

RÉUSSIR SON PERMIS

EN 3 SEMAINES

Le guide pratique pour t'organiser, t'entraîner et
réussir ton examen en 21 jours



3 SEMAINES POUR CHANGER TA VIE

Et si dans 3 semaines, tu avais ton permis en main ?
Oui, **3 semaines seulement**. Pas 3 mois, pas 3 ans.

Chez **Valide Ton Permis**, on en est convaincus : **quand on a la bonne méthode et le bon encadrement, tout devient possible.**

Tu penses peut-être que c'est réservé aux "génies du volant" ou à ceux qui ont déjà conduit avant ?
Pas du tout. Ce guide a justement été créé pour te montrer comment réussir ton permis rapidement, sans stress et sans brûler les étapes.

L'objectif est simple : t'aider à organiser ton apprentissage semaine après semaine, à rester motivé(e) et à arriver à ton examen confiant(e), prêt(e) et concentré(e).

Prêt(e) à relever le défi ? C'est parti 💪

SEMAINE 1 – POSER LES BASES

 Objectif : maîtriser la théorie et les bases de la conduite
Cette première semaine, tu poses les fondations. C'est là que tout commence.

Fais le point sur ton niveau

Si tu es déjà à l'aise au volant, ton moniteur pourra te proposer un rythme plus soutenu. Sinon, pas de souci : l'objectif, c'est de progresser à ton rythme, mais tous les jours.

Planifie ton apprentissage

Idéalement, compte 2 séances de conduite par jour (matin et après-midi) si ton emploi du temps le permet. C'est le secret pour créer de vrais automatismes.

Découvre ton véhicule

Familiarise-toi avec les commandes : pédales, boîte de vitesses, rétroviseurs, repères visuels... Plus tu seras à l'aise avec ta voiture, plus tu progresseras vite.

Révise le code un peu chaque jour

15 à 20 minutes suffisent pour entretenir les réflexes. Tu peux utiliser nos applis partenaires ou les plateformes d'entraînement disponibles dans ton espace élève VTP.

 Astuce : regarde des vidéos de conduite avant tes séances. C'est excellent pour visualiser les bons gestes et mieux comprendre les explications de ton moniteur.

SEMAINE 2 - PASSER À LA VITESSE SUPÉRIEURE

🎯 Objectif : renforcer ton autonomie et ta confiance.
C'est la semaine où tout s'accélère (dans tous les sens du terme 😎).

Travaille les manœuvres

Créneaux, marche arrière, stationnement en bataille, démarrage en côte... Ce sont des incontournables à maîtriser avant l'examen.

Apprends à anticiper

Regarde loin devant, analyse les intersections, adapte ta vitesse. L'examineur adore les candidats qui anticipent au lieu de réagir dans la panique.

Simule des parcours d'examen

Avec ton moniteur, refais des trajets complets en conditions réelles : circulation, gestion du stress, concentration.

Note tes erreurs

À la fin de chaque séance, écris ce que tu dois encore améliorer. Tu verras, tes progrès seront visibles d'un jour à l'autre.

💡 Astuce : filme une ou deux séances (si ton moniteur est d'accord). Te revoir te permet de repérer des petits détails à corriger.

SEMAINE 3 – SE PRÉPARER À L'EXAMEN

 Objectif : fluidité, confiance et maîtrise.

Dernière ligne droite ! Cette semaine, tu passes du mode apprentissage au mode perfectionnement.

Multiplie les parcours types d'examen

Ville, route, autoroute... Habitue-toi à enchaîner les situations pour que rien ne te surprenne le jour J.

Soigne tes automatismes

Les vérifications, les contrôles, les clignotants, la position sur la chaussée — tout doit devenir instinctif.

Apprends à gérer ton stress

Le stress est normal. Respire profondément avant de démarrer, visualise ta réussite et concentre-toi sur la route.

Teste-toi en conditions réelles

Demande à ton moniteur de simuler un "faux examen" complet. Même parcours, même ambiance, même pression. Le jour J, tu seras dans ta zone de confort.

 Astuce : garde toujours une attitude calme, même si tu fais une erreur. L'examineur ne cherche pas la perfection, mais la maîtrise et la sécurité.

⚠️ LES ERREURS À ÉVITER ABSOLUMENT

- ❌ Reporter tes séances (“je verrai demain”) 😓
- ❌ Te concentrer sur la vitesse plutôt que sur la fluidité
- ❌ Négliger ton sommeil ou tes repas
- ❌ Laisser les autres te stresser (“t’as pas encore ton permis ?!”)
- ❌ Oublier que le plus important, c’est la régularité, pas la perfection

💡 Astuce bonus : avant chaque séance, prends 10 minutes pour respirer, t’étirer et te concentrer. C’est la clé pour progresser plus vite.

TON PLAN DE RÉUSSITE EXPRESS

- ✓ Planning clair et réaliste (3 semaines = 21 jours, pas 15 !)
- ✓ 2 séances de conduite par jour minimum
- ✓ Révision du code un peu chaque soir
- ✓ Évaluation régulière avec ton moniteur
- ✓ Attitude positive et régulière

Et si tu veux aller encore plus vite, découvre nos formules Permis Express :

- **13h – 1699€** : idéale pour les candidats déjà expérimentés.
- **20h – 2599€** : le bon équilibre pour la majorité des élèves.
- **30h – 3599€** : pour ceux qui veulent une préparation complète et tranquille.

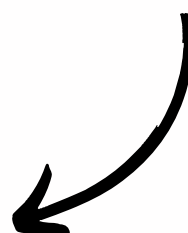
 *Bon à savoir : toutes nos formules sont disponibles en boîte manuelle ou automatique, avec un moniteur dédié pour un suivi optimal et personnalisé.*

 **Et parce qu'on veut que le budget ne soit jamais un frein, tous nos forfaits sont payables en 4x sans frais.**

INSCRIS-TOI



Tu peux cliquer
directement sur la photo



NOUS CONTACTER

TÉLÉPHONE

01 64 48 22 27

AGENCE

163 Rue du Président François Mitterrand,
91160 Longjumeau

