



Es-tu prête à être mère?

Obtiens plus de clarté sur ton désir de maternité.

Un questionnaire introspectif pour éclairer ton désir, tes motivations, tes peurs et ta liberté intérieure.

Ce test ne te donne pas un "oui" ou un "non".

Il t'offre une boussole intérieure, loin des injonctions sociales et t'aide à mieux comprendre où tu en es aujourd'hui.

1. Devenir mère, pour toi, c'est:

- Un projet de cœur
- ▲ Un questionnement profond
- Une étape possible, mais pas évidente

2. Quelle est la raison principale pour laquelle tu voudrais un enfant ?

- Trouver du sens, combler quelque chose
- ▲ Transmettre, créer une famille
- Répondre à une norme, ne pas être "à part"

3. Quand tu penses à l'idée de ne jamais avoir d'enfant:

- Ça ne te fait rien
- ▲ Tu te sens triste
- Tu es mitigée

4. Si aucune de tes amies n'avait d'enfant, voudrais-tu quand même devenir mère ?

- Oui
- ▲ Peut-être
- Probablement pas

5. Penses-tu que ton désir serait différent si la société n'attendait pas des femmes qu'elles deviennent mères ?

- Oui, clairement
- ▲ Peut-être
- Non, il resterait le même

6. Qu'est-ce qui t'effraie le plus dans la maternité ?

- Ne pas être à la hauteur
- ▲ La charge mentale et l'organisation
- Perdre ma liberté, mon mode de vie

7. Quand tu imagines un enfant dans le monde de demain (écologie, politique, économie, instabilité...), tu te sens...

- Sereine : malgré les enjeux, je pense qu'un enfant peut y être heureux
- ▲ Très inquiète à l'idée de donner la vie dans ces conditions
- Inquiète mais confiante en ma capacité à l'accompagner

8. Par rapport à ton âge actuel, comment imagines-tu le bon moment pour avoir un enfant ?

- J'ai encore le temps, mais je ne veux pas laisser passer ma chance
- ▲ Idéalement, j'aurais aimé en avoir déjà ou très bientôt
- Je ne sais pas

9. Quelle peur est aujourd'hui la plus présente pour toi ?

- Ne pas rencontrer le bon partenaire au bon moment
- ▲ Ne pas réussir à avoir un enfant lorsque je serai prête
- Une autre peur prend plus de place pour moi (liberté, mode de vie, monde actuel...)

10. Comment décrirais-tu ton équilibre émotionnel actuel ?

- Fragile
- ▲ Variable
- Stable

11. Te sens-tu financièrement prête ?

- Oui sans aucun doute
- ▲ Assez, ça pourrait le faire
- Pas du tout

12. Quel est ton niveau d'énergie et de disponibilité mentale actuellement ?

- Suffisant
- ▲ Très bas
- Limité

13. Si ton partenaire te quittait demain, ton désir d'enfant...

- Deviendrait flou
- ▲ Resterait intact
- Ne serait plus prioritaire

14. Quand tu imagines ta vie dans 10 ans, vois-tu un enfant ?

- Pas vraiment
- ▲ Oui, clairement
- Peut-être

15. Ton désir d'enfant vient plutôt de

- Un mélange d'envie et de doutes
- ▲ Une pression/ la peur de regretter
- Un besoin profond et personnel



Tes résultats



Voici le résultat pour chaque question:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
●	A	B	C	A	C	B	A	B	B	C	A	A	B	C	B
▲	C	A	A	B	B	A	C	A	A	B	B	C	A	A	C
■	B	C	B	C	A	C	B	C	C	A	C	B	C	B	A

Remplis tes résultats et compte le nombre total de A, B ou C:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total
A																
B																
C																

Bravo d'avoir pris le temps de remplir ce test!
Vas découvrir tes résultats page suivante!

Tu as obtenu une majorité de A: ton désir est clair et vivant

« Au fond de moi, je le sais : la maternité fait partie de mon histoire. »

Tu ressens une forme d'évidence intérieure – calme, stable, presque instinctive – ton désir d'enfant existe déjà. Il ne hurle peut-être pas. Mais il est là, solide, comme une lumière qui ne s'éteint pas.

Tu n'es pas naïve : tu vois les difficultés, la charge, les peurs. Tu sais que ce n'est pas un conte de fées.

Mais malgré tout... tu sens que tu veux avancer. Pour toi. Parce que cela a du sens dans ta vie. Parce que quelque chose en toi est tourné vers la transmission, la création, la relation.

Ce n'est pas un désir dicté par la société, ni un réflexe, ni une obligation. C'est un élan personnel, ancré, intime.

💛 Ce que ce profil dit de toi

Tu es une femme qui sait ce qu'elle veut.

Tu n'as pas besoin d'être rassurée sur ton désir – tu as besoin d'être accompagnée pour le structurer, le préparer, l'apaiser. Tu es une femme qui avance avec conscience.

💛 Tu peux ressentir... de l'impatience, de la peur du temps, une pression biologique, du stress lié à la fertilité, un besoin de "savoir comment faire les bons choix".

Et c'est normal.

Ces inquiétudes ne viennent pas d'un doute sur ton désir. Elles viennent de l'importance qu'il a pour toi.

❤️ Je peux t'aider à :

- 🌸 mettre des mots sur ton désir,
- 🌸 transformer ton envie en plan concret,
- 🌸 t'aider à mettre ton projet de maternité en mouvement dès maintenant et à retrouver un sentiment de maîtrise sur ta fertilité.
- 🌸 apaiser les inquiétudes qui t'empêchent d'avancer,
- 🌸 te reconnecter à ta confiance et à ta force intérieure.

Si tu veux explorer ta situation plus en profondeur, tu peux découvrir ma formation complète ou réserver un appel.

Tu as obtenu une **majorité de B**: tu es dans l'ambivalence

« Une part de moi veut... une autre hésite. Et les deux sont vraies. »

Ton désir n'est pas binaire, il est nuancé. Tu es complexe, sensible, lucide. Et cette nuance est ton plus bel atout.

Ton désir d'enfant existe, tu veux peut-être un enfant dans certains contextes, à certaines conditions, à certains moments – mais pas à n'importe quel prix, et pas dans n'importe quel cadre.

Tu ne veux pas te précipiter. Tu veux que ce désir soit accueilli dans un cadre sûr, aimant, cohérent. Tu veux décider librement. Tu veux te sentir prête émotionnellement, mentalement, matériellement. Tu veux être honnête avec toi, pas guidée par la peur ou la norme.

💛 **Ce que ce profil dit de toi:**

Tu es une femme qui se respecte profondément.

Tu refuses l'automatisme et les dictas de la société.

Tu veux choisir ton chemin, pas juste cocher une case.

Tu es en train de te construire une maternité possible – mais pas dans n'importe quelles conditions.

💛 **Tu peux ressentir...** de la **pression sociale**, de la confusion quand tu compares ta vie à celle des autres, de la peur d'être "en retard", de la difficulté à **distinguer ton désir** de celui du couple, de la peur de regretter, de la peur de ne pas être prête et de ne pas avoir encore accompli tout ce que tu voulais, de la peur de passer à côté pour avoir hésité trop longtemps.

Tout cela dit une seule chose :

Tu veux te choisir avant de choisir d'être mère.

Et c'est une immense force.

❤️ **Je peux t'aider à :**

🌸 démêler ce qui vient de toi,

🌸 comprendre ta relation au couple, au temps, à la pression sociale,

🌸 mettre de la clarté dans ton ambivalence,

🌸 t'accompagner pour comprendre, préparer et vivre sereinement une éventuelle congélation ovocytaire, afin que tu puisses garder le choix ouvert pour plus tard.

🌸 trouver ta vérité, même si elle n'est pas immédiate.

Si tu veux explorer ta situation plus en profondeur, tu peux découvrir ma formation complète ou réserver un appel.

*Tu as obtenu une **majorité de C**: Tu es dans un questionnement profond (et peut-être que la maternité n'est pas ton chemin – et c'est ok)*

« Je ne sais pas... ou peut-être que ce n'est pas pour moi. Et j'aimerais que ce soit accepté. »

Si tu te reconnais ici, tu peux enfin souffler : tu n'as rien d'anormal, rien de brisé, rien qui cloche. Tu es simplement une femme qui se demande qui elle est, en dehors des rôles que la société attend d'elle.

Ton désir d'enfant n'est pas clair, pas vif, pas présent. Et cela mérite d'être entendu, accueilli, respecté. Tu ne résistes pas à la maternité : tu explores ta vie. Tu explores ton identité. Tu explores la possibilité que ton accomplissement, ton bonheur, ta liberté, tes projets...prennent une forme différente.

Tu ne te projettes pas facilement dans la maternité. Tu as peur de perdre ta liberté, ton mode de vie, ton équilibre. Tu sens que quelque chose en toi n'est pas prêt – peut-être ne le sera jamais.

Et c'est totalement légitime.

Ce que ce profil dit de toi

Tu es une femme introspective, indépendante, authentique, courageuse.

Tu refuses de te mentir.

Tu refuses de te sacrifier à un rôle qui ne te ressemble pas (ou pas aujourd'hui).

Tu es en train de comprendre que ta valeur n'est pas liée à la maternité, et que ton chemin peut être inventé, personnalisé, unique.

 **Tu peux ressentir...** du soulagement quand tu imagines une vie sans enfants, du malaise face aux injonctions, de la culpabilité à l'idée de ne pas vouloir, de la liberté, du doute, le besoin de temps, de réflexion, de respiration

Tu n'as pas besoin d'avoir une réponse aujourd'hui. Tu n'as pas besoin d'être "comme les autres".

Tu n'as pas besoin d'être mère pour être complète.

Je peux t'aider à :

 dévoiler ce que tu ressens vraiment,

 t'accompagner pour comprendre, préparer et vivre sereinement une éventuelle congélation ovocytaire, afin que tu puisses garder le choix ouvert pour plus tard.

 construire ta propre définition d'une vie accomplie,

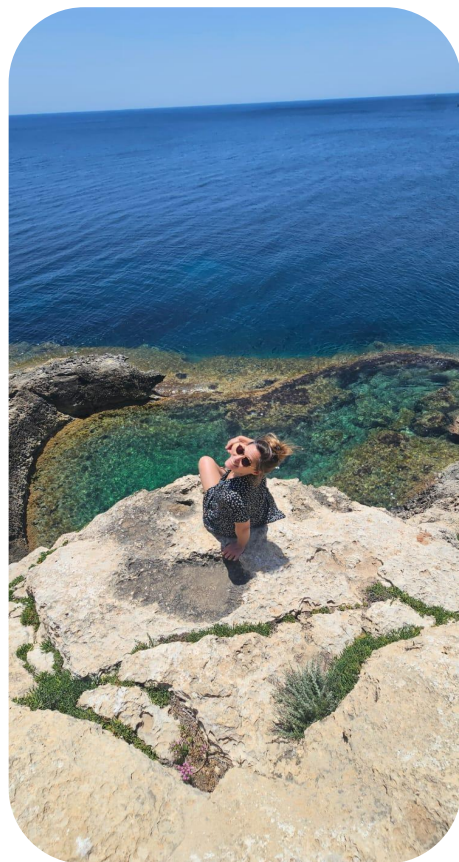
 faire la paix avec un désir flou, absent ou différent,

 te reconnecter à ta liberté intérieure.

Si tu veux explorer ta situation plus en profondeur, tu peux découvrir ma formation complète ou réserver un appel.



Qui suis-je?



Moi c'est Solène,

J'ai 38 ans et je n'ai pas d'enfants. Je n'ai jamais ressenti le "déclat" que l'on m'avait promis, mais lorsque j'imagine ma vie dans dix ou vingt ans, un enfant apparaît naturellement. J'ai compris que je voulais peut-être devenir mère un jour... mais pas au prix de ma liberté, ni sous pression biologique.

J'ai choisi d'anticiper mon projet de maternité grâce à deux parcours de congélation ovocytaire. Cela m'a permis de respecter mon rythme, et de ne plus laisser l'horloge biologique diriger mes relations ou mes choix de vie.

Après avoir vécu dans plusieurs pays, notamment en Espagne où j'ai découvert un écosystème très avancé autour de la PMA, j'ai créé Libre d'Être Mère Ou Non - LEMON pour accompagner les femmes qui, comme moi, veulent comprendre ce qu'elles souhaitent vraiment, sortir du flou et prendre des décisions alignées.

Mon accompagnement t'aide à clarifier ton désir en profondeur, à construire une vie pleine de sens avec ou sans enfant, et à choisir ton chemin en toute liberté – tout en te guidant concrètement pas à pas si tu optes pour une congélation ovocytaire ou une PMA solo, en France ou à l'étranger.

A la croisée entre le développement personnel, le coaching de vie, et l'accompagnement en parcours de PMA, aujourd'hui, j'accompagne les femmes qui souhaitent :

- clarifier leur véritable rapport au désir d'enfant ; sortir de la pression ou du « je devrais » ;
- anticiper et prendre la main sur leur fertilité ;
- faire de la maternité un choix, un projet, une décision alignée – pas quelque chose dicté par l'urgence, la peur ou le hasard d'une rencontre.

Je crois profondément que devenir mère – ou choisir de ne pas l'être – devrait être un acte de liberté. Un chemin pensé, senti, affirmé. Un chemin qui t'appartient.

Mon accompagnement repose sur 4 piliers essentiels :

- La clarté : comprendre ton désir d'enfant, tes motivations, tes peurs et ce que toi, tu veux vraiment.
- Les peurs : parce qu'elles viennent souvent brouiller les désirs réels et qu'une décision guidée par la peur ne peut être un choix libre.
- L'épanouissement personnel : construire une vie pleine de sens avec ou sans enfant, pour que la maternité ne vienne pas combler un manque.
- L'accompagnement concret : si tu choisis d'avancer, je t'aide à naviguer un parcours de préservation de la fertilité ou de PMA solo, en France ou à l'étranger, pour que chaque étape soit claire et réalisable.

Ce que je propose : un espace où tu peux te rencontrer toi-même, clarifier ton projet de maternité – ou de non-maternité – décider d'actions concrètes et reprendre pleinement le contrôle de ton chemin.