



BONUS EXCLUSIF — CHALLENGE 3 JOURS

50 Questions

À Poser À Vos Gardiens

Ne restez plus jamais sans savoir quoi dire à vos Gardiens — 50 questions prêtes à l'emploi, classées par catégorie, respectant le protocole de la méthode École Lumina

Véronique Mercier • École Lumina

Comment Utiliser Ce Guide

Vous venez de terminer le challenge "3 Jours Pour Communiquer Avec Vos Gardiens". Vous avez appris le protocole. Vous savez créer votre protection. Vous avez établi votre convention Oui/Non.

Mais maintenant vous vous demandez : "**Et concrètement, qu'est-ce que je vais bien pouvoir leur demander ?**"

C'est normal. C'est même le syndrome le plus fréquent chez mes élèves. On est prêt, les Gardiens sont présents, et soudain... le vide. La page blanche.

Ce guide est là pour ça. Vous y trouverez 50 questions réparties en 7 catégories, formulées pour obtenir des réponses claires en communication avec vos Gardiens (par pendule ou en direct).



Les 5 Règles d'Or Avant de Poser Une Question

1. **Toujours créer votre protection AVANT** — Sphère de lumière dorée, appel de vos Gardiens, validation de leur présence
2. **Une question à la fois** — Ne mélangez jamais deux interrogations dans une même phrase
3. **Questions courtes et claires** — Maximum 15-20 mots, formulées pour une réponse Oui/Non
4. **Parlez au présent** — "Est-ce que..." plutôt que "Est-ce que ça sera..."
5. **Toujours remercier et fermer** — Après chaque session, fermez votre protection et remerciez vos Gardiens



CATÉGORIE 1 — Connexion et Sécurité

Questions de vérification à poser en début de chaque séance, sans exception



IMPORTANT : Les questions 1 et 2 sont OBLIGATOIRES en début de séance. Elles sont votre sécurité de base.

1

"Mes vrais Gardiens Énergétiques personnels sont-ils bien présents en ce moment ?"

2

"Ma protection par mes Gardiens est-elle active et complète ?"

3

"Est-ce le bon moment pour moi de communiquer avec vous maintenant ?"

4

"Mon niveau d'énergie est-il suffisant pour recevoir vos messages clairement ?"

5

"Y a-t-il des énergies parasites dans mon espace en ce moment ?"

6

"Êtes-vous prêts à me guider sur [sujet] pendant cette séance ?"

7

"Y a-t-il quelque chose que vous souhaitez me dire avant que je commence mes questions ?"



CATÉGORIE 2 — Développement Spirituel

Questions pour progresser sur votre chemin de connexion avec vos Gardiens

8

"Ma pratique quotidienne de communication avec vous est-elle suffisante en ce moment ?"

9

"Y a-t-il un blocage énergétique qui m'empêche de vous entendre plus clairement ?"

10

"Êtes-vous satisfaits de mes progrès dans notre communication ?"

11

"Devrais-je approfondir ma pratique de la méditation pour mieux vous percevoir ?"

12

"Existe-t-il un langage de communication (sensation/image/mot/savoir) que vous préférez utiliser avec moi ?"

13

"Puis-je commencer à vous consulter sans pendule, en communication directe ?"

14

"Y a-t-il un signe spécifique que vous utilisez pour attirer mon attention au quotidien ?"



CATÉGORIE 3 — Santé et Bien-Être

Questions pour votre équilibre énergétique personnel (pas de diagnostic médical)

⚠ RAPPEL : Ces questions concernent l'énergie, jamais le médical. Pour toute question de santé physique, consultez un professionnel de santé.

- 15 "Mon niveau vibratoire général est-il satisfaisant pour mon bien-être en ce moment ?"
- 16 "Y a-t-il un chakra particulièrement déséquilibré que je devrais travailler ?"
- 17 "L'alimentation que je suis en ce moment est-elle bénéfique pour mon énergie ?"
- 18 "La fatigue que je ressens en ce moment a-t-elle une cause énergétique ?"
- 19 "Mon environnement immédiat (maison/travail) a-t-il besoin d'une purification énergétique ?"
- 20 "Devrais-je pratiquer une séance de soin énergétique sur moi-même aujourd'hui ?"
- 21 "Y a-t-il des émotions non traitées qui affectent mon équilibre énergétique ?"



CATÉGORIE 4 — Décisions et Orientations

Questions pour vous guider dans vos choix importants

- 22 "La décision que j'envisage de prendre sur [sujet] sert-elle mon plus grand bien ?"
- 23 "Est-ce le bon moment pour agir sur [projet/décision] ?"
- 24 "L'option A [décrire] est-elle plus alignée avec ma mission que l'option B [décrire] ?"
- 25 "Devrais-je attendre avant de prendre cette décision ?"
- 26 "Y a-t-il un aspect que je n'ai pas considéré concernant [la situation] ?"
- 27 "Cette opportunité [décrire] mérite-t-elle que je l'explore sérieusement ?"
- 28 "Mes Gardiens soutiennent-ils pleinement ma décision de [action envisagée] ?"



CATÉGORIE 5 — Relations et Interactions

Questions pour comprendre vos liens énergétiques avec les autres

 **RAPPEL :** Ne posez jamais de questions qui envahissent la vie privée d'autrui ou qui visent à contrôler quelqu'un.

- 29 "Cette relation [amicale/professionnelle] est-elle bénéfique pour mon énergie ?"
- 30 "Y a-t-il un lien karmique important avec [prénom] que je devrais comprendre ?"
- 31 "Devrais-je m'éloigner énergétiquement de [la personne] pour le moment ?"
- 32 "Y a-t-il un cordon énergétique néfaste à couper avec [la situation/la personne] ?"
- 33 "Ma façon de communiquer avec [prénom] est-elle alignée avec la bienveillance ?"
- 34 "Y a-t-il une limite que je dois poser dans ma relation avec [prénom] ?"
- 35 "Cette nouvelle rencontre [décrire] est-elle une personne qui entre dans mon chemin pour une raison importante ?"



CATÉGORIE 6 — Mission et Chemin de Vie

Questions profondes pour s'aligner avec votre raison d'être

36

"Suis-je actuellement aligné(e) avec ma mission de vie ?"

37

"Ma pratique des soins énergétiques fait-elle partie de mon chemin de vie ?"

38

"Y a-t-il un don ou une capacité que je n'explore pas encore et que vous m'invitez à développer ?"

39

"Ma vie professionnelle actuelle est-elle en harmonie avec ma mission d'âme ?"

40

"Y a-t-il une peur profonde qui m'empêche d'avancer sur mon chemin ?"

41

"Mes actions récentes sont-elles en accord avec ma mission de vie ?"

42

"Suis-je prêt(e) à passer à la prochaine étape de mon développement spirituel ?"



CATÉGORIE 7 — Routine Quotidienne

Questions simples à intégrer dans votre pratique journalière avec vos Gardiens

43

"Y a-t-il quelque chose d'important que vous souhaitez me dire ce matin ?"

44

"Mon énergie pour cette journée est-elle suffisante pour mes projets ?"

45

"Y a-t-il une précaution particulière à prendre aujourd'hui ?"

46

"La façon dont j'ai géré [situation du jour] était-elle la meilleure possible ?"

47

"Y a-t-il une personne à qui je devrais tendre la main aujourd'hui ?"

48

"Mon niveau de protection personnelle est-il suffisant pour cette journée ?"

49

"Y a-t-il un message important que vous souhaitez me transmettre avant que je m'endorme ?"

50

"Avez-vous une guidance pour m'aider à évoluer dans les prochains jours ?"

Questions à ÉVITER Absolument

✗ Ces Questions Ne Doivent Jamais Être Posées

- ✗ **Questions sur l'avenir trop précis** — "Vais-je rencontrer l'amour le 15 mars ?" (Vos Gardiens respectent votre libre arbitre)
- ✗ **Questions sur d'autres personnes sans leur consentement** — "Mon ex pense-t-il à moi ?" (Respect de la vie privée d'autrui)
- ✗ **Questions médicales diagnostiques** — "Ai-je une maladie grave ?" (Consultez un médecin)
- ✗ **Questions pour contrôler quelqu'un** — "Comment forcer X à faire Y ?" (Violation du libre arbitre)
- ✗ **Questions sur la mort** — "Quand vais-je mourir ?" ou "Combien de temps vivra untel ?" (Éthique absolue)
- ✗ **Questions qui enlèvent votre responsabilité** — "Dois-je absolument faire ceci ?" (Vous restez toujours maître de vos décisions)
- ✗ **Questions répétitives sur le même sujet** — Si vous posez la même question 10 fois, c'est votre mental qui résiste, pas vos Gardiens qui changent d'avis

Le pendule et la communication avec vos Gardiens sont des outils de **guidance** et de **croissance**. Ils vous aident à voir plus clairement — ils ne remplacent pas votre discernement et votre responsabilité personnelle.

Maintenant, Pratiquez !

Ne cherchez pas à poser les 50 questions d'un coup. Choisissez chaque jour 3 à 5 questions qui résonnent avec votre situation présente.

Avec la pratique régulière, vous verrez que certaines catégories vous parleront plus naturellement. Vos Gardiens ont leur façon unique de communiquer avec vous — et vous, votre façon unique de les entendre.

C'est cette connexion personnelle et authentique qui est le vrai objectif. Pas les 50 questions — mais la relation vivante et quotidienne avec vos Gardiens.

Avec toute ma lumière,

Véronique Mercier

Fondatrice de l'École Lumina | contact@ecolelumina.com