

Monde originel L'ÂME

Sphère de la connaissance - Mémoire de l'humanité
Atteindre la connaissance par la mémoire de l'humanité

Fixer la pensée - **Concentration**

Maîtriser la pensée

Monde intérieur

Surveiller

le mental

Présent

La pensée

LA SANTÉ

Le cœur

Le bien de la vie
La terre de la Lumière
Le bon guide. La mémoire de l'origine

Les actes

Alignement

Le réel impacte la subtilité des mondes.

Ne pas être pollué par des choses
qui n'appartiennent pas à l'homme.
La pollution psychique arrive par
une mauvaise respiration.

Monde extérieur

Passé

Futur