PROGRAMME DE FORMATION
« LES 7 MASSAGES© »
MASSAGE M7 REFLEXE DES PIEDS
SANTE GLOBALE DU CORPS

Par Fatima BILGEN
Auteur et propriétaire intellectuel de la méthode « les 7 massages© » déposée à l'INPI
Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, Diplômée par l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Nanjing (République Populaire de Chine), Membre Officiel du Comité d'Experts en MTC auprès de l'Université de Nanjing RPC
Certifiée QUALIOPI N° FR086845-1 Pour « Action de Formation »
Date originale de certification le 14 Février 2024

DESCRIPTIF DU PROTOCOLE

Le 7ème des « 7 massages »©

Ce 7ème massage vient « couronner » les 6 précédents, dans la mesure où il vient parfaire et conclure toutes les autres techniques employées pour la détente, le bien-être et la santé globale des individus. Cette formation comprend l'étude facilitée d'une ancienne carte (rare) chinoise avec analyse des zones réflexes du corps ainsi que des trajets des méridiens qui cheminent sur les pieds. Outre un bien-être général, ce massage harmonise les fonctions organiques. Effets bénéfiques sur le sommeil, le surpoids, les addictions, les tensions du dos etc... Combiné avec un bain de pieds aux plantes, ce soin sera un enchantement pour l clientèle.

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- **Être capable** de comprendre la genèse, l'historique de la MTC, les raisons de son développement et de son succès jusqu'à nos jours,
- **Être capable** de comprendre et d'assimiler les fondements théoriques basiques de la médecine traditionnelle chinoise en lien avec le massage M7 « Le Massage Réflexe des Pieds », ou « La santé globale du corps par les pieds »,
- **Être capable** d'assimiler l'anatomie et physiologie des méridiens et des points d'acupuncture,
- **Être capable** de comprendre l'origine des maux, des mal-être des individus
- **Être capable** d'assimiler les différents outils de la MTC tels que : Diététique/Massage Tui Na/Automassage/ ainsi que les exercices nécessaires issus du Qi Gong (Art Martial chinois) pour savoir respirer et avoir une meilleure mobilité
- **Etre capable** d'utiliser ces outils selon la situation présente de la clientèle, quels bénéfices peut en tirer la clientèle en recherche de bien-être, de beauté et de santé ?

- **Être capable** de recevoir la clientèle, de l'observer, de l'écouter pour identifier ses besoins en matière de beauté, bien-être et santé,
- **Être capable** de garder la maîtrise de soi et de rester calme dans toutes les situations, travailler avec calme et assurance
- **Être capable** d'élargir la gamme de soins proposés dans le but d'améliorer le bien-être des personnes notamment en pratiquant les 7 massages©

Crâne et visage/Cou et épaules/Dos/Buste, Hypochondre et gorge/Abdomen/Jambes/Piedss

LES METHODES MOBILISEES

1- En ce qui concerne la théorie aucune connaissance acquise n'est demandée au départ.

2- **La formatrice emploie plusieurs types de méthodes pédagogiques :**

La méthode « descendante » c'est-à-dire la transmission d'un savoir millénaire, pareille à celle d'un Maître à son disciple, les méthodes interrogatives et actives, ici l'enseignante établit un questionnement pour transmettre les compétences. Les études de cas et jeux de rôles permettrons une meilleure acquisition des connaissances. L'apprentissage est clair et facile à comprendre, non contraignant, ludique.

3- **Un livret de 30 pages comme support pédagogique**

Un Support pédagogique sous forme de petit livret et correspondant à l'enseignement du massage M7 « La Santé globale par les pieds, massage réflexe des pieds » sera donné à chaque stagiaire.
Cet outil pédagogique est très détaillé, il comporte entres-autres des planches anatomiques, des rappels sur l'anatomie et la physiologie de la peau, des os, des muscles et tendons, des systèmes organiques etc…Le cours de médecine traditionnelle chinoise y est détaillé, la priorité étant de faciliter le déroulé des apprentissages et sa compréhension par l'auditoire.

4- **Utilisation d'un Paper bord**

Il permet de dynamiser le groupe, la formatrice l'utilise pour résumer les objectifs de la formation, expliquer des points particuliers du cours au cours de son déroulement, détailler les schémas utiles à la compréhension du cours, poser des questions pour s'assurer que le cours est bien assimilé, noter les questions des élèves et d'y répondre etc….

5- **Utilisation de planches représentants les méridiens d'acupuncture**

6- **Utilisation de mannequins recouverts des trajets des méridiens**

En ce qui concerne la pratique
La formatrice emploie la méthode démonstrative et expérientielle. L'enseignante démontre les procédures tout en apportant les explications nécessaires. Il s'agit d'un apprentissage dans des conditions réelles avec des mises en situations concrètes telles que rencontrées au travail. Il sera notamment question de retenir

- Les principes à respecter concernant le massage M7,
- Les principes à respecter concernant le masseur,
- L'Apprentissage des différentes techniques de massage par petit groupe, avec entrainements, mises en situation, travail en binôme ou avec des modèles, massage appliqué.

Postes de travail : Utilisation de tables de massage par les stagiaire ainsi que de tout matériel en rapport avec (huiles, crèmes, draps, couvertures, coussins, désinfectants, etc).

LES MODALITES D'EVALUATIONS

Evaluation théorique

QCM – Questions à développer –

Evaluation pratique

Le stagiaire est évalué sur sa pratique manuelle et sur les différentes techniques du massage M7 appliquées, et étudiées au cours du stage. Outre sa pratique, le stagiaire sera notamment jugé sur ses capacités à détendre son modèle. Les résultats attendus en terme de bien-être et d'amélioration des conditions de santé pourront se « mesurer » sur son modèle.
La notation pratique est effectuée au moyen d'une grille d'évaluation
A la fin de l'évaluation, une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire

LE CONTENU DE LA FORMATION :

L'enseignement théorique, comprend :

- Les fondements basiques théoriques de la MTC, son contenu historique, son approche taoïste,
- Les caractéristiques de la MTC qui comprend le principe de globalité,
- La notion de l'énergie Qi, la Théorie du Yin et du Yang
- La notion du système des méridiens,
- Les points d'acupuncture les plus utilisés sur le pied, localisation, actions
- Du point de vue philosophique, appréhension des idées directrices du Taoïsme d'où découle directement la médecine traditionnelle chinoise et ce pour mieux comprendre la pratique.
- La réflexologie des pieds ou le massage « Santé globale » : historique, définition, désignation des différentes cartographies plantaires, leurs approches Orient/Occident.
- La cartographie plantaire chinoise utilisée. L'apprentissage en détail de cette carte, vue d'ensemble des deux pieds, zones plantaires et correspondance avec les structures du corps humain pour chaque pied.
- L'avant massage : les bains de pieds aux plantes, quelles plantes pour quels effets ?

L'enseignement pratique, comprend :

L'étude pratique et appliquée du massage Tui Na, ses différentes techniques, le déroulement complet du protocole du massage M7 Massage Réflex des Pieds de la méthode « les 7 MASSAGES© », les différentes pratiques selon les buts recherchés et en harmonie avec la

personne qui reçoit le massage, pour le bien-être, la beauté, la prévention et la conservation de la santé des individus.
Les différentes manœuvres et techniques visent à

- Détendre, agit bénéfiquement au niveau des émotions,
- Élimine les tensions, tonifie l'énergie globale de tout le corps,
- Bien-être immédiat, sensation de légèreté dans les pieds, et dans tout le corps,
- Harmoniser tous les tissus du corps (réflexologie) qui ont une résonnance au niveau du pied,
- Peut être utilisé en alternance et en complément avec tout autre massage,
- Idéal dans une cure d'amincissement ou tout autre désordre constaté dans le corps

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

1ER JOUR

Théorie
Généralités sur le massage des pieds, ses bienfaits, historique, pratique des différents massages réflexes des pieds dans diverses parties du monde.
La Réflexologie des pieds selon la médecine traditionnelle chinoise. La Cartographie des pieds chinoise. Pourquoi choisir cette carte ? Les bienfaits sur les organes, viscères, sur le sang et l'énergie, les bienfaits sur la santé physique et psychique du corps,
Apprentissage de la carte des deux pieds, chinoise, détaillée zone par zone. Savoir redessiner la carte pour mémoriser les différentes zones reflexes. Entrainements, corrections, explications…..
Démonstration avec déroulement du massage M7 « La Santé par le massage réflexe des Pieds » complet.

2EME JOUR
Pratique
• Pratique intensive des stagiaires du massage M7 Massage Réflexe des Pieds,
• Rotation des binômes.
• Analyse des difficultés rencontrées par chacun, correction par la formatrice, perfectionnement dans la technique.
• Conseils aux stagiaires.
• Evaluation, débriefing et délivrance du certificat de stage.
Moyens pédagogiques et techniques
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Pour faciliter la mise en application immédiate au retour de la formation, un book pédagogique et technique est remis à chaque stagiaire.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou d'une aide adaptée. Afin d'assurer que les moyens de la

prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par email.

CONTACT

Fatima BILGEN
Référent pédagogique, administratif et handicap
Tél. : 06 80 07 28 57
Email : fatimabilgen@gmail.com

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel, tous métiers en relation avec la beauté, la prévention de la santé et la santé humaine, tels que Esthéticiennes, Praticien de bien-être, Praticien pour la prévention santé et la santé physique et mentale des personnes, Praticiens en massages, Auxiliaires de vie auprès des personnes âgées, aides-soignants, infirmières, kinésithérapeutes, toutes professions paramédicales etc…

PRÉ-REQUIS POUR LE NIVEAU 1

Aucun

DURÉE DE LA FORMATION « LES 7 MASSAGES© »

Massage « M1 CRANE & VISAGE » PREMIER NIVEAU
14 heures

EVALUATION

Chaque stagiaire est évalué en fin de stage sur le protocole complet par la formatrice. Un certificat lui sera remis en fin de stage.

NOMBRE DE STAGIAIRES

4-6 stagiaires par session

MODALITE D'ACCES

Formation intra (au sein de l'organisation)

DELAI D'ACCES

Formation accessible sous 1 mois

TARIF pour un cours collectif de 2 à 6 Stagiaires :

Le prix de la formation de deux jours en cours collectifs est de 490 € NET DE TVA.
Ce tarif comprend la formation de 14 heures, avec délivrance d'une attestation de formation et remise d'un support papier.
Collation offerte. Merci d'apporter votre déjeuner, possibilité de manger sur place (accès à la cuisine).

TARIF pour un cours particulier, pour 1 seul(e) stagiaire :

Organisme Fatima BILGEN – Action de Formation
8, Chemin des Ruettes 78460 CHOISEL
Numéro de SIRET : 34083463900031 - CODE NAF : 8559B
Certifiée QUALIOPI N° FR086845-1 – Date originale de certification le 14 Février 2024
Enregistré sous le Numéro de Déclaration d'Activité NDA : 11 78 82759 78

Le prix de la formation de deux jours en cours particulier est de 780 € NET DE TVA.
Ce tarif comprend la formation de 14 heures, avec délivrance d'une attestation de formation et remise d'un support papier.
Collation offerte. Merci d'apporter votre déjeuner, possibilité de manger sur place (accès à la cuisine).

LIEU

Chez FATIMA BILGEN
8, Chemin des Ruettes
78460 CHOISEL

HORAIRES

Ouverture de la salle : 9 h 20
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00