

COMMENT SE FIXER *DES OBJECTIFS* COMME UN EXPERT EN 5 ETAPES



ETAPE 1 : DECOUVRE L'OR QUI EST DISSIMULÉ SOUS LA BOUE

As-tu déjà lu ou entendu parlé de ce proverbe chinois qui dit : « *Sous la boue il y a de l'or* »

Ce proverbe est tiré d'une histoire que je te reprends ici en intégralité.

« Il y a environ 2000 ans, les prêtres d'une des tribus chinoises ont décidé de construire une immense statue, afin qu'elle soit un point de repère de leur grand village, et d'être l'un des monuments chinois les plus importants dont parle l'histoire, et pour que la statue soit distingués et dignes de leur civilisation qui s'étendait dans les profondeurs des temps passés, ils ont décidé de la confectionner en or, ils ont donc collecté cinq tonnes d'or pur, et après des efforts épuisants, la statue creuse est née, un chef-d'œuvre rare qui n'avait pas d'égal à cette époque de l'histoire. Ils ont érigé la statue sur la place publique du village, et les gens de la tribu affluaient vers la statue, visitant et adorant, se réjouissant de cette réalisation miraculeuse.

Des années plus tard, les prêtres ont entendu parler d'une tribu chinoise barbare appelée "les Bermudes" et savaient que ses soldats étaient féroces, forts et puissants, et ils savaient que les "Bermudes" attaquaient les tribus autour d'eux, tuant des gens et des pierres, détruisant des villages, voler et piller ce qu'ils veulent. Les prêtres craignaient pour la statue dorée, et l'un d'eux eut l'idée de la protéger du pillage et du vandalisme, et ils la recouvrirent d'une épaisse couche de boue afin qu'elle ne soit pas découverte.

Et en effet, après un certain temps, les Bermudes ont attaqué cette tribu, tuant les jeunes et les vieux, et tuant tout ce qui s'opposait à eux dans leurs voies, et ils ont porté les jets et le butin, et quand ils ont atteint la statue, ils l'ont méprisée parce qu'il était fait d'argile, et ils n'y prêtèrent aucune attention. Et le climat du village leur plaisait, alors ils l'entourèrent d'un cordon, et ils y vécurent des années et des années sans que personne ne connaisse le secret de la statue. Des centaines d'années passèrent, des générations moururent et des générations naquirent, et la statue se tenait à sa place. Et il y a 150 ans, les autorités chinoises ont voulu déplacer cette statue d'argile au cœur de la capitale comme un repère historique sur leur civilisation, et lorsqu'elles ont apporté le matériel nécessaire pour la transporter, et à cause de la pluie et les orages, une fissure s'est produite dans la statue pendant le déplacement. Alors un des prêtres a indiqué que les travaux devaient être arrêtés jusqu'à ce que les orages se calment et que les pluies se calment.



La nuit, un insecte a piqué ce prêtre, alors il est sorti vers la statue et l'a inspecté à la lumière de sa bougie, et quand il mit la lumière sur la fissure, il a remarqué que celle-ci était réfléchie de l'intérieur. Il été très surpris parce que l'argile ne reflète pas la lumière. Le lendemain, il appela un groupe de prêtres pour l'aider, et ils percèrent la fissure avec une pioche, et quelle fut leur surprise lorsqu'ils découvrirent que la statue était en or pur, et que sa valeur dépassait l'imagination."

Ils ont alors informé les autorités qui ont fini par déplacer la statue à son emplacement prévu et ont écrit sur sa base, la célèbre phrase chinoise, "*Sous la boue, il y a de l'or.*" »



La leçon de cette histoire est que beaucoup d'entre nous possèdent des trésors enfouis en eux dont ils n'ont pas idée, ils ont des potentiels inexploités et des capacités qui dépassent notre imagination, mais qui sont refoulés pour des raisons familiales, sociales, psychologiques, etc., et ma mission, à travers ces quelques lignes, est de t'aider à découvrir le trésor qui est enfoui au fond de toi et dont tu n'as aucune idée

Laisse-moi te poser quelques questions

- N'est-il pas temps pour toi de connaître la vérité sur qui tu es ?
- N'est-il pas temps pour toi de connaître ton potentiel illimité ?
- N'est-il pas temps de découvrir le trésor qui est enfoui en toi ?
- N'est-il pas temps pour toi de réveiller le génie endormi en toi ?
- N'est-il pas temps pour toi de vivre la vie dont tu as tant rêvé ?
- N'est-il pas temps..... ?
- N'est-il pas temps..... ?



Le succès n'est autre que l'atteinte des objectifs, tout le reste n'est que commentaire

Tous les gens à succès sont intentionnellement orientés vers leurs objectifs. Ils savent ce qu'ils veulent et ne visent qu'un but chaque jour : **ATTEINDRE LEURS OBJECTIFS**

Ta capacité à identifier tes objectifs est la compétence clé pour atteindre le succès. Sans objectifs les courants de la vie t'emporteront alors qu'au contraire les objectifs te projetteront telle une flèche au cœur de ta cible

En vérité il est fort probable que ton *potentiel* naturel te suffirait largement même si tu devrais vivre 100 fois ta vie. Peu importe tes réalisations à ce jour, elles ne constituent qu'une petite fraction de ce que tu es vraiment en mesure d'accomplir

Le potentiel du commun des mortel est semblable à :

- Un vaste océan jamais sillonné
- Un nouveau continent encore inexploité



- Un monde de possibilités qui n'attendent que d'être saisies et canalisées vers un grand bien quelconque

Parlant de *potentiel inexploité*, John C Maxwell, à l'introduction de son livre *les 15 lois inestimables de la croissance*, fait référence à une histoire rapporté par une conférencière et auteure Florence Littauer au sujet de son père.

Elle rapporte que son père rêvait d'être un chanteur mais qui n'a jamais concrétisé son rêve. Il est mort avec la musique « à l'intérieur » dit-elle. C'est une bonne description du *potentiel inexploité*. Ne pas atteindre son plein potentiel c'est comme mourir avec la musique cloîtrée à l'intérieur de soi.

Dans la mesure où tu lis ces lignes, cela signifie que tu as le désir d'atteindre ton plein potentiel, dis moins je suppose. Mais la question que je te pose est : « Sais-tu comment t'y prendre »

Si ta réponse est non, reste avec moi dans ce voyage au bout duquel tu découvriras le trésor qui est enfoui en toi.

Une des règles du succès est la suivante : « *Peu importe ta provenance, ce qui compte c'est ta destination* ». Celle-ci (cette destination) n'appartient qu'à toi et c'est à toi de préciser clairement ce que tu veux qu'elle sera.

Tom Hopkins : « *Les objectifs sont le carburant qui alimente la fournaise des réalisations.* »

1. TU ES LE REFLET DE TES PENSEES



Tout ce qui est fait de main d'Homme dans ce monde a commencé par une pensée ou une idée issue de l'esprit d'une personne avant de se matérialiser. De même tout ce que tu as réalisé dans ta vie a commencé par une pensée, un souhait, un espoir ou un rêve issu de ton esprit ou de celui de quelqu'un d'autre.

Le grand énoncé qui rejoint toutes les religions et philosophies, la métaphysique, la psychologie et le succès stipule que : « *Vous transformez à l'image des pensées qui vous habitent le plus fréquemment.* » ton monde extérieur est le reflet de ton monde intérieur

Les accomplisseurs, les gens à succès pensent inlassablement à ce qu'ils veulent, ce qu'ils désirent avoir ou atteindre et comment l'atteindre ou comment l'obtenir et ne cessent d'en parler pendant que les looseurs, les gens qui échouent et qui vivent malheureux pensent généralement à ce qu'ils ne veulent pas et ne cessent d'en parler. La plupart du temps ils discutent de leurs problèmes et de leurs soucis et cherchent quelqu'un sur qui jeter le blâme.

Vivre sans objectifs clairement définis c'est comme conduire une voiture ou une moto sous un épais brouillard. Peu importe la puissance ou la performance de ton engin, tu es contraint d'avancer lentement et avec hésitation même si tu circules sur la plus belle route du monde.



2. POURQUOI LES GENS NE SE FIXENT-ILS PAS D'OBJECTIFS ?

Pourquoi si peu de gens se fixent des objectifs clairs, écrits, mesurables et à échéance déterminée, auxquels ils travaillent chaque jour ?

Il y a principalement 4 raisons à cela :

Premièrement : les gens accordent peu d'importance à la fixation d'objectifs

Premièrement, la plupart des gens n'ont pas conscience de l'importance de se fixer des objectifs

Deuxièmement, celui qui a grandi dans une famille dont les membres ne se fixent pas d'objectifs ou fréquente un groupe au sein duquel le processus de fixation d'objectifs jamais abordé, il aura tendance à faire ou à être comme eux.

Au passage on dit que nous sommes la moyenne des 5 personnes avec lesquelles nous pensons le maximum de notre temps. Donc quand on est dans un milieu où le processus de fixation d'objectifs n'est pas valorisé, naturellement on aura tendance à ne pas le faire

Deuxièmement : les gens ignorent comment s'y prendre

Premièrement, les gens ne se fixent pas d'objectifs parce qu'ils ne savent comment le faire.

Deuxièmement, beaucoup de gens pensent avoir des objectifs alors qu'ils n'ont que des intentions et des vœux. À la base, un vœu est très différent d'un objectif, un vœu est dans la tête ou dans le cœur alors qu'un objectif est clair, consigné par écrit et spécifique et en plus il est mesurable, atteignable, réaliste et temporel. Et c'est ça qu'on appelle un **OBJECTIF SMART**

Troisièmement : les gens ont peur de l'échec

Les gens ne se fixent pas d'objectifs parce qu'ils ont peur d'échouer.

Au passage on dit que la peur de l'échec a tué plus de rêves que l'échec lui-même ne l'a jamais fait. Aujourd'hui par peur beaucoup de gens n'essayent même pas et là ce n'est pas l'échec qui les empêche de réussir mais plutôt leur peur d'essayer, leur peur de passer à l'action. J'aime cette phrase d'un de mes formateurs qui dit : « *L'action est le pont entre le rêve et la réalité* » Donc si tu veux transformer tes rêves en réalité tu dois te fixer des objectifs et faire au moins une action chaque jour

Il y a un autre adage qui dit que « *un idiot ira toujours plus loin qu'un intelligent qui reste assis.* » On dit également que « *le dernier d'une course sera toujours devant une personne qui n'a pas concouru.* »

Quatrièmement : les gens ont peur de la critique et ou du rejet

Une autre raison qui fait que la plupart des gens ne se fixent pas d'objectifs est que parce qu'ils ont peur de la critique et ou du rejet.

Que se passerait s'ils se fixaient des objectifs et ne parvenaient pas à les atteindre ? Ils risqueraient de se faire critiquer ou ridiculiser. Voilà leur peur.

Au passage il est préférable de garder secret ses objectifs, du moins au début. N'en parle pas à tout le monde et laisse plutôt les gens observer tes réalisations sans les avoir informés au préalable.



3. VEUX-TU ETRE PARMIS LES 3% DES HABITANTS DE LA PLANETE QUI DIRIGENT LES 97%

Dans une étude menée à la Harvard, on demanda aux diplômés du programme de troisième cycle en administration : « Vous vous êtes fixé des objectifs précis concernant votre avenir, les avez-vous couchés sur papier et avez-vous conçu des plans pour les atteindre ? » Alors que seulement 3% des diplômés avaient couché sur papier leurs objectifs et leurs plans, et que 13% d'entre eux, avaient des objectifs non consignés par écrit, 84% parmi eux n'avaient pas d'objectifs spécifiques si ce n'est de finir leurs études.



10 ans plus tard les chercheurs interviewèrent le même groupe d'étudiants. Ils découvrirent que ceux qui avaient jadis des objectifs non consignés par écrit gagnaient, en moyenne, deux fois plus que ceux qui n'avaient ni objectifs ni plans au départ. Mais à la grande surprise des chercheurs, les 3% qui avaient, qui s'étaient fixés des objectifs précis et les avaient couchés sur papier, gagnaient, en moyenne, 10 fois plus que tous les autres.

4. UNE VILLE SANS PANNEAUX INDICATIFS

Imagine-toi que tu arrives pour la première fois dans une grande ville comme New York où tu dois te rendre dans un hôtel ou une résidence. Il n'y a aucun panneau indicatif dans cette ville et tu n'as pas le plan de la ville non plus et tous les gens auprès desquels tu demandes des renseignements n'ont aucune idée de ce lieu. Quelle est la probabilité selon toi d'arriver à ta destination ? Je pense qu'elle est très faible. Malheureusement telle est la situation de beaucoup de gens dans la vie.

Généralement les gens entrent dans la vie sans aucun but précis, sans aucune carte routière, sans aucun plan de vol. Ils avancent dans la vie par tâtonnement. Souvent 10 voire 20 ans s'écoulent sans qu'ils ne réalisent quoi que ce soit. Ils sont fauchés et malheureux et ils souhaitent chaque jour que les choses changent sans qu'eux même ne changent.

5. LA CLE DU BONHEUR

Sache que se fixer des objectifs, les poursuivre chaque jour et les atteindre en définitive sont les **3 éléments** qui constituent ensemble la clé du bonheur.

L'identification d'objectifs est si puissante que le simple fait d'y penser te rend heureux même avant d'avoir effectué le premier pas vers leurs réalisations.



ETAPE 2 : ASSUME L'ENTIERE RESPONSABILITE DE TA VIE

« Quand tu veux écrire l'histoire de ta vie, ne donne pas le stylo à quelqu'un d'autre. »

Le mythe le plus fréquemment ancré dans la tête de beaucoup de gens aujourd'hui est que le succès est un droit acquis. D'une façon ou d'une autre, quelqu'un (surement pas nous) se chargera de veiller sur notre bonheur, de nous offrir un plan de carrière épatant taillé sur mesure, d'organiser notre emploi du temps pour que nous puissions nous occuper de notre famille, harmonisera nos relations interpersonnelles, et ce, tout simplement parce que nous existons.

La réalité c'est qu'il n'y a qu'une seule personne responsable de la qualité de la vie que tu mènes. Et cette personne c'est TOI.

Si tu veux avoir du succès dans ta vie, tu dois assumer la pleine et entière responsabilité de tout ce qui arrive dans ta vie. Ceci inclut tes réalisations passées, les résultats que tu obtiens aujourd'hui, la qualité de tes relations avec les autres, ton état de santé, ta condition physique, tes revenus, tes dettes, tes émotions etc.

Et ce n'est toujours pas facile à accepter.

Quand j'ai été admis au bac en science exacte je n'avais aucune idée de quelle filière choisir. J'avais l'embarras de choix entre la médecine, l'économie et le génie civil mais au finish je fis comme beaucoup de mes camarades de classe je choisis le génie civil parce qu'en son temps je n'avais aucun objectif vers lequel cheminer. Je fis mes études supérieures dans la même situation, c'est-à-dire dans le flou sans objectif, sans plan de vie. Je n'avais aucune idée de ce que je voulais faire et de ce que je voulais être dans la vie. J'entrai dans la vie professionnelle sans aucun plan de carrière en tête à plus forte un plan couché sur papier. Des années durant j'ai travaillé avec des entreprises et des bureaux d'étude sans être satisfait de ce que je faisais. C'est quand j'ai découvert le développement personnel que j'ai compris que pour être heureux dans la vie, on doit se fixer des objectifs et œuvrer pour les atteindre et c'est ainsi que je me suis mis à me fixer des objectifs. J'ai compris d'ailleurs par la suite que chaque être humain est sur cette terre pour une mission et pour mieux se servir et servir l'humanité il se doit de découvrir cette mission et vivre conformément à elle. Et c'est ainsi que je me suis mis à chercher à comprendre quelle peut être ma mission de vie. Je découvris après beaucoup de formations de lecture que ma mission est : **« Trouver ma voie et aider les autres à trouver la leur pour faire du monde un endroit meilleur. »** Et depuis je ne cesse de m'investir pour aider les gens qui n'ont pas encore trouvé leur voie dans la vie à la découvrir. Telle est désormais ma mission, mission dans l'accomplissement de laquelle je rencontre beaucoup d'hommes et de femmes qui ne sont pas à l'aise dans leur vie parce qu'ils font ce qu'ils font par nécessité et non par amour et ne cessent de se plaindre de leur boulot, de leur patron, de leurs collègues mais ils ne font rien pour se sortir de là. Jim ROHN dit : **« Si vous ne concevez pas votre propre plan de vie, il y a de fortes chances pour que vous suiviez le plan de quelqu'un d'autre. Et devinez ce qu'on a prévu pour vous ? Pas grand-chose »**

1. Cesse de blâmer les autres

Wayne Dyer dit : **« Tout blame que vous lancez à l'autre est un coup d'épée dans l'eau. Peu importe l'importance de la faute que vous lui attribuez, ou la férocité de vos reproches, cela ne changera rien à votre situation »**

En fait, nous avons pris l'habitude de faire porter aux autres et aux événements la responsabilité des aspects de notre vie que nous n'aimons pas. Nous blâmons nos parents, nos



patrons, nos amis, les médias, nos collègues de travail, nos clients, notre conjoint, le temps, l'économie, notre manque d'argent. Bref toute chose, ou toute personne, à portée de main, qui peut jouer le rôle de bouc émissaire. Nous ne tournons jamais vers la vraie source du problème, c'est-à-dire nous-même.

Il existe une merveilleuse histoire à ce sujet. *Une nuit, un passant qui déambule sur le trottoir fait la rencontre inopinée d'un homme agenouillé, qui semble chercher sous un lampadaire. Le passant interroge l'autre qui répond lui répond qu'il cherche ses clés. En bon samaritain, le passant s'offre de participer aux recherches. Après une heure d'efforts infructueux, il dit : « Nous avons cherché partout et nous n'avons rien trouver. Etes-vous certains de les avoir perdues ici ? Et l'homme de répondre : « Non, je les ai égarées plus loin, mais il y a davantage de lumière ici, sous ce lampadaire. »*

Désormais refuse de jeter le blâme sur qui que ce soit pour toute chose, qu'il s'agisse du passé, du présent ou du futur. Chaque fois que tu jettes le blâme sur une autre personne ou que tu formule des excuses, tu cèdes ta puissance à quelqu'un d'autre. Eleanor Roosevelt a dit : « *Personne ne peut faire naître en toi un sentiment d'infériorité sans ton consentement* »

2. Les choix et les décisions t'appartiennent (tu es le PDG de ta propre personne)



Si tu veux créer la vie de tes rêves, alors tu devras aussi prendre la pleine et entière responsabilité de tes actions, c'est-à-dire renoncer à toutes tes excuses, tes histoires de victimes, aux justifications de tes incapacités ou de ton inaction et à ton répertoire de blâmes dirigés vers les circonstances extérieures. Tu dois y renoncer pour toujours.

Il faut que tu adopte le point de vue que tu as toujours eu le pouvoir de faire les choses

différemment, de les faire correctement et d'obtenir les résultats escomptés.

Si les événements ne se déroulent pas comme tu l'avais prévu, demande-toi : « Comment ai-je créé ce qui vient de se produire ? Qu'est-ce que je pensais ? Quelles étaient mes convictions ? Qu'est-ce que j'ai dit ? Qu'aurais-je dû dire à la place ? Qu'est-ce que j'ai fait pour que les autres réagissent ainsi ? Que dois-je faire autrement la prochaine fois pour obtenir ce que je veux ?

La formule suivante permet de mieux comprendre cette notion de responsabilité à 100%

$$E+R=R \text{ (Événement + Réaction = Résultat)}$$

Toutes tes expériences de vie, que ce soit le succès ou l'échec, la richesse ou la pauvreté, la santé ou la maladie, la joie ou la frustration, sont le résultat de tes réactions en réponse à un ou plusieurs événements antérieurs.

Si tu n'aimes pas les conditions dans lesquelles tu te trouves, il y a deux manières de réagir :

- a) **Tu peux accuser l'événement (É) qui est à la base de ce résultat (R) malheureux dans ta vie.** En d'autres termes, tu peux t'en prendre à la crise, à l'économie, au climat, à ta formation déficiente, au gouvernement, à la politique, à ton conjoint (ta conjointe), à ton patron etc.
- b) **Tu peux, au contraire, tout simplement modifier ta réaction (R) aux événements (É), tels qu'ils se présentent, jusqu'à ce que tu obtiennes le résultat (R) désiré. Tu**



peux changer ta manière de penser et de communiquer, ta conception du monde. Tu peux changer ton comportement à volonté ainsi que tes actions. Ce sont les seules choses qui soient entièrement en ton pouvoir.

SI TU N'AIMES PAS LES RESULTATS, REAGIS AUTREMENT

Ta vie résulte de choix que tu as effectués ou omis d'effectuer et de décisions que tu as prises ou omises de prendre.

- Quelque chose dans ta vie te déplaît ? Tu es responsable.
- Tu n'es pas satisfait de quelque chose ? Il n'en tient qu'à toi d'y remédier en faisant le nécessaire pour changer et améliorer la situation

A titre de PDG de ta propre personne, tu es entièrement responsable de chacune de tes actions et des résultats qui en découlent, responsable des conséquences de tes actions et de tes comportements. Ce que tu es et tu en es rendu aujourd'hui est le résultat des décisions que tu as prises dans le passé.

Donc si tu continues à faire ce que tu as toujours fait, ton avenir sera à l'image de ton passé

3. Effectue de nouveaux choix, prend de nouvelles décisions

« Si tu continue à faire ce que tu as toujours fait, ton avenir sera à l'image de ton passé »

De même, le choix d'un conjoint et d'amis contribuera aussi dans une même mesure à ta réussite et à ton bonheur que toute autre décision que tu prendras

- Tu es insatisfait d'un de tes choix ? A toi de prendre les mesures qui s'imposent pour y remédier
- Etant le PDG de ta propre personne, tu es l'ultime responsable de ton développement au niveau *personnel*, de ta *formation*, et de ton *apprentissage*

Il t'appartient de déterminer les aptitudes, les habiletés, les compétences et les talents essentiels dont tu auras besoin pour obtenir les revenus désirés au cours des mois et des années à venir

Par conséquent, tu es responsable d'investir les ressources et le temps requis pour acquérir ces choses. Tout cela ne tient qu'à toi. En vérité il va de soi que personne ne s'y intéresse autant que toi.

Désormais considère-toi comme le maître de ta destinée, comme l'ultime responsable de ta vie. Cesse de te plaindre concernant des événements passés que tu ne pouvais changer. Concentre-toi plutôt sur ton avenir, réfléchis à ta destination et à ce que tu veux.

D'abord et avant tout, réfléchis à tes objectifs, puisque cette simple action te transformera de nouveau en personne positive et résolue.

4. Tu la tiens dans tes mains

Le point de départ de l'identification d'objectifs est la prise de conscience que tu possèdes le potentiel presque illimité d'être, d'avoir et de faire ce que tu veux dans la vie. Tout dépend de l'ardeur de ton désir ainsi que de l'ardeur et de la persévérance déployées pour atteindre tes objectifs.



ETAPE 3 : CLARIFIE TES VALEURS

« Si tu veux calculer ta propre valeur, ne donne pas la calculatrice à quelqu'un d'autre »

Une des caractéristiques des leaders et des personnes ayant connu les plus grandes réussites dans tous les domaines de la vie est qu'ils savent qui ils sont et connaissent leurs convictions et leurs valeurs.

La plupart des gens sont confus quant à leurs objectifs, leurs valeurs et leurs idéaux et par conséquent ils vont à tous les vents et accomplissent peu de choses. Par contre ceux qui se transforment en leaders en comptant sur les mêmes habiletés et les mêmes occasions réalisent de grandes choses quoi qu'ils entreprennent.



La vie se vit de l'intérieur vers l'extérieur. Tes valeurs sont au cœur de ta personnalité, elles en constituent le tissu. Elles déterminent toujours tes actions, que tes valeurs soient claires ou nébuleuses. Mais, plus tes valeurs seront claires, plus tes actions seront pointues et efficaces.

1. Ton extérieur est le reflet de ton intérieur

De façon générale, il suffit d'observer la vie des gens pour discerner leur façon de penser. Une personne positive, centrée sur les objectifs et orientée vers l'avenir, jouira la plupart du temps d'une vie heureuse, réussie et prospère.

Tu es la personne la plus heureuse sur la terre lorsque ce que tu fais est en harmonie avec tes valeurs. En effet, si ta vie correspond parfaitement à ce que tu estimes être bon, correct et vrai, tu te sens automatiquement heureux et positif à ton égard et à l'endroit de ton monde.

Tes objectifs doivent être en harmonie avec tes valeurs et vice versa. Voilà pourquoi la clarification de tes valeurs constitue souvent la rampe de lancement vers les grandes réalisations et les performances de haut niveau. Cette clarification requiert que tu réfléchisses à ce qui est vraiment important à tes yeux. Par la suite, toute ta vie aura pour point central tes valeurs.

Tout mode de vie qui fait forte violence aux valeurs internes ne sera que source de stress, de négativisme, de tristesse, de pessimisme et même de colère et de frustration.

En ce qui concerne la création d'une vie réussie, tu es principalement responsable d'identifier clairement tes valeurs en tout ce que tu fais.

2. Sache ce que tu veux vraiment

Stephen Covey dit : **« Tandis que tu grimpes tant bien que mal dans l'échelle du succès, assure-toi qu'elle repose contre le bon édifice. »**

Nombreux sont ceux qui peinent à atteindre des objectifs qu'ils croient fondés, pour prendre conscience, finalement, que leurs réalisations ne leur apportent ni joie ni satisfaction. Et cela se produit lorsque tes réalisations ne sont pas en harmonie avec tes valeurs intérieures. Evite d'être victime d'une telle situation.



3. Quel désir cache ton cœur

- Au plus profond de toi que désire-tu être, avoir et faire dans la vie, plus que tout ?
- Quelle description de toi-même voudrais-tu voir les autres adopter en ton absence ?
- Quelle eulogie préfères-tu que l'on prononce lors de tes funérailles ?
- Quels souvenirs désirerais-tu laisser à ta famille, à tes proches et à tes amis ?
- Quels commentaires aimerais-tu que les gens leur fassent à ton sujet ?
- Quelle est ta réputation actuelle ?
- Laquelle préfères-tu avoir à l'avenir ?
- Que devrais-tu faire aujourd'hui pour te l'assurer ?

Répond à toutes ces questions en étant honnête et sincère avec toi-même

ETAPE 4 : DETERMINE TES VRAIS OBJECTIFS

William Moulton Marsden dit : « *Prenez conscience de ce que vous désirez vraiment, cela vous contraindra à prospecter de l'or au lieu de chasser les papillons.* »

Il y a un lien direct entre la précision, quant à ce que tu es et à ce que tu veux et presque tout ce que tu accomplisses dans la vie.

Les gens qui ont connu la réussite, investissent le temps nécessaire pour clarifier parfaitement qui ils sont et ce qu'ils désirent vraiment, processus semblable à l'élaboration de plans détaillés qui précède la construction d'une maison.



De façon générale les gens se contentent de faire face à la vie, un peu comme le chien qui pourchasse un véhicule et par conséquent ils parviennent mal à s'expliquer par la suite pourquoi ils semblent incapables d'attraper ou de garder quoi que ce soit d'utile.

Dans cette étape tu dois commencer à cristalliser ta vision et tes valeurs pour en faire un but et des objectifs auxquels tu dois travailler chaque jour

1. Que tes objectifs soient réellement les tiens

Le désir intense et ardent de s'accomplir est des plus essentiels pour surmonter les obstacles et réaliser de grands objectifs. Pour que ce désir soit suffisamment intense, il doit avoir pour fondement des objectifs purement personnels qui sont le résultat de tes propres choix et non de ceux imposés par les autres ou que tu auras décidé d'atteindre pour plaire à quelqu'un. Pour assurer l'efficacité du processus d'identification d'objectifs, tu dois faire preuve d'un égoïsme total quant à ce que tu désires vraiment.

Cela n'exclut nullement la possibilité d'être utile aux autres au travail et à la maison, mais simplement que l'identification commence par soi.



2. Décide ce que tu veux vraiment

D'abord tes objectifs généraux, suivis d'objectifs plus spécifiques

Pour faire simple, définis clairement tes 3 objectifs les plus importants durant les 12 mois à venir et dans les 8 domaines suivants :

- Social
- Financier
- Familial
- Psychologique
- Spirituel
- Intellectuel
- Professionnel
- Physique



L'envers de cette question est : quels sont tes trois grands sujets de souci ?

Qu'est-ce qui t'ennuie, te cause du souci, te trouble ou te préoccupe continuellement ?

Qu'est-ce qui t'exaspère ou t'irrite ?

Qu'est ce qui, plus que tout, te dérobe ton bonheur ?

3. Dresse la liste de tes rêves



En décrivant tes vrais objectifs et en considérant ce processus comme le prolongement de la pensée qu'aucune limite ne t'est imposée, dresse la liste de tes rêves. Une telle liste doit inclure tout ce que tu désires être, avoir et faire à un moment ou un autre de ta vie, si aucune limite ne t'était imposée.

Dresser la liste d'au moins 100 objectifs que tu désires atteindre au cours de ta vie. Ensuite

imaginez que tu n'as aucune limitation de temps, d'argent, d'amis, d'habileté et de ressources pour parvenir à tes fins. Laisse-toi donc aller à tes rêves. Couche sur papier tous tes désirs comme si les limites étaient inexistantes.

4. Fais ce que tu aimes faire

Dans ce processus d'identification de tes objectifs de vie à court et à long terme, tu devrais te poser constamment la question : Qu'est-ce que j'aime le plus faire dans chaque domaine de ma vie ?

Par exemple :

- Si tu avais le choix de n'effectuer qu'une seule tâche au travail, quelle serait-elle ?

Par Mamadou CISSÉ Coach & Formateur WhatsApp (+223)75322020 E-mail : mamadou@mamadou-cisse.com



- Si tu pouvais effectuer le travail ou pratiquer l'activité de ton choix, sans être rémunéré, quel serait cette activité ?
- Quel genre de travail ou d'activité t'apporte le plus de joie et de satisfaction ?

Un des buts de ta vie est de jouir de ces expériences mémorables du passé en imaginant comment tu pourrais les répéter dans le présent et à l'avenir. Quels ont été les moments les plus heureux de ta vie à ce jour ?

Comment pourrais-tu vivre davantage de ces moments à l'avenir ?

Qu'aimes-tu vraiment faire ?

5. La précision fait de tes rêves une réalité

Dès que tu sais précisément ce que tu veux, tu es en mesure de réfléchir à tes objectifs la plupart du temps. Et plus tu y réfléchis, plus ils se concrétisent rapidement.

Répondre à des questions sur les objectifs liés à chaque domaine de ta vie, t'aidera à préciser tes pensées en plus de faire de toi une personne « mieux définie » et plus focalisée.

Par-dessus tout, tu parviens à l'étape où tu es capable de déterminer le but principal de ta vie. C'est là la rampe de lancement vers les réalisations les plus grandes et les plus extraordinaires.

ETAPE 5 : IDENTIE TON BUT PRINCIPAL PRECIS



Napoléon HILL dit : « *La victoire tient à trois qualités essentielles : savoir se fixer un but précis, savoir ce que l'on veut et être habité du désir ardent de l'atteindre* »

Puisque tu te transformes à l'image des pensées qui t'habitent le plus fréquemment, avoir un **BUT PRINCIPAL PRECIS** constitue un point de convergence pour chaque heure de la journée. Peter DRUCKER dit : « *Derrière toute réalisation se cache un monomaniaque investi d'une mission* »

Plus tu penses à **BUT PRINCIPAL PRECIS** et aux façons de l'atteindre, plus tu seras soumis à la Loi de l'attraction. Tu t'attires progressivement les gens, les occasions, les idées et les ressources qui t'aideront à atteindre ton but et cela plus rapidement.

Conformément à la loi de la correspondance, ton monde extérieur d'expérience correspondra et s'harmonisera au monde intérieur de tes objectifs. Si, de façon continue, ton **BUT PRINCIPAL PRECIS** habite tes pensées et court sur tes lèvres, ce but que tu travailles constamment à atteindre, ton monde extérieur en sera le reflet, comme l'image que reflète le miroir.

1. Active ton cortex réticulaire

Dès que tu communique un message portant sur objectif à ton cortex réticulaire, ce dernier intensifie ta conscience et ta vigilance à l'endroit des personnes, des informations et des occasions susceptibles de t'aider à atteindre ton objectif.

Par exemple quand tu décides de te procurer une voiture rouge ou une moto rouge. Une fois que tu consignes ton objectif par écrit et que tu commences à penser à ta voiture ou à ta moto,

Par Mamadou CISSÉ Coach & Formateur WhatsApp (+223)75322020 E-mail : mamadou@mamadou-cisse.com



à la visualiser, processus qui communique à ton cortex réticulaire l'importance de ton objectif. A partir de cet instant, tu vas voir des voitures rouges ou motos rouges partout. Ton monde semblera soudainement rempli de voitures rouges ou motos rouges.

Peu importe le message communiqué à ton cortex réticulaire, il incitera ton système d'activation réticulaire à te sensibiliser à toute occasion qui se présentera de transformer ton objectif en réalité.

2. Qu'est-ce que c'est que le BUT PRINCIPAL PRECIS ?

Ton **BUT PRINCIPAL PRECIS** peut se définir comme l'objectif le plus important du moment présent. Il s'agit habituellement de celui qui t'aidera à atteindre plus d'objectifs que toute autre chose que tu pourrais accomplir.

Ce **BUT PRINCIPAL PRECIS** doit avoir les caractéristiques suivantes :

- Il doit être *personnel* et ton désir à l'égard de cet objectif doit être si intense que la simple idée de l'atteindre te comble d'enthousiasme et de joie.
- Il doit être clair et spécifique et précis. En effet tu dois être en mesure de l'exprimer dans des mots si simple qu'un enfant comprendrait exactement ce que tu veuilles.
- Il doit être mesurable et quantifiable
- Il doit être quelque chose que tu es en mesure d'atteindre. Il ne doit pas être ridiculement petit ou grand au point d'en rendre la réalisation impossible.
- Il doit être porteur d'une probabilité raisonnable de succès, peut-être de l'ordre de 50% au départ.
- Il doit être *en harmonie* avec tes autres objectifs.

3. L'exercice des 10 objectifs

Inscris sur une feuille de papier 10 objectifs que tu désires atteindre dans un avenir prévisible. Emploie le temps présent comme si c'était chose faite. Exemple : « Je gagne mensuellement 1.000.000 F CFA en 2023.

Votre liste terminée, passe-la en revue et pose-toi la question : « *Quel objectif, si sa réalisation en était immédiate, aurait la plus forte incidence sur ma vie ?* »

Dans presque tous les cas, cet objectif est synonyme de ton BUT PRINCIPAL PRECIS. C'est l'objectif qui peut avoir la plus forte incidence positive sur ta vie et, parallèlement, sur la réalisation de la plupart de tes autres objectifs.

4. Sois prêt à payer le prix

Tout le monde désire être millionnaire ou milliardaire mais la question qui se pose est de savoir : « Tout le monde est-il prêt à faire le nécessaire, à investir en lui, à payer le prix qu'il faut pour atteindre cet objectif.

Si tu l'es :

PREND UN RDV STRATEGIQUE AVEC MOI DÈS MAINTENANT EN CLIQUANT SUR LE LIEN CI-DESSOUS



<https://calendly.com/mamadou-6/30min>

OU EN APPELANT AU NUMERO INDIQUÉ CI-DESSOUS

