

自己愛性パーソナリティ障害(NPD)

CHECKLIST

Nº	相手の言動	✓
1	自分は優れた人間で特別な存在であり、いつかすごい成功を掴むと根拠なく思っている	
2	自分の成した成果を大げさに誇張して話す	
3	常に誰かからの称賛を求める、充分に誉められないと不機嫌になる	
4	有名人と友達だ、あの商品を発明したのは自分だ等現実とかけ離れた自慢をする	
5	レストランや店などで自分は丁重に扱われ特別扱いされるべきだと思っている	
6	店員に必要以上に愛想がいい、又は逆に横柄な態度	
7	一見とてもチャーミングで魅力的に振る舞い人気がある	
8	相手が話している最中に遮って自分の話を始める	
9	他の人が輪の中心にいと割り込んで自分に注目を集めようとする	
10	他人を見下しこきろして悪口を言う頻度が高い	
11	言っていることがころころ変わる、話に一貫性がない	
12	長い間付き合い合っている親友などがいない	
13	あなたに対し冷たい態度をとった後急に優しくなるなど落差が大きい	
14	あなたと比較して元恋人等の第三者を称賛する、又は悪口を言う	
15	出会ったばかりなのに君はソウルメイトだ、運命の相手だ等情熱的な台詞を言う	
16	あなたに対して酷い言動をし、それを後に覚えていない	
17	常にご機嫌をとっていてもいつどこで地雷を踏んで怒り出すか予想がつかない	
18	話し合おうとしても言葉が通じないように感じる	
19	別れた後も友達でいようなどと言って完全につながりを絶とうとしない	
20	うまく言えないが、何かがおかしい	

*当てはまる項目が多いほどNPDの傾向が高い可能性があります。