

# SWEET PAPI PODCAST

ORCHESTRER LE QUOTIDIEN DE NOS AÎNÉS 

Quiz

[www.sweetpapiodcast.com](http://www.sweetpapiodcast.com)

# Quiz

- 1. Quel geste d'affection te touche le plus ?**
  - A. Une étreinte chaleureuse.
  - B. Un baiser sur le front.
  - C. Tenir la main de quelqu'un.
  - D. Une caresse dans le dos

**2. Comment exprimes-tu  
habituellement ton affection  
envers ton proche ?**

- A. Par des mots d'encouragement.
- B. À travers des gestes tendres.
- C. En offrant des cadeaux.
- D. En passant du temps de qualité ensemble

### 3. **Quelle importance accordes-tu aux gestes d'affection dans tes relations ?**

- A. Essentielle, ils sont au cœur de mes relations.
- B. Importante, mais d'autres formes de communication comptent aussi.
- C. Moyenne, je suis parfois mal à l'aise avec l'affection physique.
- D. Peu important, je préfère montrer mon amour de manière différente

**4. As tu déjà été surpris par l'impact d'un simple geste tendre ?**

- A. Oui, un petit geste a profondément touché quelqu'un.
- B. Peut-être, je n'ai pas toujours remarqué l'impact.
- C. Non, je ne pense pas que mes gestes produisent un grand effet.
- D. Je ne suis pas sûr, je ne fais pas souvent de gestes tendres

**5. Dans quelles situations te sens-tu le plus à l'aise d'exprimer de la tendresse ?**

- A. Dans les moments de réconfort quand quelqu'un est triste.
- B. Lors de célébrations ou d'événements heureux.
- C. En privé, lors de moments intimes.
- D. À tout moment, je n'ai pas de préférence

## Entoure tes réponses !

1 2 3 4 5

A. A. A. A. A.

B. B. B. B. B.

C. C. C. C. C.

D. D. D. D. D.

[www.sweetpapipodcast.com](http://www.sweetpapipodcast.com)

**Si tu as principalement  
choisi les options A et B,  
tu valorises  
probablement beaucoup  
les gestes d'affection et  
les considères comme  
centraux dans vos  
relations.**

**Les options C et D  
suggèrent que tu  
pourrais être plus  
réservé(e) dans  
l'expression de ta  
tendresse ou que tu  
privilégies d'autres  
formes de communication  
pour montrer ton amour.**

**Si** tu as besoin  
d'accompagnement dans ta  
découverte de l'aide  
aimante

**Si** tu as besoin de soutien  
parce que tu te sens  
isolé(e) dans des moments  
difficiles

**Si** tu ne sais pas par où  
commencer quand ton  
proche bascule  
vers la perte d'autonomie

**Contacte moi**  
**EN CLIQUANT ICI**

**Sweet Anne**

[www.sweetpapiodcast.com](http://www.sweetpapiodcast.com)