

Arbre à Tracas

Comme un arbre qui perd ses feuilles, libérez-vous de vos inquiétudes en les notant sur l'Arbre à tracas. Faites un travail sur vous pour éliminer chaque souci, en barrant vos inquiétudes et en imaginant chaque souci s'envoler avec les feuilles qui tombent, pour vous aider à vous sentir plus léger et plus en paix.

