



Project
Adventure

VERTROUWEN

Guided Tour



Tijd
45-60 min



Deelnemers
8 of meer



Buiten



Rustig



Deze activiteit bevordert:

Vertrouwen • Samenwerking • Communicatie

Uitvoering:

1. Zet vooraf een route met obstakels uit.
2. De groep sluit de ogen (min. 30 min), bumpers voor, en raakt de oriëntatie kwijt. Tik stil twee gidsen aan.
3. Leer de gidsen de route; zij bedenken codes zonder woorden of aanraking (fluiten, klappen).
4. Vertel de groep het verhaal: ze worden naar een veilige plek geleid. De gidsen leiden de groep over de route.
5. Op de bestemming: 'Open je ogen'.

Let op:

Alleen met een groep die je goed kent en met voldoende begeleiders.
Benadruk dat het geen grap is.

Varianten:

- Meer obstakels als de groep te veel praat
- Groep mag onderling niet praten
- Drie gidsen met elk een eigen code



Materiaal:

Niets; terrein met (natuurlijke) obstakels



Opstelling:

Groep bij elkaar, binnen gehoorafstand



Nabespreking:

- Hoe was het om je over te geven aan de gidsen?
- Hoe voelde de verantwoordelijkheid als gids?
- Wat hielp om elkaar te begrijpen zonder woorden?



Veiligheid:

Loop mee en let op gevaren. Iedereen houdt de bumpers voor.

