



AI za začetnike

*vaš vodič za uporabo
umetne inteligence*

BARBARA Jurenšek
Junij 2025

Karalo

01

Kaj je umetna inteligenca?

02

Kaj je generativna umetna inteligenca?

03

Kaj so veliki jezikovni modeli (LLM)?

04

Najbolj priljubljena AI orodja za začetnike

05

Navodila po korakih za uporabo AI orodij

06

Kako kombinirati AI orodja za največji učinek

07

Nasveti za uspeh pri uporabi AI

08

Kako naprej?

BARBARA Menšek

Ojla, sem Barbara Imenžek

Že vrsto let sodelujem s coachi, svetovalci, malimi podjetniki in podjetji, ki želijo konkretne rezultate. Naj gre za učinkovit marketing, jasne LinkedIn strategije ali pametno širjenje posla.

Vedno me je vodilo vprašanje: **kaj v resnici deluje in kako to čim hitreje spraviti v prakso?**

Pred tremi leti sem zaznala, da se dogaja nekaj večjega. Umetna inteligenca ni bila več nekaj oddaljenega, temveč močno orodje, pripravljeno za uporabo. Zame ni bilo vprašanja, ali jo vključiti. Odgovor je bil jasen: da, in to takoj.

Od takrat AI ni le del mojega dela, temveč moj zaveznik. Pomaga mi prihraniti čas, ustvarjati bolj relevantne vsebine, pritegniti prave ljudi in predvsem pomagati mojim strankam hitreje doseči njihove cilje. In tega znanja ne skrivam. Z veseljem ga delim naprej.

V zadnjih dveh letih sem vodila več kot 100 praktičnih delavnic in masterclassov, kjer sem AI približala na način, ki je, kot pravijo udeleženci, razumljiv, navdihujoč in predvsem uporaben. Ker ja, AI zna biti zastrašujoč ali preveč tehničen, ampak tukaj pridem jaz. Razložim, pokažem in skupaj poiščemo način, kako ti lahko ta orodja resnično koristijo.

Moj pristop je hiter, jasen in strateški. Vedno je prilagojen tebi, tvojemu poslu, tvojemu tempu in tvojim ciljem. Naj gre za optimizacijo LinkedIna z AI vsebinami, sestavo pametnejše kampanje ali pa zgolj to, da delaš manj in dosegaš več, tukaj sem, da ti pokažem, kako.

Moje stranke pravijo, da sem več kot svetovalka/mentorica. Sem podpora, motivator in nekdo, ki ostane ob strani, dokler se ne zgodijo rezultati.

AI ni več prihodnost. Je zdaj. Vprašanje je le, ali jo že uporabljaš sebi v prid? Če je tvoj odgovor ne, je ta vodič pisan prav zate.

...namesto uvoda...

Umetna inteligenca (AI) že dolgo ni več nekaj, kar pripada znanstveni fantastiki. Tukaj je - in spreminja način, kako delamo, ustvarjamo in komuniciramo.

Če si začetnik ali te ob tej temi stisne v želodcu, brez skrbi, ta vodič je zate. Razložila bom, kako AI deluje, kaj pomeni v praksi in kako lahko z njo začneš že danes.





01

Kaj je umetna inteligenca?

Umetna inteligenca je sposobnost strojev, da opravljajo naloge, za katere bi sicer potrebovali človeško inteligenco. Sem spada razumevanje jezika, prepoznavanje slik in zvokov, sprejemanje odločitev in ustvarjanje vsebin.

Vrste umetne intelligence:

➤ **Ozkosmerna AI (t. i. “šibka AI”)**

To so sistemi, ki so ustvarjeni za točno določeno nalogo. Primeri: chatbot na spletni strani, priporočilni sistem na Netflixu ali Spotifyju.

➤ **Splošna AI (t. i. “močna AI”)**

Gre za idejo, da bi AI znal razmišljati, sklepati in reševati probleme kot človek.

➤ **Super AI**

To je ideja umetne intelligence, ki bi presegla človeško inteligenco. Za zdaj zgolj teorija, ampak veliko se o tem razpravlja.



02

Kaj je generativna umetna inteligenca?

Generativna umetna inteligenca (ang. Generative AI) je zmožnost AI, da ustvarja nove vsebine – besedila, slike, videe, glasbo in celo programsko kodo. Temelji na prepoznavanju vzorcev iz velikih količin podatkov, kot so knjige, članki, slike, zvoki, videi itd.

Kako deluje?

1. Učenje iz podatkov

AI se »uči« iz obstoječih vsebin; prebira knjige, analizira fotografije, posluša zvoke.

2. Prepoznavanje vzorcev

Razume, kako ljudje komuniciramo, pišemo, oblikujemo, programiramo.

3. Ustvarjanje novih vsebin

Na podlagi naučenega ustvari nekaj novega – na primer besedilo, sliko ali video, ki ga prej še ni bilo.

Primeri generativne umetne inteligence:

Besedilo:

ChatGPT, Jasper AI, DeepSeek, Grok

Slike:

DALL·E, MidJourney, Ideogram

Videi:

Synthesia, Runway ML, Opus Clip, InVideo, Sora

Oglasi & spletne strani:

Gamma AI, Durable.co

Hitri nasvet:

Če želiš začeti z generativno AI, začni pri tistem, kar že uporabljaš v poslu ali življenju. Pišeš e-maile? Naj ti ChatGPT pomaga. Ustvarjaš vsebine za Instagram? Preizkusi MidJourney ali Opus Clip.



03

Kaj so veliki jezikovni modeli (LLM)?

Veliki jezikovni modeli (ang. Large Language Models ali LLM-i) so napredni AI-sistemi, ki so bili naučeni ogromnih količin besedilnih podatkov, da lahko razumejo in ustvarjajo jezik na način, ki zveni človeško.

Delujejo na osnovi globokega učenja in uporabljajo t. i. transformerje, da predvidevajo naslednjo besedo v stavku to je osnova njihovega ustvarjanja in razumevanja besedil.

Za kaj se LLM-i uporabljajo?

- 💬 **Pisanje:** Sestavljanje e-pošt, blogov, objav, poročil, prodajnih besedil ...
- 💻 **Programiranje:** Pisanje in preverjanje programske kode (npr. GitHub Copilot)
- 🧠 **Učenje:** Pojasnjevanje zapletenih pojmov na preprost način
- 🌐 **Prevajanje:** Prevajanje besedil med jeziki
- 📞 **Podpora strankam:** Gonilna sila za chatbot-e in avtomatizirane odgovore
- 📖 **Povzemanje vsebin:** Krajšanje dolgih člankov ali zapisov
- 💡 **Iskanje idej:** Brainstorming za projekte, marketing, ustvarjalno delo

04

Najbolj priljubljena AI orodja za začetnike

ORODJE	NAMEN	DOSTOPNOST
ChatGPT	Pisanje besedil, iskanje idej, odgovarjanje na vprašanja	Brezplačno / Plačljivo
MidJourney	Ustvarjanje slik iz besedilnih opisov	Plačljivo
Opus Clips	Pretvarjanje dolgih videov v kratke, za družbena omrežja	Brezplačno / Plačljivo
NotebookLMs	Organiziranje in povzemanje zapiskov in dokumentov	Brezplačno / Plačljivo
InVideo	Ustvarjanje profesionalnih videov z AI orodji	Brezplačno / Plačljivo
11 Labs	Generiranje realističnih glasovnih posnetkov	Plačljivo
HeyGen	Videi z AI avatarji, ki govorijo tvoj tekst	Plačljivo
Gamma.ai	Ustvarjanje predstavitev, dokumentov in spletnih strani	Brezplačno / Plačljivo

05

Navodila po korakih za uporabo AI orodij

ChatGPT



👉 Kaj počne:

Pomaga ti pisati besedila, odgovarja na vprašanja, išče ideje ali rešitve.

Kako začeti:

1. **Ustvari račun:** Obišči stran ChatGPT in se prijavi.
<https://chat.openai.com>.
2. **Začni pogovor:** Vpiši vprašanje ali prošnjo.
3. **Primer:** »Napiši 3-odstavčni blog o prednostih hoje.«
4. **Izboljšaj poziv:** Če rezultat ni idealen, dodaj več podrobnosti.
(na koncu knjižice je nekaj nasvetov za super pozive).
5. **Primer:** »Napiši blog o prednostih hoje, v prijaznem tonu, za začetnike.«
6. **Razišči dodatne funkcije:** Plus, Pro, Team in Enterprise plačljive verzije omogočajo danes že praktično nemogoče. Nauči se uporabe in preuči, katera od plačljivih opcij je najprimernejša za tvoje potrebe.

Midjourney



👉 www.midjourney.com

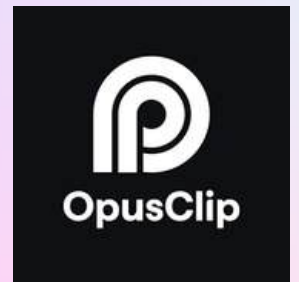
Kaj počne:

Generira osupljive slike na podlagi besedilnih opisov.

Kako začeti:

1. **Pridruži se** Discord strežniku MidJourney in izberi naročniški paket, ali se prijavi preko spleta s svojim Google računom.
2. **Vpiši poziv:** V kanalu napiši **/imagine** in opis.
 - a. **Primer:** /imagine a futuristic city with flying cars at sunset.
3. **Izberi ali prilagodi sliko:**
 - Gumbi U1/U2/U3/U4 za povečavo,
 - Gumbi V1/V2/V3/V4 za različice.

Opus Clip



👉 www.opus.pro

Kaj počne:

Avtomatsko iz dolgega videa ustvari kratke izseke za družbena omrežja.

Kako začeti:

1. **Naloži video:** Obišči stran Opus Clip in naloži posnetek.
2. **Nastavi dolžino in stil:** Izberi npr. 15–60 sekund.
3. **Ustvari izseke:** AI poišče najbolj zanimive dele.
4. **Prenesi:** Uredi in prenesi najboljše klipe.

NotebookLM

👉 <https://notebooklm.google>



Kaj počne:

Pomaga ti organizirati in povzemati zapiske, dokumente ali PDF-je.

Kako začeti:

1. **Ustvari račun:** Prijavi se na spletni strani NotebookLM.
2. **Naloži dokumente:** Dodaj svoje zapiske, PDF-je ali besedilne datoteke.
3. **Postavljaljaj vprašanja:** AI ti pomaga najti informacije ali povzame bistvo.
 - a. **Primer:** »Povzemi ključne točke iz mojih zapisov s sestanka.«
4. **Organiziraj:** Ustvari mape in označbe za lažji pregled.

InVideo

👉 <https://invideo.io>



Kaj počne:

Ustvarja profesionalne vidoe s pomočjo AI – idealno za družbena omrežja, oglase, predstavitve.

Kako začeti:

1. **Prijava:** Ustvari račun.
2. **Izberi predlogo:** Glede na cilj (npr. promocijski video, Instagram oglas).
3. **Uredi z AI:** Samodejno dodaj napise, obreži posnetke, vključi vizualne učinke.
 - a. **Primer:** Pretvori blog zapis v 1-minutni razlagalni video.
4. **Izvoz:** Prenesi video v želeni obliki.

HeyGen

👉 <https://www.heygen.com>



Kaj počne:

Ustvari video, kjer AI avatar bere tvoj tekst - idealno za predstavitve ali predstavitev izdelkov.

Kako začeti:

1. **Prijava:** Ustvari račun.
2. **Izberi avatarja:** Uporabi obstoječega ali oblikuj svojega.
3. **Vnesi besedilo:** Avatar bo prebral tvoje besedilo.
 - a. **Primer:** »Pozdravljeni, dobrodošli na predstavitvi našega novega izdelka.«
4. **Uredi in prenesi:** Dodaj glasbo, vizualne učinke in izvoz.

11 Labs

11ElevenLabs

👉 <https://elevenlabs.io>

Kaj počne:

Pretvori besedilo v naraven govor z različnimi glasovi, tudi čustveno obarvanimi.

Kako začeti:

1. **Prijava:** Ustvari račun.
2. **Vnesi besedilo:** Primer: »Dobrodošli v naši novi epizodi podkasta o umetni inteligenci.«
3. **Izberi glas:** Lahko uporabiš obstoječ glas ali naložiš svoj glas za kloniranje.
4. Nastavi tempo, ton in čustva, nato izvozi kot MP3 ali WAV datoteko.

Gamma.ai



👉 <https://gamma.app>

Kaj počne:

Na osnovi enostavnega opisa ustvari vizualno privlačne predstavitev, spletne strani, objave za družabna omrežja ali dokumente.

Kako začeti:

1. **Prijava:** Ustvari račun.
2. **Izberi projekt:** Predstavitev, dokument ali spletna stran.
3. **Vnesi navodilo:** Primer: »Ustvari predstavitev o trendih umetne inteligence v letu 2025.«
4. **Prilagodi:** Dodaj slike, spremeni dizajn, popravi besedilo.

✅ Hitri nasvet:

Če pripravljáš predstavitev ali pitch, je Gamma AI odličen zaveznik . Namesto da ure in ure preklikaš PowerPoint, lahko tukaj z nekaj kliki dobiš osnutek, ki ga samo še spoliraš.

06

Kako kombinirati AI orodja za največji učinek

Ena izmed največjih prednosti umetne inteligence je ta, da lahko različna orodja med seboj povežeš in ustvariš celoten tok dela; od ideje do končnega izdelka. Sledijo trije primeri, ki jih lahko takoj uporabiš v poslu.

◆ Primer 1: Objava za družbena omrežja

Cilj: Ustvariti privlačno objavo s sliko in videom za Instagram ali LinkedIn.

Postopek:

1. **MidJourney ali Ideogram:** ustvariš atraktivno sliko (npr. »ženska na vrhu gore ob sončnem vzhodu«).
2. **ChatGPT:** napišeš privlačen opis objave z močnim CTA-jem. Ne pozabi povedati Chatu, kaj želiš z objavo doseči.
3. **Opus Clip:** iz obstoječega daljšega videa narediš kratek Reel z A.

◆ Primer 2: Predstavitev izdelka ali storitve

Cilj: Pojasniti izdelek ali storitev v kratkem AI-generiranem videu.

Postopek:

1. **HeyGen:** ustvari AI avatar, ki na privlačen način predstavi izdelek.
2. **InVideo:** dodaš ozadje, učinke in prehod med sekvencami.
3. **11 Labs:** posnameš voice-over z naravnim tonom glasu (če ne želiš avatarja).

◆ Primer 3: Profesionalno poročilo ali predstavitev

Cilj: Pripraviti pregledno in učinkovito poslovno poročilo.

Postopek:

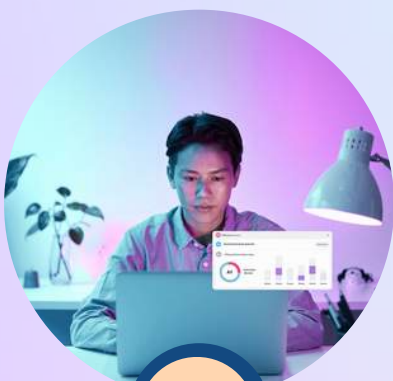
1. **NotebookLM:** povzameš zapiske, PDF-je ali beležke s sestankov.
2. **ChatGPT:** napišeš osnutek poročila z jasno strukturo.
3. **Gamma AI:** ustvariš elegantno prezentacijo za investitorje, partnerje ali ekipo.

✓ **Hitri nasvet:**

Tudi če si začetnik, si izberi en primer, ki ti je najbližje (npr. video objava za Instagram) in ga večkrat ponovi. S tem si ustvariš rutino in postaneš suveren uporabnik.

07

Nasveti za uspeh pri uporabi AI



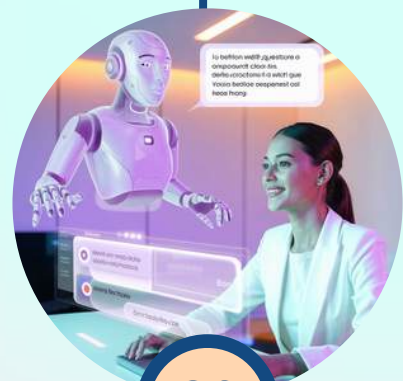
01

ZAČNITE POČASI

Začnite z enim orodjem, preizkusite ga in nato nadgrajujte z drugimi. Uporaba preveč orodij naenkrat, sploh ko ste začetnik, je preveč.

USTVARJAJTE DOBRE PROMPTE

Bodite natančni, uporabljajte kontekst, navajajte primere, da boste dobili čim boljše rezultate.



02

PREVERJAJTE REZULTATE

Vedno dvakrat preveri vsebino, ki jo ustvari umetna inteligenca, še posebej če jo uporabljaš za profesionalne ali pomembne naloge. Umetna inteligenca lahko dela napake ali poda zastarele informacije.



03

OSTAJAJTE NA TEKOČEM

AI se hitro razvija. Spremljajte trende umetne inteligence, nove izdaje orodij in industrijske novosti, da ostanete korak pred drugimi.



04



05

EKSPERIMENTIRAJTE IN PONAVLJAJTE

Preizkusite različne pozive, nastavitve in orodja. Prilagajajte vnose, testirajte nove funkcije in izpopolnjujte rezultate, dokler ne najdete tistega, kar vam najbolj ustreza.

PUSTITE DOMIŠLJIJI PROSTO POT

Umetna inteligenca je močan ustvarjalni partner. Uporabite jo za možgansko nevihto novih idej, ustvarjanje svežih vsebin in preseganje tradicionalnih omejitev.



06



07

NE BOJTE SE DELATI NAPAK IN SE UČITE IZ NJIH

Napake so del učnega procesa. Če AI ustvari nepričakovan ali napačen rezultat, analizirajte, kaj je šlo narobe, in prilagodite svoj pristop.



08

NE ZADOVOLJITE SE S PRVIM REZULTATOM

AI pogosto poda sprejemljiv prvi poskus, vendar ga lahko izboljšate tako, da zahtevate popravke, razširitve ali nadgradnje odgovora. Nadaljujte z iteracijami, dokler ne boste zadovoljni.

UPORABLJAJTE AI ETIČNO

Bodite pozorni na zasebnost, pristranskost in avtorske pravice pri uporabi umetne inteligence. Spoštujte intelektualno lastnino, navajajte vire in poskrbite, da bo vaša uporaba AI v skladu z etičnimi načeli.



09

ZDRUŽITE REZULTATE AI IN ZDRAVO KMEČKO PAMET

UI je orodje, ne nadomestilo za kritično razmišljanje. Uporablaj jo za večjo produktivnost, ustvarjalnost in učinkovitost, a vedno vključi svoje znanje in presojo.



10

Welcome to the world of AI! With this guide, you're ready to start using AI tools confidently and creatively. Let me know if you'd like further assistance or examples!



Vsako drugo sredo v mesecu pripravim sproščeno, a vsebinsko bogato srečanje, kjer skupaj raziskujemo najnovejše trende, konkretna AI orodja in praktične načine uporabe umetne inteligence v vsakdanjem delu. Dobimo se na Zoomu.



AI kofetkanje z Barbaro

Naslednji termin: **sreda, 9. julij 2025, ob 9:00 (Zoom)**

[Prijavi se TUKAJ!](#)

Brez žargona. Brez blefa. Samo resnični primeri, uporabni nasveti in odlična družba.

Zakaj se ti splača pridružiti?

- Ker želiš razumeti, kako ti AI lahko pomaga pri delu (in življenju).
- Ker te zanimajo konkretni primeri in razlage brez tehničnega žargona.
- Ker je prijetno del dne skupnosti, ki razmišlja napredno.
- Ker je to kava z dodatno vrednostjo - inspiracija, akcija in podpora.

hvala,



da si se mi pridružil/a na tej dogodivščini

Ne glede na to, ali še vedno previdno preizkušaš pozive (prompte) ali že samozavestno usmerjaš svoja najljubša AI orodja - naredil/a si pogumen korak.

Ta vodič ni le zbirka informacij. Je povabilo k pogovoru. Ključ do novih priložnosti. Nežen (ali nekoliko manj nežen) potisk v smeri pametnejšega, bolj učinkovitega dela.

Imaš vprašanje? Idejo? Nenavadno zgodbo z AI? Obožujem takšne vsebine.

✉ **barbara@barbaraimensek.com**

In, če te je ta vodič navdihnil ali v tebi nekaj premaknil, ga deli naprej. Pošlji prijatelju. Predaj znanje naprej.

Več kot nas zna uporabljati AI z odgovornostjo in domišljijo, več lahko skupaj dosežemo.

Barbara ❤️



barbaraimensek



barbaraimensek



barbara.imensek