

Einverständniserklärung & Haftungsausschluss für Breathwork-Sessions

Mit meiner Teilnahme an der Breathwork-Session (Einzel- oder Gruppe) erkläre ich, dass ich aus freiem Willen und in voller Eigenverantwortung teilnehme.

Ich bin mir bewusst, dass Breathwork eine tiefgehende, aktivierende Methode ist, die körperliche, emotionale und mentale Prozesse in Gang setzen kann. Sie ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Ich nehme zur Kenntnis, dass ich bei Unsicherheiten über meinen Gesundheitszustand vorab ärztlichen Rat einholen sollte.

! Kontraindikationen – Wann keine Teilnahme empfohlen ist:

Bitte nimm nicht an der Breathwork-Session teil, wenn eine oder mehrere der folgenden Kontraindikationen auf dich zutreffen:

- - Schwangerschaft
- - Akute oder chronische Atemwegserkrankungen (z. B. Asthma – nur mit Inhalator)
- - Akute Entzündungen oder Infekte
- - Einnahme von Medikamenten wie Antidepressiva, Beruhigungsmitteln oder Psychopharmaka
- - Drogen-, Alkohol- oder Pflanzenmedizin-Einfluss (auch rituell)
- - Psychische Erkrankungen wie Schizophrenie, bipolare Störung o. ä.
- - Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Bluthochdruck)
- - Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion)
- - Aneurysmen im Gehirn oder Bauchraum
- - Epilepsie oder Krampfanfälle
- - Glaukom (Grüner Star) oder Netzhautablösungen
- - Frische Operationswunden
- - Insulinpflichtige Diabetes
- - Häufige Angst- oder Panikattacken

♥ Deine Verantwortung

Ich erkläre hiermit, dass ich:

- keine der oben genannten Kontraindikationen aufweise (oder mich im Zweifel ärztlich abgesichert habe),
- mich psychisch, emotional und körperlich stabil fühle,
- mir möglicher intensiver Prozesse bewusst bin,
- bereit bin, für meine Erfahrungen selbst Verantwortung zu übernehmen,
- und bei Bedarf offen für unterstützende Gespräche oder weitere Begleitung bin.

Ich nehme zur Kenntnis, dass während und nach der Session emotionale Reaktionen, alte

Muster oder vorübergehende Irritationen auftreten können. Dies ist Teil des Prozesses und kann zur langfristigen Klarheit beitragen.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt freiwillig, auf eigene Gefahr und in voller Eigenverantwortung. Veranstalter:in und Leitung übernehmen keinerlei Haftung für körperliche, psychische oder emotionale Reaktionen oder Folgen, die im Zusammenhang mit der Session auftreten.

Alkohol, Drogen und Pflanzenmedizin sind vor und während der Session ausdrücklich untersagt – bei Zuwiderhandlung kann die Teilnahme verweigert werden.

Mit der Teilnahme an Online Sessions bestätige ich, dass ich die Hinweise gelesen, verstanden und akzeptiert habe. Ich nehme freiwillig teil und trage die volle Verantwortung für mein Erleben.