



# Detector de Gastos Invisibles

Descubre en qué se te va el dinero sin que lo notes



## 1. ¿Qué son los gastos invisibles?

⚠ **La verdad incómoda:** Son esos gastos pequeños que casi no notas: cafés, apps, entregas, comisiones... al sumarlos, pueden comerse tus metas.



## 2. Cuestionario: ¿En qué se me va el dinero?

Categoría	Ejemplos	Monto/mes	Frecuencia
Cafés y comida fuera	<i>Cafecito diario, snacks</i>	\$ _____	_____ x sem
Apps y suscripciones	<i>Streaming, gym, nubes</i>	\$ _____	_____ activas
Compras por impulso	<i>Ofertas "solo por hoy"</i>	\$ _____	_____ x mes
Entregas a domicilio	<i>Uber Eats, Rappi, Amazon</i>	\$ _____	_____ x mes
Taxis/Uber "por flojera"	<i>Trayectos cortos evitables</i>	\$ _____	_____ x mes
Antojitos y tiendita	<i>Chocolates, papitas, agua</i>	\$ _____	_____ x sem
"Para los niños"	<i>Juguetes, dulces espontáneos</i>	\$ _____	_____ x mes
Comisiones y cargos	<i>Cajeros, anualidades</i>	\$ _____	_____ x mes
Otros gastos	_____	\$ _____	_____

### ! 3. Checklist: Señales de alerta

- ¿Llegas a fin de mes pensando "no sé en qué se me fue"?  Sí  No
- ¿Pagas suscripciones que casi no usas?  Sí  No
- ¿Pides comida o taxi por comodidad (no necesidad)?  Sí  No
- ¿Compras cosas "baratitas" fuera de plan seguido?  Sí  No

### 🎯 4. Top 5 gastos invisibles y plan de acción

👉 **Acción:** Elige los 5 donde más gastas y decide UNA acción (Ej: "Tope \$500", "Cancelar").

#	Gasto invisible	Monto/mes	Acción concreta
1	_____	\$ _____	_____
2	_____	\$ _____	_____
3	_____	\$ _____	_____
4	_____	\$ _____	_____
5	_____	\$ _____	_____

### 💡 5. Consejos rápidos

#### 1 Revisa con lupa

Descarga tu estado de cuenta y marca lo "no esencial".

#### 2 Usa tecnología

Usa Apps o Excel para ver la suma total anual. ¡Asusta!

#### 3 Pon límites

Tope mensual:

"Para cafés: \$ \_\_\_\_\_"

#### 4 Ten una meta

Este ahorro será para:

\_\_\_\_\_

"No se trata de dejar de disfrutar, sino de usar tu dinero de forma consciente."