

PRIMERAS 2 PUERTAS PARA ACTIVAR TU PROPÓSITO

Una mini guía para conectar con tu luz,
tu historia y tu verdad interna



omana

PROPÓSITO EN ACCIÓN

Por Romina Magnano
Coach & Mentora de Emprendedores con Propósito
Fundadora de OMANA, Propósito en acción
www.omanaenaccion.com



¿Estás lista/o para descubrir lo que SÍ tienes para dar?

Bienvenida/o.

Este material es tu primera llave de acceso a tu propósito.

No hace falta tener claridad total para empezar.

Hace falta dar un paso, abrir una puerta, encender la luz en un rincón interno.

Aquí descubrirás dos dimensiones esenciales del método ACTIVOS, mi sistema para acompañarte a despertar tu propósito desde un lugar auténtico, profundo y aplicable.

Lo que vas a leer es simple, pero puede transformar tu percepción de vos misma/o.

Te invito a entrar en este mini viaje con honestidad, suavidad y corazón abierto.



Soy Romina, mentora en emprendimientos con propósito.

Integro el mundo del negocio, la conciencia, la energía y la introspección para ayudarte a transformar tu vida y tu emprendimiento desde tu verdad.

Respira...

Romina Magnano



¿Qué son tus activos de sabiduría?

Hoy veo nuestra vida como un **baúl de sabiduría**, en él están nuestras joyas, nuestros **activos**. Si! te dije que iba a integrar mis mundos, y mi formación como contadora se revela y se fusiona con mi ser.

Allí atesoramos todo lo que nuestra alma sabe: dones, talentos, experiencias, anhelos, heridas curadas, aprendizajes.

La combinación única de los activos de sabiduría, serán parte de tu diseño y será la llave hacia tu propósito.

En este mini mapa abriremos las dos primeras puertas.
Las que te devuelven: A tu luz. A tu historia.

- A** *Autenticidad & Esencia*: Reconocer tu luz interior
- C** *Camino de Aprendizaje*: Retos y Maestría
- T** *Talentos & Habilidades*: Tu oro de fábrica
- I** *Inspiración & Intereses*: Lo que guía tu atención
- V** *Valores & Principios*: Tu brújula interna
- O** *ORO*: Tu Norte y Expansión del Alma
- S** *Sabiduría & Servicio*: Tu propósito en acción

¿Lista/o para empezar?



Anclar la Intensión

Arrancamos!

Ten a mano lápiz, papel,
un amuleto que ancle tu energía
(vela, cristal, flores, esencias, música),
y tiempo para ti!



**Toda acción inicia
con el poder de tu intención.**



Es importante tener en claro lo que te motiva
a tomar esta acción y el resultado esperado,
para anclar tu energía, foco y propósito:

RESULTADO: ¿QUE quiero lograr en mi vida que esta actividad sería contributiva? (mas detallado y especifico mejor)

PROPOSITO: ¿PARA QUE lo quiero? ¿Cuál es el propósito final que me interesa?
(si quieres llegar a un motivo mas profundo y movilizador, vuelve a preguntártelo varias veces ... y para que?)

EMOCION: ¿Cómo me voy a sentir luego de realizarlo y obtener ese resultado?



PUERTA 1

Autenticidad & Esencia



Reconectar con quien eres.

Tu autenticidad no es algo que debas “crear”.

Es algo a recordar, a sentir, a habitar.

Es aquello que te era natural antes de aprender a complacer, a adaptarte, a encajar.

Es tu forma genuina de sentir, mirar la vida, vincularte, crear, cuidar, expresar, decidir.

La *autenticidad* es el contacto directo con tu *esencia*, la encontrarás en aquello que te hace brillar sin esfuerzo, y la ves reflejada en aquellas personas a quienes admiras.

EJERCICIO 1: MAPA DE EXPANSION

Descubrí dónde tu energía se vuelve auténtica

La autenticidad no aparece en la mente: *se revela en el cuerpo*.

Tu cuerpo sabe exactamente cuándo estás siendo vos misma: se expande, respira más profundo, siente alivio, apertura, dirección.

Este ejercicio te ayuda a reconocer esos momentos donde tu esencia aparece de manera natural.

INSTRUCCIONES

Recordá 5 momentos en los que sentiste:

expansión, alivio, entusiasmo, conexión, claridad, presencia, autenticidad

Pueden ser momentos pequeñitos: una conversación, una decisión, un pensamiento, una actividad, un espacio, una persona.



PUERTA 1

Autenticidad & Esencia



MAPA DE EXPANSION: REGISTRA TUS DESCUBRIMIENTOS

1) ¿Qué estaba haciendo?

2) ¿Qué parte de mí se activó ahí?

3) ¿Qué cualidad natural emergió?

(ej: sensibilidad, liderazgo, calma, presencia, intuición, claridad...)

4) ¿Qué sentí en el cuerpo?

5) ¿Qué versión de mí apareció sin esfuerzo?



PUERTA 1

Autenticidad & Esencia



EJERCICIO 2: ADMIRACION COMO ESPEJO

Cada vez que admirás a alguien... no estás viendo algo que te falta, estás viendo una posibilidad latente dentro tuyo que espera ser reconocida y experimentada, cuando la mente apague el juicio y tu ser retome su poder.

INSTRUCCIONES

Piensa en 3 personas que tengan habilidades, dones o hagan algo que admiras profundamente. Pueden ser familiares cercanos, amigos, personas de tu círculo de relaciones o incluso referentes sociales.

Pregúntate:

1) ¿Qué cualidad de ellos toca una parte dormida en tí?

2) ¿Qué energía te despierta?

3) ¿Por qué esa cualidad te atrae tanto?

4) Si en algún momento tuviste oportunidad de hacer algo igual o similar, ¿Qué sentiste? ¿Qué te dijo tu mente? ¿Quién sería sin ese pensamiento?

Autenticidad, también es dejar nacer lo que late dentro.



PUERTA 1

Autenticidad & Esencia



INTEGRACION

Escribí una frase simple que integre los descubrimientos mas significativos:

“Mi luz se expresa cuando _____
_____,
y reconozco en mí la capacidad latente de _____
_____”
como admiro en _____.”

Esta frase es tu primera celebración de propósito.



Tu autenticidad vive
donde tu energía
se expande.



PUERTA 2

Camino de Aprendizaje



Tu historia es tu guru

Tu propósito no se construye desde una versión idealizada de vos misma/o.

Se construye desde tus vivencias, tu verdad.

Las experiencias que más te transformaron y que posiblemente preferís olvidar—los quiebres, los dolores, los desafíos, e incluso grandes logros— contienen una sabiduría.

Hoy las puedes resignificar y activar como semillas de propósito.

Nada fue en vano.

Lo que te dolió, te fortaleció.

Lo que te llevó a tus límites, te despertó.

Lo que te quebró, abrió un nuevo camino.

Lo que superaste, se convierte en sabiduría que puedes convidar a otros.

Tus retos no son errores: son parte de tu entrenamiento interno.

A veces subestimamos nuestra historia...

pero tu alma sabe por qué atravesó cada cosa.

Tus desafíos son el puente hacia tu mejor versión.

EJERCICIO 3: MAPA DE TRANSFORMACION

Elegí **3 momentos de tu historia** que te marcaron.

No importa si fueron hermosos, dolorosos, simples o grandes. Lo importante es que te transformaron.



PUERTA 2

Camino de Aprendizaje



MAPA DE TRANSFORMACION: REGISTRA TUS DESCUBRIMIENTOS

1) ¿Qué sucedió?

Muy ,brevemente a efectos de enmarcar el tema, sin entrar en detalles dolorosos

2) ¿Quién eras antes de esa experiencia?

3) ¿En quien te convertiste luego? Detalla cual fue la transformación o resultado.

4) ¿Qué descubrí o aprendí durante ese proceso?

5) ¿Qué recurso interno utilizaste para lograr esa transformación, sanación o resultado positivo?

6) ¿Qué es lo que integraste a tu vida como sabiduría de esa situación?

Que sabes que sabes, que si pasas por lo mismo podrías replicar los pasos para obtener el mismo resultado satisfactorio.

7) ¿A quién podrías ayudar hoy gracias a eso?



PUERTA 2

Camino de Aprendizaje



INTEGRACION

Escribí una frase simple que integre los descubrimientos mas significativos:

“Gracias a mi reto _____,
aprendi/ sané / crecí en _____

_____”
y hoy puedo acompañar a _____
que atraviesan _____.”

Esto es tu maestría vivida.

Una pieza esencial de tu propósito para servir al mundo.



Tu esencia no se
inventa:
se recuerda.



Pasar a la acción



CLAVE MAESTRA:

**48 horas para activar lo que descubriste.
No la pases este punto por alto! Es la cereza del postre.**

Tu propósito no se activa en la mente.

Tu propósito se activa en la acción, cuando encarnás quién sos realmente.

Podés haber tenido insights hermosos en esta guía.

Podés haber reconocido dones, aprendizajes, semillas internas.

Pero nada cambia afuera si no das un primer paso.

Por eso, esta es tu clave maestra:

Dentro de las próximas 48 horas... accioná!

Con foco, presencia y claridad de propósito

Un gesto. Una conversación. Una búsqueda. Una acción mínima.

*¿Qué te va a diferenciar del resto de las personas y **marcar un destino destino en tu vida?***

**Tomár compromiso con vos
y accioná masivamente.**

Hoy sos el resultado de tus acciones de los últimos 10 años.

En 10 años serás el resultados de las acciones que tomes a partir de HOY.

Es tiempo. Es ahora.



Pasar a la acción



La acción cumple dos funciones sagradas:

1) Te muestra tu propio sentir interno

Cuando actúas, descubris:

- si te expande
- si te moviliza
- si te hace crecer
- o si simplemente no es el camino ahora. (Posiblemente haya un paso que dar antes que este, o bien aceptar que no es el camino que pensabamos e indagar nuevamente donde si es.)

Acá es clave diferenciar:

★ **La voz del alma** → un fuego suave que te impulsa

! **La voz de la mente** → alerta, miedo, amenaza, resistencia

La mente teme lo nuevo. El alma lo reconoce.

Hacelo, incluso con miedo, y escuchá el resultado interno y externo.

2) Te trae una devolución externa

La vida responde a quienes se mueven. Al tomar acción, pueden aparecer:

- una conversación inesperada
- una persona que te recomienda algo
- una oportunidad
- una sensación interna muy clara
- un “sí” o un “no”
- una sincronía que confirma el camino

Esto es coherencia en acción:

mover tu energía y escuchar la respuesta de la vida.

Confía! todos somos guiados, la guía aparece de maneras muy sutiles.

Acción Masiva: Mas acciones realice, mas podré verificar mi camino y propósito.



Pasar a la acción

GUIA DE ACCION: 4 movimientos para activar tu propósito

Estas acciones son simples, concretas y transformadoras.

Elegí aquella con la que te puedas comprometer. Elegí y tomá acción!

1) AUTENTICIDAD: Activá tu energía vital

Poné en práctica al menos una de las acciones que anotaste en el ejercicio 1, que te hace sentir auténtica y conectarte con tu esencia.

*** Escribir, bailar, estar en la naturaleza, crear, conversar con alguien inspirador, practicar algo que te hace sentir viva, la que ***

La autenticidad eleva tu energía vital.

La vas a necesitar para sostener tu propósito.

2) ADMIRACION: Convertí la inspiración en movimiento

En el ejercicio 2 identificaste algo que admirás en otros y que también es una semilla en vos. ¿Cómo podrías **hacer una mini acción en ese sentido?**

Ej:

- buscá cursos o formación relacionada
- hablá con alguien que tenga esa cualidad
- practicá esa habilidad en un espacio íntimo
- investigá cómo podrías incorporarla a tu vida

Lo que admirás en otros es un mapa hacia tu expansión.



Pasar a la acción

GUIA DE ACCION: 4 movimientos para activar tu propósito

3) CAMINO DEL APRENDIZAJE : Transformación en servicio

Elegí una experiencia de tu vida que te transformó.

Algo que hoy podrías convertir en guía para otros.

.Accioná:

- contale a alguien que esté pasando por eso que vos ya atravesaste
- escribí un post, un texto, un mensaje privado
- ofrecé acompañar desde tu experiencia, sin evangelizar
- respondé una pregunta en comunidades, redes (Facebook, Reddit, Quora, etc)

Lo que superaste te convierte en puente para otros.

4) INTEGRACIÓN EN EL AREA LABORAL Y NEGOCIOS: Propósito Aplicado

¿Cómo puedo agregar valor a mis clientes, equipo o comunidad desde lo que descubrí en mis puertas internas?

Ejemplos:

- traer una mirada más humana a tus procesos
- diseñar un servicio o propuesta alineada a tu propósito
- mejorar una experiencia para tus clientes
- abrir una conversación que aporte claridad
- proponer una idea auténtica en tu lugar de trabajo

Tu propósito mejora cualquier espacio donde seas valiente y auténtica/o.

**El propósito es el juego de la vida,
Anímate a jugarlo!**



Próximos pasos



Tu camino de propósito recién empieza...

Si llegaste hasta aquí, ya activaste algo importante:

tu búsqueda consciente, tu intención, tu llamado interno.

Ahora toca acompañar esa chispa para que se convierta en claridad, acción y propósito encarnado.

Por eso quiero invitarte a dos espacios donde seguimos este viaje juntas/os.

1. Unite a la Comunidad Privada “Propósito en Acción”

Un espacio íntimo, seguro y transformador donde vas a poder:

- ✓ hacer preguntas
- ✓ compartir tus descubrimientos
- ✓ recibir feedback
- ✓ conectar con personas que están en la misma búsqueda
- ✓ recibir micro-guías, audios y materiales exclusivos
- ✓ acceder a reflexiones que no publico en redes
- ✓ participar de encuentros y dinámicas especiales

Esta comunidad es para quienes quieren vivir, trabajar y emprender con propósito, coherencia y alma.

Es el primer lugar donde comparto herramientas nuevas, ejercicios y acompañamiento directo.

[UNIRME A LA COMUNIDAD](#)



Próximos pasos

2. Workshop “Laboratorio del Propósito”

Si esta guía fue tu primer paso, el workshop es donde ocurre la verdadera integración.

LABORATORIO DE PROPOSITO,

¿Cuándo? 03/02/2026

Modalidad: Online Presencial o Grabado

Será tu espacio para:

- trabajaremos en vivo para bajar tu propósito a acción concreta
- interpretaremos tus activos de sabiduría
- vas a recibir el e-book completo con ejercicios guiados para activar tus 7 Puertas
- podrás validar tus intuiciones con acompañamiento real
- conectarás con una tribu que vibra con lo mismo que vos

Es un espacio íntimo, práctico y transformador.

Las primeras 20 personas en la lista de espera reciben prioridad + beneficios especiales.

👉 **Regístrate aquí:**

PRE-INSCRIPCION



Celebremos !

Llegar hasta aquí es de valientes. Celebra tus victorias!

Pon música, baila, ríe, festeja. Que todo tu cuerpo se entere *para que estas aqui.*

El propósito es la huella que dejás cuando vivís tu verdad día a día.
Volvé siempre a esta guía cada vez que lo necesites.
Accioná! Tu camino hace la diferencia.

No camines sola/o.

Te merecés un espacio donde puedas explorar, descubrir, equivocarte, preguntar y expandirte.

- ➔ Sumate a la comunidad “Propósito en Acción”
Espacio privado + guías + acompañamiento + tribu.

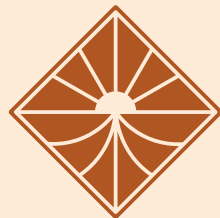
[UNIRME A LA COMUNIDAD](#)

- ➔ Anotate en la lista de espera del Workshop
“Laboratorio del Propósito”
Profundización + e-book completo + práctica en vivo.
+ Beneficios especiales en lanzamiento

[PRE-INSCRIPCION](#)

¡ Te Honro !

Romina Magnano



omana

PROPÓSITO EN ACCIÓN