PROGRAMME DE FORMATION
« LES 7 MASSAGES© » NIVEAU II Module 5

DATE :

Par Fatima BILGEN,
Auteur et propriétaire intellectuel de la méthode « les 7 massages© » déposée à l'INPI
Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, Diplômée par l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Nanjing (République Populaire de Chine), Membre Officiel du Comité d'Experts en MTC auprès de l'Université de Nanjing RPC
Certifiée QUALIOPI N° FR086845-1 Pour « Action de Formation »
Date originale de certification le 14 Février 2024

RAISON SOCIALE -Fatima BILGEN 8, Chemin des Ruettes 78460 CHOISEL

TITRE : « LES 8 MERIDIENS PARTICULIERS & LES QUINZE COLLATERAUX LUO MAI »

DURÉE **: 1 jour dont 7 Heures**

INTRODUCTION

La Chine a développé de façon ancestrale des techniques populaires de massages « le massage Tui Na » dont les effets bénéfiques sont de nos jours mondialement reconnus, en particulier par l'OMS qui dans sa déclaration en 1970 a précisé que la médecine chinoise est universelle, qu'il a été prouvé que cette médecine est bénéfique pour la santé physique et psychique des individus et qu'elle peut garantir des soins de bien-être de beauté et de prévention santé sûrs, efficaces et de qualité. Ce programme d'enseignement intitulé « les 7 massages© Niveau II » fait suite à l'enseignement des « 7 massages© » Niveau I.

DESCRIPTIF DU PROTOCOLE

Les 8 méridiens particuliers & les 15 collatéraux LUO MAI
Théorie, physiologie et massage des méridiens DU MAI, REN MAI et DAI MAI ainsi qu'apprentissage des 15 LUO Mai « collatéraux distincts ».

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- **Être capable** d'assimiler l'étude détaillée des **huit méridiens particuliers ainsi que les 15 LUO MAI, leurs rôles, leur utilité, leurs bénéfices pour la santé**
- **Être capable** d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour savoir masser un corps dans le moindre détail, ici massage minutieux des méridiens particuliers DU, REN et DAI Mai. Ceci dans un but de détente, de santé et de bien-être,
- **Être capable** de choisir le ou les méridiens particuliers qui conviennent en fonction des besoins de la cliente,
- **Être capable** de sélectionner des points appris pendant la formation, points dont l'utilisation répond aux besoins de la cliente,
- **Être capable** de choisir et d'uliliser les techniques pratiques TUI NA. Adapter la pratique de massage en fonction des besoins, de l'âge et de la condition de la personne qui reçoit le massage,
- **Être capable** de garder la maîtrise de soi et de travailler dans des conditions de sécurité avec l'intention de donner du bien-être avec calme et assurance,
- **Être capable** d'élargir vos connaissances ainsi que la gamme de soins proposés dans le but d'améliorer le bien-être, la beauté et la prévention santé des personnes.

LES METHODES MOBILISEES

La formatrice emploie plusieurs types de méthodes pédagogiques : la méthode « descendante » c'est-à-dire la transmission d'un savoir millénaire, pareille à celle d'un Maître à son disciple, les méthodes interrogatives et actives, les études de cas et jeux de rôles L'apprentissage est clair et facile à comprendre, non contraignant, ludique.

En ce qui concerne l'enseignement théorique

1- **Un livret complet comme support pédagogique**

Un Support pédagogique sous forme de livret et correspondant à l'enseignement des huit méridiens particuliers du système des méridiens et des points principaux d'acupuncture sera donné à chaque stagiaire. Cet outil pédagogique comporte entres-autres des planches avec vue générale pour chaque méridien, des planches pour chaque point pour mieux le localiser, ainsi que les actions bénéfiques de leur utilisation.

2- **Utilisation d'un Paper bord**

Il permet de dynamiser le groupe, la formatrice l'utilise pour résumer les objectifs de la formation, expliquer des points particuliers du cours au cours de son déroulement, détailler les schémas utiles à la compréhension du cours, poser des questions pour s'assurer que le cours est bien assimilé, noter les questions des élèves et d'y répondre etc….

3- **Utilisation de planches représentants les méridiens d'acupuncture**

4- **Utilisation de mannequins recouverts des trajets des méridiens**

En ce qui concerne l'enseignement pratique

La formatrice emploie la méthode démonstrative et expérientielle. Il s'agit d'un apprentissage dans des conditions réelles avec des mises en situations concrètes telles que rencontrées au travail. Il sera notamment question de retenir :

- L'apprentissage de la structure complète et détaillée **des huit méridiens particuliers et des 15 LUO MAI,** de leurs trajets, des points courants d'acupression appartenant à ces huit méridiens, les actions bénéfiques qu'apporte chaque point pour la clientèle en termes de détente, bien-être, beauté et prévention santé,
- L'Apprentissage des différentes techniques de massage appliqué par petit groupe, avec entrainements, mises en situation, travail en binôme ou avec des modèles,
- Poste de travail : Utilisation de tables de massage par les stagiaire ainsi que de tout matériel en rapport avec (huiles, crèmes, draps, couvertures, coussins, désinfectants, etc).

LES MODALITES D'EVALUATIONS

Evaluation théorique

QCM – Questions à développer –

Le stagiaire est évalué sur les connaissances apprises en cours de stage, notamment sur le système des méridiens, leurs noms, leurs distributions, et particulièrement sur **les huit méridiens particuliers et les 15 LUO MAI.** Le stagiaire sera noté sur sa facilité à localiser un point d'acupression et sur le choix, l'utilisation, en fonction des besoins de la cliente.

Evaluation pratique

Le stagiaire est évalué sur sa pratique manuelle et sur les différentes techniques du massage étudié au cours du stage. Le stagiaire sera notamment jugé sur ses capacités à détendre son modèle. Les résultats attendus en terme d'amélioration en bien-être pourront se « mesurer » sur son modèle. La notation pratique est effectuée au moyen d'une grille d'évaluation. A la fin de l'évaluation, une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire.

LE CONTENU DE LA FORMATION :

L'enseignement théorique, comprend :

- L'étude détaillée **des 8 Méridiens Particuliers et des 15 LUO MAI**
- La mise en pratique de cette théorie, les actions bénéfiques sur le corps et sur l'esprit de l'emploi de ces 8 méridiens, et en particulier, toutes les techniques de massage Tuina sur les trajets des méridiens DU, REN et DAI Mai. L'apprentissage des points de connexion des LUO MAI, qui relient les méridiens entre eux, l'utilité d'utiliser ces points LUO pour le bien-être et la prévention santé.

L'enseignement pratique comprend :

La partie pratique de cette formation repose sur l'apprentissage de différentes techniques de massage Tui Na appliqué

- sur la personne, avec mise en situation professionnelle, repérage et cheminements des méridiens sur la peau,

- L'apprentissage et la pratique des techniques manuelles qui régule l'énergie QI, ayant pour but le bien-être, la beauté et la prévention santé,

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

Théorie

Etude et bref historique des 8 méridiens particuliers, leurs structures et actions.

- L'étude approfondie et détaillée des 3 méridiens particuliers qui possèdent leurs propres points
- Méridien DU Mai dit Méridien Gouverneur
- Méridien REN Mai, dit méridien Conception
- Méridien DAI Mai, dit méridien de la Ceinture
- L'étude théorique des 15 LUO MAI, points de connexion qui relient les méridiens couplés dans une relation BIAO LI Intérieurs/extérieure, l'utilisation de ces points particuliers qui améliore la santé physique et psychique des individus.

Pratique

- Etude, repérage et localisation des trajets des différents méridiens et points d'acupression étudiés pendant ce stage par la palpation,
- Massage appliqué en binômes ou sur un modèle, alternance d'explications, de démonstrations et d'applications des différentes techniques Tui Na à utiliser pour les massages sur les méridiens particuliers.
- Analyse des difficultés rencontrées par chacun, correction par la formatrice, perfectionnement dans la technique.
- Conseils aux stagiaires.
- Evaluation, débriefing et délivrance du certificat de stage.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Pour faciliter la mise en application immédiate au retour de la formation, un book pédagogique et technique est remis à chaque stagiaire.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou d'une aide adaptée. Afin d'assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par email.

CONTACT

Fatima BILGEN
Référent pédagogique, administratif et handicap
Tél. : 06 80 07 28 57
Email : fatimabilgen@gmail.com

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel, reconversion professionnelle, tous métiers en relation avec la beauté, la prévention de la santé humaine, tels que Esthéticiennes, Praticien de bien-être, Praticien pour la prévention santé et la santé physique et mentale des personnes, Praticiens en massages, Pharmaciens, Auxiliaires de vie auprès des personnes âgées, aides-soignants, infirmières, kinésithérapeutes, ostéopathes et toutes professions paramédicales etc…

PRÉ-REQUIS POUR LE NIVEAU 2

Avoir déjà suivi, ou être en cours de formation, en médecine traditionnelle chinoise, ou avoir suivi tout ou partie de la formation des « 7 massages© » niveau 1

DURÉE DE LA FORMATION « LES 7 MASSAGES© » NIVEAU II Les 8 méridiens particuliers & les 15 Luo Mai

7 heures réparties sur un jour

EVALUATION

Chaque stagiaire est évalué en fin de stage sur les apprentissages fixés par la formatrice. Un certificat lui sera remis en fin de stage.

NOMBRE DE STAGIAIRES

1 à 4 stagiaires maximum

MODALITE D'ACCES

Formation intra (au sein de l'organisation)

DELAI D'ACCES

Formation accessible sous 1 mois

TARIF :

Le prix de la formation est de 390 € NET DE TVA.
Ce tarif comprend la formation de 7 heures sur un jour, avec délivrance d'une attestation de formation et remise d'un support papier.

INSCRIPTION / FINANCEMENT

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

LIEU

Chez FATIMA BILGEN
8, Chemin des Ruettes
78460 CHOISEL

HORAIRES

Ouverture de la salle : 9 h 20
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 14 h 00
Fin de la formation : 17 h 30