

# Herlaai

## Vroue-Wegbreek

Herlaai is meer as 'n wegbreek – dit is 'n reis.

Dit is 'n veilige en pragtige ruimte waar vroue kan stilhou, asemhaal en weer na hulself terugkeer.



28 - 30 November  
2025  
Monte Crous Hotel  
Vanderkloof  
Noord Kaap

## WAT OM TE VERWAG

Gedurende die naweek sal jy:

- 'n Praktiese, prettige en gefokusde pad stap wat spesiaal vir vroue ontwerp is.
- Jou verlede en hede verken om 'n nuwe toekoms oop te sluit.
- Die krag van jou unieke storie ontdek.
- Jou kernwaardes, sterkpunte en identiteit belyn.
- Strategiese leiding ontvang om beide persoonlike en professionele doelwitte te herdefinieer.
- Jou kop, liggaam en gees in 'n koesterende omgewing herlaai.



# Herlaai

Contessa & Dia

## Vroue-Wegbreek

Ons bevorder vroue-bemagtiging en persoonlike groei. By ons wegbreke fokus ons daarop om 'n koesterende omgewing te skep waar vroue kan inskakel, hulself kan wees en hul gees kan vernuwe.

Elke wegbreek word sorgvuldig saamgestel om betekenisvolle ervarings te bied, selfsorg aan te moedig en transformasie te inspireer.

Ons doel is om elke vrou se eie uniekheid te vier en haar te help floreer op haar reis na selfontdekking.

## WAAROM AANSLUIT?

Hierdie wegbreek gaan nie net oor ontspanning nie – dit gaan oor herontdekking.

Jy sal wegstap met:

- 'n Hernude perspektief op lewe en werk.
- Praktiese hulpmiddels vir emosionele, geestelike en verstandelike groei.
- Duidelikheid oor jou doelwitte en lewensdoel.
- 'n Herlaaide gevoel van selfvertroue en behoort.

# JOU STORIE MAAK SAAK

Elke vrou dra 'n unieke reis wat die moeite werd is om te eer.

**By Herlaai skep ons die ruimte vir jou om:**

Te reflekteer en heel te word

Te leer en te groei

Jou individualiteit te vier

Met moed en duidelikheid jou volgende hoofstuk binne te stap





## DIE PLEK



Die **Monte Crous Hotel, Vanderkloof** is die perfekte wegbreek — 'n toevlug van ware **Noord-Kaapse** gasvryheid.

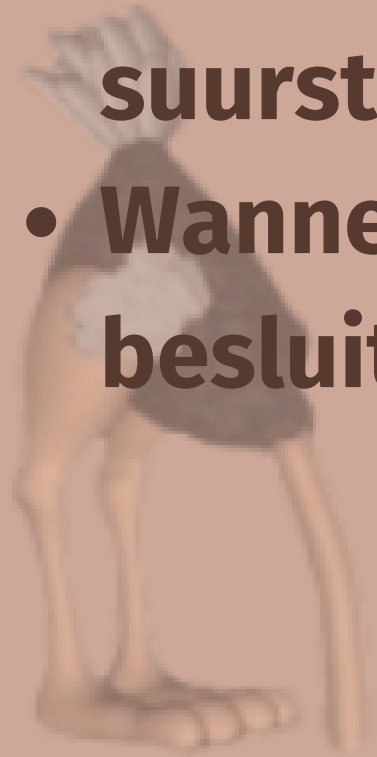
Met asemrowende omgewings skep dit die toneel vir refleksie, groei en rus.



# Program

## **Dag 1 - Herbedink**

- Kom los van dit wat jou vashou
- Wie kry die suurstofmasker?
- Wanneer het jy dit besluit



## **Dag 2 - Herlaai**

- Los die boks agter
- Druk die bandopnemer se “pause”
- Swem teen die stroom
- Vertrou jou instink
- Hou op trap in dieselfde gemors
- *Flip* die skakelaar



## **Dag 3 - Herfokus**

- Kry die vuurpyl van die grond af
- Wat is jou teiken?

# Wat is ingesluit

3 EduTainment- profiele: brein-, persoonlikheids- & stresinsigte	'n Spesiale Herlaai-geskenk vir elke vrou	
Alle etes ingesluit	2 aanlyn groepsessies ná die wegbreek vir volgehoue ondersteuning	Belegging: R6 900 Vroeë Voëltjie: R5 900 (voor 15 Okt)
2 nagte verblyf	Gehalte gasspreker en diensverskaffers	



BESPREEK NOU JOU PLEK

[www.herlaai.co.za/herlaaiwegbreek](http://www.herlaai.co.za/herlaaiwegbreek)

# Belê in JOU Storie

Waar jy ook al op jou reis is,  
Herlaai verwelkom jou!

BESPREEK NOU JOU PLEK  
[www.herlaai.co.za/herlaaiwegbreek](http://www.herlaai.co.za/herlaaiwegbreek)

Kontak Ons:

Contessa - 082 464 2690

Dia -083 726 1180

[info@herlaai.co.za](mailto:info@herlaai.co.za)

BESPREEK NOU JOU PLEK

[www.herlaai.co.za/herlaaiwegbreek](http://www.herlaai.co.za/herlaaiwegbreek)