

# Reto 7 Dias Para mejorar tu Marca Personal



Creado por:

# Tata Rodriguez

# ***Transforma tu primera impresión***

---

En el mundo digital, tu imagen es tu carta de presentación. Este reto te guiará para que tu marca personal transmita lo mejor de ti, desde tu foto hasta tu bio, en solo 7 días.

# ***Transforma tu primera impresión***

---

Cada día, dedicarás menos de 5 minutos a una microacción que mejorará tu presencia digital. ¡Comienza hoy y verás resultados visibles en tu perfil!

# *Tu foto de perfil es tu carta de presentación*



**Tu foto de perfil es lo primero que ven los demás.**

**Este reto te ayudará a asegurarte de que transmita confianza, profesionalismo y autenticidad, para que cada encuentro digital sea una oportunidad.**

# Día1: Tú primera impresión cuenta

---

## Revisa tu foto en redes

Mira tú foto actual en LinkedIn, WhatsApp e Instagram.

**¿Qué mensaje transmite sobre ti?**

---

---

---

---

Esta autoevaluación es el primer paso para mejorar tu imagen digital.

# Pregúntate sobre la percepción.

Reflexiona sobre cómo tu foto actual puede influir en la percepción de los demás.

**¿Proyecta profesionalismo?**

**¿Es acogedora?**

---

---

Identifica áreas de mejora.

## Empieza con la autocrítica

La honestidad contigo mismo es clave.

**Evalúa si tu foto actual es la mejor representación de ti y define cómo quieres ser percibido en el futuro.**

## Día 2: Optimiza tu bio.



### Escribe una frase clara

Redacta una frase que explique lo que haces y cómo ayudas a los demás.

Ejemplo: 'Ayudo a emprendedores a vender más con marketing digital'.

**Haz que tu bio sea un mensaje claro y poderoso.**

## Muestra tu valor en segundos

Tu bio debe ser un elevator pitch digital.

En menos de diez segundos, debe transmitir tu valor diferencial y generar interés inmediato en quien te vea.

**No olvides revisar tu correo electrónico ya que en el correo de hoy te compartiré una ayuda extra para que te puedas apoyar de la Inteligencia artificial con ChatGPT.**

# Día 3: Elige tus outfits clave

## Selecciona prendas profesionales



- Elige prendas que te hagan sentir profesional y segura. Estas prendas deben reflejar tu sector y personalidad, y ser adecuadas para una sesión de fotos.
- Haz fotos de tus outfits y guárdalas. Esto te ayudará a visualizar cómo lucirán en tu sesión de fotos y asegurará una coherencia en tu imagen.
- Estos outfits serán clave en tu próxima sesión de fotos. Asegúrate de que estén listos y que transmitan la imagen que deseas proyectar.
- Los outfits deben alinearse con la percepción que quieres crear. Si eres creativo, elige colores vivos; si eres profesional, opta por tonos neutros.

# Día 4: Fondo y luz

## Observa y anota

Mira tus fotos actuales y evalúa si el fondo distrae o te favorece.



Anota tres lugares con buena luz natural para futuras fotos.

Controlar estos elementos mejorará tu imagen digital.



# Día 5: Practica tu expresión

## Sonrisa natural

Frente a un espejo, practica una sonrisa natural que transmita calidez y confianza. La sonrisa es una parte crucial de tu imagen y puede influir en la percepción de los demás.



## Mirada segura

Trabaja en una mirada segura, con el mentón ligeramente hacia arriba. Esto proyecta confianza y profesionalismo, y asegura que tu expresión sea la mejor representación de ti



# Día 6: Tu huella digital



## **Búscate en Google**

Escribe tu nombre en Google y evalúa las fotos que aparecen.

¿Reflejan tu esencia profesional?

Este paso te ayudará a identificar inconsistencias y corregirlas

## **Controla tu imagen pública**

La percepción pública es crucial. Asegúrate de que las fotos que representan tu marca personal sean coherentes con la imagen que deseas proyectar en el mundo digital.

# Día 7: Visualiza tu marca personal

## Crea un moodboard.

Usa Canva o Pinterest para crear un moodboard con imágenes que representen cómo quieres que te perciban. Esto te ayudará a definir tu estilo visual

## Define tu estilo

El moodboard debe incluir colores, texturas y atmósferas que alineen con tu marca personal. Esto facilitará decisiones coherentes en futuras sesiones de fotos.

## Paleta de colores

Elige una paleta de colores que refleje tu personalidad y sector profesional. Los colores pueden influir en la percepción y deben ser consistentes.

## Prepárate para la sesión

Este moodboard será tu guía para la sesión de fotos. Asegúrate de que todos los elementos estén alineados con la imagen que deseas proyectar.



# Siguiente paso

Ya tienes la base para brillar en digital.

Agenda tu sesión de fotos profesionales en Medellín y recibe cinco fotos adicionales gratis al completar el reto.

¡Es momento de dar el siguiente paso!

---

**AGENTA TU  
SESION**

**RECIBE 5 FOTOS  
GRATIS**

---