

Arbre de vie

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES DANS LEUR VIE AU TRAVAIL

**Comment utiliser la métaphore de l'arbre pour faire
émerger vos compétences et ressources ?**

L'Arbre de vie est un outil de soutien psychosocial basé sur les
Pratiques Narratives.

C'est un outil puissant qui utilise les différentes parties de l'arbre
comme métaphore pour représenter les différents aspects de vos
vies, comme la transition de vie, l'orientation, la remobilisation.

L'Arbre de vie permet de faire émerger vos compétences, ressources,
qualités, valeurs et de les étoffer ainsi que d'identifier vos personnes
ressources.

Cet outil permet également de faire des liens et donner du sens à
votre parcours pour vous permettre de vous projeter dans l'avenir.



+336 42 77 11 46



aledantmalard@gmail.com