

# SUPER GHID

## Primii pași în HR

### Recrutare & Dezvoltare în Carieră

Pentru începători care vor claritate, structură și un start sigur în HR.

## Cuprins

1. De ce HR nu e o carieră „ca toate celelalte”
2. Cum ajung oamenii în HR (date & realități)
3. Harta completă a HR-ului
4. Traseul de carieră în HR
5. Ce face, de fapt, un Recruiter
6. Blueprint: primii pași în HR
7. Competențele care fac diferența
8. Niveluri de stres & cum le gestionezi
9. Toolkit esențial (unelte & resurse)
10. Template-uri gata de folosit
11. Legal & etică în recrutare
12. Greșeli frecvente & cum le eviți
13. Plan de învățare 90 de zile + comunități
14. FAQ pentru început de drum

Anca Hagiu

Consultant senior în HR  
cu peste 10 ani experiență în recrutare  
Employer branding și dezvoltare organizațională  
Fondator Accent People  
Co-Fondator & Organizator HRNEXT 2025  
Co-Fondator PsyHR Hub



## DE CE HR NU E O CARIERĂ „CA TOATE CELELALTE”

Nu există o singură scară fixă. Traseele sunt diferite:

- 58% au ales intenționat HR.
- 26% au făcut tranziție completă din alt domeniu.
- 17% au ajuns prin evoluție naturală.

HR înseamnă mai mult decât politici și salarii. Este despre impact în oameni și organizații.

## CUM AJUNG OAMENII ÎN HR

Motive frecvente:

- **40%:** dezvoltare organizațională.
- **28%:** pasiune pentru oameni.
- **25%:** dorința de a ajuta.
- **Doar 7%:** strict pentru salariu.

# HARTA COMPLETĂ A HR-ULUI



1. Recrutare & selecție
2. Onboarding & integrare
3. Administrare personal & payroll
4. Compensații & beneficii
5. Training & dezvoltare
6. Evaluare & managementul performanței
7. Employee relations
8. Sănătate & SSM
9. Wellbeing & employee experience
10. Cultură & leadership
11. HR Analytics & digitalizare
12. Talent management & succession
13. Diversitate, Echitate & Incluziune
14. Strategie HR & business partnering

## 4

## TRASEUL DE CARIERĂ ÎN HR

- **Entry-Level:** Asistent HR, Coordonator HR
- **Generalist:** Specialist HR, HR Generalist
- **Specialist Mid-Level:** L&D, Payroll, DEI, Comp&Ben
- **Partener Strategic:** HRBP, Manager People Ops
- **Leadership:** HR Director, VP People, CHRO

## 5

## CE FACE, DE FAPT, UN RECRUITER

1. Intake cu Hiring Manager
2. Definirea rolului & anunțul
3. Sourcing activ
4. Screening & shortlist
5. Interviuri structurate
6. Ofertare & closing
7. Transfer către Onboarding

## 6

## BLUEPRINT: PRIMII 30 DE PAȘI ÎN HR

- **Săptămâna 1:** Intake, JD, ATS. KPI: 2 roluri definite.
- **Săptămâna 2:** Sourcing & primele interviuri. KPI: ≥20% rată răspuns.
- **Săptămâna 3:** Shortlist & feedback. KPI: 3–5 candidați/rol.
- **Săptămâna 4:** Ofertare & închidere. KPI: 1–2 oferte acceptate.

## COMPETENȚELE CARE FAC DIFERENȚA

- **Fundamentale:** comunicare, organizare, inteligență emoțională, time management.
- **Strategice:** analiză date, planificare, strategie business.
- **Leadership:** managementul schimbării, DEI, rezolvarea conflictelor.
- **Tehnologice:** digitalizare, AI, automatizare

## NIVELURI DE STRES & CUM LE GESTIONEZI

- 45%: stres moderat.
- 27%: stres scăzut.
- 13%: stres ridicat.



83% sunt optimiști cu privire la viitorul lor în HR.

### Strategii:

planificare realistă, suport din comunitate, echilibru muncă-viață.

## TOOLKIT ESENȚIAL

- **Unelte:** LinkedIn Recruiter, eJobs, BestJobs, ATS, Google Sheets.
- **Comunități:** HR Club, PsyHR Hub, grupuri LinkedIn.
- **Mentorat:** 45% dintre profesioniștii HR folosesc mentori.

## TEMPLATE-URI GATA DE FOLOSIT

- Formular intake cu Hiring Manager
- Fișă de rol (Job Description)
- Anunț de job
- Mesaje outreach (RO/EN)
- Scorecard screening
- Ghid interviu structurat
- Feedback (pozitiv și respingere)

## LEGAL & ETICĂ

- **GDPR:** colectează doar ce e necesar.
- **Nediscriminare:** nu condiționa pe criterii protejate.
- **Transparență:** proces și criterii clare.

## GREȘELI FRECVENTE

1. Anunțuri vagi.
2. Proces prea lung.
3. Lipsa unui sistem de evaluare.
4. Lipsă feedback.
5. Neglijarea onboardingului.

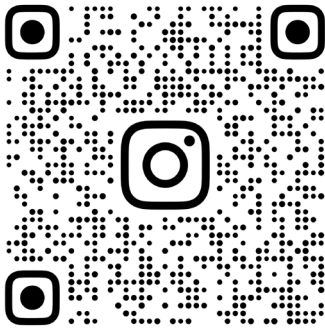


## PLAN DE ÎNVĂȚARE 90 DE ZILE

- **Zilele 1–30:** aplică pe roluri reale.
- **Zilele 31–60:** aprofundează interviuri, explorează canale noi.
- **Zilele 61–90:** creează portofoliu, cere feedback.

## FAQ PENTRU ÎNCEPUT DE DRUM

- **Am zero experiență.**  
De unde încep? Cu roluri de Recruiter Junior/HR Assistant.
- **Ce fac dacă nu bifez tot JD-ul?**  
Aplică dacă ai 70% potrivire.
- **Cum îmi cresc șansele?**  
Portofoliu simplu + networking.



**ANCAHAGIU**

Consultant senior în HR  
cu peste 10 ani experiență în recrutare  
Employer branding și dezvoltare organizațională  
Fondator Accent People  
Co-Fondator & Organizator HRNEXT 2025  
Co-Fondator PsyHR Hub

[anca.hagiu@accentpeople.ro](mailto:anca.hagiu@accentpeople.ro)

+40 723 776 000

