LE PROGRAMME DE FORMATION
« LES 7 MASSAGES© » NIVEAU II - MODULE 7

DATE :

Par Fatima BILGEN,
Auteur et propriétaire intellectuel de la méthode « les 7 massages© » déposée à l'INPI
Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, Diplômée par l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Nanjing (République Populaire de Chine), Membre Officiel du Comité d'Experts en MTC auprès de l'Université de Nanjing RPC
Certifiée QUALIOPI N° FR086845-1 Pour « Action de Formation »
Date originale de certification le 14 Février 2024

RAISON SOCIALE -Fatima BILGEN 8, Chemin des Ruettes 78460 CHOISEL

TITRE :

« LA THEORIE DES MANIFESTATIONS VISIBLES DES ORGANES »

DURÉE : **1 jour dont 7 Heures**

INTRODUCTION

La Chine a développé de façon ancestrale des techniques populaires de massages « le massage Tui Na » dont les effets bénéfiques sont de nos jours mondialement reconnus, en particulier par l'OMS qui dans sa déclaration en 1970 a précisé que la médecine chinoise est universelle, qu'il a été prouvé que cette médecine est bénéfique pour la santé physique et psychique des individus et qu'elle peut garantir des soins de bien-être de beauté et de prévention santé sûrs, efficaces et de qualité. Ce programme d'enseignement intitulé « les 7 massages© Niveau II » fait suite à l'enseignement des « 7 massages© » Niveau I.

DESCRIPTIF DU PROTOCOLE

Lorsque l'on pratique des soins énergétiques pour le bien-être, la prévention santé ou la santé des individus à travers la médecine traditionnelle chinoise, l'on doit appréhender les systèmes organiques de cette tradition chinoise, lesquels sont différents de ce que l'on connaît en Occident. Cette formation « La théorie des manifestations visible des organes » permet aux stagiaires d'étudier les activités physiologies des organes et des viscères, des tissus et des organes, leur relation avec les transformations pathologiques induites par la maladie, ainsi que les relations entre les viscères, les tissus, les organes et leur environnement extérieur.

Ce mode d'approche représente une partie importante de l'édifice théorique de la médecine chinoise. Elle constitue la base conceptuelle de l'analyse dialectique des signes et des symptômes et de l'établissement de la thérapeutique qui en découle.
La connaissance de la physiologie et du rôle de chaque système organique est indispensable pour comprendre les dérèglements de l'énergie chez une cliente. Elle est indispensable pour sélectionner une pratique bénéfique et ajustée à la clientèle.

LA PARTIE THÉORIQUE
Cette partie théorique, en dehors des modules liés à l'apprentissage du système des méridiens contient « La théorie des manifestations visibles des organes », dont voici le détail
7ème module :

- **La théorie des manifestations visibles des organes**. Les chinois disent que les organes, bien que cachés à l'intérieur du corps, se manifestent à l'extérieur du corps. Cet enseignement est très important pour les professionnels de beauté, bien-être et santé, car
- Il permet d'appréhender le fonctionnement des 5 systèmes organiques principaux selon la médecine traditionnelle chinoise, ainsi que les divers relations physiologiques et pathologiques qu'ils entretiennent entre-eux, ceci pour mieux comprendre les dérèglements énergétiques de la cliente,
- En observant certains signes visibles, le professionnel de bien-être pourra choisir le massage personnalisé adapté à la cliente. Ainsi l'on peut voir l'état du fonctionnement des organes en observant des manifestations extérieures, telles que : le teint du visage (avec ou sans éclat), l'intensité du regard (vif ou faible), la vigueur des cheveux, des ongles ou de la peau, la force dans la voix, le souffle, la démarche d'une personne etc…Tous ces signes vont permettre au professionnel de la santé/beauté/bien-être de sélectionner les méridiens ainsi que les points d'acupuncture à masser selon le ou les systèmes altérés, et d'améliorer ainsi le niveau de santé/bien-être de la clientèle.

LA PARTIE PRATIQUE
La partie pratique de cette formation niveau II repose sur les différentes techniques d'observation de la clientèle pour analyser les insuffisances ou plénitudes d'énergie QI (prononcer tchi), et en déduire les dérèglements au niveau du Yin et du Yang.
Elle inclue également

- L'apprentissage des techniques manuelles qui régule l'énergie QI, ayant pour but le bien-être, la beauté et la santé,
- Les techniques de massage local ou à distance sur un point d'acupression,
- Les techniques de massage en linéaire sur un méridien d'acupuncture choisi.

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- **Être capable** de comprendre la théorie des manifestations visibles des organes, le fonctionnement de chaque organe ainsi que les différentes relations que les différents organes entretiennent entre-eux, la caractéristique principale de la médecine chinoise étant la globalité.
- **Être capable** de recevoir la clientèle, de l'observer, de l'écouter pour identifier les déséquilibres du QI, et ainsi en déduire ses besoins en matière de rééquilibrage énergétiques pour atteindre la beauté, le bien-être et la santé,
- **Être capable** d'apprendre et d'utiliser les techniques populaires chinoises telles que le Gua Sha ou les ventouses,
- **Être capable** de garder la maîtrise de soi et de travailler dans des conditions de sécurité avec l'intention de donner du bien-être avec calme et assurance,
- **Être capable** d'élargir vos connaissances ainsi que la gamme de soins proposés dans le but d'améliorer le bien-être des personnes notamment en pratiquant la méthode des 7 massages© niveau I et niveau II.

LES METHODES MOBILISEES

La formatrice emploie plusieurs types de méthodes pédagogiques : la méthode « descendante » c'est-à-dire la transmission d'un savoir millénaire, pareille à celle d'un Maître à son disciple, les méthodes interrogatives et actives, ici l'enseignante établit un questionnement pour transmettre les compétences. Les études de cas et jeux de rôles permettrons une meilleure acquisition des connaissances. L'apprentissage est clair et facile à comprendre, non contraignant, ludique.

En ce qui concerne l'enseignement théorique

1- **Un livret complet comme support pédagogique**

Un Support pédagogique sous forme de livret et correspondant à l'enseignement complet des « manifestations visibles des organes » sera donné à chaque stagiaire. Cet outil pédagogique est très détaillé, il comporte entres-autres des planches anatomiques avec vue générale pour chaque méridien, des planches anatomiques pour chaque point d'acupuncture pour mieux le localiser, ainsi que les actions bénéfiques de l'utilisation pour chacun des points. Le cours de médecine traditionnelle chinoise y est détaillé, la priorité étant de faciliter le déroulé des apprentissages et sa compréhension par l'auditoire.

2- **Utilisation d'un Paper bord**

Il permet de dynamiser le groupe, la formatrice l'utilise pour résumer les objectifs de la formation, expliquer des points particuliers du cours au cours de son déroulement, détailler les schémas utiles à la compréhension du cours, poser des questions pour s'assurer que le cours est bien assimilé, noter les questions des élèves et d'y répondre etc….

3- **Utilisation de planches représentants les méridiens d'acupuncture**

4- **Utilisation de mannequins recouverts des trajets des méridiens**

En ce qui concerne la pratique

La formatrice emploie la méthode démonstrative et expérientielle. L'enseignante démontre les procédures tout en apportant les explications nécessaires. Il s'agit d'un apprentissage dans des conditions réelles avec des mises en situations concrètes telles que rencontrées au travail. Il sera notamment question de retenir :

- L'importance de la théorie des manifestations visibles des organes, le fonctionnement des différents systèmes organiques, l'observation minutieuse de la clientèle, le choix du massage à lui appliquer afin d'améliorer son niveau de bien-être, de beauté et de santé,
- L'Apprentissage des différentes techniques de massage appliqué sur un modèle, avec entrainements, mises en situation au travail,
- Poste de travail : Utilisation de tables de massage par la stagiaire ainsi que de tout matériel en rapport avec (huiles, crèmes, draps, couvertures, coussins, désinfectants, etc).

LES MODALITES D'EVALUATIONS

Evaluation théorique

QCM – Questions à développer –

Le stagiaire est évalué sur les connaissances apprises en cours de stage, notamment sur les différents systèmes organiques, les relations qui existent entre-eux. Le stagiaire sera noté sur sa facilité à localiser un point d'acupuncture et sur le choix, l'utilisation, de points d'acupuncture, en fonction des besoins de la cliente.

Evaluation pratique

Le stagiaire est évalué sur sa pratique manuelle et sur les différentes techniques du massage appliqué, étudiées au cours du stage. Outre sa pratique, le stagiaire sera notamment jugé sur ses capacités à détendre son modèle. Les résultats attendus en termes de bien-être et d'amélioration des conditions de santé pourront se « mesurer » sur son modèle.

La notation pratique est effectuée au moyen d'une grille d'évaluation

A la fin de l'évaluation, une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire

LE CONTENU DE LA FORMATION :

L'enseignement théorique, comprend :

- L'étude détaillée de « La théorie des manifestations visibles des organes »,
- L'apprentissage de tous les systèmes organiques, les viscères, les viscères particuliers, leur physiologie, anatomie, différences avec les « organes » tels qu'on les appréhende en Occident,
- L'observation minutieuse de la clientèle afin d'identifier les déséquilibres énergétiques organiques, viscérales,
- l'utilité de ce savoir pour apporter bien-être/santé/beauté à la clientèle.

L'enseignement pratique, comprend :

- La mise en application de la théorie des « manifestations visibles des organes »,
- Le choix du massage Tui Na, selon la méthode « les 7 MASSAGES© » niveau II,
- Les différentes techniques pratiques appliquées selon les buts recherchés et en harmonie avec la personne qui reçoit le massage, pour le bien-être, la beauté esthétique du visage et du corps, la prévention et la conservation de la santé des individus.

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

Théorie

L'étude de « La théorie des manifestations visibles des organes »

- Le fonctionnement des 6 Organes, Le Cœur, le Poumon, la Rate, le Foie, le Rein
- Les relations que les organes entretiennent entre-eux

L'observation du

- Shen (activité vitale de la personne)
- Du visage

Le choix du massage appliqué, le choix des méridiens et des points d'acupuncture en fonction des bénéfices sur le bien-être, la beauté et la santé de la cliente, selon la théorie des manifestations visibles des organes.

Pratique

- Massage appliqué sur un modèle, alternance d'explications, de démonstrations et d'applications des différentes techniques Tui Na à utiliser pour les massages.
- Observations par la formatrice, commentaires, analyse des difficultés rencontrées par la stagiaire, correction par la formatrice, perfectionnement dans la technique
- Conseils pour la stagiaire
- Evaluation, débriefing et délivrance du certificat de stage.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Pour faciliter la mise en application immédiate au retour de la formation, un book pédagogique et technique est remis à chaque stagiaire.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou d'une aide adaptée. Afin d'assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par email.

CONTACT

Fatima BILGEN
Référent pédagogique, administratif et handicap
Tél. : 06 80 07 28 57
Email : fatimabilgen@gmail.com

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel, reconversion professionnelle, tous métiers en relation avec la beauté, la prévention de la santé humaine, tels que Esthéticiennes, Praticien de bien-être, Praticien pour la prévention santé et la santé physique et mentale des personnes, Praticiens en massages, Pharmaciens, Auxiliaires de vie auprès des personnes âgées, aides-soignants, infirmières, kinésithérapeutes, ostéopathes et toutes professions paramédicales etc…

PRÉ-REQUIS POUR LE NIVEAU 2

Avoir déjà suivi la formation des « 7 massages » niveau 1, ou être en cours de formation « les 7 massages » niveau 1.

DURÉE DE LA FORMATION « LES 7 MASSAGES© » NIVEAU II MODULE 7 « LES MANIFESTATIONS VISIBLES DES ORGANES »

7 heures réparties sur un jour

EVALUATION

Chaque stagiaire est évalué en fin de stage sur les apprentissages fixés par la formatrice. Un certificat lui sera remis en fin de stage.

NOMBRE DE STAGIAIRES

1 à 4 stagiaires maximum par session

MODALITE D'ACCES

Formation intra (au sein de l'organisation)

DELAI D'ACCES

Formation accessible sous 1 mois

TARIF :

Le prix de la formation est de 390 € NET DE TVA.
Ce tarif comprend la formation de 7 heures sur 1 jour, avec délivrance d'une attestation de formation et remise d'un support papier.

INSCRIPTION / FINANCEMENT

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

LIEU

Chez FATIMA BILGEN
8, Chemin des Ruettes
78460 CHOISEL

HORAIRES

Ouverture de la salle : 9 h 20
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 14 h 00
Fin de la formation : 17 h 30