

MegaMind

Mentale Geburtsvorbereitung

3 mentale Impulse für
mehr Vertrauen vor deiner
Geburt

www.megamind.at



Wo *stehst* Du?

**Welche 3 Bilder siehst du, wenn du an deine
bevorstehende Geburt denkst?**



Als Kind dachte ich Geburt sei...





Heute denke ich über Geburt...



Meine Eltern haben mir folgendes über Geburt erzählt...



Deine 3 Säulen



Du selbst



Dein Körper



Dein Kind

Diese drei Säulen werden in harmonischer Einheit
zusammenwirken.



Du und Deine Geburt



Hast du Glaubenssätze, Überzeugungen oder Ängste, die besagen, dass eine Geburt unangenehme Erinnerungen hinterlässt oder schmerzhaft sein muss?



Hast du vielleicht gedacht - 'Ja, ich möchte ein Kind, aber keine Geburt'?





Möchtest du deine Ängste und dein Unterbewusstsein in Bezug auf eine traumhafte Geburt mit mir bearbeiten?

Schön, dass Du da bist!

Ich bin Yoanna, die Gründerin von ,MegaMind'!

Ich begleite werdende Mütter dabei, Vertrauen in sich und ihren Körper zu finden – für eine selbstbestimmte, ruhige Schwangerschaft und Geburt. Jede Frau trägt diese Stärke bereits in sich.

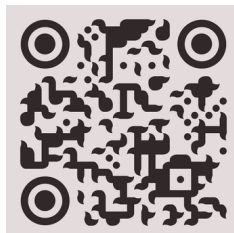
Möchtest Du tiefer gehen?

In meinem Kurs Mentale Geburtsvorbereitung – Vertrauen statt Kontrolle begleite ich dich Schritt für Schritt dabei, Ängste zu lösen, dein Nervensystem zu beruhigen und Vertrauen in dich und deinen Körper aufzubauen.

👉 Hier erfährst du mehr über den Kurs:



info@megamind.at





Alles
Liebe!

