

STRATÉGIES Instagram

GUIDE GRATUIT

[@businesswoman_en_ligne](https://www.instagram.com/businesswoman_en_ligne)

Le Mindset

AVANT DE POURSUIVRE AVEC LES CONSEILS, JE VEUX CLARIFIER UNE CHOSE.

Les conseils que tu trouveras ici ont fait leurs preuves...

Mais il existe une RÈGLE qui dépasse tout le reste : l'originalité passe avant tout. C'est ton compte Instagram, et je veux que tu postes avec AUTHENTICITÉ.

Travaille également ton mindset : la croissance sur les réseaux sociaux n'est pas un processus linéaire. Reste constante et 80 % du travail sera déjà accompli.

*Si tu ne réussis pas encore sur Instagram, **tu n'es pas seule ET ce n'est pas ta faute** ! Il y a beaucoup de personnes qui n'ont pas de résultats car ils n'utilisent pas les bonnes méthodes.*

Il n'y a aucune raison que tu n'y arrives pas avec les bonnes stratégies, et ici, je vais tout t'expliquer !

À la fin de cet EBOOK tu trouveras exactement quoi faire pour passer au prochain niveau



Table des **MATIÈRES**

- CE QUI MARCHE ET CE QUI NE MARCHE PLUS
- LES PLUS GRANDS MYTHES
- CE QUE TU DOIS FAIRE

Voici ce qui ne marche **PLUS SUR INSTAGRAM**

1. Utiliser des HASTAG

Désolée de te donner cette mauvaise nouvelle mais les hashtags sont MORTS !

Voici quoi mettre à la place :

Au lieu d'utiliser des hashtags, à la fin de ton REEL soit sûre d'inclure une série de mots-clés qui vont aider instagram à montrer ton contenu aux bonnes personnes.

Conseil bonus : Une erreur que beaucoup font est que si tu postes en français tu dois utiliser des mots clés francophones et pas en anglais !

Voici un exemple pour quelqu'un dans le domaine du bien-être

SEO | Bien-être | Santé | Alimentation saine |
Comment perdre du poids sainement |
Motivation pour perdre du poids | Fitness |
Comment avoir plus d'énergie | Comment perdre
du ventre rapidement | Recettes saines | Prendre
soin de soi | Routine d'entraînement | Smoothies
sains | Gestion du stress | Alimentation
équilibrée | Conseils santé | Habitudes saines |
Pleine conscience



Voici ce qui ne marche **PLUS SUR INSTAGRAM**

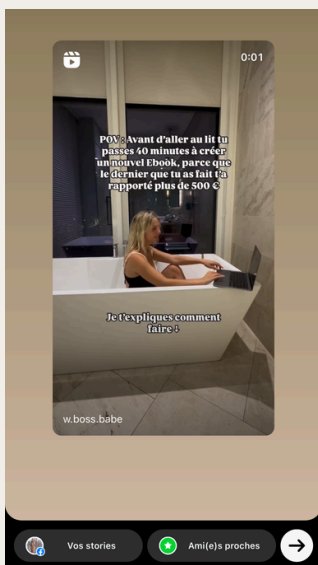
2. Partager ses REELS en story (ça n'a jamais vraiment bien fonctionné)

Au lieu de faire ça, poste une story classique, copie le lien de ton REEL et ajoute-le sous forme de lien dans ta story.

De cette manière, les personnes devront cliquer directement sur le lien pour voir ton REEL, ce qui augmentera l'engagement, car cela crée un appel à l'action plus direct.

Le but ici est d'ajouter une courte description ou un teaser pour inciter davantage les gens à cliquer au lieu de leur montrer déjà ton REEL.

Voici un exemple à ne pas suivre et un bon exemple :



Voici ce qui ne marche **PLUS SUR INSTAGRAM**

3. Dire aux gens de cliquer dans le lien EN BIO

Dire aux gens de cliquer sur le lien dans ta bio les fait quitter ton post sans interagir, ce qui réduit la portée de ta publication.

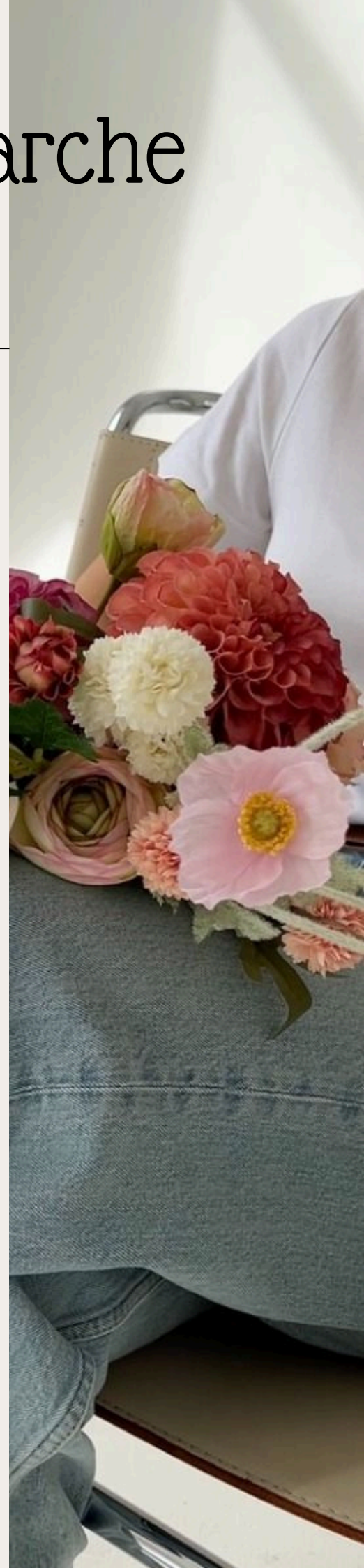
À la place, demande-leur de commenter un mot pour recevoir le lien. Ton REEL aura plus de commentaires et cela montrera à Instagram que ton REEL génère beaucoup d'engagement, et Instagram le diffusera à un plus grand nombre de personnes (c'est comme ça que fonctionne l'algorithme !).

BONUS : Tu peux également automatiser les réponses à tes REELS avec une application qui s'appelle **MANYCHAT**.

**VOICI UNE VIDEO QUI T'EXPLIQUES
COMMENT FONCTIONNE MANYCHAT**



clique ici pour
la vidéo



Les choses à ne surtout **PAS FAIRE**

- **ACHETER DES ABONNÉS**

CELA RÉDUIT ENORMEMENT LE TAUX D'ENGAGEMENT DE TON COMPTE. DE PLUS, IL EXISTE AUJOURD'HUI DE NOMBREUX SITES COMME INBEAT QUI PEUVENT FACILEMENT DÉTECTER CETTE PRATIQUE ! INSTAGRAM EST ÉGALEMENT AU COURANT ET CELA PEUT NUIRE À TA VISIBILITÉ.

- **GROUPES D'ENGAGEMENT (JE M'ABONNE SI TU T'ABONNES)**

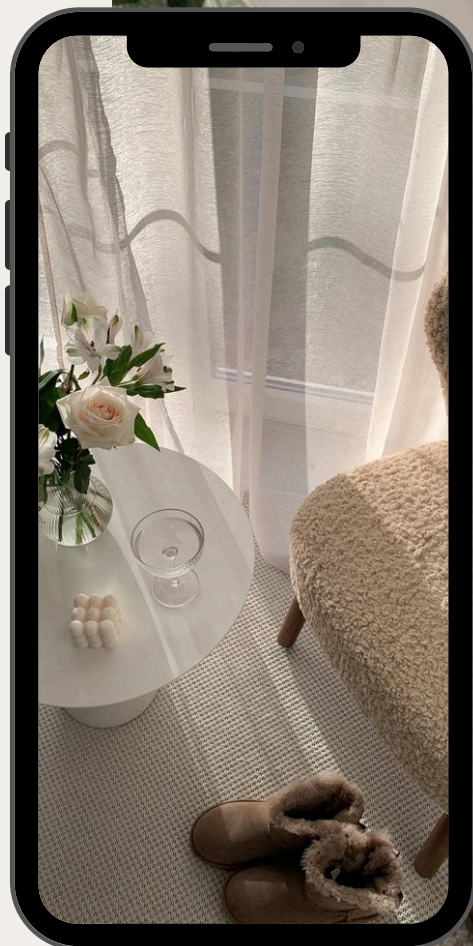
TU PEUX EFFECTIVEMENT FAIRE GRANDIR TON COMPTE RAPIDEMENT, MAIS CE SERA AVEC UNE AUDIENCE NON PERTINENTE. RÉSULTAT : INSTAGRAM COMMENCERA À MONTRER TON CONTENU À UNE MAUVAISE AUDIENCE, CE QUI PEUT GRAVEMENT NUIRE À LA PORTÉE ET À L'EFFICACITÉ DE TON COMPTE.

- **SPAMMER LES GENS**

C'EST L'UNE DES FAÇONS LES PLUS EFFICACES POUR TE FAIRE RESTREINDRE PAR INSTAGRAM. HEUREUSEMENT, AVEC LES REELS, TU N'AS PLUS BESOIN DE FAIRE DE LA PROSPECTION POUR TE FAIRE CONNAÎTRE... AVEC LES BONNES TECHNIQUES LES GENS VIENDRONT À TOI !

- **FOLLOW/UNFOLLOW EN MASSE**

C'EST LA DEUXIÈME MEILLEURE FAÇON DE TE FAIRE RESTREINDRE SUR INSTAGRAM. EN PLUS, C'EST VRAIMENT UNE MAUVAISE PRATIQUE ! INTERAGIS UNIQUEMENT AVEC DES PERSONNES QUI FONT PARTIE DE TA CIBLE ET ÉVITE LES JEUX D'ABONNEMENT. CELA TE PERMETTRA D'AVOIR UNE AUDIENCE PLUS ENGAGÉE ET AUTHENTIQUE.



Mythes sur les VIDÉOS VIRALES

C'EST JUSTE UNE QUESTION DE CHANCE

Il est vrai que des facteurs comme l'heure de publication ou le choix de la musique peuvent influencer la portée de ton contenu. Cependant, ce n'est pas simplement une question de chance, mais plutôt de savoir utiliser les bonnes stratégies. Tout se joue dans les 2-3 premières secondes, là où tu captés (ou non) l'attention des spectateurs. Peu importe l'heure, la musique, ou d'autres détails, un contenu pertinent performera toujours bien.

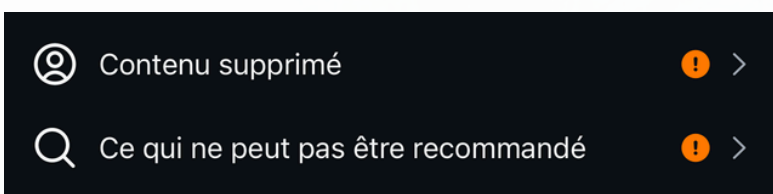
IL FAUT ÊTRE SUPER CRÉATIF POUR FAIRE UN REEL VIRAL.

Pas du tout ! En suivant mes conseils, même des débutants sans expérience et qui ont commencé sur une nouvelle page ont réussi à créer des REELS viraux. Ce n'est pas seulement une question de créativité, mais surtout d'appliquer les stratégies qui fonctionnent MAINTENANT, car Instagram évolue constamment.

INSTAGRAM LIMITE TA PORTÉE (À MOITIÉ VRAI).

C'est ce qu'on appelle le "Shadowban", un terme devenu presque mythique. Beaucoup de personnes pensent que lorsque leurs vidéos ne dépassent pas 200 vues, leur compte est "shadowban", ce qui signifierait qu'Instagram cacherait leur contenu. Cependant, cela n'est vrai que dans de rares cas. Si ton compte est effectivement affecté par un shadowban, Instagram t'enverra un message d'avertissement, et tu pourras vérifier cela dans les paramètres sous "statut du compte" (si tout est en vert, il n'y a aucune restriction). En réalité, beaucoup croient être restreints simplement parce qu'ils continuent de faire les mêmes erreurs. Le problème ne vient pas d'Instagram, mais des stratégies utilisées, qui ne sont pas adaptées.

Voici à quoi ressemble un compte restreint :



EN ROUTE → A TOI DE JOUER

Découvrir
la suite

DECOUVRIR LA SUITE

Tu as maintenant LE GUIDE DES STRATEGIES INSTAGRAM !

Pour aller plus loin viens découvrir la **FORMATION** que tous le monde s'arrache :



CODE LIBERTÉ, c'est une **formation** + un **business clé en main** que tu peux revendre avec **90 % de bénéfices**. Idéale pour les débutants mais aussi les personnes + avancés, elle inclue des 25 modules puissants pour créer ton propre écosystème digital :

✓ **Plusieurs sources de revenus** intégrées :

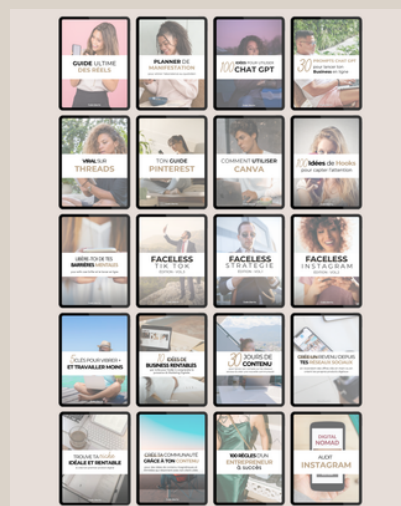
- Revente de la formation ou de ton offre
- 20 Ebooks PLR
- Affiliation

✓ **Création de ta boutique / ton business** :

- System.io / StanStore / Beacons
- Création d'offres, de formations, de tunnels
- Réseaux sociaux et vendre simplement

✓ **Accompagnement mindset & stratégique**

- Vision, intelligence financière,
- Légalité



Je découvre
L'OFFRE
COMPLETE

Julie - BusinessWoman_en_ligné

DECOUVRIR LA SUITE

Je sais ce que c'est que de partir de zéro.

Quand j'ai décidé de me former au marketing digital, je n'y connaissais pas grand chose.

Juste une **envie de liberté**.

En quelques mois, j'ai généré **mes premiers €** depuis chez moi, tout en élevant ma fille, en ayant un travail à temps plein et une maison à gérer.

J'ai **automatisé mes ventes**, et aujourd'hui, je transmets cette méthode à des personnes comme toi.

Aujourd'hui, tu peux te lancer à ton tour.

AVEC MOI TU BENEFCIE :

D'une formation avec un **niveau exceptionnel**, qui t'apprends à **lancer et propulser ton business** de A à Z même si tu n'y connais rien

+

De l'entraide **7j/7j**

+

Mon **PACK DIGITAL** offert

Valeur ~~37 €~~

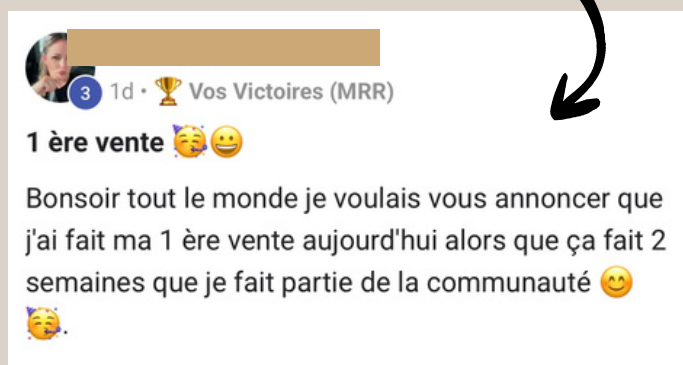


Je découvre
l'OFFRE
COMPLETE

Julie - BusinessWoman_en_ligne

AVIS MEMBRES

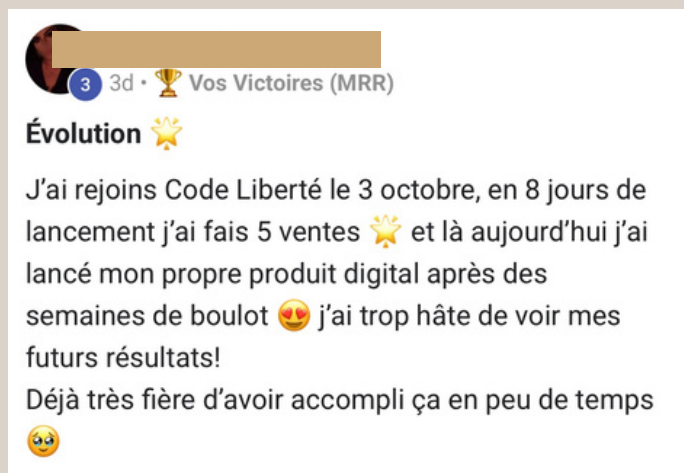
En **2 semaines** seulement elle a fait sa **première vente**



"Aider les femmes à créer leur **indépendance** ..."



5 ventes et le lancement de son **propre produit digital** en 8 jours



Je découvre
l'OFFRE
COMPLETE

A BIENTOT

Tu n'es pas en retard.

Tu avances, à ton rythme, vers une nouvelle version de toi.

Certains liront ce guide.

D'autres le vivront.

Et c'est là que tout commencera à changer — avec confiance et douceur.

Je découvre
l'OFFRE
COMPLETE



Ma BOUTIQUE



Mon INSTA

Julie

Julie - BusinessWoman_en_ligne