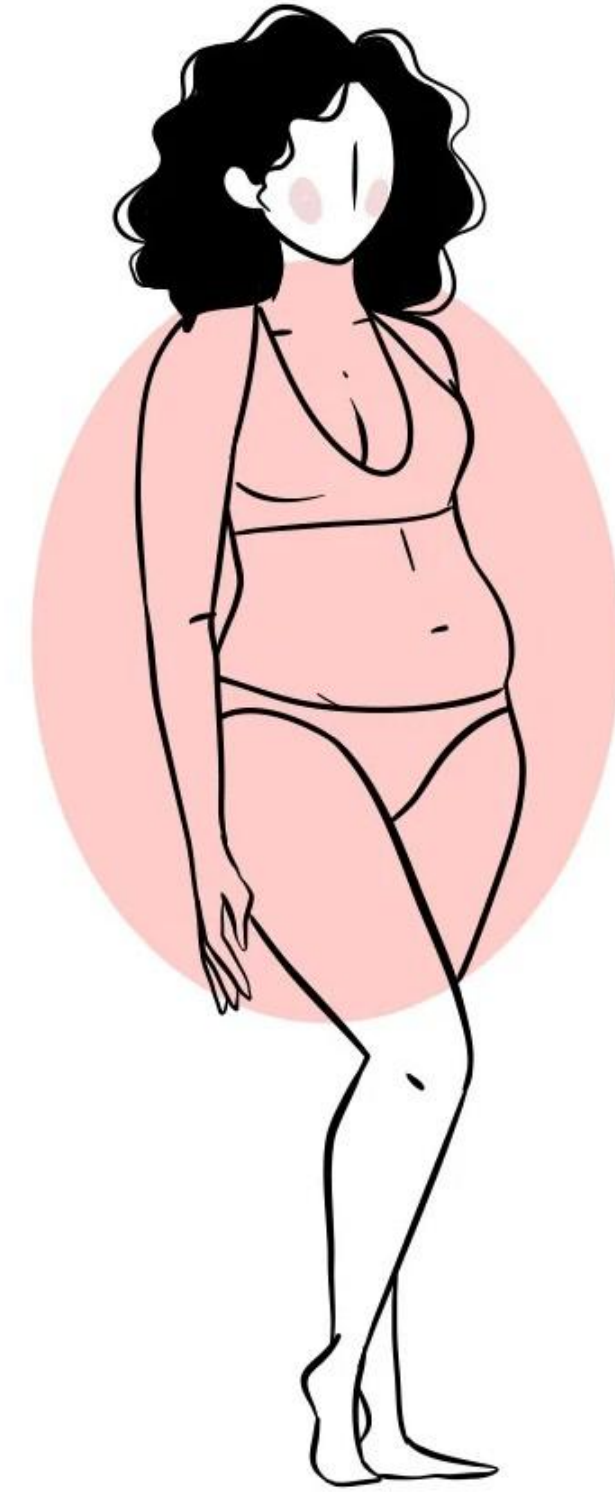


OVALE



I.see
mobile
makeup

ovale

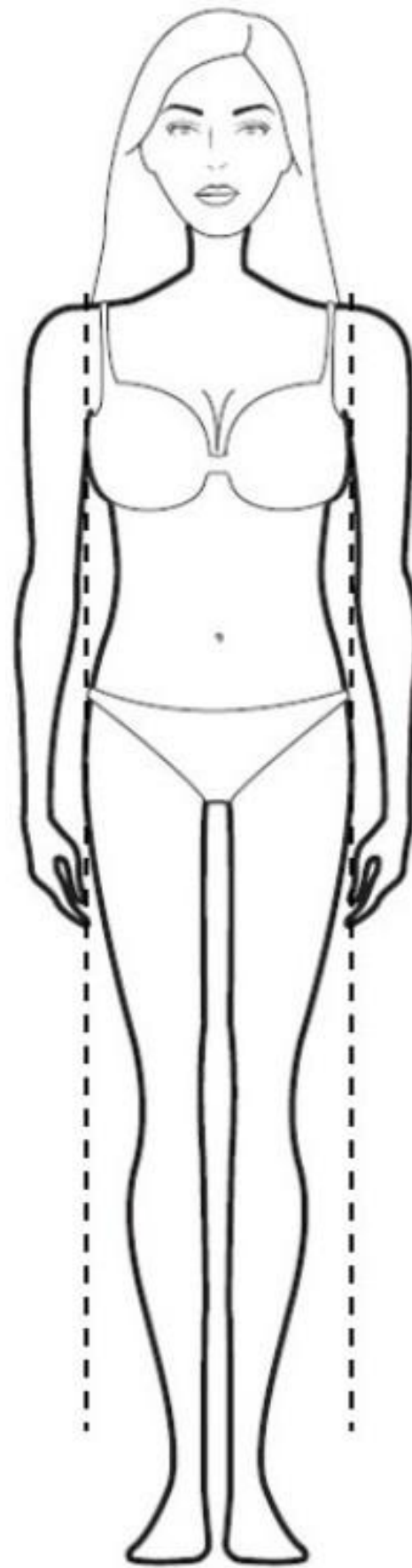
La donna ovale tende ad accumulare volume nella parte centrale del corpo, in particolare su pancia e girovita. Spesso chiamata "figura piena" in alcuni manuali, questo termine non ne coglie l'essenza, poiché ciò che la definisce è la forma, non il peso o la taglia. L'obiettivo è valorizzare questa silhouette con linee morbide, tessuti leggeri e accorgimenti di stile che ne armonizzino le proporzioni.

Ti cito questa etichetta per necessità di trasparenza. Sai già che ogni fisico e ogni persona hanno caratteristiche uniche, ed è proprio su queste che bisogna concentrarsi per valorizzare al meglio la propria unicità.

Queen Latifah



ovale



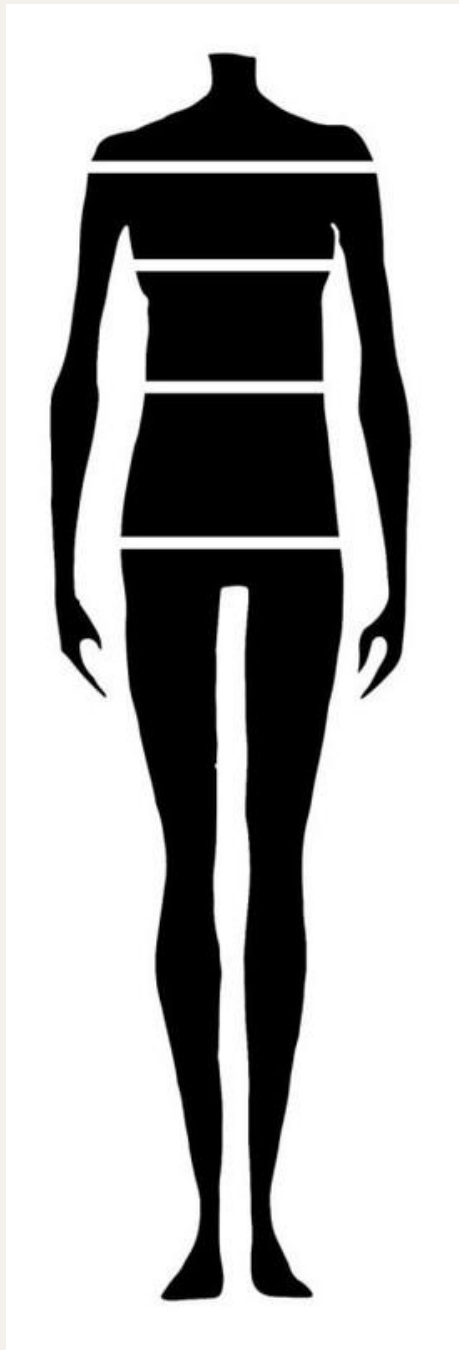
Questa figura, spesso associata alla dea Giunone, incarna una femminilità che ha ispirato molti artisti nel corso della storia.

Le spalle, le braccia e le gambe sono armoniose e morbide, senza essere necessariamente voluminose. L'addome è la zona da armonizzare, evitando però di nascondere completamente per non rischiare di allargare otticamente la figura.

L'obiettivo è creare un punto vita con linee fluide e drappeggi delicati, che definiscono la silhouette senza stringere.

Punta su tessuti leggeri e scivolati, come chiffon, seta, jersey, cotone e lana sottile, che accarezzano il corpo e donano leggerezza alla figura. Il segreto sta nel valorizzare le tue curve con eleganza e naturalezza.

proporzioni in scala



Secondo le proporzioni in scala, un oggetto piccolo posto vicino a uno grande apparirà ancora più piccolo. Allo stesso modo, un oggetto grande posto vicino a uno piccolo sembrerà ancora più grande.

Per questo motivo, una borsa grande, se ho un fisico e un'altezza minuta, è meglio evitarla, preferendone una più piccola. Vale anche il contrario: se la mia fisicità è importante, eviterò una borsa mignon.

Se ho un polpaccio o una caviglia ampia, eviterò il tacco a spillo, per non far apparire questa zona ancora più grande.

Lo stesso principio vale per le fantasie: se la struttura del mio fisico è importante, anche le fantasie dovranno essere proporzionate e più grandi. Eviterò quindi micropois e fiorellini.

Se invece la mia struttura è minuta, fantasie troppo grandi rischiano di sovrastarmi.

le immagini

Le immagini presenti in questa guida sono fornite a titolo di esempio. Le immagini sono organizzate per categorie e non fanno riferimento al look completo.

Ad esempio, nella sezione dedicata ai pantaloni, l'attenzione sarà rivolta esclusivamente a questi, senza considerare i capi abbinati nella parte superiore, e viceversa.

Ho scelto di creare una guida fotografica perché credo che le immagini siano spesso più efficaci di mille parole nel comunicare concetti e ispirazioni.

pantaloni



Opta per un pantalone con taglio dritto o a sigaretta.



I pantaloni ideali per la tua figura hanno un taglio dritto o leggermente svasato, perfetto per creare una linea continua e slanciare la silhouette. I modelli sartoriali con pences, anche con elastico sul retro, aggiungono eleganza e comfort. Ottimi anche i pantaloni straight per un look più formale.

Se preferisci uno stile più morbido, prova i wide leg con pences: cadono fluidi sulle gambe e valorizzano senza segnare. Evita i pantaloni troppo stretti: la fluidità è la chiave per esaltare al meglio le tue forme.

Scegli tessuti leggeri e lisci, con cerniera laterale per non creare volume sul ventre. Meglio evitare tasche voluminose, bottoni frontali e fantasie vistose. Il monocromatico resta la scelta migliore, soprattutto con una camicia ben abbinata.

i jeans



Il jeans è il basico di tutte le palette in armocromia.

Il jeans chiaro dilata la figura, quello scuro la restringe otticamente. Utilizzare lo stesso colore sopra e sotto aiuta a creare continuità visiva, slanciando la silhouette.

I modelli più indicati per la tua figura sono:

- Regular
- Straight
- Bootcut
- Wide leg (leggero)
- Barrel*

regular

Il jeans regular scende dritto. Non stringe e rende facili i movimenti, perfetto per creare vari look. L'ampiezza parte dal gluteo e scende fino alla caviglia.

Sicuramente è più pratico da abbinare con una scarpa ginnica o bassa, ma qualche centimetro di tacco può fare la differenza, slanciando la figura.





straight

Il modello straight presenta una gamba leggermente più ampia rispetto al modello regular.

L'ampiezza parte dal gluteo e si mantiene costante fino al fondo, offrendo maggiore struttura alla figura. Poiché il jeans cade dritto, la gamba non viene particolarmente messa in risalto, risultando una scelta ideale per chi cerca un look equilibrato e senza eccessi.

bootcut

I jeans bootcut sono meno svasati rispetto ai modelli flare.

Questi jeans si stringono leggermente all'altezza del ginocchio per poi allargarsi verso il fondo, così da contenere lo stivale, da cui deriva il loro nome: boot = stivale, cut = taglio.

L'ampiezza del fondo aiuta a bilanciare visivamente l'ampiezza dei fianchi, creando un effetto armonioso.



wide leg

Per un look più rilassato, puoi scegliere un pantalone wide leg leggero. Questo taglio, con ampiezza che parte dal gluteo fino all'orlo, aiuta a bilanciare la parte superiore del corpo, soprattutto se le gambe sono più sottili. Aggiunge volume con eleganza e contribuisce a creare una silhouette più proporzionata e slanciata.

La vita media è ideale: contiene senza stringere e assicura comfort. Punta su tessuti con una piccola percentuale di elastane, che seguono il corpo con fluidità. Un lavaggio scuro e uniforme snellisce visivamente e crea una linea continua, raffinata e versatile.



barrel*

la moda ci propone i
Barrel che grazie alla linea
di sbieco è donante per
tutte le bodyshape.



le gonne





Scegli gonne dritte o aderenti a tubino, abbinare a una maglia sblusata per non evidenziare il punto vita.

Opta per la continuità cromatica tra parte alta e bassa per creare un effetto ottico che slancia la figura.

La minigonna è un'ottima scelta, soprattutto se realizzata in tessuti rigidi e strutturati. È meglio evitare gonne troppo voluminose o a ruota.

Perfetti i modelli con uno spacco sensuale e alto, ideali per valorizzare le gambe, che spesso sono un punto di forza per questa silhouette.



La gonna ideale presenta un taglio dritto, a tulipano o a portafoglio, con pieghe strategiche studiate per valorizzare la figura.

Le pieghe plissettate dovrebbero essere leggermente larghe, evitando quelle troppo strette.

La gonna dritta, non aderente, scende accarezzando le forme, evitando di mettere in evidenza il fianco e il ventre.

La gonna a tulipano, grazie al suo leggero effetto drappeggiato, è perfetta per camuffare l'addome con eleganza.

Se preferisci un'opzione più semplice, puoi scegliere una gonna a portafoglio, che permette di regolarne la misura a seconda delle necessità.

t-shirt, top, bluse

Scollature, incroci e drappeggi sono ideali per dare respiro al décolleté e camuffare il girovita, senza stringerlo né coprirlo.

Evita le maniche corte all'altezza del seno, poiché creano una linea orizzontale che spezza il busto e amplia visivamente la zona. Preferisci maniche più corte o a tre quarti per un effetto più armonioso.

I capi per la parte superiore dovrebbero essere sagomati e sciancrati, modellati sul tuo fisico per valorizzarlo.

Se il baricentro è molto alto, camicette, t-shirt, bluse e maglioni possono essere portati fuori da gonne e pantaloni, assicurandoti però di non nascondere il punto vita.

Ottimi i top con peplo, che richiamano le rotondità delle forme e le assecondano senza stringere in vita.







Se hai un seno abbondante e ti imbarazza, è meglio evitare capi con applicazioni e dettagli proprio in quella zona.

Opta invece per canotte con bretelle larghe, seguendo la regola delle proporzioni in scala. Le spalline sottili non aiutano a sostenere il seno e lo fanno apparire visivamente ancora più grande di quanto sia.

Prediligi colli a V o a U ampi per dare respiro e verticalizzare la zona del busto.

qualche accorgimento

In generale, i top devono essere comodi e non stringere la fascia addominale.

Evita maglioni e camicie troppo aderenti, ma anche quelli oversize: è fondamentale scegliere capi che diano sempre una forma armoniosa al tuo corpo.

Opta per tessuti leggeri e poco elaborati, evitando quelli troppo pesanti o rigidi.

Il reggiseno è un elemento chiave: deve sostenere bene il seno e tenerlo sollevato, distanziandolo dall'addome per migliorare la proporzione del busto.

Prediligi capi con linee diagonali o drappeggi, realizzati in tessuti morbidi, che accarezzino delicatamente la tua figura valorizzandola.



gli abiti









Per gli abiti valgono tutte le indicazioni fornite finora: scegli vestiti comodi che non stringano in vita ma evita modelli oversize, poiché, senza una forma definita, tendono ad allargare otticamente la figura.

Lo stile impero, con la vita molto alta segnata appena sotto il seno, è una scelta strategica per questa body shape, poiché scende morbido lungo il ventre.

L'abito a portafoglio rappresenta un'ottima alternativa: non stringe e ti permette di regolare la chiusura a tuo piacimento, adattandosi perfettamente alle tue esigenze.

Per le fantasie, segui la tua palette cromatica e il tuo livello di contrasto, ma in generale privilegia linee verticali e oblique, che aiutano a slanciare e armonizzare la figura.



Attenzione alle righe orizzontali!

Le righe orizzontali hanno il potere di mettere in risalto i nostri punti di forza, ma possono anche penalizzare e non sempre è facile indossarle con disinvoltura.

È importante evitarle nelle aree che vogliamo minimizzare, poiché allargano otticamente la figura.

Con righe orizzontali non si intende solo il motivo del tessuto, ma anche elementi come cinture, orli di maglie e pantaloni.

Anche le scarpe possono creare una linea orizzontale: per questo è fondamentale prestare attenzione alla posizione del laccetto di chiusura o all'altezza di uno stivale, che non dovrebbe cadere sulla parte più ampia del polpaccio o su una caviglia robusta.

Le righe verticali e diagonali, al contrario, hanno un effetto allungante e snellente, contribuendo a slanciare la figura.

i cappotti

Il cappotto ideale per la tua figura è il monopetto con tagli e linee semplici.

Il taglio dritto è particolarmente indicato, perfetto anche nelle varianti dal taglio maschile o a uovo.

Meglio evitare i cappotti teddy, che aggiungono troppo volume, quelli a doppiopetto, i modelli con cinture eccessivamente strette in vita, gli oversize o quelli troppo aderenti, che non valorizzano al meglio la tua silhouette.







le giacche

Le giacche ideali per la tua figura sono quelle monopetto, caratterizzate da linee semplici e senza dettagli troppo eccentrici, a meno che non rispecchino il tuo stile personale.

Opta per tessuti morbidi e leggeri che seguano le linee del corpo, evitando materiali strutturati o troppo rigidi.

Fai attenzione alla lunghezza: l'orlo delle giacche e dei cappotti non dovrebbe cadere direttamente sull'addome, meglio che sia leggermente più lungo per un effetto visivamente più armonioso.



il cardigan





Il cardigan è un capo imprescindibile per il tuo guardaroba. Portato aperto, dona verticalità alla figura e aiuta a camuffare eventuali maniglie dell'amore, creando un effetto visivamente più slanciato.

Puoi sceglierlo anche smanicato, in tessuti ricercati o leggeri, perfetto persino per la stagione estiva. Nella mezza stagione è estremamente chic indossarlo aperto sopra un abitino scivolato.

Per l'inverno, opta per modelli in lana sottile, pratici e confortevoli, ma sempre eleganti. Diventerà il tuo migliore alleato: versatile e immancabile!

jumpsuit

La tuta è uno di quei capi sottovalutati che può valorizzare ogni body shape, a patto di scegliere il modello giusto.

Una tuta intera ben studiata segue le regole di equilibrio tra top e pantalone, combinando armonia e praticità. Evita tute informi o oversize, che tendono a nascondere la figura senza valorizzarla.

Scegli modelli con scollo a V profondo per donare verticalità e morbidezza sull'addome, oppure opta per il taglio impero che slancia la silhouette.

Fai attenzione all'ampiezza del pantalone: meglio evitare modelli eccessivamente svasati sul fondo, mantenendo un equilibrio elegante e proporzionato.





i costumi



Il costume intero è l'opzione ideale per questa body shape, poiché crea continuità, slancia il busto e modella la vita. Drappeggi sotto il seno e il color block aiutano a definire proporzioni armoniose. Preferisci modelli con spalline larghe per un buon sostegno.

Evita il costume a fascia, a meno che non sia un modello a cui non puoi rinunciare, poiché tende ad allargare visivamente la zona del busto.

Se preferisci il bikini, opta per un top con spalline larghe che sostengano bene il seno, abbinato a uno slip semplice, preferibilmente non a vita alta. Se il seno non è particolarmente abbondante, puoi scegliere modelli con volant per aggiungere volume e morbidezza.



le scarpe





Sulle scarpe non ci sono particolari restrizioni. Se hai il baricentro basso, è preferibile un tacco per guadagnare centimetri, mentre se il baricentro è regolare o alto, puoi tranquillamente scegliere tacchi più bassi o flat.

Il tacco dovrebbe essere proporzionato a caviglia, polpaccio e fianco. I lacci alla caviglia, però, possono accorciare visivamente la gamba. Per evitarlo, opta per lacci nude che si fondano con la carnagione: beige per tonalità calde, rosati per le fredde, oppure argento, platino, camoscio o sabbia. Se invece la scarpa è il focus del tuo outfit, puoi osare con modelli più visibili.



Ricorda che tutto dipende anche dal tuo stile personale: scegli ciò che ti fa sentire a tuo agio e valorizza il tuo look.



Per evitare di creare linee orizzontali che spezzano la figura, opta per cinturini tono su tono e scarpe nude.



stivali

Il tacco è il tuo miglior alleato per slanciare la figura. Se hai gambe robuste, opta per un tacco largo o quadrato, sempre proporzionato a caviglia, polpaccio e alla figura complessiva.

Fai attenzione allo stivaletto basso: può accorciare otticamente la gamba, tagliandola proprio sopra il piede. Per indossarlo al meglio, abbinalo a pantaloni che allungano visivamente la silhouette.



le borse



Le borse ideali per questa body shape sono quelle a mano, un accessorio di grande tendenza. Evita invece le borse da portare sotto il braccio se hai un seno abbondante, perché potrebbero accentuare visivamente la zona.

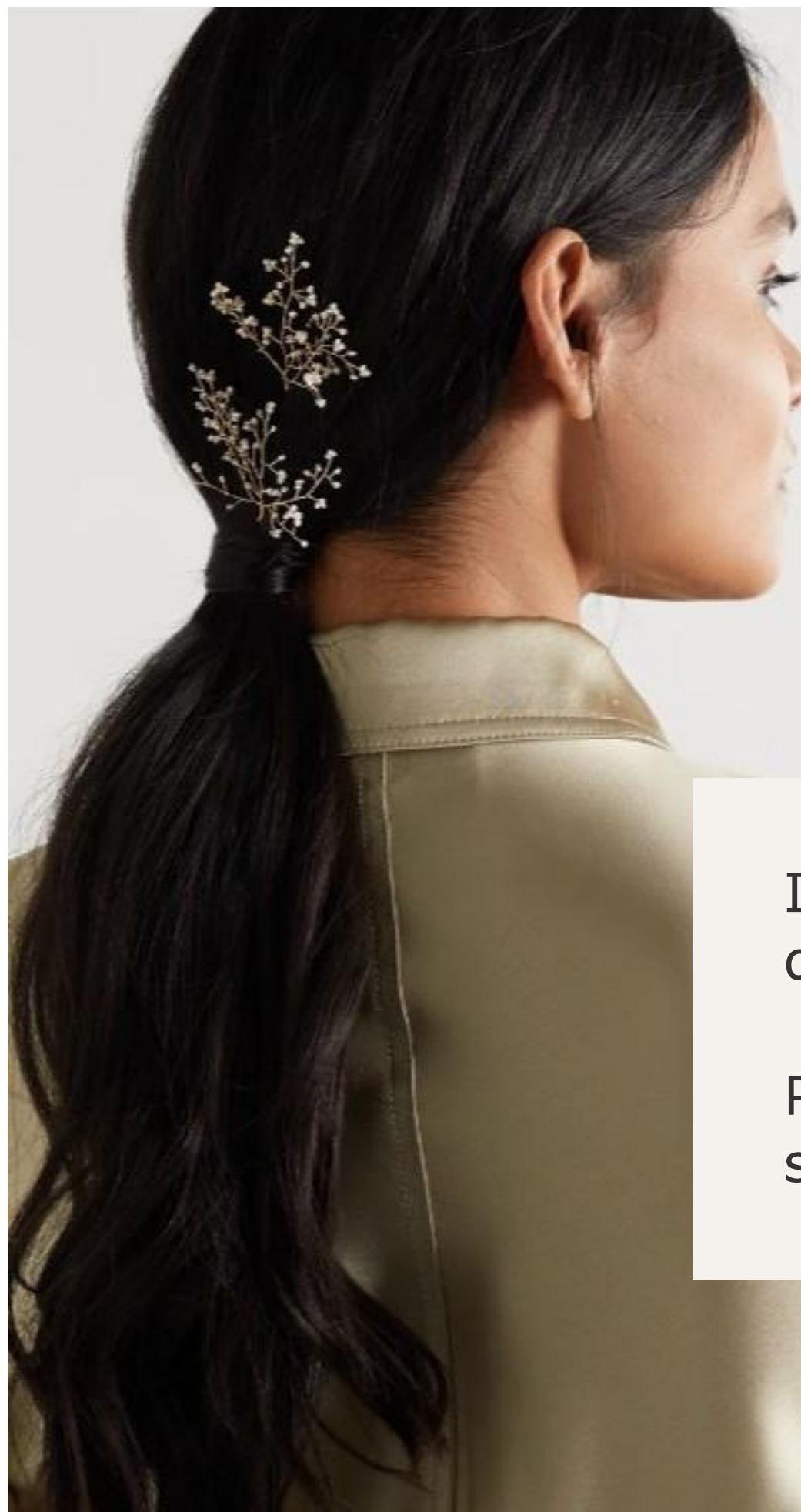
Per la dimensione, segui la regola delle proporzioni: scegli borse piccole se hai un fisico minuto e borse più grandi se sei alta e formosa. Preferisci forme tondeggianti, perfette per aggiungere morbidezza e armonia al tuo look.

gioielli e accessori

Gli accessori sono alleati preziosi per dare carattere al tuo look e dirigere l'attenzione esattamente dove desideri. Anche una scarpa gioiello può trasformarsi in un accessorio protagonista.

Valorizza il tuo volto con dettagli come orecchini, fasce, cerchietti e collane, scegliendo pezzi che riflettano il tuo stile personale e completino l'armonia del tuo outfit.





I capelli ondulati richiamano ancora una volta la sinuosità delle tue curve, enfatizzandole in modo naturale.

Possono trasformarsi in un vero e proprio accessorio, spesso sottovalutato, che completa e valorizza il tuo look.

Ricordati!...

Valorizza i tuoi punti di forza: ogni dettaglio del tuo corpo racconta una storia unica. Metti in evidenza ciò che ti rende speciale.

Ama le tue curve: non cercare di nasconderle, ma esaltale con stile e sicurezza. Sono il tuo tratto distintivo.

Gioca con le proporzioni: ricrea equilibrio tra la parte superiore e inferiore del tuo corpo per un look armonioso e bilanciato.

Trova ciò che ti valorizza: la moda odierna spesso privilegia tagli più androgini, ma il segreto sta nel scegliere capi che rispettino e celebrino la tua unicità. Indossa ciò che ti fa sentire bene e amerai ogni outfit che crei.



Isolde Seeber

MOBILE +39 338 9241684 | MAIL isolde@i-see.it | WEB www.i-see.it | P.IVA 02238860213 |

Codice destinatario KRRH6B9 | Codice fiscale SBRSLD73C48B220Z

Attività professionale di cui alla legge 4/2013

È vietata la riproduzione, distribuzione, pubblicazione, copia, trasmissione, vendita, adattamento ecc. dei contenuti del PDF.

Tutto il materiale pubblicato su questo PDF è protetto dai diritti di proprietà intellettuale, in conformità alla normativa vigente in materia.

L'accesso al PDF non fornisce all'utente il diritto di appropriarsi, né di riprodurre, di modificare, di distribuire, di ripubblicare, in alcuna forma anche parziale, le informazioni in esso contenute, senza l'espressa autorizzazione scritta da parte della ditta e/o del terzo titolare dei relativi diritti di sfruttamento e/o di riproduzione.