



EL SEMÁFORO DEL LÍDER

Tu Control Remoto para la Paz y el Éxito

El Botón de PAUSA

1. MIRA: El círculo rojo en tu celular.

2. DI: "Silencio. Todo para ahora".

3. HAZ: Suelta los hombros y exhala largo:
¡Ahhhhh!

RETO DE 60 SEGUNDOS: Levántate de la silla y mira por la ventana. No tomes ninguna decisión en este momento.



EL SEMÁFORO DEL LÍDER

Tu Control Remoto para la Paz y el Éxito

El Botón de RECARGA (Fondo Amarillo)

1. MIRA: El círculo amarillo como un sol brillante.

2. DI: "Yo puedo, estoy a salvo".

3. HAZ: Aprieta tu "Botón de la Calma" (el lóbulo de tu oreja).

RETO DE 60 SEGUNDOS: Respira hondo 3 veces mientras aprietas tu botón secreto.



EL SEMÁFORO DEL LÍDER

Tu Control Remoto para la Paz y el Éxito

El Botón de ¡VAMOS! (Fondo Verde)

1. MIRA: El círculo verde como un camino despejado.

2. DI: "¡Es el momento, adelante!"

3. HAZ: Siente la energía en tus pies. Da un pequeño aplauso.

RETO DE 60 SEGUNDOS: Toma la decisión que tienes pendiente. ¡Hazlo con alegría!



EL SEMÁFORO DEL LÍDER

Tu Control Remoto para la Paz y el Éxito

¿CÓMO CARGAR TU "BOTÓN DE LA CALMA"?

- 1. ELIGE:** Un punto discreto de tu cuerpo (como tu oreja o un nudillo).
- 2. CARGA:** Cierra los ojos. Recuerda un momento de éxito total. Cuando sientas esa fuerza, **aprieta** tu punto elegido.
- 3. REPITE:** Hazlo 3 veces hoy para que tu cerebro aprenda el truco.
- 4. USA:** En tu próxima reunión importante, toca el punto para recuperar tu poder instantáneamente.



Reset Emocional

EL SEMÁFORO DEL LÍDER

Tu Control Remoto para la Paz y el Éxito

El Siguiete Paso (Azul Profesional)

**¿LISTO PARA CERRAR LA BRECHA EN TU
LIDERAZGO?**

Si quieres profundizar en estas herramientas
para ti, tu equipo o empresa,

el siguiete paso es tu:

DIAGNÓSTICO DE BRECHA (GAP ANALYSIS)

**PARA RESERVAR TU SESIÓN AQUÍ:
INFO@SHEILJAARORA.COM**

¡A darle con todo!

Sheilja Arora