



ET SI C'ÉTAIT LE MOMENT D'ÉCRIRE VOTRE HISTOIRE ?

Écrire sa biographie : pourquoi maintenant et comment ?

Préserver la mémoire,
transmettre avec tendresse



LA MAISON LILA PLUME



Écrire, c'est aussi cueillir les souvenirs





Chaque vie est un trésor fragile.

Vos histoires portent des paysages, des gestes, des éclats de rire, des sourires, des rencontres. Vos expériences. Vos apprentissages. Votre sagesse. Vos messages.

Mais le temps file, et les autrefois s'effacent doucement.

Ce guide vous invite à préserver votre voix, à la faire résonner — pour vous, pour vos proches.

Derrière chaque récit de vie se cache, non de la vanité de l'orgueil ou de l'ego, mais le désir de transmettre et d'aimer encore.

La biographie n'est pas un miroir pour soi, mais un pont vers les autres.

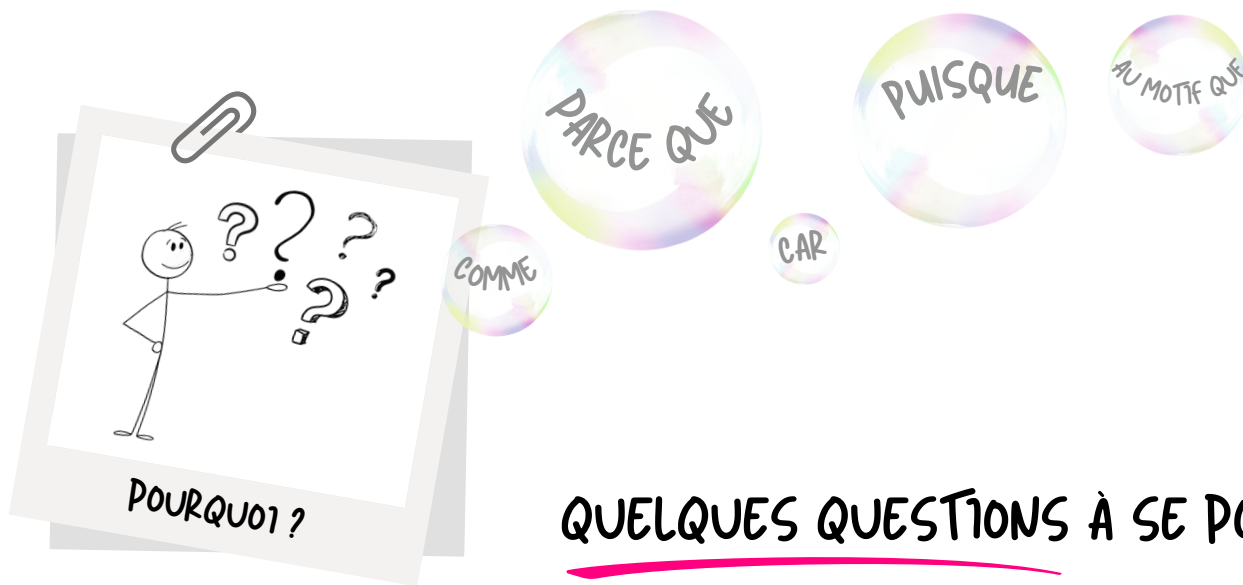


LA MAISON LILA PLUME



Écrire, c'est aussi cueillir les souvenirs





QUELQUES QUESTIONS À SE POSER

- 1 **Qu'ai-je envie de transmettre ?**
Mes histoires ? Mes expériences ? Mes espoirs ? Mon amour ?
- 2 **Quels souvenirs ne doivent pas se perdre ?**
Quelles anecdotes, quels épisodes de ma vie mériteraient d'être racontés avant qu'il ne soit trop tard ?
- 3 **Quels silences aimeraient être entendus ?**
Y a-t-il des choses que j'aimerais clarifier ou partager avec tendresse et respect ?
- 4 **Avec qui aimerais-je partager cette histoire ?**
Mes enfants ? Mes petits-enfants ? Mes proches ?
- 5 **Suis-je prêt·e à me faire accompagner en confiance ?**
À créer ce projet à mon rythme, avec bienveillance et respect ?

RAISONS

CAUSES

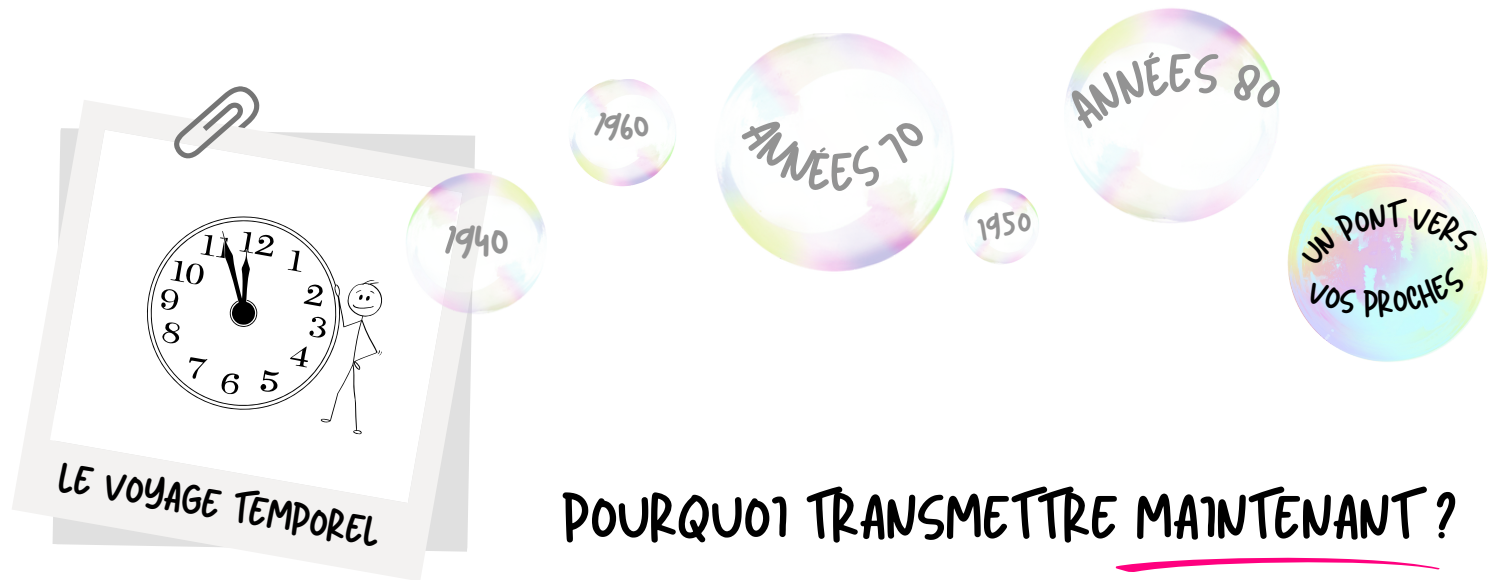
Prenez le temps d'y répondre, simplement, pour vous-même

LA MAISON LILA PLUME



Écrire, c'est aussi cueillir les souvenirs





POURQUOI TRANSMETTRE MAINTENANT ?

Il y a des instants qui ne reviennent pas.
Des souvenirs qui s'effacent si personne ne les recueille.

Votre vie mérite d'être racontée,
Parce qu'elle est authentique,
parce qu'elle a du sens,
parce qu'elle est la vôtre.

« On peut mesurer
la magie d'une
présence à ce qui
disparaît avec elle. »
Alice Ferney

« Après, c'est trop
tard, et crois-moi,
trop tard, c'est très
vite. »
Marie Desplechin



Transmettre, c'est un geste de tendresse.

Offrir une biographie, c'est créer

- un héritage vivant,
- une mémoire partagée,
- un fil authentique qui relie les générations.

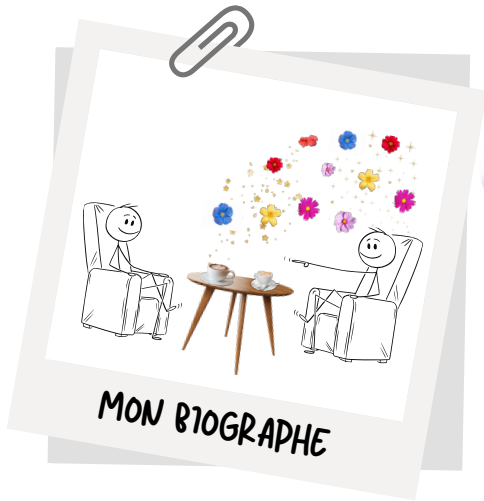


LA MAISON LILA PLUME



Écrire, c'est aussi cueillir les souvenirs





LES 3 C POUR CHOISIR SON BIOGRAPHE

①

CONFIANCE

Une écoute bienveillante, sans jugement.

Un lien doit naître entre vous et le biographe pour que vos souvenirs se déposent sans crainte.

②

CADRE

Un processus clair et sécurisant.

Vous savez comment se déroulent les séances, les étapes, les relectures partagées.

③

CAPACITÉ À TRANSMETTRE

Votre voix avant tout.

Le rôle du biographe est de capter votre ton, vos émotions, pour que le livre reflète fidèlement votre mémoire vivante.

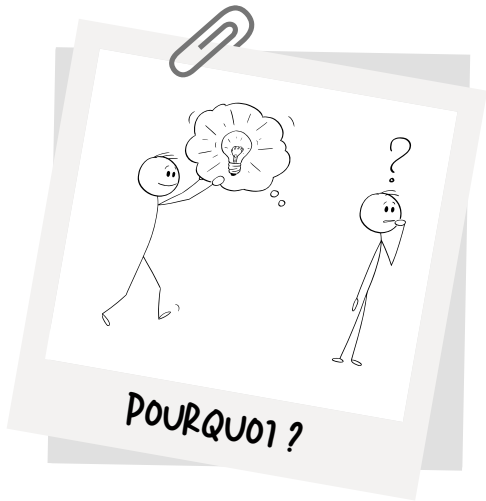


LA MAISON LILA PLUME



Écrire, c'est aussi cueillir les souvenirs





DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

1

Quelle est la part d'intimité dans la rédaction d'une biographie ?

L'objectif d'une biographie n'est jamais de tout raconter, d'y exposer une intimité crue, mais d'écrire, avec délicatesse, ce qui porte le projet, pour créer un récit qui donne envie d'être lu.

2

Quelle est la durée de cette aventure d'écriture ?

Elle est flexible et dépend de votre projet – un récit court ou une biographie complète.

Je m'adapte à votre personne, mais l'écriture d'un récit de vie prend toujours son temps, le temps qu'il lui faut pour exister.

3

Et si j'ai peur que ce ne soit pas intéressant ?

Votre histoire est intéressante parce qu'elle est authentique. Ce ne sont pas les grands événements qui comptent, mais la sincérité et la vie qui la traversent.

Écrire son histoire, c'est transmettre un héritage de tendresse et de vérité, que vos souvenirs alimentent.



LA MAISON LILA PLUME



Écrire, c'est aussi cueillir les souvenirs





QUESTIONS

SOURIRES

CONFIANCE

RYTHME

ÉCRITURE

COMMENT ÇA SE PASSE ?

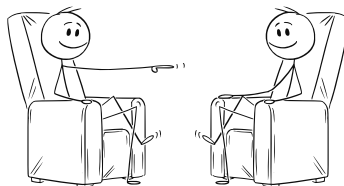
Tout commence par

UNE SÉANCE



C'EST UNE RENCONTRE
D'1 HEURE (OU PLUS)

UN SOURIRE



C'EST VOTRE
PARENT ET MOI

UN ENREGISTREUR



C'EST NOTRE
COMPAGNON DE ROUTE

Vous parlez, je vous écoute.

Je vous pose des questions, je recueille vos mots.

Chaque séance est un espace de confiance, où la tendresse et la bienveillance sont au cœur de l'échange.

Rien n'est forcé. Tout se construit à votre rythme.

Puis je transforme vos paroles en un récit fidèle à votre voix, respectueux de vos silences.

Pas à pas, chapitre après chapitre, votre histoire prend forme au fil de notre dialogue.

ÉCOUTE

PAROLES

LA MAISON LILA PLUME



Écrire, c'est aussi cueillir les souvenirs





DÉCOUVREZ UN EXEMPLE CONCRET

Voilà ce qu'on peut préserver d'une vie après une année de travail passionnant :

🕒 25 heures d'entretiens

Des conversations où j'écoute, je pose des questions, je recueille leurs mots.

📸 205 photos d'archives restaurées

Des instants capturés à travers les décennies.

☀️ 22 illustrations

Arbre généalogique, plans de la maison d'enfance... — l'histoire prend forme

📖 169 pages couvrant trois générations

MERCI À LA
NARRATRICE
POUR SON
PARTAGE ! ❤️



Un projet familial réussi —
Quatre voix, une mémoire.

Un récit tissé de leurs voix
entrecroisées, offert aux
enfants et petits-enfants.

DÉCOUVRIR DES EXTRAITS

C'est cela, une biographie : un trésor de famille qui circule, relie, transmet.
Vos enfants et petits-enfants liront votre récit de vie. Vos arrière-petits-
enfants aussi.

Votre voix sera toujours là.



LA MAISON LILA PLUME

Écrire, c'est aussi cueillir les souvenirs





Écrire votre biographie, c'est offrir une voix qui perdure
Votre vie mérite d'être racontée. Et bien racontée.

Avec douceur et respect, je vous accompagne pour que
votre histoire devienne une mémoire écrite à transmettre.

ET UNE FOIS,
LE RÉCIT
ÉCRIT ?

- Votre récit peut rester un manuscrit intime et personnel.
- Devenir un ouvrage numérique en PDF à partager.
- Ou s'épanouir dans une impression pour circuler de main en main.

Prêt·e à commencer ?

La première séance est offerte.

C'est une rencontre pour se découvrir
et définir ensemble votre projet.



OUI, JE VEUX
RÉSERVER MA
PREMIÈRE
SÉANCE



✉ bonjour@lamaisonlilaplume.fr

🌐 www.lamaisonlilaplume.fr

☎ 06 70 17 99 47

LA MAISON LILA PLUME



Écrire, c'est aussi cueillir les souvenirs

