

UNVERGESSLICH STATT UNSCHARF

5 Tipps für schönere *Kinderfotos,* die deine Liebe sichtbar machen.

Wie du mit dem Handy echte Herzmomente einfügst,
ohne Technik-Frust und ohne ‚Lach mal!‘



*Mach deine Liebe sichtbar –
ein Foto, ein Moment, eine
Erinnerung fürs Leben.*

Was dich erwartet

In diesem Guide lernst du die fünf wichtigsten Dinge, die schöne Kinderfotos wirklich ausmachen – ganz ohne teure Ausrüstung.



Licht sehen lernen: Warum die teuerste Kamera nichts nützt, wenn du das Licht in deiner Wohnung nicht richtig nutzt.



Der Raster-Trick: Wie eine kleine Einstellung in deinem Handy dein Chaos im Hintergrund sofort "aufräumt".



Sieh die Welt aus Kinderaugen: Warum "Hinhocken" deine Bilder sofort emotionaler macht.



Nie wieder "Lach mal": Mein Geheimtipp für echte Emotionen, ohne dass dein Kind jemals wieder in die Kamera schauen muss.



Mama, wo warst du?: Die einfache Methode für Selbstportraits, auf denen du dich endlich selbst gern ansiehst.



Dein nächster Schritt: Wie wir gemeinsam deine gesamte Fotogalerie in einen Schatz verwandeln.



Ich bin
Monique

Ich bin Monique, Familienfotografin mit Herz – und ich weiß, wie wertvoll echte Erinnerungen sind.

Ich selbst habe kaum Kinderfotos aus meiner eigenen Kindheit. Keine Bilder, auf denen ich mit meiner Mama zu sehen bin. Und jedes Mal, wenn ich daran denke, spüre ich dieses kleine Ziehen im Herzen.

Ich zeige dir das, was mir heute fehlt. Damit deine Kinder auch in 30 Jahren noch ihre Kindheit wieder spüren können.



HERZ



LICHT



MOMENT

Mach aus deinem Alltag *echte Herzmomente* mit einem Handy



Vielleicht kennst du das:

Dein Handy ist voller Fotos, aber kaum eines davon fühlt sich nach **echt** an. Manche sind zu dunkel, andere verwackelt oder wirken einfach unruhig.

◆ Glaube mir:

Es liegt nicht an deinem Talent oder deinem Handy. Schöne Kinderfotos entstehen durch **Licht, Nähe und den richtigen Moment.**

*„Hier lernst du, wie Fotografieren leicht und alltagstauglich wird –
für Bilder, die sich nach Liebe anfühlen.“*

TIPP 1 VON 5

Licht sehen lernen

Das Leuchten in den Augen!

Wenn du nur **EINEN** Fototipp umsetzt, dann diesen: **Licht ist alles.**

Licht ist die Sprache der Fotografie, aber du musst kein Profi sein, um sie zu sprechen. Vergiss den Blitz an deinem Handy, er macht Momente oft platt und unnatürlich. Suche stattdessen nach sanftem, indirektem Licht.

◆ HERZMOMENTE-TIPP

Schau nach dem Licht, bevor du das Foto machst. Fotografiere von dem Fenster aus, sodass das Licht auf dein Kind scheint. Geh im Freien in den Schatten. Achte darauf, dass sich das Licht in den Augen spiegelt (die kleinen weißen Punkte). Das verleiht dem Bild sofort Leben und Seele.



*Lernst du Licht zu sehen, werden
deine Bilder allein dadurch so viel
besser.*

📍 Hier ist das schönste Licht in unserer Wohnung:

TIPP 2 VON 5

Raster-Trick

Raster als Gamechanger

Dein Kind lacht herrlich, du drückst ab, aber das Bild wirkt unruhig.

Im Hintergrund türmt sich die Wäsche, eine Blume scheint aus dem Kopf zu wachsen oder der Horizont ist schief. Der magische Moment geht im visuellen Durcheinander deiner Wohnung leider oft unter.

◆ HERZMOMENTE-TIPP

Aktiviere das „Raster“ in deinen Handy-Einstellungen. Es hilft dir, dein Motiv bewusst zu platzieren. Richte Linien (wie Wände oder Fenster) gerade aus und setze dein Kind auf einen der Linien-Schnittpunkte. So „räumst“ du das Bild visuell auf und lenkst den Fokus sofort auf das, was zählt: dein Kind und eure Verbindung.



Deine Bilder werden ruhiger und gerader.

📝 WIE WIRKEN DEINE BILDER, WENN DU DIR EINE SEKUNDE ZEIT NIMMST?

Die Zauberperspektive

Fotos auf Augenhöhe

*Die schönsten Geschichten werden auf der **Höhe von Gummistiefeln** geschrieben.*

Oft fotografieren Mamas im Stehen von oben herab. Das macht Kinder klein und distanziert. Wenn die Kamera auf der gleichen Höhe wie die Augen deines Kindes ist, tauchst du direkt in seine Welt ein.

◆ HERZMOMENTE-TIPP

Perspektive schafft Nähe! Also geh in die Knie! Oder leg dich sogar flach auf den Bauch in die Wiese. Das Bild fühlt sich sofort nach einer Umarmung an, statt nach einer Beobachtung.



*Genau diese kleinen
Perspektivwechsel machen
später den großen Unterschied.*

 Welche Perspektive nutze ich meistens?

TIPP 4 VON 5

Echte Momente statt “Lach mal”

Für eure echten Erinnerungen!

Emotionen entstehen nicht auf Knopfdruck – sie entstehen in Verbindung.

Kinder müssen nicht in die Kamera schauen, damit es schöne Fotos sind. Echte Emotion entsteht im Spiel, in Bewegung, im Miteinander. Hör auf zu sagen: „Lach mal in die Kamera“ Das Ergebnis ist meistens ein verkrampfter Gesichtsausdruck, den du später nicht an der Wand hängen haben möchtest.

◆ HERZMOMENTE-TIPP

Albere herum, werde spielerisch. Sei nah. Baue Verbindung auf. Beobachte. Mach Pups-Geräusche. Die wertvollsten Bilder entstehen, wenn dein Kind vergisst, dass du gerade fotografierst. Lass es frech, wild und wunderbar sein.



Durch Verbindung zu deinem Kind entstehen echte Emotionen – die Momente, die du wirklich an der Wand haben möchtest!

📌 WANN HABE ICH ZULETZT EINEN ECHTEN MOMENT EINGEFANGEN?

TIPP 5 VON 5

Selbstportrait – mit Mama

Sei einfach da – nicht perfekt, sondern nah.

*Warum diese Bilder **später unbezahlbar sind!***

Deine Kinder wollen später nicht sehen, wie das Wohnzimmer aussah, sondern wie du sie angesehen hast. Das ist der wichtigste Schritt. Hör auf zu warten, bis du „die perfekten Haare“ hast oder 5 Kilo weniger wiegst. Deine Kinder lieben dich jetzt, genau so wie du bist.

◆ HERZMOMENTE-TIPP

Nutze den Selbstauslöser oder lehne dein Handy gegen eine Kaffeetasse. Geh mit ins Kuschel-Abenteuer oder ins Buch-Vorlesen. Diese Bilder werden in 30 Jahren die Schätze sein, die deinen Kindern zeigen: Mama war da. Sie war mitten im Geschehen.



Höre nie wieder: Mama, wo warst du? Denn diese Fotos sind für deine Kinder!

📌 WELCHES BILD MÖCHTE ICH UNBEDINGT VON MIR MIT MEINEM KIND HABEN?



Schneide die Checkliste aus
und hänge sie bei euch an
den Kühlschrank.

DEINE HERZMOMENTE - CHECKLISTE

Bereit für dein nächstes Foto?

Hake einfach ab!

- Licht gecheckt? (Fenster nutzen, kein Blitz!)

- Du bist auf Augenhöhe deines Kindes?

- Ist der Hintergrund ruhig und aufgeräumt?

- Du hast ein Foto gemacht, wie dein Kind gerade spielt?

- Agiere mit deinem Kind, bring es zum Lachen und mache ein weiteres Foto!

Monique Urbanski Fotografie
Mama knipst - Herzmomente

◆ HERZMOMENTE - FOTOKURS

In meinem Online Fotokurs fürs Handy gehen wir noch tiefer:
Mehr Sicherheit, mehr Perspektiven - für Bilder, die Kindheit
spürbar machen.

SEI DABEI! →

Von Zufallsbildern zu *Herzensbildern*

Du hast jetzt fünf Tipps, die wirklich etwas verändern können. Wenn du spürst, dass du mehr möchtest. Mehr Sicherheit, mehr Tiefe, mehr von diesen Momenten, dann ist der Herzmomente Fotokurs dein nächster Schritt. Ich zeige dir Kinderfotografie nicht als Technik-Thema, sondern als eine Form von Aufmerksamkeit und Nähe. Mein Ansatz ist ruhig, alltagstauglich und liebevoll. So, dass er zu dir passt.

◆ Modul 01

Die wichtigsten Einstellungen für schönere Kinderbilder - ohne Technik Frust.

◆ Modul 02

Durch spielerische Interaktion echte Emotionen erzeugen anstatt ein "Lach mal"

◆ Modul 03

Zu verstehen was gutes Licht ist und wie du es für bessere Bilder nutzt.

◆ Modul 04

Perspektiven bewusst einsetzen und so ruhigere und aufgeräumtere Bilder erhalten.

◆ Modul 05

Auch du gehörst mit aufs Bild für Erinnerungen mit der gesamten Familie.

◆ Modul 06

Bildbearbeitung und Ordnung auf dem Handy.



Optional: Fotoaufgaben & persönliches Feedback

Für noch mehr Lernerfolg: Fotoaufgaben und individuelles Feedback zu deinen Bildern.

„Am Ende geht es nicht um perfekte Fotos. Sondern um Fotos, die sich nach euch anfühlen.“

Was andere Mamas sagen:



Monique hat die Herzmomente Woche mit so viel Liebe gestaltet. Es gab so viele Tipps, die ich ganz leicht im Alltag direkt umsetzen konnte und die kurzen Videos mit Ideen zu verschiedenen Fotos fand ich super. Endlich habe ich nicht nur tolle Bilder von meinem Kind, sondern auch schöne Detailaufnahmen oder Momente mit mir als Mama drauf. Genau das habe ich mir gewünscht. Vielen Dank für so viel Herz



Die Herzmomente-Woche war für mich eine richtig schöne Erfahrung. Ich habe mich in den Videos gut aufgehoben gefühlt und endlich verstanden, wie ich mit wenigen Einstellungen viel bessere Fotos machen kann. Besonders toll fand ich, dass alles so liebevoll und verständlich erklärt wurde. Ich habe sofort gemerkt, wie meine Bilder sich verbessern. Der Kurs hat mir wirklich gutgetan – ich bin sehr zufrieden und dankbar für die vielen Aha-Momente.



Der Kurs war wirklich toll. Kompakt und kompetent wurden die liebevoll aufbereiteten Themen erklärt und das Gelernte konnte in Miniübungen direkt umgesetzt werden. Es ist beeindruckend, durch welche kleinen Veränderungen, sich Bilder komplett verändern und vor allem verbessern lassen. Danke liebe Monique für deinen tollen Input, der mir mehr Sicherheit und einen kleinen Handwerkskoffer geschenkt hat, um besondere Momente noch schöner in Bildern festhalten zu können.



Hallo liebe Monique, ich finde deinen Kurs so toll und sehr Informativ. Mit kleinen Dingen/Tricks kann man plötzlich tolle Bilder von den Kids machen 😊. Ich habe in den letzten Tagen schon so viel gelernt. Den Unterschied in den Bildern mit dem Licht fand ich unglaublich spannend. Danke dir für die Herzmomente-Woche und deine tolle Art.

17:31



DU HAST ES GESCHAFFT!

Danke,

dass du dir die Zeit genommen hast.

Für dich. Für deine Kinder. Für eure Erinnerungen. Du hast jetzt das
Werkzeug – **fang an zu zaubern!**

◆ DAS FINDEST DU AUSSERDEM BEI MAMA KNIPST - HERZMOMENTE:



Lerne wie du
typische Fehler
vermeidest.



Tipps zur Gestaltung
eines Fotoalbums.




Tolle Fotoaufgaben
für deinen nächsten
Fotokalender.

 FOTOKURS » Mama knipst - Herzmomente

Alles Liebe

Deine Monique

Deine Fotografin & Mentorin für emotionale
Kinderfotografie sowie Familien- und
Hochzeitsfotografie

 Mach deine Liebe sichtbar – ein Foto, ein
Moment, eine Erinnerung fürs Leben.

