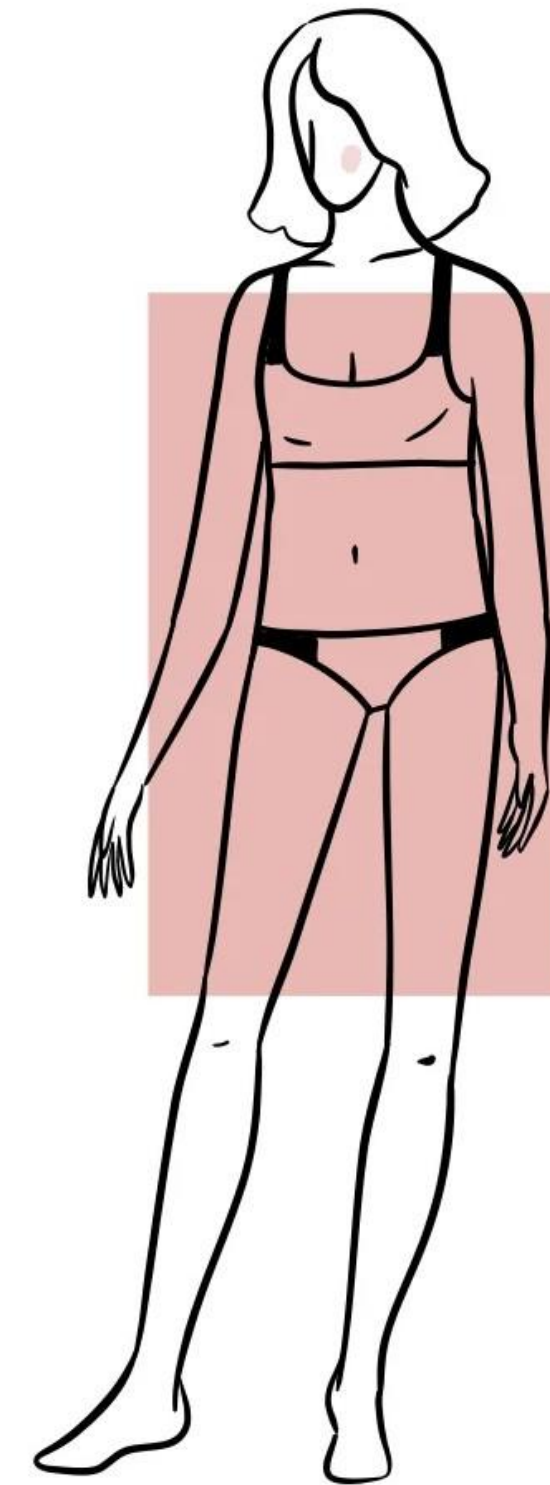


RETTANGOLO



I.see
mobile
makeup

rettangolo

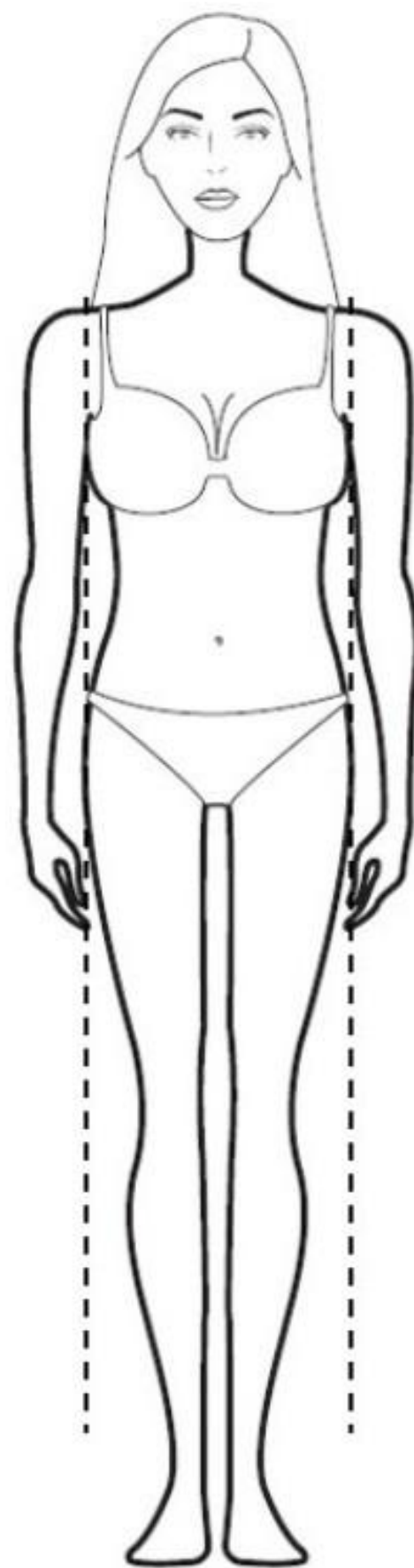
Questa figura viene chiamata così perché la sua forma richiama l'omonima forma geometrica, equilibrata e androgina. È una figura omogenea sia nella parte superiore (spalle e seno) che in quella inferiore (bacino).

Ti cito questa etichetta per necessità di trasparenza. Sai già che le caratteristiche di ogni fisico e persona sono diverse le une dalle altre, ed è proprio su questo che bisogna puntare per valorizzare la propria unicità.

Anne Hathaway



rettangolo



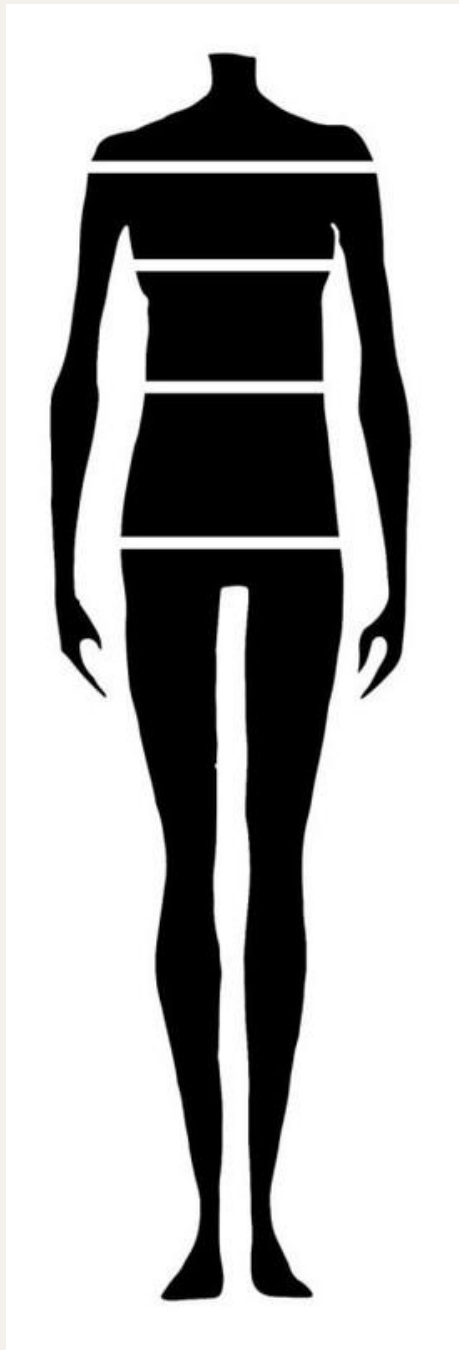
Il rettangolo è una figura molto semplice da valorizzare. Solitamente presenta caratteristiche androgine, ossute oppure muscolose e atletiche.

Le curve sono poche, quindi l'obiettivo è quello di ammorbidire il più possibile la figura. Il punto vita non è definito, ma possiamo bypassarlo con tagli strategici oppure crearlo noi stessi attraverso trucchi e segreti che scoprirai nelle prossime pagine.

Il seno è generalmente piccolo e il bacino stretto. Questa tipologia fisica è molto richiesta nella moda di oggi perché è semplice da vestire e consente di creare numerosi outfit e look diversi.

Creare movimento e ammorbidire la figura sono le regole principali da seguire.

proporzioni in scala



Secondo le proporzioni in scala, un oggetto piccolo posto vicino a uno grande apparirà ancora più piccolo. Allo stesso modo, un oggetto grande posto vicino a uno piccolo sembrerà ancora più grande.

Per questo motivo, una borsa grande, se ho un fisico e un'altezza minuta, è meglio evitarla, preferendone una più piccola. Vale anche il contrario: se la mia fisicità è importante, eviterò una borsa mignon.

Se ho un polpaccio o una caviglia ampia, eviterò il tacco a spillo, per non far apparire questa zona ancora più grande.

Lo stesso principio vale per le fantasie: se la struttura del mio fisico è importante, anche le fantasie dovranno essere proporzionate e più grandi. Eviterò quindi micropois e fiorellini.

Se invece la mia struttura è minuta, fantasie troppo grandi rischiano di sovrastarmi.

le immagini

Le immagini presenti in questa guida sono fornite a titolo di esempio. Le immagini sono organizzate per categorie e non fanno riferimento al look completo.

Ad esempio, nella sezione dedicata ai pantaloni, l'attenzione sarà rivolta esclusivamente a questi, senza considerare i capi abbinati nella parte superiore, e viceversa.

Ho scelto di creare una guida fotografica perché credo che le immagini siano spesso più efficaci di mille parole nel comunicare concetti e ispirazioni.

pantaloni



Opta per un pantalone con taglio dritto o a sigaretta, lungo, alla caviglia o con spacchi.

La scelta della vita regolare o bassa dipende dalla posizione del baricentro.



I pantaloni valorizzano molto questa figura. Quelli che ti donano particolarmente sono i modelli dritti e a sigaretta.

Da evitare, invece, i pantaloni a zampa, bootcut e quelli scampanati in fondo.

Se hai una gamba particolarmente magra, prediligi tessuti più rigidi per darle struttura. I colori chiari sono ideali per ampliare visivamente, e anche le fantasie sono una scelta vincente.

I pantaloni dal taglio maschile sono un'ottima opzione per questa figura.

i jeans



Il jeans è il basico di tutte le palette in armocromia.

Il jeans chiaro dilata la figura, quello scuro la restringe otticamente. Utilizzare lo stesso colore sopra e sotto aiuta a creare continuità visiva, slanciando la silhouette.

I modelli più indicati per la tua figura sono:

- Regular
- Straight
- Slim Fit
- Mom Fit
- Bootcut / flare
- Barrel*

regular

Il jeans regular scende dritto. Non stringe e rende facili i movimenti, perfetto per creare vari look. L'ampiezza parte dal gluteo e scende fino alla caviglia.

Sicuramente è più pratico da abbinare con una scarpa ginnica o bassa, ma qualche centimetro di tacco può fare la differenza, slanciando la figura.





straight

Il modello straight presenta una gamba leggermente più ampia rispetto al modello regular.

L'ampiezza parte dal gluteo e si mantiene costante fino al fondo, offrendo maggiore struttura alla figura. Poiché il jeans cade dritto, la gamba non viene particolarmente messa in risalto, risultando una scelta ideale per chi cerca un look equilibrato e senza eccessi.

slim fit

Questo modello ti permette di essere comoda e casual, dona volume a gambe molto magre ed evita di stringere troppo la figura.

Il modello slim fit segue le forme fino al polpaccio e, nella parte finale della gamba, rimane leggermente più dritto senza aderire troppo.



mom fit

Sono jeans confortevoli e molto versatili, perfetti sia per look casual che eleganti. Puoi abbinarli a scarpe sportive o flat per un outfit rilassato, ma basta aggiungere un tacco a spillo e un blazer per trasformarli in un'opzione molto chic.

I jeans Mom Fit sono caratterizzati da una vita alta, una vestibilità morbida e linee ampie, ideali per combinare stile e comodità.



bootcut

I jeans bootcut sono meno svasati rispetto ai modelli flare.

Questi jeans si stringono leggermente all'altezza del ginocchio per poi allargarsi verso il fondo, così da contenere lo stivale, da cui deriva il loro nome: boot = stivale, cut = taglio.

*Creando volume nella parte inferiore è necessario bilanciarlo con il top: un amaglia morbida sblusata oppure una camicia ampia ad esempio.



barrel*

la moda ci propone i
Barrel che grazie alla linea
di sbieco è donante per
tutte le bodyshape.



le gonne





La gonna non è uno dei capi più scelti da una donna con forma a rettangolo, ma questo non significa che tu non possa divertirti a esplorare diversi modelli.

- La **minigonna** valorizza le tue gambe snelle e allenate.
- La **gonna dritta** sagoma il tuo fisico asciutto.
- Ottime anche le **gonne plissettate** e **quelle a campana**, purché non siano troppo svasate.
- La **gonna a palloncino** è ideale se abbinata a un top morbido e una cintura che definisca il punto vita.

t-shirt, top, bluse

Il punto vita poco segnato va mimetizzato per creare morbide curve su un fisico androgino. Puoi bypassarlo scegliendo un top peplum (vedi immagine accanto) o un top morbido per evitare di accentuarlo.

Per creare un finto punto vita, opta per un top sblusato, morbido e leggermente fuoriuscente, da inserire in una gonna a palloncino, completando il look con una cintura.

Evita le scollature profonde, poiché il seno è solitamente minuto, oppure scegli scollature con ruches per aggiungere volume e morbidezza. Gli scollati a barca possono funzionare, a patto che tu non abbia spalle larghe, così come le scollature sensuali sulla schiena.

Qualsiasi tipo di t-shirt o maglione funziona, purché non stringa troppo il punto vita. Anche i drappeggi sono un'ottima soluzione per camuffare il punto vita e aggiungere rotondità alla figura.





gli abiti





Per gli abiti c'è molta libertà; l'unica accortezza è evitare di enfatizzare il punto vita. Tagli avvolgenti e morbidi sono ideali per rendere la tua figura più curvilinea.

Puoi aggiungere una cintura, a condizione che l'abito sia morbido e non aderente, così da poterlo sblusare facilmente.

Particolarmente indicati sono gli abiti dritti in stile anni '20, detti modello a colonna, soprattutto se hai gambe lunghe e magre. Gli abiti peplum, invece, creano un finto punto vita e valorizzano i fianchi con curve armoniose.

Anche il taglio a impero, che parte subito sotto il seno, è una scelta funzionale e vincente.



i cappotti

Il cappotto ideale per la tua figura è quello con un taglio maschile.

Il trench, portato leggermente aperto, valorizza perfettamente la tua silhouette, creando un effetto armonioso. Se preferisci capispalla con cintura in vita, ti consiglio di indossarli aperti e di legare la cintura dietro per evitare di segnare troppo il punto vita.

Evita il doppiopetto, poiché tende a "inscatolare" la figura. Opta invece per il monopetto, che crea una linea visiva verso il centro della figura, simile a un «imbuto», donando maggiore slancio.

Meglio evitare i cappotti oversize, in quanto rischiano di nascondere completamente la tua figura.







le giacche

Le giacche migliori per la tua figura sono quelle con un taglio morbido e tondeggiante, ideali per ammorbidire le linee.

Come per il cappotto, è meglio evitare tagli squadrati e il doppiopetto. Se invece preferisci un look più strutturato, il taglio maschile è molto valorizzante.

Per uno stile più femminile, puoi optare per una giacca dal taglio Chanel, che unisce eleganza e delicatezza.

Portare i blazer aperti è un'ottima scelta: oltre a far apparire il busto più sottile, ti permettono di giocare con colori e accessori per creare curve dove preferisci.



jumpsuit

La tuta è un capo spesso sottovalutato, ma con le giuste caratteristiche può valorizzare qualsiasi bodyshape.

La tuta intera segue le stesse regole valide per top e pantaloni: in pratica, è la loro combinazione perfetta.

Evita modelli informi e oversize. Per esaltare la tua figura, scegli tute che valorizzino la vita con una cintura o con un taglio che la stringa in quel punto.

Sono particolarmente indicate le tute con scollo a V profondo, che donano eleganza e slancio alla silhouette.





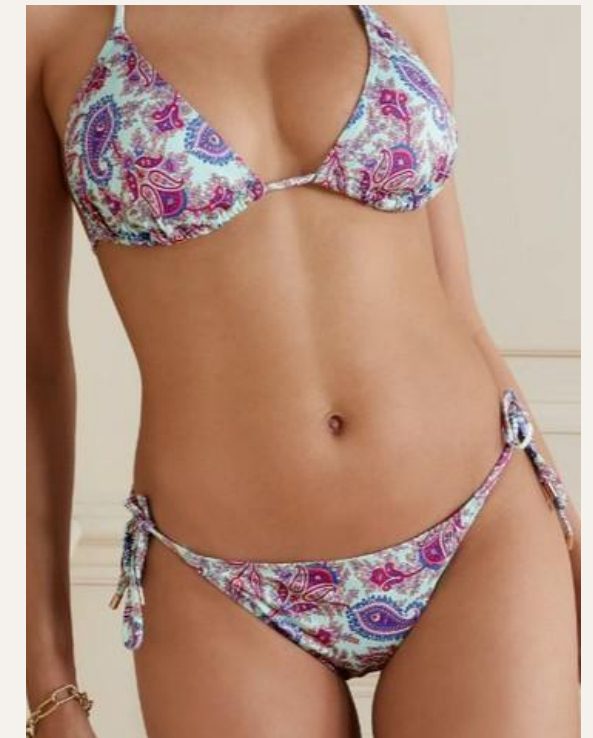
i costumi



Per quanto riguarda i costumi, non ci sono particolari restrizioni: via libera a modelli interi e bikini.

Il trikini è il tuo must-have: se non sta bene a te, a chi altro potrebbe stare? Scegli dettagli come laccetti, ruches, volant o monospalla, tutto ciò che aggiunge rotondità e movimento, distogliendo l'attenzione dal punto vita.

Gioca con effetti particolari sulla schiena: scollature laterali e sulla schiena sono particolarmente indicate. Anche i cut-off sono ottime soluzioni per creare otticamente un punto vita armonioso.



le scarpe





Non ci sono particolari restrizioni sulle scarpe.

Se il tuo baricentro è regolare o alto, puoi tranquillamente optare anche per tacchi bassi o modelli flat. I cinturini alla caviglia non rappresentano un problema: con gambe lunghe, non devi preoccuparti di "spezzare" visivamente la figura in quel punto.

Il tacco dovrebbe essere proporzionato alla caviglia, al polpaccio e al fianco:

- Caviglia e polpaccio più robusti richiedono tacchi più grossi per mantenere l'armonia.
- Se caviglia e polpaccio sono più minuti, meglio scegliere tacchi sottili.

Ricorda che tutto dipende anche dal tuo stile personale: scegli ciò che ti fa sentire a tuo agio e valorizza il tuo look.



Per evitare di creare linee orizzontali che spezzano la figura, opta per cinturini tono su tono e scarpe nude.





stivali

Hai massima libertà nella scelta dello stivale, ma prediligi un tacco sottile per slanciare la figura.

La scarpa a punta è ideale per allungare visivamente il piede, mentre una punta tonda crea un effetto più morbido. Se il piede è particolarmente lungo, opta per scarpe o stivali con la punta più scura per ottenere un effetto ottico che lo accorcia.

Puoi spaziare liberamente dagli stivali alti al ginocchio fino ai tronchetti. Se il polpaccio è molto muscoloso, meglio scegliere stivali con gambale dritto e ampio per garantire comfort ed equilibrio visivo.





le borse



Non ci sono limitazioni per le borse.

Prediligi forme tondeggianti per aggiungere morbidezza e armonia alla tua figura.

Per la dimensione, ricorda sempre la regola delle proporzioni in scala:

- Se hai una fisicità minuta, meglio optare per una borsa piccola.
- Se invece sei più alta o formosa, una borsa più grande sarà più proporzionata e armoniosa.

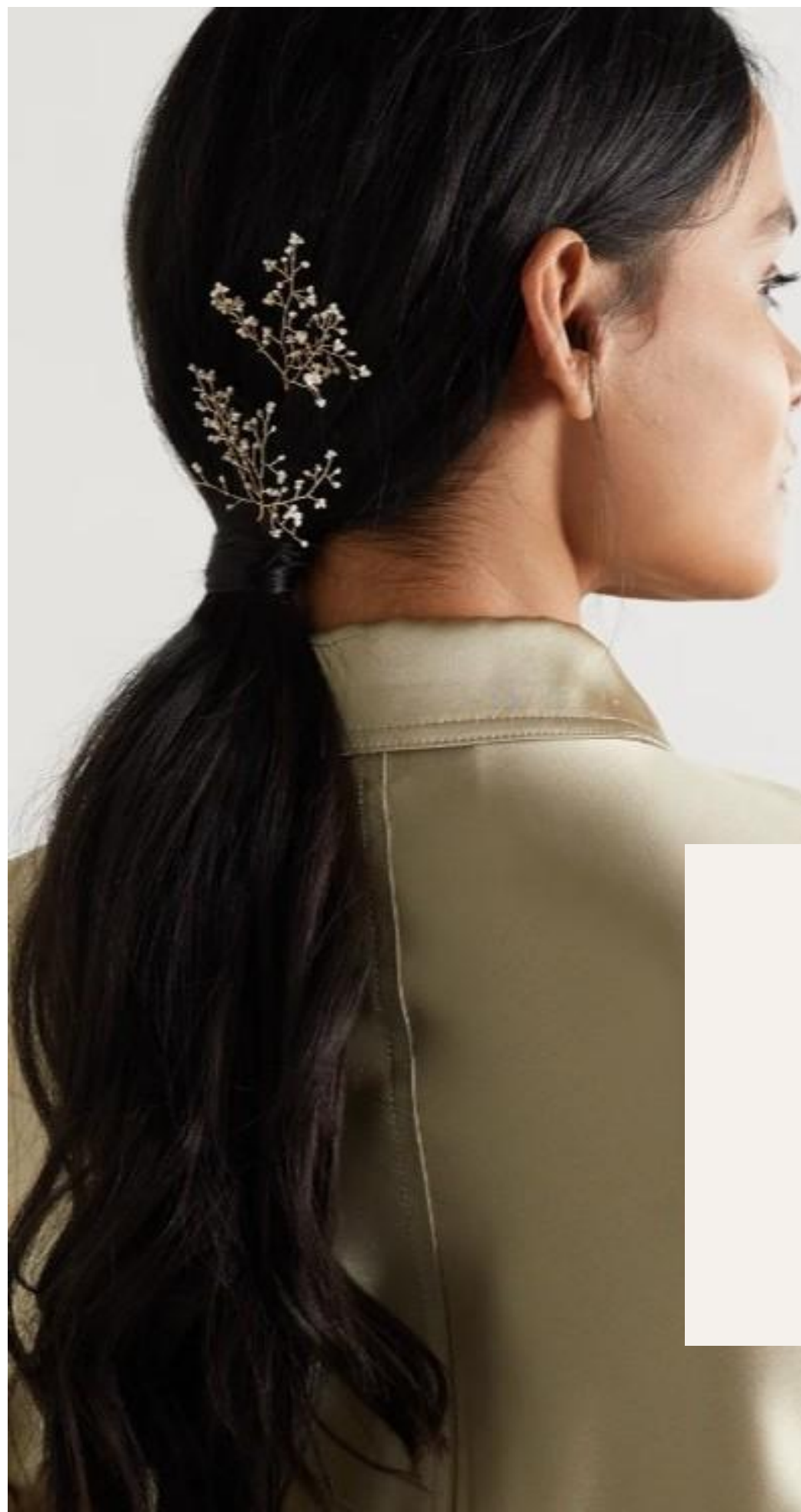


gioielli e accessori

Gli accessori morbidi e tondeggianti sono ideali perché aiutano a creare fluidità e morbidezza.

La cintura va utilizzata solo se abbinata a un top o una maglia morbida e sblusata, per ricreare un effetto di curve e definire il punto vita.

Per completare il look, punta su orecchini a cerchio, bracciali e collane girocollo, che aggiungono equilibrio e armonia alla figura.



I capelli ondulati aggiungono morbidezza al look finale e possono trasformarsi in un vero e proprio accessorio, spesso sottovalutato.

Ricordati!...

Valorizza la tua figura: non serve modificarla, ma esaltarla nel modo giusto.

Riconosci i tuoi punti di forza e usali per aggiungere movimento e morbidezza alla tua silhouette.

Gioca con dettagli e tagli che creano l'illusione di curve, rispettando l'armonia naturale della tua figura.



Isolde Seeber

MOBILE +39 338 9241684 | MAIL isolde@i-see.it | WEB www.i-see.it | P.IVA 02238860213 |

Codice destinatario KRRH6B9 | Codice fiscale SBRSLD73C48B220Z

Attività professionale di cui alla legge 4/2013

È vietata la riproduzione, distribuzione, pubblicazione, copia, trasmissione, vendita, adattamento ecc. dei contenuti del PDF.

Tutto il materiale pubblicato su questo PDF è protetto dai diritti di proprietà intellettuale, in conformità alla normativa vigente in materia.

L'accesso al PDF non fornisce all'utente il diritto di appropriarsi, né di riprodurre, di modificare, di distribuire, di ripubblicare, in alcuna forma anche parziale, le informazioni in esso contenute, senza l'espressa autorizzazione scritta da parte della ditta e/o del terzo titolare dei relativi diritti di sfruttamento e/o di riproduzione.