

Test fototipo Fitzpatrick

1.¿Cual es el color natural de tu piel cuando NO estás bronceada/o?

- 0_ Rojiza-blanca
- 2_ Blanca-Beige
- 4_ Beige
- 8_ Marrón clara
- 12_ Marrón
- 16_ Negra

2.¿De que color natural es tu pelo?

- 0_ Pelirrojo, rubio claro
- 2_ Rubio, castaño claro
- 4_ Castaño
- 8_ Castaño oscuro
- 12_ Castaño oscuro-negro
- 16_ Negro

Test fototipo Fitzpatrick

3.¿De que color tienes los ojos?

- 0_ Azul claro, verde claro, gris claro
- 2_ Azules, verdes, grises
- 4_ Grises, marrón claro
- 8_ Marrones
- 12_ Marrón oscuro
- 16_ Negro

4.¿Cuántas pecas tienes de manera natural en el cuerpo cuando no estás bronceada/o?

- 0_ Muchas
- 2_ Algunas
- 4_ Unas cuantas
- 8_ Ninguna

Test fototipo Fitzpatrick

5.¿Que categoría describe mejor tu herencia genética?

- 0_ Raza blanca de piel muy clara
(pelirroja, rubia nórdica)
- 2_ Raza blanca de piel clara
- 4_ Raza blanca piel morena
(mediterráneo)
- 8_ Oriente Medio, hindú, asiático,
hispano-americano
- 12_ Aborigen, africano, afroamericano

6.¿Que categoría describe mejor tu potencial de BRONCEADO?

- 0_ Nunca se broncea
- 2_ Se puede broncear ligeramente
- 4_ Se puede broncear moderadamente
- 8_ Se puede broncear profundamente

Test fototipo Fitzpatrick

7.¿Que categoría describe mejor tu potencial de QUEMADURA exponiéndote al sol una hora en verano?

- 0_ Siempre de quema y no se broncea nunca
- 2_ Habitualmente de quema, pero puede broncearse ligeramente
- 4_ Se quema ocasionalmente, pero se broncea moderadamente
- 8_ Raramente se quema y se broncea con facilidad
- 12_ Nunca de quema y se broncea profundamente
- 16_ Nunca se quema

Suma los puntos de tus siete respuestas elegidas y obtendrás tu puntuación total.

PUNTUACIÓN TOTAL:

Localiza tu puntuación en esta escala y obtendrás tu Fototipo Fitzpatrick exacto

