

Hírlevél feliratkozás - Általános Szerződési Feltételei és Adatkezelési Tájékoztató

1. A Szolgáltató adatai

- **Név:** Természetes Nőgyógyászat
 - **Székhely:** Budapest, Máriaremetei út 129, 1028
 - **E-mail:** termeszetenogyogyaszat@gmail.com
 - **Honlap:** www.termeszetenogyogyaszat.hu
 - **Adatkezelő:** Dr. Kovács Zoltán
-

2. A szolgáltatás tartalma

A hírlevélre való feliratkozással a felhasználó hozzájárul ahhoz, hogy a Szolgáltató időszakosan e-mail formájában:

- szakmai és edukációs tartalmakat (pl. cikluskövetésről, női egészségről, életmódról),
- híreket, eseményeket, újdonságokat,
- ajánlásokat, programokat vagy szolgáltatási információkat küldjön számára.

A hírlevél célja, hogy a feliratkozó hasznos, szakmai információkat kapjon a női egészség megőrzésével, természetes nőgyógyászattal és életmóddal kapcsolatban.

3. A feliratkozás módja és visszavonása

- A feliratkozás önkéntes, bármikor leiratkozhat az e-mailek alján található „**Leiratkozás**” linkre kattintva, vagy e-mailben termeszetenogyogyaszat@gmail.com címen.
- A leiratkozás után az e-mail címedet töröljük a hírlevél adatbázisból, és nem küldünk több üzenetet.

4. A kezelt adatok köre

A hírlevél-feliratkozás során az alábbi adatokat kezeljük:

- Név (ha megadod)
- E-mail cím
- Feliratkozás ideje

Ezeket az adatokat kizárólag hírlevélküldés céljából tároljuk és használjuk fel.

5. Az adatkezelés jogalapja

Az adatkezelés jogalapja az érintett **önkéntes hozzájárulása** az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 rendelete (GDPR) 6. cikk (1) bekezdés a) pontja alapján.

6. Az adatok megőrzése

Az adatokat a feliratkozás időpontjától a leiratkozásig kezeljük. Leiratkozás esetén az adatokat 30 napon belül véglegesen töröljük.

7. Az adatok továbbítása

A Szolgáltató az adatokat **nem adja át harmadik félnek**, kivéve ha a hírlevél küldése technikailag külső szolgáltató rendszerén keresztül történik.

Ebben az esetben az adatkezelés biztonságos, az adott szolgáltató saját adatvédelmi szabályzata szerint történik.

8. Az érintett jogai

A feliratkozó jogosult:

- tájékoztatást kérni az adatkezelésről,

- kérni adatai helyesbítését, törlését,
- tiltakozni az adatkezelés ellen,
- visszavonni a hozzájárulását,
- panaszt tenni a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál (NAIH).

NAIH elérhetősége:

1125 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 22/C.

Honlap: <https://www.naih.hu>

9. Záró rendelkezések

A Szolgáltató fenntartja a jogot, hogy a jelen ÁSZF-et és adatkezelési tájékoztatót módosítsa.
A mindenkor **hatályos verzió elérhető a weboldalon.**