
PLEINE LUNE

A full moon is visible in the background, partially obscured by the text. In the foreground, the dark silhouette of a wolf is shown howling, its head tilted back. The landscape below is dark and textured, possibly a rocky or grassy hill.

PROTOCOLE DE PROTECTION

PAR CHANTAL VEREYEN

LES EFFETS DE LA PLEINE LUNE

La pleine lune agit comme un miroir amplificateur : elle éclaire ce qui était caché, intensifie les émotions et met en lumière nos besoins profonds.

Sur la Terre, son influence se manifeste dans les marées, mais aussi dans les rythmes biologiques – tout être vivant réagit, d'une manière subtile, à cette montée de lumière et d'énergie.

Sur le plan énergétique, la pleine lune est un point culminant du cycle lunaire.

C'est un moment d'expansion où les vibrations sont plus fortes, les champs émotionnels et spirituels plus sensibles. Elle nous invite à libérer ce qui ne nous sert plus, à faire le tri entre ce que nous voulons laisser aller et ce que nous souhaitons manifester.

Pendant la pleine lune, l'intensité énergétique peut aussi bousculer notre équilibre intérieur : il n'est pas rare de ressentir des difficultés à s'endormir, une agitation mentale ou des variations d'humeur.

Voici comment améliorer votre bien-être durant les pleines lunes.

PROTOCOLE



1 - APPEL DE BELLES ENERGIES

Vous vous détendez dans un endroit calme et vous appelez les belles énergies en disant :

« J'appelle les Cercles de lumière des Guides qui m'accompagnent, j'appelle les Cercles de Lumière des Guérisseurs ».



2 - PROTECTION

Vous fermez les yeux et vous vous protégez en imaginant une bulle fictive autour de vous (devant, derrière, sur les côtés, au-dessus, en dessous).



3 - PURIFICATION

Vous demandez aux Cercles de Lumière de vous purifier en disant :

“Chers cercles de lumière, je vous demande de me nettoyer et de me purifier ici et maintenant”. Vous laissez un moment le temps que le travail se fasse.



4 - DEMANDE PLEINE LUNE

Ensuite vous demandez :

«Chers Cercles de lumière, je vous demande d'être totalement insensible aux énergies néfastes de la lune». Vous laissez un moment.

Vous remerciez.

PROTOCOLE (SUITE)



5 - DEMANDE PLEINE LUNE

Vous demandez ensuite :

« Chers Cercle de Lumière, je vous demande que seules les énergies bénéfiques de la lune et de la pleine lune aient un impact sur moi ».

Vous laissez un moment et vous remerciez.



6 - DEMANDE PLEINE LUNE

Pour finir, vous allez demander :

« Je refuse d'être sensible aux énergies néfastes de la pleine lune ».

Vous laissez un moment et vous remerciez.



7 - CLOTURE

Vous clôturez en disant :

« Chers Cercles de Lumière, je vous demande de clôturer cette séance et ce soin et de sceller tout ce qui a besoin d'être scellé ici et maintenant. Merci ».

