

PŘÍRODNÍ CESTA K ÚLEVĚ

OKG Relax

Monika Hofmanová

Pečuj o sebe

Obsahuje

Zázvor lékařský
Vrba bílá
Pivoňka lékařská
Řimbaba obecná



**Bylinky pro ženy při
bolestivé menstruaci,
migrénách a hormonální
nerovnováze**

**Autorka
Monika Hofmanová**



Bolestivá menstruace a časté bolesti hlavy trápí velkou část žen už od puberty. Moderní medicína nabízí různé léky, ale čím dál více lidí hledá přírodní cestu. Hlavně bylinky, které lidem pomáhaly po staletí a jsou bezpečné.

Toto složení bylin není náhoda.

Složení je promyšlené tak, aby pokrylo fyzické i psychické příčiny bolesti .

Pro koho je Relax vhodný

Pro ty, kteří trpí migrénami nebo častými bolestmi hlavy,
Pro lidi vystavené dlouhodobému stresu, nervozitě, napětí

Při nespavosti a vnitřním neklidu,
Pro ženy s menstruačními bolestmi,

Při bolestech zad, svalů a kloubů (revmatismus, artritida),
Pro ty, kteří chtějí podpořit cévy a imunitu.

Symptomy na které Relax cílí

Opakující se migrény a bolesti hlavy,
Tlak v šíji a napětí krční páteře,

Stres, podrážděnost, úzkost,
Nespavost, těžké usínání, přerušovaný spánek,
Menstruační bolesti, křeče,

Bolesti kloubů, zad, svalů,
Zánětlivé stavy a oslabená imunita,
Nevolnost, závratě při bolestech hlavy.

Přírodní cesta k úlevě: Zázvor, vrba, pivoňka a řimbaba

Zázvor lékařský (200 mg extraktu z natě)

**Zlepšuje prokrvení mozku,
Podporuje cévy,
Působí proti nevolnosti, závratím a žaludečním obtížím,
Potlačuje záněty a má antioxidační účinek,
Posiluje imunitu a vitalitu**

Studie potvrzují:
Účinný při menstruačních bolestech, srovnatelný s běžnými léky proti bolesti (NSAIDs).

Tradiční účinky:
Podporuje trávení, mírní nevolnosti (např. při cestování nebo v těhotenství), snižuje záněty.

Pro ženy:
Tlumí křeče, pomáhá proti nadýmání a bolestem spojeným s menstruací.



Vrba bílá 155,3 mg extraktu z kůry

**Tiší bolest hlavy, kloubů, zad,
Působí protizánětlivě,
Podporuje cévní průchodnost,
Snižuje horečku.**

Studie potvrzují:
Obsahuje salicin, přírodní předchůdce aspirinu – pomáhá při bolestech hlavy, kloubů, zad i menstruačních bolestech.

Tradiční účinky:
Užívána jako přírodní analgetikum proti bolestem a antipyretikum (snižuje horečku).

Pro ženy:
Tiší migrény a menstruační bolesti bez zatížení žaludku jako klasické léky.



Pivoňka lékařská 100 mg extraktu z květu

**Uklidňuje nervový systém,
Pomáhá při stresu a nespavosti,
uvolňuje svalové napětí a křeče (krční páteř, šíje, břicho),
Zlepšuje cirkulaci krve, tradičně využívána na ženské obtíže a psychické napětí.**

Studie potvrzují:
Pomáhá při hormonální nerovnováze, využívá se i při syndromu polycystických ovaríí (PCOS).

Tradiční účinky:
Harmonizuje cyklus, mírní úzkost a nervozitu.

Pro ženy:
Podporuje pravidelnost menstruace, zlepšuje náladu a uvolňuje svalové napětí.



Přírodní cesta k úlevě: Zázvor, vrba, pivoňka a řimbaba

Řimbaba obecná 70 mg extraktu z natě

Působí protizánětlivě a antioxidačně,
Uvolňuje cévní a svalové křeče,
Tradičně využívána při menstruačních bolestech.

Studie potvrzují:
Výrazně snižuje četnost a intenzitu migrén, doporučovaná jako
prevence.

Tradiční účinky:
Bylina "na hlavu" – používala se proti bolestem, horečce i
zánětům.

Pro ženy:
Pomáhá zvládat hormonální bolesti hlavy, zmírňuje menstruační
křeče.



Synergie, proč právě tato kombinace

Směs Relax je promyšlená bylinná harmonie, čtyři rostliny,
které se navzájem posilují a dohromady pomáhají tělu i duši
najít klid, rovnováhu a úlevu.

Řimbaba brání vzniku migrény.
Vrba pomáhá, když bolest nastane.
Pivoňka uvolňuje napětí nervů i svalů.
Zázvor podporuje prokrvení a odstraňuje nevolnost.
Společně vytvářejí komplexní účinek:
prevence + úleva + zklidnění + regenerace



Tyto bylinky mají další skvělé účinky,

Kopretina
Uvolňuje tělo, podporuje relaxovaný stav, pomáhá vyčistit hlavu
od otravných myšlenek co nechceme.

Zázvor
Dodává energii a vitalitu, bojuje proti únavě, tlumí nevolnosti,
brání zvracení během cestování letadlem nebo autem. Užívá se
při nachlazení a chřipce.

Vrba bílá
Opět uvolňuje od stresu, pomáhá držet mentální i fyzickou
pohodu, podporuje dobrý spánek a normální produkci hormonů.

Pivoňka lékařská
Tlumí záněty při revmatických stavech, osteoartritidě. Pomoc
při nachlazení, chřipce, bolesti žaludku a trávení.



Přírodní cesta k úlevě Zázvor, vrba, pivoňka a řimbaba



Co říkají klinické studie na migrénu Kopretina a Vrba

Studie z Francie

Pokles četnosti migrén od 57% po 6 ti týdnech. Po 12-ti týdnech snížení migrén o 63% u 9ti z 10ti testovaných osob.

Intenzita bolesti migrén po 6ti týdnech snížena o 39%
Po 12ti týdnech snížena o 63% u 10ti z 10ti testovaných osob

Trvání ataky migrén po 6-ti týdnech snížena o 67% a po 12ti týdnech snížena o 76% u 10ti z 10ti testovaných osob.

Studie chronická artritida Vrba bílá

Studie z Anglie

Po dvou měsících prokazatelné zlepšení stavu
Obdobné studie prokázaly účinek při osteoartritidě.

Nabídka spolupráce nebo dalšího vzdělávání

Moc si přeji, aby se mladí lidé dozvěděli, že existují přírodní alternativy k běžným lékům.

Proto nabízím možnost:

Šířit tyto informace dál – to nejmenší co můžete udělat je sdílení E-knihy s kamarádkou o které víte, že její menstruace je bolestivá nebo má jiné problémy, kde by mohly tato bylinky pomoci.

Spolupracovat s námi - můžete se přidat nezávazně do naší komunity OKG Family a učit se jak fungují bylinky v našem organismu a kde všude je lze použít místo léků.

Podílet se na osvětě na sítích. Tu mířím svou prosbu k mladým lidem aktivním na sítích. Dnes je to tak snadné a pokud umíš vytvořit jednoduché video a psát a chceš si vydělávat peníze smysluplně, jsi náš člověk a můžeš se přidat k nám hned.

Pokud tě tato spolupráce zajímá nebo máš chuť přidat se k našemu vzdělávacímu projektu, ozvi se mi.

Chceš si tyto bylinky vyzkoušet?

Můžeš si je koupit o třetinu levněji přímo u výrobce, slevu dostaneš výměnou za registraci, která nabízí vlastně jen výhodnější nákupy a také peníze zpět za své nákupy.

Odkaz k registraci je zde: <https://www.okg-family.com/cs/registrace?ref=01-010308>

Pokud odkaz není aktivní, tak ho buď můžeš zkopírovat nabo mi napsat a ráda ti ho pošlu.

Máš jiné zdravotní potíže a chceš to se mnou konzultovat?

Budu se těšit na tvoji zprávu v mailu

Info@pecuj-o-sebe.eu

Přeji vám jen výborné zdraví

S láskou a péčí

Monika Hofmanová

Studie na migrénu Zázvor a Kopretina

1. Studie z americké neurologické akademie rok 2006

Výsledkem bylo uvolnění bolesti během 2 hodin u 65% osob, úplné zbavení bolesti během dvou hodin u 19% osob.

2. Iránská nemocnice, dvojitě zaslepená klinická studie
zázvor extrakt

Cílová skupina průměrný věk 34 let, 2-10 ataků migrén za měsíc

Výsledek byl uvolnění bolesti během 2 hodin u 44% osob.

Zmírnění intenzity bolesti o 90% po uplynutí 2 hodin u 64% osob.

Výsledky studií u zázvoru jsou plně srovnatelné s antimigrenikem n středně těžké a těžké migrény, lék se jmenuje Sumatriptan.

Proč věřit bylinkám?

Účinky potvrzují vědecké studie, nejen tradiční zkušenost.

Přírodní složení šetří žaludek a organismus.

Dlouhá historie užívání – bylinky prověřené generacemi.