



# BILAN DE COMPÉTENCES



Bilan de compétences

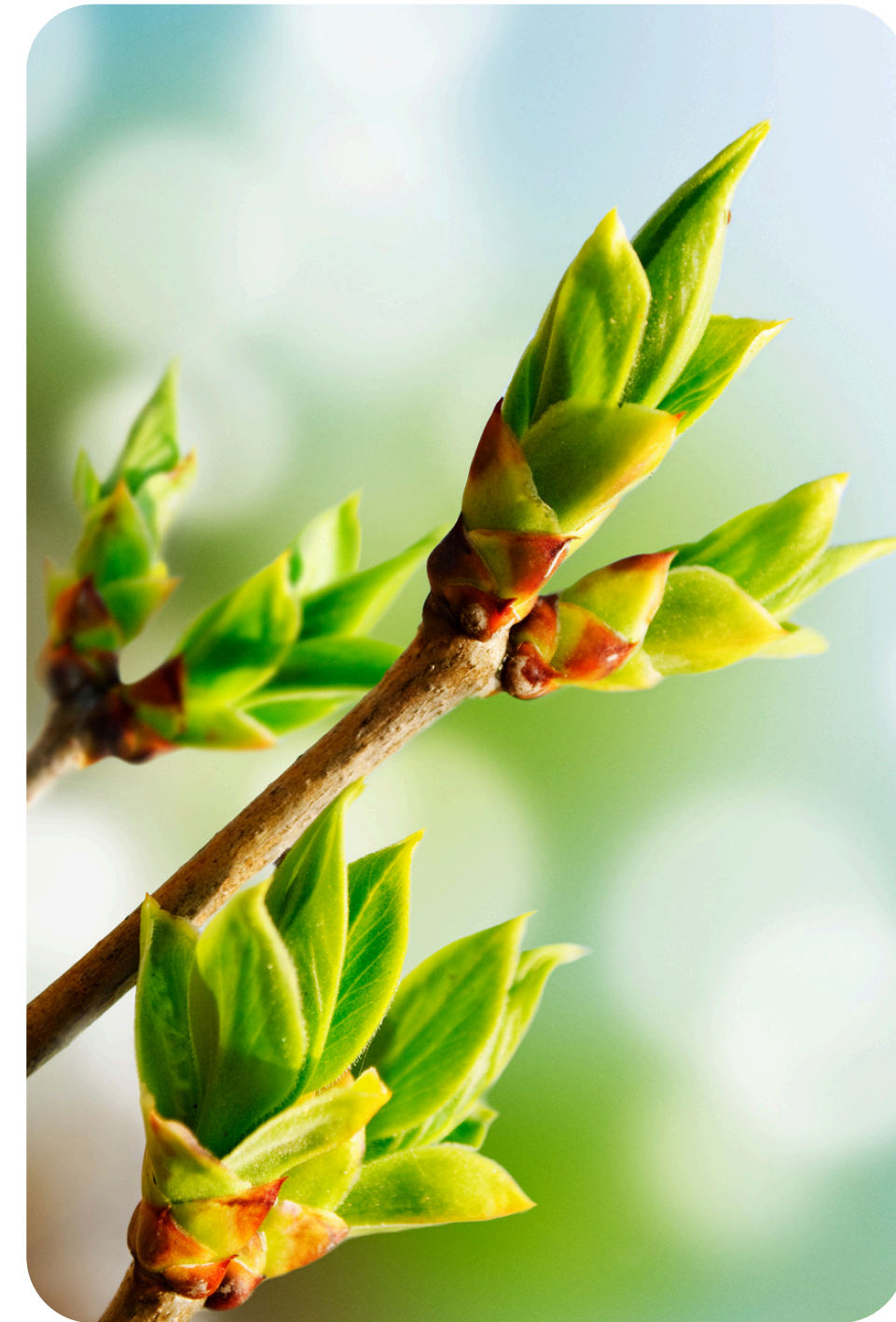
# LES CLÉS POUR S'ORIENTER ET TROUVER SA PLACE

Renouer avec l'épanouissement au travail permet d'être à sa place

Les personnes qui ont le sentiment d'être à leur place remplissent 3 critères:

- elles expriment qui elles sont vraiment
- elles agissent en accord avec leurs valeurs
- elles réalisent leur potentiel

Allier épanouissement et vie professionnelle repose sur un équilibre de vie





Bilan de compétences

# RÉUSSIR SA CARRIÈRE ET SA VIE

L'accompagnement en Bilan de compétences consiste à réaliser une évaluation de votre parcours professionnel, afin de développer un projet professionnel en accord avec vos motivations, valeurs et compétences. Ce Bilan est l'outil idéal pour découvrir vos talents et forces, dans une perspective d'évolution ou de reconversion professionnelle.

L'objectif est de vous aider à faire des choix qui vous ressemblent vraiment. Grâce à 3 piliers pour explorer votre potentiel professionnel et personnel, selon la psychologie positive :

- Ce qui mobilise mes **FORCES**
- Ce qui me donne du **PLAISIR**
- Ce qui a du **SENS**



# LES BÉNÉFICES

En 2024, plus de **80 000 actifs** ont réalisé un **bilan de compétences** pour reprendre confiance, clarifier leur projet et retrouver du sens dans leur parcours professionnel.



**Vous obtiendrez :**

**Une meilleure connaissance de soi grâce à l'exploration de votre potentiel (forces, qualités et compétences)**

**Un travail sur votre état d'esprit (pour se responsabiliser, gagner en confiance en soi, retrouver motivation, plaisir et sens)**

**Un projet professionnel cohérent et un passage à l'action (passer de l'idée à la réalité et poser des actions concrètes)**





Bilan de compétences

# LE PROGRAMME

**Séance 1 : Contexte et  
définition d'objectifs**

**Séance 2 : Exploration de la  
personnalité : aptitudes  
personnelles et tests de  
personnalité**

**Séance 3 : Exploration des  
motivations liées au travail  
(valeurs et sens)**

**Séance 4 : Exploration du  
parcours professionnel et  
personnel**

**Séance 5 : Exploration des  
compétences**

**Séance 6 : Identification des  
pistes professionnelles**

**Séance 7 : Validation du projet  
professionnel**

**Séance 8 : Création du plan  
d'action et remise de la  
synthèse**

**Séance de suivi 1 à 3 mois  
après la 8ème séance**

# TARIFS

## **Bilan de compétences de 18h :**

inclue un entretien découverte gratuit et  
sans engagement

+

1 séance de suivi offerte

1.900 euros

### **TOTAL**

- 8 séances de 1,5h
- 12h de séances d'accompagnement
- 6h de travail personnel

### **Plusieurs focus d'accompagnement**

- **pour les +40 ans :**  
**travail approfondi sur le sens**
- **pour les 25-40 ans:**  
**révéler sa marque personnelle**

**Focus spécial femmes:**  
**reprendre confiance en soi**

# FINANCEMENT

Financement CPF, OPCO (selon votre secteur),  
votre entreprise (Plan de développement des  
compétences), France Travail (sous conditions).

Je suis salariée de Cadres en Mission Formation,  
organisme certifié Qualiopi au titre des  
catégories suivantes :

Actions de formation, Bilans de compétences,  
Actions permettant de faire valider les acquis de  
l'expérience (VAE).



La certification qualité a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION;  
BILANS DE COMPÉTENCES;  
ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER LES  
ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE;

# CONTACT

**Vous pouvez me contacter au +33 6 42 77 11 46,  
ou par email à [anne-laure@kimuacoaching.fr](mailto:anne-laure@kimuacoaching.fr), afin de  
convenir d'un entretien découverte, gratuit et sans  
engagement.**

**Merci et à bientôt,**

**Anne-Laure Edant-Malard**

