Registro de Gastos Hormiga

Anota TODOS los gastos chiquitos y descubre la verdad

💡 1. ¿Qué son?

Son gastos pequeños y frecuentes (cafés, propinas, snacks) que al sumarse impactan tu economía.

> 🔍 **Ojo:** A diferencia de los invisibles, estos SÍ los ves, pero dices "solo son $20 pesitos".

✅ 2. Diagnóstico Rápido

- [ ] ¿Compras café/bebidas fuera casi diario? Sí/No
- [ ] ¿Compras snacks sin tener hambre real? Sí/No
- [ ] ¿Usas Uber por flojera de caminar? Sí/No

📅 SEMANA 1 - Registro Diario

Anota TODO. No importa si es poquito.

Día	¿Qué compré?	Lugar	Categoría	Monto	¿Evitable?
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	

📅 SEMANA 2 - Seguimiento (Opcional)

Día	¿Qué compré?	Lugar	Categoría	Monto	¿Evitable?
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	
				$	

📊 5. Resumen: La verdad en números

Categoría	Sem 1	Sem 2	Total
Cafés y bebidas	$_____	$_____	$_____
Snacks / Antojitos	$_____	$_____	$_____
Uber / Taxis	$_____	$_____	$_____
Compras no planeadas	$_____	$_____	$_____
Otros	$_____	$_____	$_____
TOTAL	$_____	$_____	$_____

💭 6. Plan de Acción

Gasto hormiga que más se repite:

Nuevo límite mensual para esto:

$ _____ / mes

El dinero que ahorre irá a:

"Elige tus gustos con conciencia para que no se coman el dinero de tus metas."