

*Cuando tu energía baja,  
tu vida también*

Cómo tu frecuencia vibratoria está influyendo en  
lo que atraes (y cómo empezar a elevarla hoy)

AURA CELESTE

# BIENVENIDA

Este mini eBook llegó a ti por una razón.

Tal vez últimamente te sientes cansada sin motivo, desmotivada, desconectada o con la sensación de que haces todo "bien", pero nada termina de fluir. Tal vez has intentado manifestar, decretar, visualizar... y aun así algo parece bloquearse.

Quiero que sepas algo importante desde el inicio: **no estás rota, no estás fallando, no te falta fuerza.** Lo que ocurre es que tu energía necesita atención, cuidado y alineación.

Este pequeño libro no es para exigirte más, sino para ayudarte a **comprender lo que está ocurriendo a nivel energético** y abrir el camino hacia una transformación real, amorosa y sostenible.



# SOBRE LA AUTORA

Soy **Aura Celeste**, guía espiritual y creadora de herramientas de expansión energética para mujeres conscientes.

Mi camino comenzó, como el de muchas, desde el cansancio espiritual: hacer mucho, sentir poco, manifestar desde el esfuerzo y no desde el amor. A través de la integración de espiritualidad práctica, energía femenina y conciencia vibratoria, comprendí algo clave:

👉 **la vida no responde a lo que haces, sino a la frecuencia desde la que vives.**

Hoy acompaño a mujeres a reconectar con su energía, su intuición y su poder interno, sin prisa, sin culpa y sin autoexigencia.



# CUANDO TU ENERGÍA BAJA, TODO LO SIENTE

Tu energía no es algo abstracto. Es la base invisible desde la que piensas, sientes, decides y atraes.

## Cuando tu energía baja:

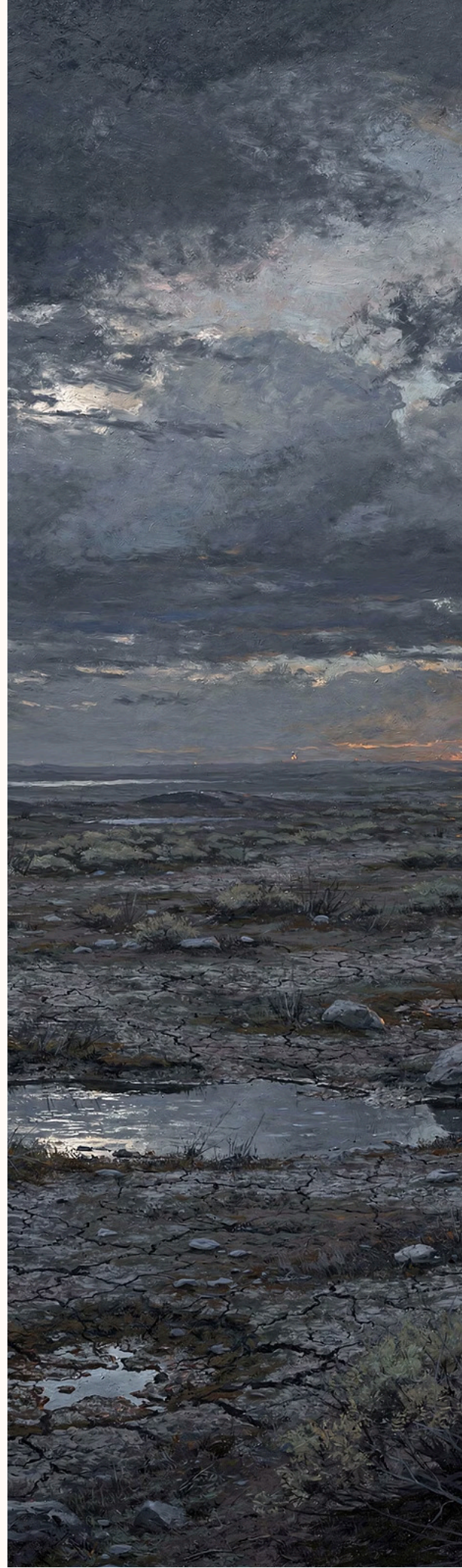
La motivación desaparece

La claridad se nubla

La confianza se debilita

La manifestación se vuelve forzada

No porque "esté mal", sino porque **tu sistema energético está pidiendo atención.**





# QUÉ ES REALMENTE TU FRECUENCIA VIBRATORIA

Tu frecuencia vibratoria es la suma de:



Tus pensamientos  
predominantes



Tus emociones  
sostenidas



Tu relación con tu  
cuerpo



Tu diálogo interno



Tu nivel de presencia

No vibras alto por "pensar positivo", sino por **sentirte alineada contigo misma.**



# SEÑALES DE QUE TU FRECUENCIA ESTÁ BAJA

Tal vez te identifiques con algunas:

Te sientes desconectada de tu intuición

Te comparas constantemente

Te cuesta sostener hábitos espirituales

Te sientes estancada aunque "trabajas en ti"

Manifiestas desde la urgencia o la ansiedad

Estas señales no son fallas. Son **mensajes**.

# EL GRAN ERROR AL INTENTAR MANIFESTAR

1

Uno de los errores más comunes es intentar elevar la frecuencia **haciendo más:**

2

Más afirmaciones

3

Más rituales

4

Más esfuerzo

5

Más control

**Pero la energía no responde al esfuerzo...**  
responde a la coherencia.

# ELEVAR TU FRECUENCIA NO ES FORZAR, ES RECORDAR

Elevar tu energía no significa convertirte en otra persona. Significa **volver a tu centro**.



Volver al cuerpo

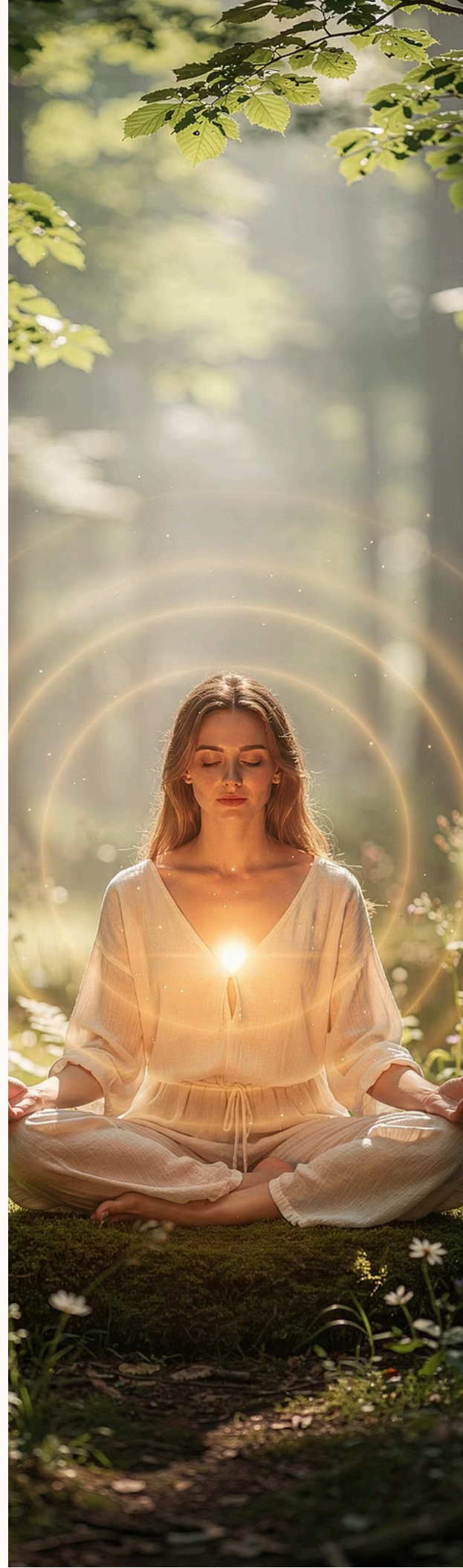


Volver a la calma



Volver a la verdad interna

La energía femenina no se eleva con presión, sino con **presencia**.





# TU CUERPO TAMBIÉN MANIFIESTA

Muchas veces intentamos manifestar solo desde la mente, olvidando que:




El cuerpo guarda  
memorias



Las emociones  
bloqueadas bajan la  
vibración



La desconexión  
corporal apaga la  
intuición

 Tu cuerpo no es un obstáculo, es un portal.

# LA FRECUENCIA DESDE LA QUE PIDES

El universo no responde a lo que deseas,  
responde a **quién eres mientras lo deseas.**

Cuando pides desde:

- **Carencia** →  
atraes más  
carencia
- **Miedo** →  
refuerzas el  
bloqueo
- **Autoexigencia** →  
agotas tu energía

Cuando pides desde  
alineación, la  
respuesta cambia.



## MICRO PRÁCTICA: VUELVE A TU ENERGÍA (3 MIN)

1

Cierra los ojos

Coloca una mano en tu corazón y otra en tu abdomen.

2

Respira profundo 3 veces

Y repite internamente: "Me permito volver a mí."

3

No intentes cambiar nada

Solo siente.

Ese instante de presencia ya eleva tu frecuencia.



# LA VERDAD QUE CASI NADIE TE DICE



La elevación energética **no ocurre en un solo día**. Es un proceso consciente, amoroso y sostenido.



Y cuando se hace con guía, claridad y estructura, **los cambios se vuelven reales**.



# POR QUÉ UN PROCESO DE 21 DÍAS LO CAMBIA TODO

La energía necesita repetición, intención y constancia suave. 21 días permiten:



Reprogramar  
patrones



Integrar nuevas  
prácticas



Elevar la vibración sin  
saturarte

No se trata de hacer más, sino de **hacerlo bien**.

---

Si este mini eBook resonó contigo, es porque tu energía está lista para el siguiente paso.

Por eso creé "**Cómo Elevar tu Frecuencia Vibratoria en 21 Días**", una guía práctica, espiritual y profundamente amorosa, diseñada para acompañarte día a día en tu proceso de alineación, claridad y manifestación consciente.

No es teoría. Es experiencia. Es integración. Es transformación real.

👉 Aquí puedes acceder al eBook completo: [🔗 Mira de que va.](#)



# DESPEDIDA

## Recuerda esto:

No estás tarde. No estás perdida. No estás desconectada.

**Estás despertando.**

Y elevar tu frecuencia es, simplemente, **volver a casa.**

---

Con amor,  
Aura Celeste