

Plantilla

Mis Cuentas Claras

El complemento ideal para
poner tus finanzas a tope



@yuriygonzalez

**Autoría de:
Yuri González**

Declaración de Propiedad

Gracias por adquirir el ebook Cuentas Claras, Sueños Grandes.

Esta plantilla es un complemento diseñado para ayudarte a aplicar el método mes a mes.

Recuerda, esta plantilla es de uso personal y exclusivo para las lectoras del ebook Cuentas Claras, Sueños Grandes.

Si decides solicitar reembolso dentro del periodo de garantía, te pido eliminar este material y no compartirlo públicamente.

Gracias por respetar mi trabajo y por construir, conmigo, una comunidad basada en confianza y propósito.

Todos los derechos reservados.

Yuri González | Libertad con estructura

CHECK LIST SEMANAL

Mis Cuentas Claras – Control del mes

Mes: _____

Mis ingresos de este mes:

Fuente de Ingreso	Monto €
Nómina principal	
Ingreso extra (freelance / clases / encargos)	
TOTAL	

Registra aquí todos los ingresos que hayas tenido durante el mes. *Ejemplo: nómina 1.350 €, ingresos por ventas 420 €, freelance 200 €.*

Mis gastos del mes

Vivienda y servicios básicos	Monto €
<input type="checkbox"/> Alquiler o hipoteca	
<input type="checkbox"/> Luz	
<input type="checkbox"/> Agua	
<input type="checkbox"/> Gas	
<input type="checkbox"/> Comunidad de vecinos	
<input type="checkbox"/> Internet / teléfono fijo / móvil	
<input type="checkbox"/> Basura o IBI (si aplica)	
Total (1)	

Alimentación y hogar	Monto €
<input type="checkbox"/> Supermercado	
<input type="checkbox"/> Panadería / frutería / carnicería	
<input type="checkbox"/> Productos de limpieza / higiene	
<input type="checkbox"/> Comidas fuera de casa	
<input type="checkbox"/> Delivery o comida rápida	
<input type="checkbox"/> Mascotas (pienso, veterinario, accesorios)	
<input type="checkbox"/> Otros	
Total (2)	

Transporte y movilidad	Monto €
<input type="checkbox"/> Transporte público (metro, bus, tren)	
<input type="checkbox"/> Gasolina / diésel	
<input type="checkbox"/> ITV / mantenimiento coche	
<input type="checkbox"/> Seguro de coche o moto	
<input type="checkbox"/> Parking / peajes	
Total (3)	

Salud y bienestar	Monto €
<input type="checkbox"/> Farmacia / medicamentos	
<input type="checkbox"/> Seguro médico / copagos	
<input type="checkbox"/> Psicólogo / terapeuta	
<input type="checkbox"/> Gimnasio o clases deportivas	
<input type="checkbox"/> Peluquería / estética / cosmética	
Total (4)	

Educación y desarrollo	Monto €
<input type="checkbox"/> Cursos / formaciones online	
<input type="checkbox"/> Libros / materiales	
<input type="checkbox"/> Actividades extraescolares (si hay hijos)	
<input type="checkbox"/> Guardería / colegio / universidad	
<input type="checkbox"/> Otros	
Total (5)	

Ocio y relaciones personales	Monto €
<input type="checkbox"/> Netflix / Spotify / Amazon Prime / Disney+	
<input type="checkbox"/> Cine / teatro / eventos	
<input type="checkbox"/> Salidas / cafés / bares	
<input type="checkbox"/> Vacaciones / escapadas	
<input type="checkbox"/> Regalos / celebraciones / cumpleaños	
Total (6)	

Mis gastos del mes

Negocio o emprendimiento	Monto €
<input type="checkbox"/> Hosting / dominio web	
<input type="checkbox"/> Publicidad / redes sociales / Meta Ads	
<input type="checkbox"/> Materiales o stock	
<input type="checkbox"/> Herramientas digitales (Canva Pro, Notion, Zoom, etc.)	
<input type="checkbox"/> Autónomos / gestoría / impuestos trimestrales	
Total (7)	


Ahorro y metas	Monto €
<input type="checkbox"/> Fondo de emergencia	
<input type="checkbox"/> Ahorro para vacaciones	
<input type="checkbox"/> Ahorro para inversión / formación	
<input type="checkbox"/> Aportación a fondo o cuenta separada	
Total Ahorro y Metas	

Otros gastos personales	Monto €
<input type="checkbox"/> Ropa / calzado	
<input type="checkbox"/> Tecnología (móvil, ordenador)	
<input type="checkbox"/> Donaciones o suscripciones solidarias	
<input type="checkbox"/> Imprevistos	
Total (8)	

Suma todos los gastos de los apartados 1 al 8 y coloca aquí TOTAL del mes:

TOTAL GASTO: _____ €

RESUMEN FINANCIERO DEL MES	Monto €
Total ingresos	
menos: Total Gastos (Del 1 al 8)	
menos: Ahorro / Metas	
Balance final (diferencia)	

 Si el balance es negativo, revisa los gastos secundarios. Si es positivo, transfiere ese sobrante a tu ahorro mensual.

Guía para identificar los gastos esenciales y los gastos secundarios

Rubro	Gastos ESENCIALES ✓	Gastos SECUNDARIOS / AJUSTABLES ✗
🏠 1. Vivienda y servicios básicos	Alquiler o hipoteca, luz, agua, gas, comunidad, internet/móvil básico.	Servicios premium (fibra + TV extra), suscripciones a plataformas de pago de TV, limpieza doméstica externa (si no es imprescindible).
🛒 2. Alimentación y hogar	Supermercado, productos de higiene, alimentación básica, panadería/frutería.	Comidas fuera de casa, delivery, snacks, cafés diarios, productos gourmet, mascotas (extras o caprichos).
🚗 3. Transporte y movilidad	Transporte público, gasolina o diésel, seguro obligatorio, mantenimiento básico.	Peajes innecesarios, taxi o Uber frecuentes, accesorios para coche, parking de pago si hay alternativas.
💊 4. Salud y bienestar	Farmacia, seguro médico, psicólogo, tratamientos necesarios.	Cosmética, estética, peluquería, masajes o spa, suplementos no esenciales.
🎓 5. Educación y desarrollo	Material escolar, cuotas de colegio o universidad, cursos obligatorios o profesionales.	Cursos opcionales, talleres recreativos, suscripciones educativas que no se usan.
🎉 6. Ocio y relaciones personales	(En equilibrio) salidas ocasionales, pequeños detalles familiares.	Suscripciones (Netflix, Spotify, etc.), bares, restaurantes frecuentes, escapadas, regalos costosos, eventos.
💼 7. Negocio o emprendimiento	Herramientas esenciales (hosting, Canva, gestoría, publicidad básica).	Apps duplicadas, formaciones no prioritarias, gastos impulsivos de marca, materiales innecesarios.
💰 8. Ahorro y metas	Fondo de emergencia, ahorro para inversión o educación.	Ahorro sin objetivo (cuentas que luego se usan para gasto).
👤 9. Otros personales	Ropa de trabajo, calzado necesario, tecnología útil.	Ropa por moda, gadgets nuevos, donaciones recurrentes, caprichos varios.

💡 *“Los gastos esenciales te sostienen. Los secundarios te enseñan dónde puedes ganar libertad. No se trata de eliminarlos, sino de elegirlos con conciencia.”*

REFLEXIÓN DEL MES

Este mes aprendí que:

Mi mayor logro financiero fue:

El hábito que quiero reforzar el próximo mes es:

Firma simbólica:

"Hoy me comprometo a tener cuentas claras y sueños grandes."

_____ (Firma)

