

Guía de preparación para tu sesión Personalizada

Todo lo que necesitas saber (y un poco más)
antes de tu sesión 1a1 conmigo



¿Qué debes saber y mirar antes de tu sesión gratuita?

El propósito principal de esta sesión es ayudarte a entender qué está expresando tu animal, qué está pasando contigo a nivel emocional y qué energía se está moviendo en tu hogar.

Es una sesión creada para darte claridad, aliviar la confusión y mostrarte el origen energético real del conflicto que estéis viviendo.

En esta sesión pondremos luz a:

*El estado emocional de tu animal

*Cómo tu energía influye directamente en su comportamiento

*Cómo vibra tu hogar y cómo está afectando a ambos

Así podremos ver si lo que necesitas encaja con lo que puedo ofrecerte desde la metodología SIGARALMA.

Y si es así, te explicaré cómo podemos avanzar juntas de manera personalizada.

Lo que hago (y cómo puedo ayudarte)

Soy Sílvia, terapeuta holística experta en
Bioenergía.

Acompaño a familias que viven conflictos con sus animales, ya sean problemas físicos o de comportamiento.

Trabajo desde lo sutil hacia lo visible:
armonizando el campo energético del animal, la persona y el hogar, para que el comportamiento, la convivencia y el bienestar vuelvan a recolocarse de forma natural.

En los últimos años he acompañado a muchas familias a recuperar:

calma en casa,
confianza mutua,
vínculos más profundos y sinceros,
animales más seguros y equilibrados,

Mi misión es ayudarte a entender lo que tu animal siente, lo que tú también necesitas y cómo vuestro espacio influye entre ambos.

Mi metodología en síntesis

Mi método une tres dimensiones que siempre están conectadas:

– **Animal** –

Su patología, emoción, miedo, inseguridad o su hiperalerta son un mensaje de que algo no anda bien

– **Persona** –

Tu estado interno impacta directamente en cómo tu animal se manifiesta

– **Hogar** –

La casa guarda memoria energética que influye en la convivencia y salud de sus integrantes

Cuando equilibramos las tres, los cambios suceden de manera real y sostenible.

La razón por la que mis clientes obtienen resultados

Porque no tratamos solo “el problema del animal”.
Miramos todo el sistema energético y liberamos lo que le está bloqueando.

Esto genera:

animales más tranquilos, y equilibrados
personas más conectadas y conscientes,
vínculos más seguros y amoroso

BRAINSTORMING PRE-SESIÓN

Antes de tu sesión, puedes reflexionar brevemente sobre:

1. ¿Qué está pasando ahora mismo con tu animal, contigo o en tu casa que te preocupa o te incomoda?
2. ¿Por qué es importante para ti resolver esta situación?
3. ¿Cómo te gustaría sentirte en tu convivencia dentro de 3–6 meses?
4. Si pudieras mejorar una sola cosa de vuestra relación, problema ¿cuál sería?

No es obligatorio responder por escrito, pero te ayudará a aprovechar la sesión al máximo

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Necesito preparar algo?

No. Solo te pido que estés en un espacio tranquilo, donde puedas hablar con calma y sin interrupciones.

Si quieres, puedes tener cerca papel y bolígrafo para tomar notas.

¿Debo estar con mi animal durante la sesión?

No es imprescindible. Tu animal puede estar contigo o en otra sala. Lo importante es la información que recogeremos de lo que le está pasando. Si él decide acercarse espontáneamente, también está bien.

¿La sesión es online?

Sí, por videollamada.

¿Se trabaja directamente con el animal durante la sesión?

En esta primera sesión, no realizamos una intervención energética. Esta llega después, si ambas partes sentimos que encaja. Hoy nos enfocaremos en entender el caso y ver qué necesitáis.

¡NOS VEMOS EN LA SESIÓN!

@sigaralma
www.sigaralma.com

