GUIDE PRATIQUE DE NUMÉROLOGIE

TROUVER SA VOIE

CAHIER D'EXERCICES

POUR MIEUX TE CONNAÎTRE
ET CHOISIR UN MÉTIER QUI TE RESSEMBLE

SOMMAIRE

POURQUOI J'AI ÉCRIT CE LIVRE 5

1. LA NUMÉROLOGIE : UN OUTIL POUR MIEUX SE CONNAÎTRE 10
2. LE CHEMIN DE VIE 16
3. LE JOUR DE NAISSANCE 70
4. CROISER LE CHEMIN DE VIE ET LE JOUR DE NAISSANCE 108
5. COMMENT TU PASSES À L'ACTION 132
6. COMMENT TU TRAVAILLES 144
7. LE BILAN DE TON PROFIL 156
8. TROUVER SA VOIE 164

MERCI & BONNE SUITE 173

SOURCES 174

Trouver sa voie © 2026 Amélie STUDIO JEANNE
Tous droits réservés.

Aucune partie de cet ouvrage ne peut être reproduite, stockée ou transmise, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, sans l'autorisation préalable de l'autrice, à l'exception de courtes citations utilisées dans le cadre prévu par la législation applicable.

Ce livre propose une approche de la numérologie destinée à la connaissance de soi et à la réflexion personnelle et professionnelle. La numérologie ne constitue pas une science et les informations proposées dans cet ouvrage ne doivent pas être considérées comme des prédictions ou des vérités absolues.

Ce guide ne remplace pas l'accompagnement d'un professionnel qualifié, notamment dans les domaines médical, psychologique, juridique, financier ou de l'orientation professionnelle. Chaque lectrice ou lecteur reste libre et responsable de ses choix et de ses décisions.

Dépôt légal : Septembre 2026
Publié en autoédition
www.studiojeanne.fr
hellostudiojeanne@gmail.com

POURQUOI J'AI ÉCRIT CE LIVRE

Il y a quelques années, si l'on m'avait demandé quel était le sens de ma vie, je n'aurais tout simplement pas su quoi répondre. Je traversais une dépression. Les journées se ressemblaient toutes et, chaque matin, la même question revenait : pourquoi me lever ? J'avais l'impression d'avoir perdu le fil de mon existence. Ce n'était pas seulement mon travail qui ne me convenait plus. C'était beaucoup plus profond que cela. J'avais le sentiment de ne plus savoir qui j'étais, ce qui m'animait ni quelle direction donner à ma vie.

Lorsque l'on perd le sens, on cherche naturellement des réponses. On espère qu'il existe quelque part une méthode, une personne ou un outil capable de remettre un peu d'ordre dans le chaos. C'est exactement ce que j'ai fait. Comme beaucoup de personnes en quête de reconversion, j'ai commencé par réaliser un bilan de compétences. J'y ai placé énormément d'espoir. Je pensais qu'il allait mettre des mots sur ce que je ressentais et, surtout, m'aider à identifier un métier fait pour moi. J'imaginais en ressortir avec une évidence, une direction claire, un projet construit.

Mais cette évidence n'est jamais venue. Ce bilan ne m'a rien appris de nouveau sur moi, je me sentais toujours aussi perdue. J'avais simplement remplacé une question par une autre. Je continuais à chercher ma place sans réellement savoir où regarder. Alors j'ai poursuivi mes recherches. Je me suis intéressée au développement personnel, à la psychologie, aux reconversions professionnelles. J'ai lu, j'ai observé, j'ai essayé de comprendre

pourquoi certaines personnes semblaient trouver naturellement leur voie tandis que d'autres passaient des années à douter. C'est plusieurs années plus tard que j'ai découvert la numérologie. Je n'imaginais pas qu'elle allait bouleverser ma façon de me connaître.

Au fil de mes découvertes, tout ce qui me semblait incohérent a commencé à prendre du sens. Mes attirances professionnelles, mes difficultés, mes besoins, ma façon de travailler, mes envies de créer, mes changements de direction... Pour la première fois, je ne cherchais plus à devenir quelqu'un d'autre. Je comprenais simplement qui j'étais.

La numérologie ne m'a jamais dit quel métier exercer. Elle ne m'a jamais promis une réussite facile.

En revanche, elle m'a offert quelque chose de beaucoup plus précieux : une grille de lecture de mon propre fonctionnement. Elle m'a aidée à comprendre pourquoi certains choix me rendaient heureuse alors que d'autres m'épuisaient. Elle m'a permis d'arrêter de me comparer aux autres pour commencer à construire un parcours qui me ressemblait réellement.

Avec le recul, je me suis souvent dit une chose : j'aurais aimé découvrir cet outil bien plus tôt. Il n'existe pas qu'une seule bonne direction et on a le droit de changer de cap à n'importe quel âge. Pendant longtemps, j'ai cherché le métier idéal, comme s'il n'en existait qu'un seul.

Aujourd'hui, je pense exactement l'inverse. Je suis convaincue que nous avons plusieurs façons de nous accomplir au cours d'une vie.
À vingt ans, nous n'avons pas les mêmes aspirations qu'à qua-

rante ou soixante ans. Nos expériences nous transforment. Nos priorités évoluent. Notre mode de vie change. Ce qui nous faisait vibrer hier ne nous correspond plus forcément aujourd'hui, et c'est parfaitement normal.

Le monde du travail lui aussi a profondément changé. Les parcours sont moins linéaires qu'autrefois. Les reconversions sont devenues fréquentes. Nous apprenons de nouveaux métiers, développons de nouvelles compétences et réinventons parfois notre vie professionnelle plusieurs fois. Je ne crois donc pas qu'il existe une seule voie, mais plusieurs chemins compatibles avec notre personnalité, nos valeurs, nos besoins et le moment de vie que nous traversons.

Au fil des pages, je t'inviterai à calculer tes nombres, à répondre à des questions, à faire des liens avec ton histoire et à prendre conscience de tes ressources. Ce workbook a été conçu pour t'aider à faire émerger des idées, des réponses.

J'espère sincèrement qu'il t'apportera la même chose qu'à moi : davantage de clarté, davantage de confiance et, surtout, la permission de construire un chemin qui te ressemble, sans chercher à entrer dans une case.

Trouver sa voie, ce n'est pas découvrir un métier gravé dans le marbre. C'est apprendre à mieux se connaître pour avoir la liberté de choisir, encore et encore, la direction qui fait sens pour soi.

UN GUIDE ACCESSIBLE À TOUS

Tu n'as besoin d'aucune connaissance en numérologie pour utiliser ce guide. J'ai volontairement choisi une approche simple, concrète et accessible. Je t'expliquerai chaque calcul étape par étape et, surtout, comment utiliser les résultats dans ta réflexion professionnelle.

Ce livre s'adresse à toi si tu cherches ta voie, si tu envisages une reconversion, si tu ne sais plus vraiment dans quelle direction avancer ou si tu as déjà une idée mais que tu as besoin de mieux comprendre tes besoins et de gagner en confiance avant de te lancer.

L'objectif n'est pas de devenir experte en numérologie, mais de repartir avec des informations concrètes et utiles pour avancer dans ta vie professionnelle. Et tu verras, la numérologie peut être particulièrement surprenante. Certaines interprétations risquent même de mettre des mots sur des choses que tu ressentais depuis longtemps sans parvenir à les expliquer. Je te le promets, tu risques d'être surprise.

Dans ce livre, j'ai choisi de m'adresser à toi au féminin, car la majorité des personnes que j'accompagne et auxquelles ce guide s'adresse sont des femmes. Cela ne signifie évidemment pas que ce travail leur est réservé. Si tu es un homme, ce guide est tout autant fait pour toi : les calculs, les interprétations et les exercices s'appliquent de la même manière.

UNE QUESTION, UNE REMARQUE, UNE SUGGESTION ?

Ce livre est aussi fait pour vivre et évoluer grâce à celles et ceux qui le lisent. **Si tu as une question, si tu souhaites partager ton expérience,** me signaler quelque chose ou me faire part d'une suggestion, tu peux m'écrire à :
hellostudiojeanne@gmail.com
Je serai ravie de te lire.

TON AVIS PEUT FAIRE CONNAÎTRE CE LIVRE

Si, au fil de ta lecture, ce guide t'aide à mieux te comprendre, confirme certaines de tes intuitions ou te donne des pistes pour avancer, tu peux revenir sur cette page et partager librement ton expérience sur Amazon.

Merci pour ton soutien.
Amélie

1

LA NUMÉROLOGIE : UN OUTIL POUR MIEUX SE CONNAÎTRE

Lorsque je parle de numérologie, une question revient souvent : « Est-ce que tu prédis l'avenir ? » Ma réponse est toujours la même : non.

Je ne considère pas la numérologie comme un outil de prédiction. Notre vie est une succession d'expériences et de choix qui dessinent notre chemin. Je ne crois pas que notre vie soit entièrement écrite à l'avance, nous conservons notre libre arbitre et la possibilité de changer de chemin si celui-ci s'avère marécageux.

QU'EST-CE QUE LA NUMÉROLOGIE ?

La numérologie est une discipline ancienne qui s'intéresse à la symbolique des nombres et à leur lien avec notre personnalité.
À partir de notre date de naissance et, selon les méthodes, de notre identité, elle met en lumière certaines tendances, des talents naturels, des besoins, des modes de fonctionnement et des défis que nous pouvons rencontrer au cours de notre vie.

Contrairement aux idées reçues, la numérologie ne cherche pas à enfermer une personne dans une case. Elle propose une lec-

ture de soi, un peu comme une carte. Une carte ne décide pas du chemin que nous allons emprunter. En revanche, elle nous aide à mieux comprendre le terrain sur lequel nous avançons. C'est exactement ainsi que je perçois la numérologie.

UNE DISCIPLINE VIEILLE DE PLUSIEURS SIÈCLES

L'origine de la numérologie remonte à l'Antiquité. De nombreuses civilisations accordaient déjà une valeur symbolique aux nombres. Les Égyptiens, les Babyloniens, les Chinois ou encore les Grecs les considéraient comme bien plus que de simples outils pour compter. Le philosophe grec Pythagore, qui a vécu au VI^{ème} siècle avant notre ère, est souvent associé à la numérologie moderne. Il considérait que les nombres étaient présents dans toute l'organisation de l'univers et qu'ils possédaient une dimension symbolique.

Au fil des siècles, différentes écoles de pensée ont développé leurs propres méthodes d'interprétation. Aujourd'hui, plusieurs approches coexistent. Elles utilisent parfois des calculs différents, mais poursuivent le même objectif : mieux comprendre la personne.

POURQUOI S'INTÉRESSER À LA NUMÉROLOGIE ?

Nous passons une grande partie de notre vie à essayer de comprendre le monde qui nous entoure. Pourtant, nous prenons rarement le temps de comprendre notre propre fonctionnement. La numérologie offre des pistes de réflexion qui permettent de mettre des mots sur des ressentis déjà présents. C'est cette ca-

pacité qui m'a le plus surprise lorsque je l'ai découverte.

Dans mon cas, la numérologie m'a permis de porter un nouveau regard sur mon parcours. J'ai notamment compris pourquoi la voie artistique avait toujours occupé une place aussi importante dans ma vie. J'ai étudié aux Beaux-Arts et mon chemin de vie 3 correspond justement à un besoin d'expression, que ce soit par les mots, l'art, le dessin ou encore le théâtre.

Puis, dans ma trentaine, j'ai ressenti le besoin de construire quelque chose de plus stable et de me tourner vers un métier plus sécurisant. Mon jour de naissance 4 a alors pris tout son sens. Le 4 est associé à la construction, aux fondations solides, à la patience et à une vision à long terme.

J'ai compris que ces deux facettes ne se contredisaient pas. Elles faisaient toutes les deux partie de moi. Pendant des années, j'avais pourtant laissé s'installer une croyance : « l'art n'est pas un vrai métier ». Cette idée a largement influencé mes choix professionnels.

C'est là que la numérologie m'a apporté quelque chose de différent. Elle m'a permis de redécouvrir des qualités que j'avais mises de côté, par manque de confiance en moi, à cause de croyances limitantes ou simplement parce que je pensais que certaines aspirations n'étaient pas raisonnables. Elle nous donne des ailes pour vivre nos rêves, c'est un shoot de motivation.

COMMENT UTILISER CE GUIDE

Avant d'aller plus loin, j'aimerais te donner un conseil. Ne cherche pas à terminer ce guide le plus rapidement possible. Il ne s'agit pas d'un livre que l'on lit d'une traite avant de le ranger dans une bibliothèque. Ce workbook a été conçu pour être vécu. L'objectif n'est pas de tourner les pages, mais de prendre le temps de te découvrir. Je t'invite à t'installer dans un endroit calme, avec un stylo et quelques minutes devant toi. Tu n'as pas besoin de tout faire en une seule fois. Au contraire, je t'encourage à avancer à ton rythme. Certaines pages te parleront immédiatement. D'autres feront peut-être écho plusieurs jours ou plusieurs semaines plus tard. C'est tout à fait normal.

Tout au long de ce guide, tu découvriras plusieurs notions de numérologie. Je t'expliquerai leur signification de la manière la plus simple possible, puis je te proposerai des exercices et des questions de réflexion. Il ne s'agit pas d'un examen. Il n'y a ni bonne ni mauvaise réponse. Les réponses les plus justes sont celles qui viennent de toi. Je t'invite à écrire spontanément, sans chercher à répondre « correctement ». Si une question te déstabilise, laisse-la de côté et reviens-y plus tard. Il arrive que certaines prises de conscience aient besoin de temps pour émerger.

Enfin, garde une chose en tête pendant toute cette lecture. Ne cherche pas à savoir si la numérologie a « raison » ou « tort ». Demande-toi plutôt : « *Est-ce que cela résonne en moi ? Est-ce que cela m'aide à mieux me comprendre ? Est-ce que cela m'ouvre de nouvelles perspectives ?* »

Si ce guide t'amène à reprendre confiance dans tes choix et à envisager de nouvelles possibilités professionnelles, alors il aura pleinement rempli sa mission.

Tu remarqueras également que ce guide est volontairement différent de nombreux ouvrages de numérologie. Si tu as déjà feuilleté un livre sur le sujet, tu as peut-être été confrontée à une multitude de calculs, de nombres et d'interprétations. Certaines méthodes utilisent plusieurs dizaines d'indicateurs. Elles sont passionnantes, mais elles peuvent aussi donner l'impression qu'il faut maîtriser une discipline entière avant d'en retirer quelque chose d'utile.

Dans ce guide j'ai souhaité aller au plus simple, ne pas te noyer dans une montagne de calculs. Alors j'ai cherché quels calculs seraient le plus proche de déterminer un profil pro avec la numérologie. J'ai voulu écrire le guide que j'aurais aimé avoir entre les mains lorsque je cherchais ma voie. C'est pourquoi j'ai volontairement retenu seulement quatre indicateurs.

POURQUOI CES QUATRE-LÀ ?

Parce qu'à mes yeux, ce sont ceux qui apportent déjà énormément d'informations lorsqu'on s'interroge sur son orientation professionnelle. Ils permettent de mieux comprendre sa manière d'agir, ses besoins dans le travail, certaines de ses ressources naturelles et les environnements dans lesquels il est plus facile de s'épanouir.

J'ai préféré aller en profondeur sur quelques notions plutôt que de te présenter une multitude de calculs que tu risques d'oublier en refermant le livre.