OJ TRANSITION

CAP 30

En 30 jours, une candidature prête à faire sonner votre téléphone.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Bienvenue dans CAP 30.

Vous avez pris une décision que la plupart des candidats ne prennent pas : construire une candidature avec méthode plutôt que d'attendre que quelque chose se passe.

Ces 30 jours vont changer la façon dont les recruteurs perçoivent votre candidature.

Comment ça se passe ?

Vos 30 jours commencent à la validation de votre commande. Vous avancez semaine par semaine. À chaque étape : un outil personnalisé ou un guide stratégique, un travail personnel sur votre situation réelle, et mes retours pour affûter votre production. Voici le déroulé :

1. **Semaine 1** : appliquez votre rapport d'optimisation CV et envoyez moi votre CV pour retours
2. **Semaine 2** : rédigez votre lettre de motivation et envoyez la moi pour retours
3. **Semaine 3** : optimisez votre profil LinkedIn et envoyez moi l'URL pour audit
4. **Semaine 4** : construisez votre pitch et réservez votre visio de validation

Chaque semaine, vous recevez le document de l'étape selon le calendrier, même si vous n'avez pas terminé la précédente. Pour profiter de mes retours, envoyez moi votre production dans la semaine : une semaine bien travaillée vaut mieux que quatre semaines survolées. Si vous avez besoin d'un peu plus de temps, dites le moi : un délai peut être accordé selon votre situation.

Pour le CV, la lettre et le profil LinkedIn, vous disposez de **3 envois maximum par document** pour retouche et validation.

Votre programme semaine par semaine

SEMAINE 1

Le CV

La première impression ne se rattrape pas

- Votre rapport d'optimisation CV personnalisé : diagnostic de votre CV, compatibilité ATS, propositions de réécriture
- Votre travail personnel : application des recommandations à votre CV actuel
- Mes retours personnalisés : ce qui fonctionne, ce qu'on renforce, ce qu'on coupe

SEMAINE 2

La lettre de motivation

Celle que le recruteur lit jusqu'au bout

- Le guide stratégique : méthode VOUS, MOI, NOUS en 3 étapes
- 3 modèles annotés zone par zone et les 10 erreurs qui font passer une lettre à la corbeille
- Votre rédaction sur une candidature réelle
- Mes retours personnalisés sur votre lettre

SEMAINE 3

Le profil LinkedIn

Visible sur le marché, y compris celui que vous ne voyez pas

- Le guide stratégique LinkedIn complet : profil, réseau, contenu, marché caché
- Votre optimisation rubrique par rubrique
- Mon audit personnalisé de votre profil avec retours concrets

SEMAINE 4

Le pitch d'entretien

90 secondes pour convaincre : la méthode pour ne plus improviser

- La structure de votre pitch personnel : qui vous êtes, ce que vous apportez, pourquoi vous
- Votre rédaction et mise en pratique à l'écrit
- Visio de 30 minutes avec Olivier : simulation, retours, ajustements finaux

Votre visio de la semaine 4.
Le lien de réservation vous arrive avec le mail de la quatrième semaine. Choisissez votre créneau au moment où vous êtes prêt, après avoir travaillé votre pitch à l'écrit. La visio sera d'autant plus efficace.

Ils l'ont vécu, ils en parlent

« J'ai postulé à 2 postes. J'ai été recontactée, passé 1 entretien et décroché le poste. »

Corine B., Assistante RH

« L'entretien d'embauche a été décisif. J'ai pu m'appuyer sur mes outils avec confiance. »

Régis P.

Votre droit de rétractation.
En commandant CAP 30, vous avez demandé expressément que le service commence avant la fin du délai de rétractation de 14 jours. Si vous exercez ce droit, vous payez la part du service déjà fournie jusqu'à votre demande. Ce droit prend fin une fois le service entièrement exécuté. Le détail figure dans les conditions générales de vente.

Un dernier mot avant de commencer.

Ces 30 jours ne fonctionnent que si vous travaillez vraiment à chaque étape. Pas en diagonal. Pas en une soirée.

Une candidature construite avec méthode vaut mieux que cinquante envoyées au hasard.

Olivier Jacopit
Formateur et expert en transition professionnelle, créateur de la Méthode PHARE
contact@oj-transition.fr · oj-transition.fr