PROGRAMME DE FORMATION
« LES 7 MASSAGES© »
LE MASSAGE M9 REFLEXE DE L'OREILLE
METHODE CHINOISE POPULAIRE
耳穴疗法 ĚR XUE LIAO FǍ

Par Fatima BILGEN
Esthéticienne DE, Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, Diplômée par l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Nanjing (République Populaire de Chine)
Certifiée QUALIOPI N° FR086845-1 – Date originale de certification le 14 Février 2024

DESCRIPTIF DU PROTOCOLE

L'auriculothérapie est une méthode traditionnelle de soin à la personne et une composante de la médecine traditionnelle populaire chinoise. C'est une forme de massage bien-être avec les mains ou avec une graine de plante « Vaccaria » et qui favorise le bien-être en agissant sur les points d'acupression de l'oreille. Dans la Chine antique, les oreilles comptent environ une cinquantaine de points d'acupression correspondant à un organe ou à une partie du corps.

L'auriculothérapie populaire chinoise antique **耳穴疗法** « **ER XUE LIAO FA** » prend sa source en Chine depuis plus de 5000 ans. Le rapport entre l'oreille, les organes et les viscères, ainsi que les méridiens a été noté dans l'ouvrage canonique « Le Huangdi Neijng » il y a plus de 2000 ans. **Cette méthode est utilisée dans le domaine du bien-être, pour détendre la personne et procurer un apaisement physique et psychique.** Différents emplacements des points auriculaires peuvent apporter des bénéfices tant physiques que psychiques, comme par exemple, pour détendre et éliminer le stress, pour maîtriser les addictions ou encore contrôler son poids.

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- **Être capable** de comprendre la genèse, l'historique de la MTC, les raisons de son développement et de son succès jusqu'à nos jours,
- **Être capable** de comprendre et d'assimiler les fondements théoriques basiques de la médecine traditionnelle chinoise en lien avec le massage M2 ER XUE LIAO FA de l'Oreille,
- **Être capable** d'assimiler l'anatomie et physiologie des zones et des points reflexes de l'oreille et autour de l'oreille, et de différencier les zones de l'oreille selon leur structure anatomique,
- **Être capable** de Localiser les points réflexes de l'oreille externe et en connaitre leurs effets, tous bénéfiques pour la personne,
- **Être capable** d'effectuer le massage appliqué sur le pavillon de l'oreille externe par des techniques douces Tui Na,
- **Être capable** de poser des graines de plante Vaccaria sur certains points réflexes

- **Etre capable** d'utiliser ces outils selon la situation présente de la clientèle, quels bénéfices peut en tirer la clientèle en recherche de bien-être, de beauté et de santé ?
- **Être capable** d'élargir la gamme de soins proposés dans le but d'améliorer le bien-être des personnes notamment en pratiquant les 7 massages©

Crâne et visage/Cou et épaules/Dos/Buste, Hypochondre et gorge/Abdomen/Jambes/Pieds Ainsi que les 7 formations hautement qualifiées des spécialités suivantes : M8 Massage Tui Na Corps Entier, M9 Massage réflexe de l'oreille, M10 Moxibustion, M11 Massage au ventouses, M12 Guashathérapie, M13 Aculifting et M14 Massage TUINA & Guasha.

LES METHODES MOBILISEES

En ce qui concerne la théorie aucune connaissance acquise n'est demandée au départ.

La formatrice emploie plusieurs types de méthodes pédagogiques :

La méthode « descendante » c'est-à-dire la transmission d'un savoir millénaire, pareille à celle d'un Maître à son disciple, les méthodes interrogatives et actives, ici l'enseignante établit un questionnement pour transmettre les compétences. Les études de cas et jeux de rôles permettrons une meilleure acquisition des connaissances. L'apprentissage est clair et facile à comprendre, non contraignant, ludique.

1- **Un livret comme support pédagogique**

Un Support pédagogique sous forme de petit livret et correspondant à l'enseignement du massage M9 « ER XUE LIAO FA Massage de l'Oreille » sera donné à chaque stagiaire. Cet outil pédagogique est très détaillé, il comporte entres-autres des planches anatomiques, des rappels sur l'anatomie et la physiologie de l'oreille, les zones réflex de l'oreille ainsi que leur correspondance avec les organes et viscères etc…Le cours de médecine traditionnelle chinoise y est détaillé, la priorité étant de faciliter le déroulé des apprentissages et sa compréhension par l'auditoire.

2- **Utilisation d'un Paper bord**

Il permet de dynamiser le groupe, la formatrice l'utilise pour résumer les objectifs de la formation, expliquer des points particuliers du cours au cours de son déroulement, détailler les schémas utiles à la compréhension du cours, poser des questions pour s'assurer que le cours est bien assimilé, noter les questions des élèves et d'y répondre etc….

3- **Utilisation de planches représentants les points et zones réflexes d'acupuncture**

4- **Utilisation de mannequins recouverts des trajets des méridiens**

En ce qui concerne la pratique

La formatrice emploie la méthode démonstrative et expérientielle. L'enseignante démontre les procédures tout en apportant les explications nécessaires. Il s'agit d'un apprentissage dans des conditions réelles avec des mises en situations concrètes telles que rencontrées au travail. Il sera notamment question de retenir

- Les principes à respecter concernant le massage M9,
- Les principes à respecter concernant le masseur,

- L'Apprentissage des différentes techniques de massage par petit groupe, avec entrainements, mises en situation, travail en binôme ou avec des modèles, massage appliqué

Postes de travail : Utilisation de tables de massage par les stagiaires ainsi que de tout matériel en rapport avec (huiles, crèmes, draps, couvertures, coussins, désinfectants, etc).

LES MODALITES D'EVALUATIONS

Evaluation théorique

QCM – Questions à développer –

Evaluation pratique

Le stagiaire est évalué sur sa pratique manuelle et sur les différentes techniques du massage M9 appliquées, et étudiées au cours du stage. Outre sa pratique, le stagiaire sera notamment jugé sur ses capacités à détendre son modèle. Les résultats attendus en termes de bien-être et d'amélioration des conditions de santé pourront se « mesurer » sur son modèle.

La notation pratique est effectuée au moyen d'une grille d'évaluation

A la fin de l'évaluation, une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire

LE CONTENU DE LA FORMATION :

L'enseignement théorique, comprend :

- Les fondements basiques théoriques de la MTC, son contenu historique, son approche taoïste,
- Les caractéristiques de la MTC qui comprend le principe de globalité,
- La notion de l'énergie Qi,
- La notion du système des méridiens,
- Les points d'acupuncture et les zones réflexes de l'oreille et autour de l'oreille et leur effet « miroir » sur les différentes parties du corps
- Les bénéfices que peut en tirer la clientèle sur le plan physiologique et sur le plan psychique

L'enseignement pratique, comprend :

L'étude pratique et appliquée du massage de l'oreille « ER XUE LIAO FA », les techniques Tui Na pour détendre et pour apporter des bienfaits sur la santé et la beauté du corps, l'étude des différentes zones de massage de l'oreille et la correspondance avec chaque partie du corps. Les différentes pratiques selon les buts recherchés et en harmonie avec la personne qui reçoit le massage, pour le bien-être, la beauté esthétique du visage et du corps, la prévention et la conservation de la santé des individus.

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

1ER JOUR

Théorie

- Rappel anatomique sur le pavillon externe de l'oreille. L'historique et la revue des différentes méthodes existantes sur l'auriculothérapies. La technique ER XUE LIAO FA, objet du stage, ses bénéfices sur la santé physique et psychologique.
- Etude d'une partie des 56 points ou zones réflexes d'acupuncture situés sur le pavillon de l'oreille et autour de l'oreille.

Pratique

- Démonstration par la formatrice et explications des différentes techniques Tui Na à connaître pour ce massage.
- Etudes, repérage et localisation des différentes zones réflexes de l'oreille,
- Massage appliqué en binômes, alternance d'explication, démonstration et d'application des techniques Tui Na. Observations par la formatrice, commentaires et corrections.

2EME JOUR

Théorie

- Etude et repérage de la partie restante des 56 points ou zones réflexes d'acupuncture situés sur le pavillon de l'oreille et autour de l'oreille.

Pratique

- Pratique intensive des stagiaires du massage visage/yeux/crâne.
- Rotation des binômes.
- Analyse des difficultés rencontrées par chacun, correction par la formatrice, perfectionnement dans la technique.
- Conseils aux stagiaires.
- Evaluation, débriefing et délivrance du certificat de stage.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Pour faciliter la mise en application immédiate au retour de la formation, un book pédagogique et technique est remis à chaque stagiaire.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou d'une aide adaptée. Afin d'assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par email.

CONTACT

Fatima BILGEN
Référent pédagogique, administratif et handicap
Tél. : 06 80 07 28 57
Email : fatimabilgen@gmail.com

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel, tous métiers en relation avec la beauté, la prévention de la santé humaine, tels que Esthéticiennes, Praticien de bien-être, Praticien pour la prévention santé et la santé physique et mentale des personnes, Praticiens en massages, Auxiliaires de vie auprès des personnes âgées, aides-soignants, infirmières, kinésithérapeutes, toutes professions paramédicales etc…

PRÉ-REQUIS POUR LE NIVEAU 1

Aucun

DURÉE DE LA FORMATION « LES 7 MASSAGES© »

Massage « M1 CRANE & VISAGE » PREMIER NIVEAU

14 heures

EVALUATION

Chaque stagiaire est évalué en fin de stage sur le protocole complet par la formatrice. Un certificat lui sera remis en fin de stage.

NOMBRE DE STAGIAIRES

4-6 stagiaires par session

MODALITE D'ACCES

Formation intra (au sein de l'organisation)

DELAI D'ACCES

Formation accessible sous 1 mois

TARIF pour un cours collectif de 2 à 6 Stagiaires :

Le prix de la formation de deux jours en cours collectifs est de 490 € NET DE TVA.
Ce tarif comprend la formation de 14 heures, avec délivrance d'une attestation de formation et remise d'un support papier.
Collation offerte. Merci d'apporter votre déjeuner, possibilité de manger sur place (accès à la cuisine).

TARIF pour un cours particulier, pour 1 seul(e) stagiaire:

Le prix de la formation de deux jours en cours particulier est de 780 € NET DE TVA.
Ce tarif comprend la formation de 14 heures, avec délivrance d'une attestation de formation et remise d'un support papier.
Collation offerte. Merci d'apporter votre déjeuner, possibilité de manger sur place (accès à la cuisine).

LIEU

Chez FATIMA BILGEN
8, Chemin des Ruettes
78460 CHOISEL

HORAIRES

Ouverture de la salle : 9 h 20
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 14 h 00
Fin de la formation : 17 h 30