. Freelance que superó una crisis de cambio laboral: “Preparo una hoja de ruta práctica (en texto) sobre cómo actualizar el CV y LinkedIn después de una pausa laboral y la envió gratis a mi red.”
4. Profesional que atravesó burnout: “Lanzo un grupo de WhatsApp temporal para compartir experiencias sobre salir del burnout y tips de autocuidado. Primer encuentro gratuito con facilidad para dejar el grupo si no resuena.”
5. Emprendedor/a que validó un producto digital simple: “Participar en un foro y respondo dudas específicas, basando mis respuestas en mis logros y fallos personales.”

10

¡CELEBREMOS!

¡CELEBREMOS!

Llegaste hasta aquí: atravesaste tus puertas internas, reconociste tu historia, tus talentos, tus valores y tu ORO. Has dado el salto: comenzaste a servir, a validar tu potencial y a entregar tu experiencia al mundo.

Quiero felicitarte. No todos se animan a mirarse con honestidad y menos aún a transformar esa mirada en vínculo y valor real para otros.

Recuerda siempre: tu mayor poder está en tu recorrido único y en el coraje de ponerlo en juego, aunque sea en pequeño.

Este e-book no es un final, es el principio de tu ciclo de impacto. El propósito no nace de la teoría, sino de la acción puesta al servicio, del aprendizaje en movimiento, de la humildad de ajustar y de la valentía de validar tu luz en la vida real.

Mi invitación final es simple pero profunda: No pauses aquí. Elige una micro-acción y ponla en marcha en las próximas 48 horas. Mide, ajusta, escucha. Celebra cada paso. Si dudas, vuelve sobre alguna puerta, pide ayuda, comparte tu proceso.

Sueña con grandeza, pero avanza en acciones mínimas. El mundo necesita lo mejor de tu historia, tu saber y tu voz.

Gracias por confiar, gracias por permitirte entrar en este viaje de autodescubrimiento y de contribución auténtica.

El propósito no se encuentra: se decide y se construye.

Sí, el verdadero propósito se vive, se valida y se comparte.

Ahora... pasa a la acción y hazlo real. El mundo está esperando tu aporte.

¿Listo para avanzar más allá del e-book?

El autoconocimiento y la validación real florecen 10 veces más cuando compartimos el proceso, recibimos guía y nutrimos nuestro camino junto a otros. Si sentiste que este método resonó contigo, puedo acompañarte de dos formas:

1. Sesiones de coaching personalizadas:

Si quieres profundizar en tu historia, desplegar tus talentos o convertir tus aprendizajes en una oferta de valor clara y sostenible, agenda una sesión de coaching individual.

Juntos encontraremos tu hoja de ruta y las microacciones que maximicen tu potencial y tu impacto.

2. Laboratorio de Identidad y Propósito:

Te invito a preinscribirte en el próximo taller/laboratorio grupal exclusivo.

Aquí trabajaremos en comunidad, iremos más allá de la teoría y validaremos en equipo tu ORO, tu servicio y tu propósito. Es un espacio seguro, enfocado en la experimentación y la retroalimentación.

¿Quieres agendar tu primera sesión o preinscribirte al laboratorio?

Escríbeme directamente a contigo@omanaenaccion.com con el asunto “Sesión de Coaching” o “Preinscripción Laboratorio”. Comparte en el cuerpo del mensaje una breve línea sobre lo que más te movilizó de este e-book o qué te gustaría trabajar.

O, si prefieres, envíame un mensaje directo a mi cuenta de **instagram**

@omana_propositoenaccion

Te responderé personalmente para acompañarte en este tramo del camino.

No estás solo/a. El siguiente paso puede ser juntos.



11

GRATITUD

¡GRATITUD!

¿Qué descubriste con este método?

Tu feedback, experiencia, duda o testimonio pueden inspirar y ayudar a otros.

Tu voz es parte de esta comunidad activa de propósito y acción.

 **Escribime**

Escribeme por e-mail a contigo@omanaenaccion.com
o por mensaje directo en mi cuenta
de instagram [@omana_propositoenaccion](https://www.instagram.com/omana_propositoenaccion)

¿Sentís que este libro te sumó?

¡No te lo guardes!

Compartilo con alguien que valore el autoconocimiento y quiera activar su propósito.

**Subí una historia o post a tus redes para que tus contactos se enteren.
Podés etiquetarme y obtener un CUPON DE DESCUENTO de 15% para
tu próxima compra.**



Si querés sumarte a la comunidad, participar de talleres gratuitos o recibir novedades, dejá tu mail o escribime a contigo@omanaenaccion.com

Juntos creamos un círculo de crecimiento y propósito activo. ¡Sumáte!

Para cerrar, una invitación simple

No esperes tener todo claro, decide

No esperes sentirte listo, acciona

Elegí una acción pequeña, coherente y posible... y empieza ya!

**El propósito no se activa en la mente.
Se activa cuando lo ponés en acción.**

Gracias por estar acá.

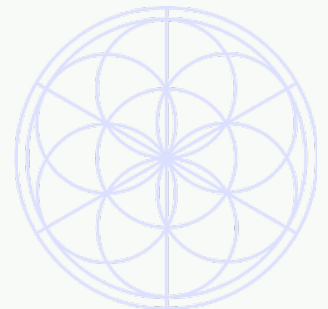
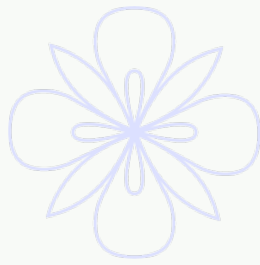
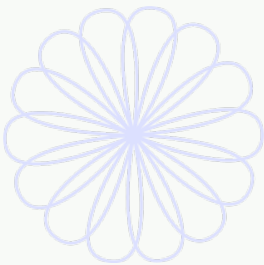
Gracias por animarte a mirar con honestidad.

Gracias por elegir construir una vida y un trabajo con sentido.

Nos seguimos encontrando en el camino

Hecho con Amor,

Romina Magnano
OMANA · Propósito en acción



"ACTIVOS DE SABIDURIA" es una guía práctica que te invita a descubrir y activar tu propósito a través de siete puertas transformadoras. Con ejercicios vivenciales, aprenderás a reconocer tu autenticidad, identificar tus talentos y convertir tu sabiduría en un servicio significativo. Ideal para quienes buscan reinención y desean alinear lo que son con lo que hacen, este libro te acompaña en el camino hacia una vida y negocio con propósito.

SOBRE LA AUTORA

Romina Magnano es contadora, coach, mentora, emprendedora, maestra de Reiki, fundadora de OMANA, Propósito en Acción.

Apasionada por impulsar procesos de transformación personal y profesional a través del autoconocimiento y la acción consciente.

Con más de 25 años de experiencia en el ámbito corporativo y una década liderando su propia empresa de maquinarias, ha vivido en primera persona los desafíos, transiciones y búsquedas de sentido que atraviesan quienes desean darle un propósito más profundo a su vida y carrera.

Fruto de su propio camino de transformación —con aciertos, reinenciones y aprendizajes constantes— creó el método “ACTIVOS de Sabiduría”, una metodología práctica y estratégica que invita a cada persona a reconocer su valor único, validar su propósito en acción y convertir su historia en un aporte concreto para su entorno.

Comprometida con la autenticidad, la claridad y el crecimiento real, Romina propone un enfoque cercano y aplicable, acompañando a quienes están listos para pasar de la reflexión a la acción y celebrar, en cada paso, el brillo de su propio ORO interior.

