

FERNANDO BOERI HEIN

NOVIEMBRE 2025

DEL MIEDO A LA ACCIÓN:

Tu guía para entrar al
mundo de las
criptomonedas

CÓMO ENTENDER, COMPRAR Y
APROVECHAR LAS OPORTUNIDADES
DEL NUEVO DINERO DIGITAL



CONTENIDO

Acerca del autor	3
Introducción	4
Capítulo 1: Ahora es cuando	5
Capítulo 2: Bitcoin no es solo para jóvenes	11
Capítulo 3: Cómo comprar criptomonedas	16
Capítulo 4: Ya compré criptos, ¿Y ahora qué?	19
Conclusiones finales	24

FERNANDO BOERI HEIN

Acerca del autor



**SOCIO FUNDADOR WWW.CELERIS.CL
CONSULTOR EN CRIPTOMONEDAS**

Ingeniero Civil Industrial e Ingeniero en Informática. Master en Trading en Criptomonedas, Postítulo en Project Management, George Washington University (EEUU). Certificado PMP en el Project Management Institute (EEUU) y Certificado en "Open Innovation", ESADE Barcelona (España). Profesional con vasta trayectoria en proyectos de transformación digital, empresas de tecnologías de información y de gestión del desarrollo del capital humano. Uno de los fundadores del Capítulo Chileno del PMI, trabajando en diversas posiciones en empresas tales como IBM, NCR y Oracle - dentro de otras- actualmente Socio Fundador y miembro del Directorio de www.celeris.cl.

INTRODUCCIÓN

Durante años, las criptomonedas fueron vistas como algo lejano, complicado y reservado a los jóvenes expertos en tecnología. Para muchos mayores de 45 o 50 años, este tema despertaba más desconfianza que interés. Parecía un territorio lleno de riesgos, fraudes y palabras extrañas: blockchain, wallets, exchanges, tokens...

Sin embargo, el mundo ha cambiado. Lo que alguna vez fue un experimento hoy es una industria financiera global, regulada, fiscalizada y con presencia en los principales bancos, fondos de inversión y gobiernos del planeta. Las criptomonedas ya no son una moda: son una nueva etapa en la evolución del dinero.

Este ebook nace justamente para acompañarte en ese proceso de descubrimiento.

Aquí no encontrarás promesas de dinero fácil ni riqueza rápida ni tecnicismos incomprensibles, mucho menos sugerir inversiones.

Encontrarás *claridad, ejemplos reales y orientación práctica*, explicados en un lenguaje cercano, pensado para personas que buscan entender antes de actuar.

A lo largo de los capítulos recorrerás un camino natural:

- Entender por qué ahora es el momento de mirar seriamente el mundo cripto.
- Descubrir que no necesitas ser joven ni experto para participar.
- Aprender cómo comprar tus primeras criptomonedas de forma segura.
- Y finalmente, conocer qué hacer después de comprar, eligiendo tu propio camino entre mantener, generar ingresos pasivos o explorar el trading.

El propósito de este texto es que pierdas el miedo, no el dinero.

Que comprendas que detrás de cada pantalla hay oportunidades reales de independencia, educación financiera y diversificación.

Las criptomonedas no son una aventura para genios ni una moda pasajera: son una herramienta para quienes deciden aprender, adaptarse y avanzar.

Te invito a leer con mente abierta, sin apuro, con curiosidad y criterio.

Este es un viaje que comienza con una simple pregunta:

"¿Y SI ESTA VEZ ME ATREVO?"

CAPÍTULO 1: AHORA ES CUANDO

Implicancias de las autorizaciones de ETF de Criptomonedas y la recientemente aprobada legislación de Criptomonedas en USA.
Contexto y la desconfianza en el uso de las criptomonedas.

Hace ya muchos años, específicamente el 31 de octubre de 2008 se anunció la creación de la primera criptomoneda: Bitcoin. Desde esa fecha hasta ahora muchas cosas han ocurrido, partiendo por una tímida utilización para comprar pizzas hasta el día de hoy en que hay toda una industria financiera de cobertura global, con miles de criptomonedas, casas de cambio (Exchange) y millones de usuarios de la tecnología.

Durante todos estos años, se ha logrado -al menos parcialmente- disponer de activos digitales capaz de representar valor e incluso servir como medio de intercambio y pago, esto de manera descentralizada y basada en tecnologías de alta seguridad y confianza (blockchain).

01

2008: Nacen las criptomonedas

02

2010: Un usuario compra pizzas usando bitcoin

03

2015: Aparece Ethereum y finanzas descentralizadas

04

2021: El Salvador autoriza Bitcoin como moneda legal

05

2025: Inicios de legislación Cripto en USA y Europa

No obstante lo anterior, como toda obra humana y por ende falible, durante su existencia han existido numerosos casos de fraude y robo que han puesto en duda los beneficios del uso de las criptomonedas, esto incluso al no haber evidencia que demuestre que los casos son mayores en monto y frecuencia a los fraudes y robos tradicionales con el dinero fiduciario.

Un punto importante que aumento -y con plena justificación- la desconfianza en las criptomonedas ha sido la falta de una legislación clara que las regule y norme tanto su emisión, creación, uso e intercambio, no existiendo además entidades que controlen el cumplimiento de aspectos básicos de prevención de delitos posibles.

Un punto de inflexión

A mi juicio, desde hace poco más de un año han ocurrido dos eventos que generan un antes y un después en la evolución de la utilización de las criptomonedas y que cambiaran el juego por completo:

- 1) La autorización por parte de las autoridades competentes de Estados Unidos de la existencia del primer ETF de criptomonedas emitido por las principales gestoras de activos del mundo.
- 2) La reciente aprobación por parte del Congreso de Estados Unidos de leyes fundamentales para la institucionalidad de las criptomonedas.

0 1 3 8 9
 6 7 4 0 01 5
 2 5 66 8 12 01
 7 5 7 8 0 4 2 1 7
 5 76 3 2 9 0 7 4 1 32
 32 5 4 3 0 09 6 45 4 11 2
 4 3 857 87 9 83 3 42 4 0
 2 21 3 09 2 32 9 09 21 11 9
 0 6 32 2 113 5 43 1 21 43 2
 3 44 21 45 7 86 76 5 5 87 6 9
 1 45 09 3 32 2 5 5 09 1 0 8 9 4 1
 23 6 7 8 7 6 4 8 3 0 0 3 3 8 5 3 0 1 4 4
 21 4 5 5 3 8 4 8 1 4 4 4 5 4 9 0 4 9 7 2 0 3 9 1
 5 5 6 3 7 3 8 6 0 1 0 2 3 8 4 0 9 4 7 4 5 4 8 9 8 9 0
 8 4 9 8 4 5 3 4 7 4 8 7 5 5
 7 6 6 7 7 2 3 3
 6 4 3 9 0
 2 3 3



Vemos en qué consisten y por qué su importancia.

1. ETF DE CRIPTOMONEDA

El primer ETF de Bitcoin al contado aprobado en Estados Unidos fue lanzado el 11 de enero de 2024, tras la aprobación de la Comisión de Bolsa y Valores de EE.UU. (SEC) el día anterior.

Empresas como Blackrock e Invesco -dentro de otras- gestoras de activos billonarios, comienzan la venta del ETF de bitcoin y otras criptomonedas con resultados sorprendentes, así, desde los grandes inversores hasta los inversionistas retail han

adquirido estos ETF creciendo en un solo año su capitalización sobre un 200% acercándose a los niveles de lo transado en el oro a nivel mundial.

Lo anterior es extremadamente importante porque el mercado crypto se legitima como una inversión seria y sostenible que cuenta con empresas gestoras de clase mundial con gran respaldo y espaldas financieras, fiscalizadas y reguladas, junto con la posibilidad de diversificar los portafolios de los diversos inversores incorporando instrumentos que si bien son de alto riesgo y volatilidad generan altos retornos.



2. LEYES DE CRIPTOMONEDAS

Dos importantes leyes que regulan las criptomonedas conocidas como GENIUS, CLARITY fueron aprobadas por la Cámara de Representantes de Estados Unidos el 17 de julio de 2025, las dos primeras contienen los fundamentos estructurales de certeza jurídica y regulatoria para la profundización del mercado de criptomonedas, brevemente:

Ley GENIUS

Guiding and Empowering Nation in Upholding Standards for Crypto.

- Regula solo las monedas estables (stablecoins) vinculadas al dólar, definiéndolas y especificando quien y como puede emitir las.
- Exige que los emisores mantengan reservas equivalentes en depósitos bancarios o bonos del Tesoro en paridad 1:1, es decir por cada criptomoneda hay en reserva la misma cantidad física. No se permiten las monedas estables algorítmicas.
- Los emisores deben contar con licencia estatal o federal para operar y son supervisados por la autoridad.
- Busca evitar emisiones descontroladas y proteger a los usuarios, estableciendo procedimientos de auditoría y cumplimiento públicos.

Ley CLARITY

Clarity for Legal Assets and Regulatory Integration of Tokens and Yield instruments.

Este es un cuerpo legal mas amplio y regula la totalidad de las criptomonedas restantes diferentes de las stablecoins, enfocándose en:

1. Definiciones claras de activos digitales
 - Distingue entre valores (securities) y mercancías digitales (commodities).
 - Define cuándo un token es considerado suficientemente descentralizado como para no ser regulado como valor.
2. División de competencias regulatorias
 - La SEC (Comisión de Bolsa y Valores equivalente a la CMF de Chile) mantiene autoridad sobre los valores digitales.
 - La CFTC (Comisión de Comercio de Futuros de Materias Primas) asume control sobre las mercancías digitales, como Bitcoin y otros tokens descentralizados.
3. Certificación de blockchains maduras
 - Los proyectos pueden solicitar ser reconocidos como blockchains maduras, lo que reduce su carga regulatoria si demuestran suficiente descentralización.

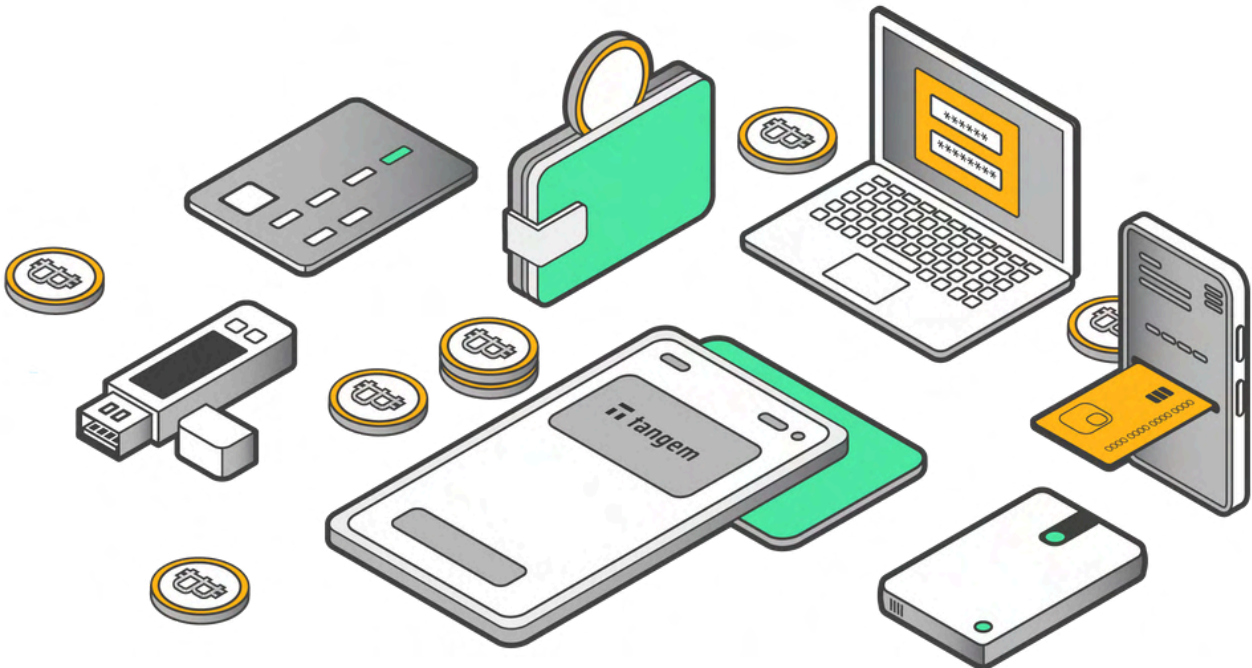
4. Nuevas categorías reguladas

- Se crean licencias específicas para:
- Exchanges de activos digitales
- Brókeres cripto
- Estas entidades deben cumplir con normas estrictas de custodia, transparencia, AML (anti-lavado de dinero); KYC y protección al consumidor.

5. Derecho a la autocustodia

- La ley garantiza el derecho de los ciudadanos a mantener sus propios monederos cripto, sin depender de terceros custodios.

Las leyes anteriores aún no se aprueban por el Senado de Estados Unidos y su posterior firma y promulgación por parte de la Presidencia, pero no se vislumbran grandes contratiempos en su tramitación.





CONCLUSIONES DEL CAPITULO

Si uno analiza o investiga los impedimentos y aprehensiones que tradicionalmente frenaban la adopción de criptomonedas o su utilización, se puede ver claramente que fueron superados y resueltos por la legislación aprobada por la Cámara de Representantes de los Estados Unidos, por lo que una vez que comiencen a operar y a aplicarse se prodrá ver un repunte y profundización en su utilización, ahora de manera mas segura y controlada.

Junto con lo anterior se espera que los demás países tiendan a generar legislaciones equivalentes o al menos tendientes a resolver localmente las mismas situaciones en cada país.

Para finalizar, respondiendo a la pregunta con la que se titula este capitulo "el momento es ahora".

CAPÍTULO 2: BITCOIN NO ES SOLO PARA JÓVENES

¿SOLO PARA JÓVENES?

Cuando se habla de bitcoin y criptomonedas, la imagen que viene a la mente de muchas personas es la de un joven con gorro, audifonos y un laptop lleno de autoadhesivos. Una generación que “nació con la tecnología” y que parece moverse como pez en el agua entre gráficos, wallets , exchanges y plataformas digitales.

Pero... ¿y si les dijera que eso es solo un estereotipo?

La realidad es que las criptomonedas no son un juego de jóvenes, sino una oportunidad para cualquier persona que quiera aprender a manejarlas con seguridad, independientemente de su edad.

DE DÓNDE VIENE ESTA IDEA

Es verdad que, en sus inicios, allá por 2009, el ecosistema cripto estaba dominado por perfiles muy jóvenes y aficionados a la tecnología, principalmente de las facultades de Ingeniería de las Universidades. Eran tiempos en los que comprar bitcoin requería conocimientos técnicos, ser amante de lo digital y cierto espíritu aventurero.

Los medios y la prensa reforzaron esta imagen: titulares llenos de historias de veinteañeros que se hicieron millonarios de la noche a la mañana. Hoy si conversan con una persona mayor incluso te habla de “dinero fácil”.

Según la plataforma Triple-A (www.triple-a.io), un estudio estima que el 34% de los usuarios de criptomonedas en el mundo tienen entre 25 y 34 años, y a nivel global, 61% son hombres.

Un análisis reciente indica que la edad media de los actuales propietarios de criptomonedas en EE. UU. es de 45 años (Security.org).

Una investigación de la National Cryptocurrency Association (NCA) en EE.UU. muestra que el 67% de los poseedores tienen menos de 45 años,

mientras que 15% son mayores de 55 Digital Watch Observatory.

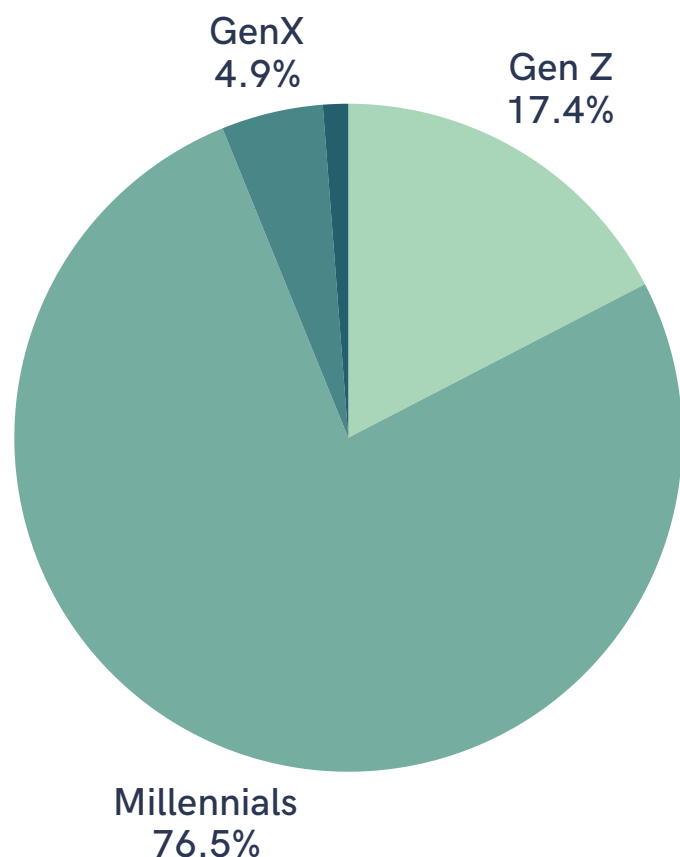
El informe "Panorama Cripto en América Latina" de Bitso (2º semestre de 2023) muestra que:

- 63% tienen entre 18 y 34 años,
- 22% entre 35 y 44 años,
- 10% entre 45 y 54 años,
- 6% tienen más de 55 años

Informes más amplios indican que alrededor del 94% de compradores de criptomonedas tienen entre 18 y 40 años (Generación Z y Millennials) www.stilt.com

Un análisis específico de este portal resalta que:

- Gen Z (18-24 años): 17,4%
- Millennials (25-40 años): 76,46%
- Gen X (41-56 años): 4,93%
- Boomers (57+): 1,22% .



LO QUE HA CAMBIADO

Hoy el panorama en el mundo de las criptomonedas es muy diferente:

- Grandes empresas y bancos invierten en bitcoin, incluso gobiernos.
- Los principales Gobiernos del mundo están implementando regulaciones o están en camino de hacerlo, como la Ley MICA en Europa y la Genius act en USA por ejemplo.
- Plataformas como Binance, Crypto, Coinbase y otros permiten comprar, vender y generar ingresos pasivos con apenas unos clics. Siempre completando las pruebas de verificación de identidad que nos protegen a todos de usuarios fraudulentos.

Cada vez más personas mayores de 50 años están aprendiendo a usar criptomonedas como parte de su estrategia de inversión, ya sea para diversificar, proteger su patrimonio o generar ingresos extra.



TUS VENTAJAS DE ENTRAR AL MUNDO CRIPTO DESPUÉS DE LOS 50

1. Experiencia financiera: ya conoces conceptos como diversificación, interés compuesto o control de riesgos.
2. Visión a largo plazo: no necesitas resultados inmediatos derivados de la impaciencia; entiendes el valor de mantener una inversión (HODL) y esperar el tiempo correcto.
3. Prudencia ante el riesgo: es más probable que investigues antes de invertir, evitando caer en modas pasajeras o estafas.
4. Arriesgarlo todo: Sabes que no puedes arriesgar en una inversión de riesgo o volátil todo tu dinero, que debes usar una pequeña fracción o porcentaje y que no te suceda nada significativo si lo pierdes

BARRERAS REALES Y CÓMO SUPERARLAS

1. Miedo a la tecnología: la solución es aprender paso a paso, con acompañamiento y práctica, primero con montos muy bajos, más bien simbólicos y/o de aprendizaje.
2. Desconfianza: usar plataformas seguras, verificar siempre la información y no invertir en esquemas dudosos. Buscar fuentes de información confiables.
3. Pensar que "ya es tarde": el mercado sigue en crecimiento y ofrece oportunidades nuevas cada año, como el Launchpool, staking o incluso airdrops.

CONCLUSIÓN DEL CAPITULO

El bitcoin y las criptomonedas no entienden de edad. Lo único que importa es la disposición a aprender y tomar decisiones informadas.

La pregunta no es si eres demasiado mayor para invertir, sino: **¿Estás listo para dar tu primer paso?**



CAPÍTULO 3: CÓMO COMPRAR CRIPTOMONEDAS

TU PRIMERA CRIPTOMONEDA

Cada vez recibo más preguntas de amigos o conocidos mayores de cuarenta y cinco años que ya han escuchado hablar de Bitcoin, Ethereum u otra criptomoneda, que han visto las noticias y les asusta un poco, pero a pesar de que lo encuentran interesante, todavía no han dado el paso de comprar.

Ellos me comentan algo así como: "Ya entendí que esto no es una mentira y que tiene riesgos, como todo, pero ¿cómo lo hago para no equivocarme?"

La buena noticia es que comprar criptomonedas no es un salto al vacío ni un acto de fe. Es un proceso tan cotidiano como abrir una cuenta en un banco o una fintec, transferir dinero o comprar dólares para un viaje. La clave está en hacerlo de manera ordenada y en plataformas seguras.

ELEGIR DÓNDE COMPRAR

Así como nunca iríamos a una calle desconocida a cambiar dólares en efectivo, tampoco conviene comprar criptomonedas en cualquier página de internet.

Hoy existen plataformas serias y reconocidas a nivel mundial, conocidas como exchanges. Piensa en ellas como la versión digital de una corredora de bolsa.

Los nombres de Exchange más utilizados son Binance, Coinbase, Crypto.com o Kraken, entre otros. Estas empresas cumplen con normas internacionales, exigen verificar tu identidad y cuentan con sistemas de seguridad avanzados.

Empezar por aquí es lo equivalente a elegir un banco de confianza

CREAR LA CUENTA: NADA DISTINTO A LO QUE YA CONOCES

Muchas personas imaginan que abrir una cuenta en un exchange es complicado, pero la realidad es que se parece mucho a abrir una cuenta corriente.

Te pedirán un correo electrónico, una contraseña segura y que verifiques tu identidad subiendo una foto de tu documento.

Este proceso, llamado KYC (Know Your Customer), es obligatorio por ley y tiene como fin proteger a los usuarios de fraudes. En la práctica, es lo mismo que cualquier banco hace cuando te pide tu cédula de identidad para abrirte una cuenta.

PONER DINERO EN LA CUENTA: MÁS SIMPLE DE LO QUE SUENA

Con la cuenta la creada y lista, el siguiente paso es transferir fondos. Aquí la sorpresa para muchos es que no se necesita un gran capital: se puede comenzar con 20 o 50 dólares, lo mismo que gastarías en una cena de fin de semana.

La mayoría de exchanges permiten transferencias bancarias (la opción más segura) o también el uso de tarjeta de débito o crédito. Una vez que los fondos se acreditan, ya tienes saldo disponible en tu cuenta para hacer tu primera compra.



COMPRAR TU PRIMERA CRIPTOMONEDA

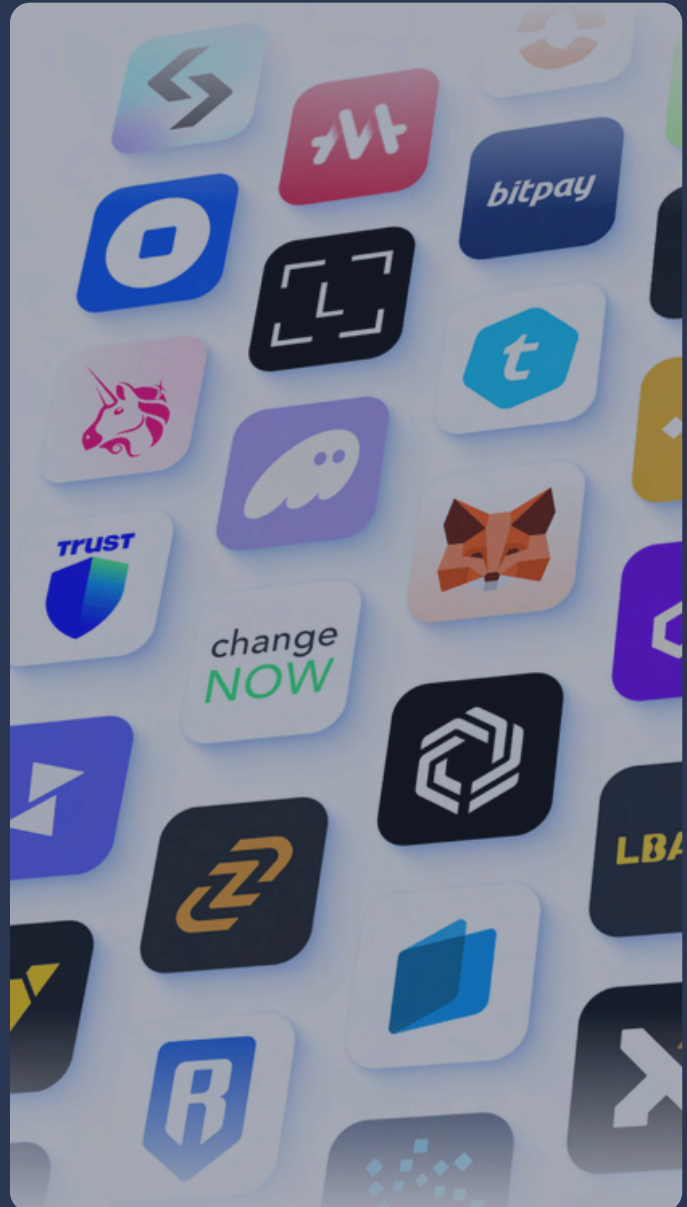
Este es el momento que genera más ansiedad y expectativas, pero en realidad es tan solo unos pocos click.

En la pantalla de compra solo debes seleccionar la criptomoneda y el monto que quieres adquirir.

Si recién comienzas, lo recomendable es empezar con las más consolidadas:

- Bitcoin (BTC), la más reconocida a nivel mundial.
- Ethereum (ETH), la segunda en importancia.

No necesitas comprar una moneda completa: puedes ser dueño de 0,001 Bitcoin si eso es lo que decides adquirir. La sensación es la misma que cuando haces una transferencia o un pago en tu banco: ingresas el monto, confirmas... y en segundos aparece reflejado en tu cuenta.



GUARDAR CON SEGURIDAD: ¿BANCO O CAJA FUERTE?

Una de las dudas más frecuentes es: "¿Y dónde quedan mis criptomonedas?"

Aquí tienes dos alternativas:

Dejarlas guardadas en el exchange - práctico y suficiente para quienes recién comienzan (eso sí, con seguridad activada: doble autenticación con tu celular o correo).

Moverlas a una billetera digital (wallet) - como pasar tu dinero del banco a una caja fuerte que solo tú controlas. Puede ser una aplicación en tu celular o un dispositivo físico parecido a un pendrive. Para empezar, basta con dejarlas en el exchange con medidas básicas de seguridad. Más adelante puedes explorar las billeteras externas que tienen cierta complejidad técnica y requieren de cierto dominio de lo digital.

CONCLUSIONES DEL CAPITULO

El error más común no es comprar mal, sino nunca empezar.

Quedarse con la idea de que es muy difícil o riesgoso termina alejando a muchos de una oportunidad de aprendizaje y diversificación financiera.

No necesitas ser un experto ni arriesgar grandes cantidades. Solo dar el primer paso con orden, con calma y con curiosidad, comprar lo mínimo para tener acceso a las funcionalidades y aprender.

Piensa en cómo fue aprender a usar WhatsApp, a pagar cuentas en línea o a comprar por Amazon. Al principio parecía complicado, pero luego se volvió parte natural de la vida. Con las criptomonedas pasa lo mismo.

Comprar tu primera criptomoneda es mucho más sencillo de lo que la mayoría imagina:

abrir una cuenta en una plataforma confiable, transferir un monto pequeño, hacer clic en comprar y listo.

No es magia, no es un salto al vacío y no es un mundo reservado solo para los jóvenes.

Es simplemente un nuevo paso en la evolución del dinero.

CAPÍTULO 4: YA COMPRÉ CRIPTOS, ¿Y AHORA QUÉ?

Anteriormente hablamos del miedo, de la desconfianza y del desconocimiento.

Te mostré que no hace falta ser ingeniero informático ni millennial para entender el mundo de las criptomonedas. También ahora conocemos que hace poco han surgido legislaciones clave en el mundo de las criptomonedas que harán cambiar para mejor las cosas.

hoy, después de vencer ese primer temor y comprar tus primeras cripto, surge una pregunta inevitable:

¿QUÉ HAGO AHORA CON ELLAS?

Esa pregunta es más común de lo que crees.

Muchos llegan hasta el paso de comprar, pero ahí se paralizan, ven su saldo en el exchange que utilizaron para comprar y sienten algo entre orgullo y desconcierto y es completamente normal.

Porque comprar criptomonedas no es el final del camino, sino el comienzo de una nueva etapa.

Ahora veremos que sigue una vez que compramos criptomonedas, para eso hay que conocer varias cosas:

NO TODAS LAS CRIPTOMONEDAS SON IGUALES

Imagina que el mundo cripto fuera como una gran ciudad financiera, con distintas comunas o barrios que tienen diferentes características:

En un barrio está el oro (Bitcoin), en otro las empresas tecnológicas (Ethereum y sus tokens), y en otro las startups que prometen revolucionar el mundo (las altcoins).

Cada una tiene su rol, su riesgo y su ritmo. Veamos las principales:

Bitcoin (BTC): el oro digital.

Es la criptomoneda más antigua, más reconocida y más segura. No depende de ningún banco central y tiene una cantidad limitada de unidades (21 millones). Por eso, muchos la comparan con el oro, aunque en versión digital.

Su función principal es preservar valor a largo plazo, especialmente en contextos donde las monedas tradicionales pierden poder adquisitivo.

Ideal si quieres proteger tu patrimonio sin estar pendiente del mercado cada día.

b) Ethereum (ETH): la base de la innovación
Más que una moneda, Ethereum es una plataforma sobre la que se construyen miles de proyectos

descentralizados. Desde aplicaciones financieras (DeFi) hasta NFTs, juegos o préstamos entre personas sin bancos. Tener ETH es como tener una parte del "motor" que hace funcionar gran parte del ecosistema cripto. Ideal si te interesa la tecnología y la evolución del sector.

c) Stablecoins (USDT, USDC, BUSD y otros)

Son monedas diseñadas para mantener siempre el mismo valor (1 dólar o un euro). Tienen diferentes formas de generarse, la más segura es cuando las empresas que las "emiten" tiene por cada dólar digital un dólar real o físico de respaldo, debidamente auditado por entidades independientes y externas.

Sirven para "refugiarse" cuando el mercado está muy volátil o para mantener liquidez sin salir del ecosistema.

Ideal para quienes quieren estar dentro del mundo cripto pero sin sufrir los vaivenes de precios.

d) Altcoins: el laboratorio del futuro
Son emprendimientos nuevos, cada uno con una promesa distinta: mejorar la velocidad, reducir costos, aumentar la privacidad o cambiar industrias completas. Las emiten empresas o startup para financiarse, serían el equivalente a empresas que recién comienzan o startup en su fase inicial que para levantar capital emiten acciones preferentes. Algunas se disparan en valor, otras desaparecen (la mayoría). Ideal solo si te gusta investigar y aceptar riesgos altos a cambio de oportunidades grandes.

En resumen:

Bitcoin da estabilidad. Ethereum da utilidad. Las altcoins dan potencial. Y las stablecoins dan tranquilidad.

TRES CAMINOS DESPUÉS DE COMPRAR: DEL MÁS TRANQUILO AL MÁS ACTIVO

Una vez que tienes tus criptos, el siguiente paso es decidir qué tipo de inversor quieres ser. Y eso depende de dos cosas:

- Cuánto tiempo y energía quieres dedicar.
- Cuánto riesgo estás dispuesto a asumir.

Te presento los tres caminos más comunes:

a) El camino tranquilo: HODLear

La palabra "HODL" viene de un error tipográfico de "hold" (mantener), y hoy simboliza la filosofía de quienes compran y mantienen a largo plazo.

Si crees en el futuro de Bitcoin o Ethereum, puedes simplemente guardarlas de manera segura y olvidarte del día a día.

Riesgo: bajo en el corto plazo, aunque el precio puede fluctuar.

Beneficio: la historia demuestra que quienes mantuvieron Bitcoin por más de 3 años, en promedio, obtuvieron ganancias.

Ejemplo: si en 2019 alguien compró BTC a USD 4.000 y lo mantuvo, en 2025 sigue muy por encima de ese valor, incluso con altibajos.

Es como comprar un terreno en un barrio que crece con el tiempo: puede tener altibajos, pero la tendencia es positiva.

b) El camino intermedio: ingresos pasivos cripto

Aquí entramos a un mundo fascinante: hacer que tus criptomonedas trabajen por ti y te generen utilidades o intereses.

Existen distintas formas, con nombres extraños, pero que en definitiva podrían asimilarse a tomar depósitos a plazo, comprar cuotas de fondos mutuos, estas son:

- **Staking:** bloqueas tus monedas (como ETH o BNB) para ayudar a mantener la red y recibes recompensas.
- **Launchpool:** programas de Binance que te permiten ganar nuevas criptos simplemente por tener otras depositadas.
- **Airdrops:** proyectos nuevos que regalan tokens a usuarios activos o tempranos.
- **Earn o ahorro flexible:** donde depositas tus monedas y obtienes intereses diarios.

Riesgo: medio. Depende del proyecto o plataforma (siempre investiga).

Beneficio: obtienes ingresos sin vender tus criptos.

Ejemplo: en el Exchange Binance, el Launchpool de un nuevo token puede darte entre un 5% y 30% de rentabilidad anual en recompensas.

No es magia, es el incentivo por participar del ecosistema.

Consejo: empieza con montos pequeños, observa, y diversifica. No pongas todo en un solo proyecto por más atractivo que parezca

c) El camino activo: trading y futuros

Este es el mundo del **movimiento constante**.

Aquí no esperas que suba el mercado: puedes operar al alza o a la baja, aprovechando las tendencias.

El trading con criptomonedas te permite:

- Comprar y vender activamente según análisis técnico y fundamental.
- Operar con apalancamiento (multiplicando ganancias, pero también pérdidas).
- Usar herramientas avanzadas como stop loss y takeprofit.

Riesgo: alto – muy alto.

Si no tienes estrategia, disciplina y control emocional, puedes perder muy rápido.

Beneficio: potencial alto si estudias, prácticas y aplicas gestión de riesgo.

Ejemplo: un trader con estrategia y muchos estudios puede obtener un 3-5% semanal.

Peró otro, sin experiencia, puede perder el 50% en un día.

Es como conducir un auto de formula 1: potente, emocionante, pero exige respeto por las reglas, conocimientos avanzados

Consejo: comienza en modo demo, sin dinero real. Aprende análisis técnico básico (soportes, resistencias, tendencias) y gestiona el riesgo con inteligencia.

¿CUÁL CAMINO ELEGIR?

No hay una respuesta general que aplique a todos, muchos combinan las tres estrategias:

mantienen Bitcoin a largo plazo, hacen staking con una parte y practican trading con una fracción pequeña para aprender.

Lo importante es tener una estrategia consciente, no actuar por impulso.

Y recordar que en el mundo cripto, la paciencia suele vencer al miedo.

CONCLUSIONES DEL CAPITULO

Cuando comenzaste este recorrido, probablemente sentías miedo, dudas o desconfianza. Pensabas que para los mayores de 45 a 50 años, esto no era algo adecuado algo correcto, que era quizás una estafa piramidal o un mundo de hackers... hoy ya sabes lo esencial: cómo entrar, cómo protegerte y qué opciones tienes ante ti.

A partir de ahora, el desafío no es solo entender la tecnología, sino entenderte a ti mismo como inversor.

¿Buscas tranquilidad o adrenalina?
¿Prefieres sembrar o cosechar rápido?
Las criptomonedas te dan ambas posibilidades, pero la decisión y la responsabilidad siempre será tuya.



CONCLUSIONES FINALES

Del miedo a la acción

Si llegaste hasta aquí, ya diste el paso más importante: informarte.

Comprendiste que las criptomonedas no son un juego de jóvenes ni una promesa vacía, sino una nueva forma de entender y manejar el valor.

Hoy sabes que:

- El mundo cripto se ha legitimado gracias a las nuevas leyes y a la entrada de grandes instituciones financieras.
- Que cualquiera puede aprender, sin importar la edad, si tiene la actitud correcta.
- Que comprar tus primeras criptomonedas es tan sencillo como abrir una cuenta bancaria.
- Y que existen distintos caminos según tu perfil: guardar, generar ingresos pasivos o hacer trading.

La tecnología avanza, y el dinero también. Lo que hace algunos años parecía inalcanzable hoy está a unos pocos clics de distancia. Pero lo más importante no es la tecnología: eres tú.

Tu disposición a aprender, a adaptarte, a dar un paso más allá de la comodidad.

Las criptomonedas no prometen resultados inmediatos, pero sí ofrecen algo mucho más valioso: la posibilidad de recuperar el control sobre tus finanzas y de decidir cómo y dónde poner tu dinero.

Este libro o ebook no busca convencerte, sino acompañarte.

Y si algo espero que te lleves de estas páginas, es esta idea:

“El conocimiento reduce el miedo, la práctica genera confianza, y la constancia construye libertad.”

Lo que realmente importa es que no te quedes fuera de este cambio histórico.

Porque en el mundo cripto (como en la vida) el mejor momento para empezar fue ayer y el segundo mejor momento... es ahora.

FERNANDO BOERI HEIN

NOVIEMBRE 2025

DEL MIEDO A LA ACCIÓN:

Tu guía para entrar al
mundo de las
criptomonedas

CÓMO ENTENDER, COMPRAR Y
APROVECHAR LAS OPORTUNIDADES
DEL NUEVO DINERO DIGITAL